

あ

朝あさごはん

しっから食たべて

スイッチオン

い

いろいろな

やさしい た  
野菜を食べて

けんこうかんり  
健康管理

う

うんどう  
運動は

たいりょく  
体力づくり

ほね  
骨

え

えがお  
笑顔で

げんき  
元気に

いじめをなくす

お

お 落ちついて

しっからかないじゆ

しっから

意識して

か

帰<sup>かえ</sup>ったら

手洗<sup>てあら</sup>い

うが<sup>い</sup>

忘<sup>わす</sup>れずじー！

き

牛乳や

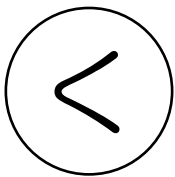
きゅうじゅう

こざかなた

小魚食べて

ほねぶと

骨太り



くるま  
車

ある  
歩いて行く

げんき  
元気な子



け

けんこう  
健康は

きそくただ  
規則正しい

せいかつ  
生活から

こ

こ  
子どもから

しゅうかん

習慣つけよう

はやね

早寝

はやお

早起き

わ

わんごめい  
三食を

みちちら食<sup>た</sup>べて

けんこう  
健康に

し

じょうぶな体は

からだ

早寝

はやね

早起き

はやお

朝ごはん

あさ

す

すいみん  
睡眠を

しっかりとって

あした げんき  
明日も元気

せ

せ  
背すじを

のばして

ただ  
正しい姿勢  
しせい

そ

早期発見

そうきはっけん

大事だよ

だいじ

みんなであう受けよう

町の検診

まち

けんしん

た

たばいせめ

父さんちちがうしよ

ながい  
長生きしてね



ち

ちよつと待<sup>ま</sup>って

お菓<sup>おかし</sup>子<sup>し</sup>ば<sup>し</sup>っ<sup>し</sup>から

食<sup>た</sup>べ<sup>た</sup>ち<sup>た</sup>ゃ<sup>た</sup>だ<sup>た</sup>め

っ

爪つめはのびやう

きんぎょきとちんぽ

て

てあら  
手洗いと

うがい

がらがら

かぜ  
風邪しらず

と

ともだち  
友達と

はし  
いっばい走って

あせなが  
いい汗流す

な

なに  
何やら

おいしい  
ごめいじ  
食事は

かぞく  
家族そろって

に

にんじんは

からだ

体にいいよ

あいずみちょう

やさい

藍住町の野菜

ぬ

ぬるぬる

ねばねば納豆  
なつとじ

栄養たっぷり  
えいよう

ね

寝る前ねまへに

歯はみがきしよ  
り

じょうぶな歯は



の

残さず<sup>のこ</sup>食<sup>た</sup>べて

作<sup>つく</sup>ってくれた人<sup>ひと</sup>

ありがとう

は

は  
歯の健康  
けんこう

は  
歯みがき3分  
いん

しょうご  
食後に3分  
いん

ひ

日<sup>ひ</sup>ごろから

たいりよく

体力つけよう

1・2・3

い

い  
太らすぎ

び  
病気の  
もとです

き  
気をつけて



ヘルメット

みんなの安全

あんぜん

まも

まもろう

ほ

ほし  
星をかぞえて

め  
目のひらき

ま

まんぽけい  
万歩計

つけて歩く<sup>ある</sup>と

たの  
楽しいね

み

みずり  
緑の野菜  
せわい

しっかりと食べる<sup>た</sup>

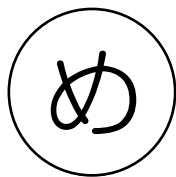
げんき  
元気な子  
こ



む

虫歯はこわい  
むし  
ば

歯は  
歯をみがこう！



め  
まも  
目を守る

テレビゲームは

じかんき  
時間決め

も

もじもじ  
めいめい

ダイエットも

ちょうじょへ

朝食ぬきも

あ

せむくせむ

しんろ

げんき

心に元気を

いせむせむ

ゆ

ゆっへんり食たぶり

たの  
楽しい給食  
きめうしよへ

よ

よへ食<sup>た</sup>べ

もらもらひんいは

げんき しょうこ

元気な証拠

ら

落日  
りやく

みんなであろっ

ウォーキング

り

理想「はね」  
りそご

朝・昼・夜の  
あさ ひる よる

三食だ  
さんしょく



る

るるるる

たの 楽し<sup>たの</sup>過<sup>す</sup>いこと

ストレスなし

ね

レシツシトフイ

嫌きらいなものでせ

食たべてみよ

ろ

ろじやくなんによ  
老若男女

あか  
明るく  
わら  
笑って

けんこうかぞく  
健康家族

わ

「わっはっは」

わら

びよこみ

笑えば病気も

いっしょに

を

この地球を

ちきゅう

まも

らるぼくたち

せかい

いのち

世界の命

