

あいずみ

8月号



みんな大好き! さくらんぼ

今年も友好都市の山形県河北町から、採れたてのさくらんぼ(佐藤錦)を頂きました。

町内保育所にお配りしたところ、かわいくて真っ赤な姿と口いっぱいに広がる果汁のおいしさに子どもたちは大喜びでした。

今月の主な記事

- 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方へ … P 2
- 敬老のつどい …………… P 2
- 乳がん集団検診予約受付中! …………… P 4
- 町民体育館落成記念 あいずむまちの音楽会 …………… P 8
- 守れ人権 許すな差別 …………… P10
- 情報NOW …………… P11~16

住民の動き

平成25年 7月末現在()内は前月比

人 □	34,322人(+31)	15歳未満	5,396人(-1)
男	16,479人(+5)	65歳以上	6,436人(+34)
女	17,843人(+26)	平均年齢	41.8歳
世帯数	13,117戸(+24)		

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給されている方へ

～現況届と所得状況届はお早めに～

毎年8月は、児童扶養手当現況届と特別児童扶養手当所得状況届の提出時期です。この手続をしなければ、8月以降の手当は支給されません。次の日程で受付を行いますので、受給されている方は、必ず手続にお越しください。

日時 8月19日(月)・20日(火)

午前9時～午後5時

場所 福祉課役場1階住民相談室

手続に必要なもの

- ・印鑑(新規申請時に定めたスタンプリ以外のももの)
- ・証書
- ・世帯全員の住民票(世帯分離している方の分も必要です)
- ※特別児童扶養手当のみ受給されている方は必要ありません。
- ・その他添付書類(案内文書に記載しています)



◆児童扶養手当

母子家庭の母・父子家庭の父又は父母に代わってその児童を養育している方に支給される手当です。手当の支給は、児童が18歳に達した年度末(3月31日)までです。ただし、公的年金(老齢年金、障害年金、遺族年金など)を受けている方は手当を受給することはできません。

◆特別児童扶養手当

精神又は身体に、常に介護を必要とする程度の障害を有する20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

ただし、児童が児童福祉施設等に入所している場合や障害を原因とする公的年金を受けている場合には支給されません。

※どちらの手当も所得制限等の支給要件がありますが、受給されていない方で該当すると思われる方はお問い合わせください。

申・問 福祉課(☎637・3114)

敬老のつどい

「藍住町敬老のつどい」を開催します。

日時 9月16日(月・祝日)

午前9時30分～11時

場所 町民体育館(新体育館)

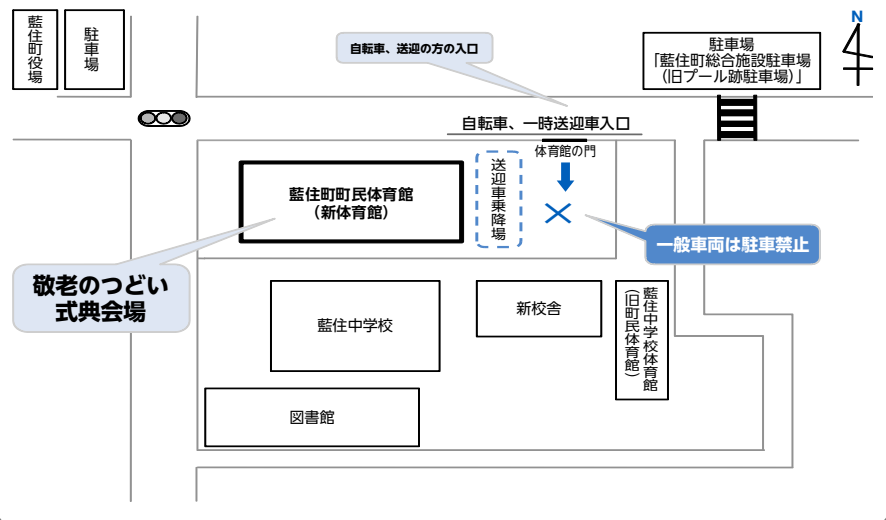
対象者 平成25年9月16日現在で75歳以上の町内在住者

内容 アトラクション・式典

(午前9時30分から)

※当日の会場は、駐車禁止になります。お車で来場される方は藍住町総合施設駐車場(旧プール跡駐車場)又は役場前駐車場をご利用ください(送迎や自転車の方は、別図をご参照ください)。

問 福祉課(☎637・3114)



ダイヤモンド婚・金婚を迎える皆さんへ

町では毎年、ダイヤモンド婚・金婚を迎えたご夫婦に、記念品をお渡ししています。また、9月16日(月・祝日)に開催する「敬老のつどい」へご招待させていただきますので、次に該当すると思われる方は、8月30日(金)までにご連絡ください。

- 1 昭和28年に結婚された、成婚60年目のご夫婦
- 2 昭和38年に結婚された、成婚50年目のご夫婦

※確認のため、婚姻年月日等をお伺いすることがあります。

申・問 福祉課(☎637・3114)



今月の納税

8月は、町県民税(2期)・国民健康保険税(3期)の納付月です。

納期限は、8月26日です。

納め忘れないよう注意しましょう。

※口座振替をご利用の方は、前日まで
に口座へご入金ください。

問 税務課 ☎ 637・3117

今月の保険料の納付のお知らせ

8月は介護保険料及び後期高齢者医療保険料の納付月です。普通徴収の方の納期限は次のとおりです。

介護保険料 8月26日(第3期)

後期高齢者医療保険料

9月2日(第1期)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

※特別徴収の方は、8月受給の年金から天引きされます。

問 健康推進課 ☎ 637・3115

土地利用

指導要綱の改正

町で土地利用及び土地開発を行う際の基準となる「藍住町土地利用指導要綱」を改正します。主な改正点は次のとおりです。

◆道路の中心後退

これまででは、町道のみを対象としていましたが、新たに「車輛等が通行している道路(里道、農道等)」が対象に加わります。

◆開発行為によって新設される道路の幅員

これまででは、道路側溝を含んだ幅員4m以上としていましたが、道路側溝を含まない幅員4m以上となります。

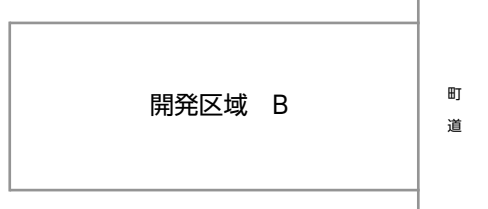
この改正については、平成25年12月の事前協議分から適用となります。

詳細については、お問い合わせください。ご理解、ご協力をお願いします。

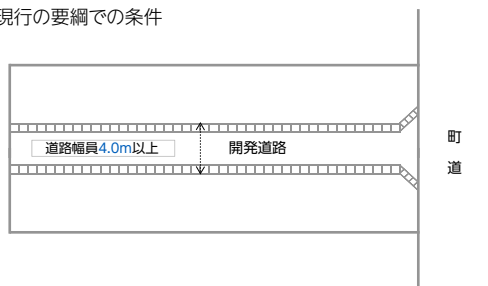
問 建設課 ☎ 637・3122

要綱改正による開発条件の例示② (開発行為によって新設される道路の幅員)

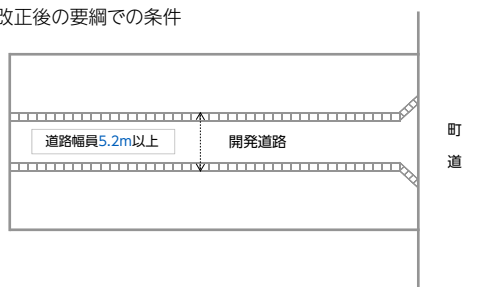
次のような開発区域の場合



現行の要綱での条件

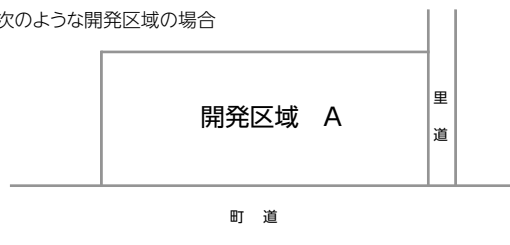


改正後の要綱での条件

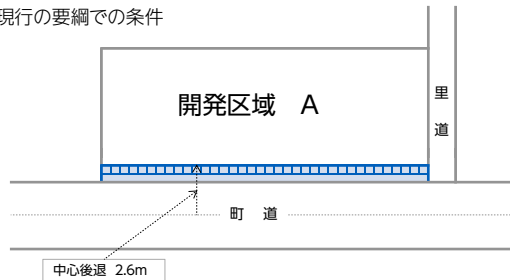


要綱改正による開発条件の例示① (道路の中心後退)

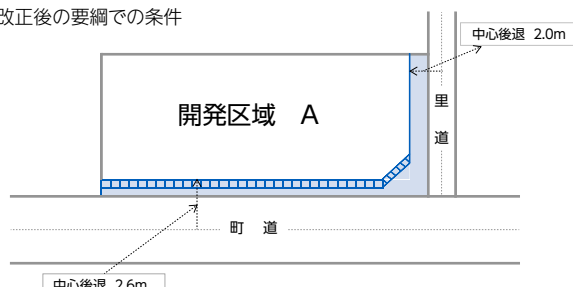
次のような開発区域の場合



現行の要綱での条件



改正後の要綱での条件



地籍調査にご協力ください

～あなたと目指す地域づくり～

**乳がん集団検診
予約受付中！**

平成22年度から地籍調査が始まっています。今年度の対象地区は、猪熊地区と矢上前地区の各一部です。

昨年度実施した猪熊3地区及び矢上前1地区（藍住中学校の一部）については、引き続き2年目の作業を行い、今年度は新たに矢上前2地区（地籍調査実施区域図をご覧ください）を調査します。

◆調査の流れ

主に3年をかけて実施します。

【1年目】

関係地区の方を対象に地元説明会を実施しますので、関係地権者のご協力をお願いします。

また、一筆ごとの土地について、土地所有者などの立会により所有者、地番、地目、境界などの確認（現地調査）を行います。

確認のできた土地について、段階を踏みながら一筆ごとに地籍細部測量を行います。

【2年目】

一筆地調査（現地調査）と地籍細部測量によって作成した「地籍図」と「地籍簿」の案を土地所有者などに確認していただき、誤りを訂正する機会を設けます。

【3年目以降】

確認していただいた「地籍図」と「地籍簿」の写しが登記所に送られます。登記所では土地登記簿が書き改められ、「地籍図」が備え付けられます。

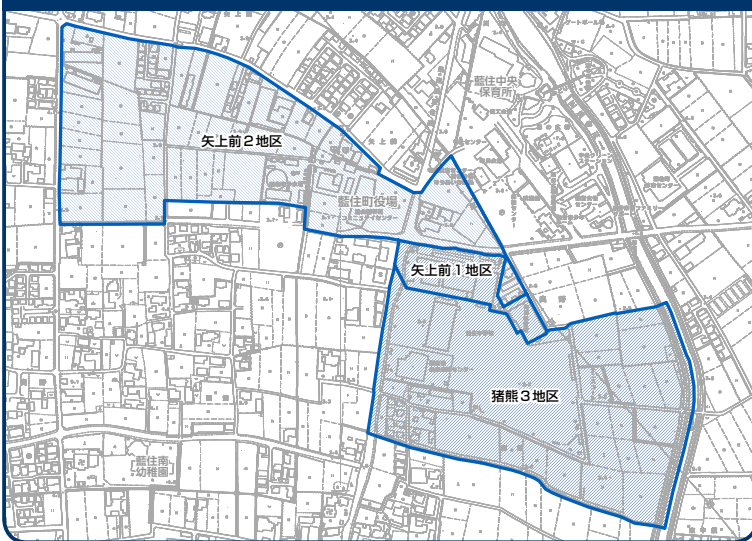
◆成果の活用

調査結果は、まちづくり、公共事業、税務、災害復旧など、土地に関する様々な分野で活用されます。

関係される方には、大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 建設課 ☎637・3122

平成25年度 藍住町地籍調査事業 実施区域図



◆集団検診（乳房X線検査）

検診日 8月16日（金）・8月21日（水）

会場 保健センター（検診車で撮影）
※予約が必要です。1日70人（15分ごとの時間予約制）。

◆医療機関検診

（視触診・乳房X線検査）

検診期間 平成26年3月末日まで

検診費用 1500円（女性特有のがん検診推進事業対象者は無料）

※受診には、必ず受診券が必要です。受診券は、40歳以上で対象となる方に送付しています。受診券が届いていない方でも、昨年乳がん検診を受けていない方には受診券を発行しています。

申・問 保健センター ☎692・8658

◆地籍調査とは

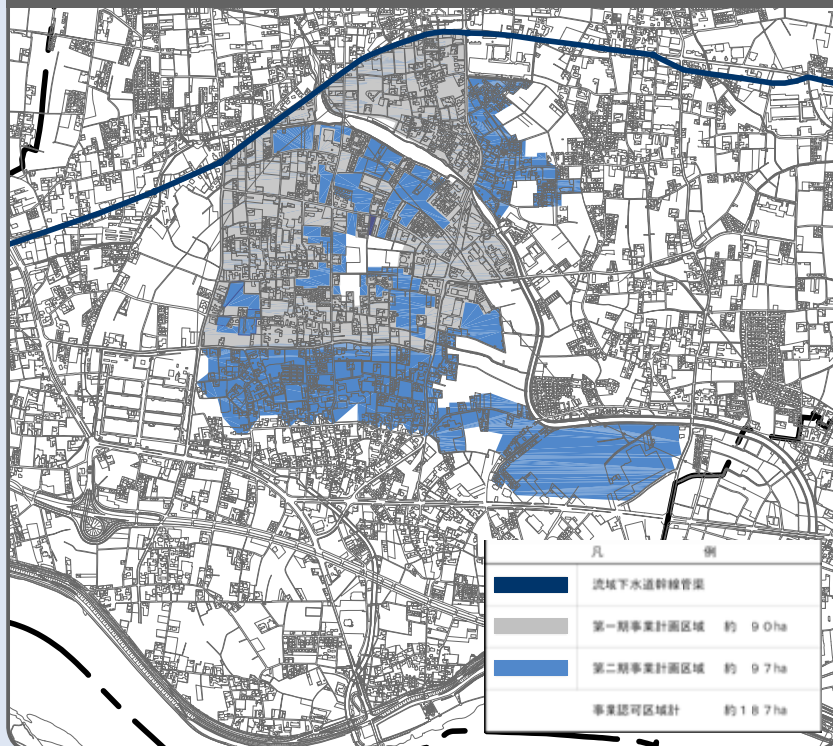
地籍調査は、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目及び境界に関する調査確認を行い、境界に関する測量、面積測定後、その成果として、地図（地籍図）と簿冊（地籍簿）を作成する調査です。

◆地籍調査の必要性

現在、登記所に備え付けられている公図の多くは、明治時代の地租改正によって作られたものを基にしています。しかし、当時の測量に対する考え方や技術水準による公図では、土地の実態を正確に把握することができなくなっています。このことから近代的な測量技術を用いて、現状に合った「地籍図」と「地籍簿」を新たに整備する必要があります。地籍調査が全国各地で行われるようになりました。

町 公 共 下 水 道 事 業

町 公 共 下 水 道 事 業 計 画 図



町公共下水道事業は、旧吉野川流域関連公共下水道事業として、平成13年度に下水道法による事業認可の取得と都市計画決定を行い、事業を進めています。

今年度は、第1期事業認可区域(約90ha)の整備が完了に近づいてきたため、新たに第2期事業計画区域(約97ha)を追加し、事業計画の変更認可

を取得しました。今後、試掘調査等を行い、更に整備を進めていく予定です。町民皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、事業認可区域内は町浄化槽設置整備事業補助制度の対象となりませんので、ご注意ください。

問 下水道課(☎637・3123)

下水道排水設備工事 責任技術者更新講習

今年度の責任技術者更新講習は、次のとおり実施されますので、対象者は所定の手続をお取りください。

受付期間

9月2日(月)～9月30日(月)

更新講習会

11月14日(木)午後1時30分～3時30分

対象者

登録有効期間が平成26年3月31日までの方

講習会場

アステイトくしま

問

(公財)県建設技術センター
(☎625・3691)



下水道排水設備工事 責任技術者試験

私有地内の下水道排水設備工事は専門的知識を要しますので、町では下水道排水設備指定工事店に責任技術者の配置を義務付けています。

今年度の責任技術者試験は、次のとおり実施されますので、受験を希望される方は所定の手続をお取りください。

受付期間

9月2日(月)～9月30日(月)

受験講習会

11月1日(金)午後1時40分～3時40分

試験

11月12日(火)午後1時40分～3時40分

講習・試験会場

アステイトくしま

問

(公財)県建設技術センター
(☎625・3691)

町公共下水道事業の変更認可 図書の写しが縦覧できます

県から町公共下水道事業計画の変更の認可を受けました。都市計画法の規定により、次のとおり送付を受けた図書の写しを縦覧することができます。

都市計画事業の種類

藍住都市計画下水道事業

事業施行期間

平成14年3月5日
～平成32年3月31日

縦覧場所

下水道課(役場2階)

問 下水道課(☎637・3123)



農業者年金に加入しませんか

農業者年金は、農業者のための年金です。年金は家族一人一人について準備することが大切です。メリットがたくさんある農業者年金に加入しませんか。

～農業者年金の特徴～

◆農業者の方なら広く加入できます

国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人なら、どなたでも加入できます。配偶者や後継者など家族農業従事者の方も加入できます。

◆少子高齢時代に強い年金です

自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積立て方式」の年金です。自分が必要とする年金額の目標に向けて、自分で保険料を決められます(月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に選択できます)。

◆農業の担い手には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしているなど、農業の担い手となる方には、国から月額最高1万円の保険料補助があります。

◆終身年金で80歳までの保証付きです

年金は、原則65歳から生涯支給されます。仮に80歳前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金額に相当する金額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

◆保険料は全額社会保険料控除の対象となります

農業者年金は、公的年金です。支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となります。更に、将来受け取る年金は公的年金等控除の対象となります。

※詳しくは、お問い合わせください。

申・問 農業委員会(☎637・3121) JA藍園支所(☎692・2621) JA住吉支所(☎692・2231)

サツマイモ等の持込規制と産地防衛にご協力を

沖縄・奄美諸島・トカラ諸島・小笠原諸島等の地域では、サツマイモに被害を与える害虫(アリモドキゾウムシ・イモゾウムシ)が発生しています。植物体に寄生して侵入するおそれがありますので、インターネット通販、贈物、土産等で、これらの地域からサツマイモやヒルガオ類などの生茎葉や地下部を持ち込まないように、お願いします(植物防疫法で禁止され、違反には罰則もあります)。

鳴門市と松茂町を中心とする板野郡地域は、県を代表する品目である「なると金時」を栽培し、年間約40億円を販売するブランド産地となっています。

もし、アリモドキゾウムシやイモゾウムシが発見された場合、発生ほ場の「なると金時」を処分しなければならず、また、周辺地域にも移動制限がかかり、発生が収まるまで販売することができなくなります。とくしまブランド「なると金時」を守るため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



サツマイモ(紅芋)の生塊根



アリモドキゾウムシ(体長約7mm)



イモゾウムシ(体長約4mm)

問 鳴門藍住地区農業生活指導班会 鳴門藍住地区農業振興協議会 (☎692・2515)

写真提供：植物防疫所

アルコールとの上手なつきあい方⑥

アルコールと血圧

藍里病院 副院長

吉田 精次 先生

日本酒

梅酒 13%



1合 180ml

=



1杯 200ml

寝苦しい夏です。翌日の活動に支障が出ますので、しっかり寝ておきたい季節です。今回は睡眠とアルコールの関係のお話です。

●睡眠ってなに？

私たちの睡眠には2種類あるのをご存知でしょうか？レム睡眠とノンレム睡眠です。レム睡眠は、大脳は覚醒に近い状態ですが、身体の筋肉は弛緩しています。これには、脳からの運動の指令を遮断して運動器を休める作用と、記憶回路を修正するという作用があります。一方、ノンレム睡眠は、大脳と自律神経の働きを休ませて、回復させる作用があります。脳と身体をバランスよく休ませるために、この2種類の睡眠があります。私たちが眠りに入ると浅いノンレム睡眠(ステージ1,2)を経て、深いノンレム睡眠(ステージ3,4)となり、再び浅いノンレム睡眠に移った後、レム睡眠が来ます。これが睡眠の1サイクルで通常1～2時間です。一晩寝ている間にこのサイクルが3回程度繰り返されています。

●睡眠とってもデリケート

眠ることに全く苦労しない人もいれば、なかなか寝つけない、あるいはぐっすり眠れないという人もいます。眠れずに時間だけが過ぎていきますと「早く眠らなくちゃ」と気持ちが焦りだし、更に目がさえてきて眠れないという経験のある人は少なくないのではないのでしょうか。『眠ることを意識すればするほど逆に眠れなくなる』というカラクリがあるのです。快適に眠るための12の指針をご紹介しますので参考にしてください。

●睡眠とアルコール

「寝酒」という言葉があるように眠るためにアルコールを飲む習慣が古くからあります。特に日本は、世界的にみてもこの習慣を持っている人が多い国です。夜勤の仕事が終わってから眠るために飲酒するという人もいます。

少量のアルコールには覚醒作用がありますが、飲酒量が増えれば確かに入眠効果(寝つき)は得られます。ところが、アルコールの睡眠への良い作用は実はこれだけです。ステージ1,2は増えるのですが、ステージ3,4という深い眠りは逆に減っていきます。レム睡眠も減少し、熟睡が得られなくなります。ところが、アルコールの脳への複雑な作用の結果「良く寝た」という錯覚が生まれます。いくら寝ても脳と身体の休息にはなっていないのです。更に、睡眠時無呼吸症候群やむずむず足症候群、レム睡眠行動障害などの睡眠障害にもかなりの影響を及ぼします。一言で言いますと『寝つきだけ良くするアルコールを長期間寝酒で使っているうちに、睡眠障害が起きる』ということなのです。

更にアルコールには慣れ(耐性)があり、寝つくために飲酒量が増えていく危険があります。すると、朝起きた時にアルコールがまだ残っていたり(体から消えるのに1合で3時間、3合なら9～12時間かかります)、気が付いた時にはアルコールが手放せなくなっていたりということにもなりかねません。

「睡眠薬よりアルコールの方が安全」だという大きな勘違いをしている人がたくさんいらっしゃいます。睡眠薬も医師の説明を聞いて自己流で飲まないのが基本ですが、眠れない方はまずは12の指針を参考に、それでもダメな時は睡眠外来のあるクリニックや病院に相談に行かれることをお勧めします。

睡眠障害対処12の指針**①睡眠時間は人それぞれ、日中の眠気で困らなければ十分**

睡眠の長い人、短い人、季節でも変化、8時間にこだわらない
歳をとると必要な睡眠時間は短くなる

②刺激物を避け、眠る前には自分なりのリラックスマethod

就床前4時間のカフェイン 摂取、就床前1時間の喫煙は避ける
軽い読書、音楽、ぬるめの入浴、香り、筋弛緩トレーニング

③眠たくなってから床に就く、就床時刻にこだわりすぎない

眠ろうとする意気込みが頭をさえさせ寝つきを悪くする

④同じ時刻に毎日起床

早寝早起きでなく、早起きが早寝に通じる
日曜に遅くまで床で過ごす、月曜の朝がつかなくなる

⑤光の利用でよい睡眠

目が覚めたら日光を取り入れ、体内時計をスイッチオン
夜は明るすぎない照明を

⑥規則正しい3度の食事、規則的な運動習慣

朝食は心と体の目覚めに重要、夜食はごく軽く
運動習慣は熟睡を促進

⑦昼寝をするなら、15時前の20～30分

長い昼寝はかえってぼんやりのもと
夕方以降の昼寝は夜の睡眠に悪影響

⑧眠りが浅いときは、むしろ積極的に遅寝・早起きに

寝床で長く過ごしすぎると熟睡感が減る

⑨睡眠中の激しいイビキ・呼吸停止や足のぴくつき・むずむず感は要注意

背景に睡眠の病気、専門治療が必要

⑩十分眠っても日中の眠気が強い時は専門医に

長時間眠っても日中の眠気で仕事・学業に支障がある場合は専門医に相談
車の運転に注意

⑪睡眠薬代わりの寝酒は不眠のもと

睡眠薬代わりの寝酒は、深い睡眠を減らし、夜中に目覚める原因となる

⑫睡眠薬は医師の指示で正しく使えば安全

一定時刻に服用し就床
アルコールとの併用をしない

町民体育館落成記念 あいすむまちの音楽会 ～チケット絶賛発売中!!～

完成した町民体育館で優れた芸術を身近に感じていただくためのクラシックコンサートを行います。
プロの音楽家と藍住中学校・東中学校吹奏楽部やオーディションにより選ばれた地元ピアニストとの共演も予定しています。貴重なこの機会に、音楽の魅力を心ゆくまでお楽しみください。

【出演】

指揮／増井信貴
ピアノ独奏／小林万里子
ヴァイオリン独奏／根来由美
演奏／とくしま国民文化祭記念管弦楽団
(通称：とくしま記念オーケストラ)

【共演】

藍住中学校吹奏楽部
藍住東中学校吹奏楽部
板東志保・西内佑衣
西川真央・鈴木亜紀代

あいすむまちの音楽会

藍住町民体育館落成記念・市町村連携コンサート



イラスト制作協力：
藍住中学校・東中学校美術部の皆さん

日時 9月7日(土)
午後1時30分開場(午後2時開演)

場所 町民体育館

入場料(全席自由)

一般 2,000円

小・中・高校生 1,000円

※当日券は、各500円増しとなります。

※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

主催 町、教育委員会

助成 財団法人自治総合センター、
地域発文化芸術創造発信イニシアチブ事業

問 教育委員会(☎637・3128)

チケット販売先

教育委員会、町立図書館、ゆめタウン徳島、
キョーエイ藍住店、ブックスジュピター、
黒崎楽器(本店・藍住センター)

※この事業は宝くじの助成を受けて実施しています。





100歳おめでとうございます



三宅 フジエさん(矢上) 大正2年7月15日生まれ

7月15日に、三宅さんが入所されている施設を北口副町長が訪れ、祝辞とともに賞状を手渡しました。

とてもお元気な様子で、食事は好き嫌いがなく、身の回りのことはできるだけ自分でするよう心掛けていたとのことでした。ご家族や施設職員から祝福されると「ありがとうございます」と何度も感謝していました。これからもお元気にお過ごしください。

(8月1日現在、町内の100歳以上の方は、男性2人 女性7人)



社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更正について理解を深め、力を合わせて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

63回目となる今年も、7月8日に保護司会下板分会によるメッセージ「社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～」の伝達式が、藍住・北島・松茂の3町で行われ、関係者の方々が来庁し、北口副町長にメッセージを伝達しました。



罪を犯した人や非行少年の立ち直りについて考え、安全で安心して暮らせる地域社会を作るためには、皆さんの地域に対する思いと、積極的な参加が不可欠です。まずは、自分のできることから、はじめてみてはいかがでしょうか。

場所

渋谷ヒカリエ(東京都渋谷区渋谷2・21・1)
(16日は午後7時まで)

日時

9月14日(土)～16日(月)
午前11時～午後8時

東京で阿波藍の魅力を大いに発信します。
日本一の麻といわれる「岩島麻」の産地である群馬県いづまの東吾妻町とうごま、近江上布おのふの生産地である滋賀県の愛荘町あいさう、阿波藍あはぞのふるさとである本町の三町が合同で開催する伝統工芸技術の伝承・公開を目的としたイベントです。全国各地から地域の文化を担う大きな役割を果たしている伝統工芸技術が集結し、様々な文化を体験することが出来ます。

内容(実演・体験)

- ・麻あさ挽き実演、体験
- ・苧お績み実演、体験
- ・一粒いちりゅう繰り体験
- ・機織り実演、体験
- ・藍染め体験
- ・紅花染め体験
- ・麻あさぞうり作り
- ・久留米くわいみ紬ちゅうの小物作り
- ・河内木綿かわちのもめんの糸繰り実演、体験

入場料

無料 ※ただし、体験には材料代が必要なものがあります

主催 東吾妻町・藍住町・愛荘町三町合同企画展「麻・藍・布」実行委員会
問合せ 教育委員会 (026373128)



東吾妻町・藍住町・愛荘町三町合同企画展「麻・藍・布」

藍住町の文化財16



町指定史跡「住吉城跡」
所在 住吉字神蔵
指定年月日 昭和62年3月31日

中世には山田陸太氏が居館としていましたが、天正10年(1582)の中富川の合戦で敗退。天正十三年(1585)に赤松則房が播州置塩城からこの地に移封し、一万石の住吉藩が立藩され、住吉城に居城することとなりました。しかし、則房は関ヶ原の合戦で西軍についていたため、合戦後は置塩領と呼ばれていた封地の二十三か村はすべて蜂須賀氏の所領となり、住吉城は廃城となりました。

住吉城の構造や規模を知ることのできる遺構は残っていませんが、かつて城の中心部であったとされる水田の一部には盛土された上に石殿が祀られ、付近には「おおやしき」などの名称も残っています。

『自分を愛する力』 ～子どもが幸福感を持って生きるために～

●藍住町スローガン●
守れ人権 許すな差別

私は、小児科医として心の問題や親子関係などの相談を受けることもあり、その中で子どもが幸福感を持ち、生き生きと人生を送るために何が大切かといつも考えています。最近出会った本の中にその答えのヒントを見つけましたので、ご紹介したいと思います。

皆さんは『五体不満足』というセンセーショナルな題名のベストセラー本があったことを覚えていますか。それは生まれた時から両手両足がない乙武洋匡さんが書いた自叙伝です。その時に学生だった彼も今や37歳、結婚して2人の男の子の父親となり、スポーツライターや小学校の先生、現在は教育委員として活躍中です。本も何冊か書かれており、その中の一冊が『自分を愛する力』です。

乙武さんに対しては、その重度の身体障がいのために「可哀そうな人」とのイメージを持たれてしまうことが多いと思います。しかし、当の本人は人生を楽しみ、自分がしたいと考えた事を実現し、幸福感を持って生きておられます。そのためでしょうか、彼のツイッターには「乙武さんが羨ましい」とのメッセージがよく届くそうです。このいわば逆転現象はなぜなのでしょう。この本には、乙武さんが考えたその疑問への答えが書かれています。

それは、乙武さんがゆるぎない自己肯定感を持っていること。すなわち自分は大切な存在であり、かけがえのない存在だと自分自身を認め、そのままの自分を愛せているからだと言うのです。

ただし、この自己肯定感とは、自分に自信がある事とイコールではなく、駄目なところも、弱いところもすべて含めて自分を愛することができていることを指すのだそうです。

乙武さんのお母さんは、ありのままの乙武さんを愛し、彼を可哀そうな息子として世話をするのではなく、自分でできることはすべて自分でさせて、できた時は思い切りほめました。親の考えでこれは無理と線を引くのではなく、したいことは何でも挑戦させました。そして、乙武さんが自分自身で決めたことは、信頼して受け入れ見守りました。一方、お父さんは、愛情表現をきちんと言葉で伝え、お母さんをしっかりと支えてきました。このようにして、乙武さんはご両親に揺るぎない自己肯定感を育ててもらったのです。

そんな環境の中で育った乙武さんも、初めて父親になった時は、手足がないというハンディのために育児に参加できないと苦悩した時期がありました。しかし間もなく、自分の存在そのもので子どもたちが、学び成長していてくれていることを実感し、子育てを楽しめるようになりました。

この本で述べられているように、子どもたちの自己肯定感を育てるためには、人生の最初に出会う親の役割は大切です。親がありのままの子どもたちを受け入れて、ゆっくりと成長を待ってあげられたら、子どもたちは自分の持っている力を十分に発揮できるようになるのではないかと思います。

富本小児科・内科 富本尚子



人権標語

藍住南小学校児童作品

いじめなし あなたの笑顔が 明日につながる	6年 森 本 快 清
「だいじょうぶ」 その一言で 心がひかる	6年 黒 上 京太郎
友達と 私できずく 心の輪	6年 岡 内 結 衣
おたがいに 気持ちがかよえば 差別なし	6年 亀 甲 諒
みんなの笑顔が 勇気のもとになる	6年 玉 井 李
あなたの一言が 友を救い 周りの笑顔のわが広がる	6年 大 西 菜々美

情報
NOW

町の掲示板

募 集

6次産業研修会

6次産業に興味のある方を対象とした、研修会を開催します。

日 時 9月13日(金)

午後1時30分から

場 所 町農業振興センター
(図書館2階)

内 容 ①6次産業の概要
②6次産業の支援

③保健所の営業許可を受けるに
当たつての施設基準と食品衛生

④6次産業体験談

対象者 6次産業に興味のある生産者

定 員 50人(申込順)

申込期限 8月30日(金)まで

申込方法 電話又はファクシミリ

主 催 町自立経営農業振興会・町新
作物研究会

協力団体 県農林水産部もうかるブ

ランド推進課・鳴門藍住農業支援セ
ンター・町商工会・町

申・問 経済産業課 ☎637・3120

(FAX 637・3152)

障害者パソコン講座

◆身体・精神障害者、難病等障害者の
方を対象とした講座

インターネットの基本操作や便利な
サービス、画像編集やツ
イッター等、主にインター
ネットを楽しく学べます。

日 時 9月6日(金)

～平成26年2月7日(金)

毎週金曜日

午後1時～4時(全21回)

定 員 10人

申込期限 9月5日(木)まで



◆知的障害者の方を対象とした講座

パソコンを使って絵を描いたり、イ
ンターネットを安全に楽しめたりでき
るメニューをたくさんご用意していま
す。

日 時 9月7日(土)～10月19日(土)

毎週土曜日

午前10時～正午(全6回)

定 員 10人

申込期限 9月6日(金)まで

場 所 福祉ホームリズム(2階地
域交流スペース)

参加費 無料

申・問 障害者生活支援センター凌雲

(☎693・1117)

(FAX 692・6776)

(Eメール support@seip-

harmony.com)

商工会からのお知らせ

◆まちゼミ参加店セミナー

11月に開催する「まちゼミ」に向け
て、このたび参加店セミナーを行いま
す。なお、まちゼミ参加希望事業所は、
当セミナーへの参加が必須となってい
ます。

日 時 8月22日(木)

午後1時30分～午後7時

内 容 講座の組み立て方、まちゼ
ミのツボの仕組み、個店の
ワークシヨップ、事前調査

講 師 岡崎まちゼミの会

代表 松井洋一郎氏

◆魅力ある店づくり実践塾

日 時 8月29日(木)午後2時から
(全5回で月1回開催)

対象者 小売・サービス業者等
(従業員等含む)

定 員 10事業所(申込順)

参加費 会員 5千円

一般 1万5千円

申込期限 8月23日(金)まで

◆あいプラスカード取扱店募集

今年もプレミアム商品券「あいプラ
スカード」を発行します。

対象店 町内の事業所及び店舗

募集期間 8月26日(月)

～9月11日(水)

概要説明会(希望者はご参加ください)

8月20日(火)

午後2時～午後7時

※取扱店登録には、登録料と事業負担
金が必要となります。

※セミナー、説明会は町商工会館で開
催します。詳しくは、お問い合わせ
ください。

申・問 町商工会

(☎692・2916)

藍美展の作品募集

日 時 11月1日(金)

～11月3日(日)

場 所 福祉センター
(2階大会議室)

出品資格 町内在住又は在勤者
(高校生以上)

出品料 千円(会員・高校生は無料)

※作品搬入時に納入してください。

出品点数 一人1点

申込方法 所定の申込用紙により、町
美術協会事務局又は教育委
員会へ提出

申込期限 10月10日(木)まで

搬 入 10月31日(木)

午後3時～4時

(できるだけ早く搬入して
ください)

搬 出 11月3日(日)

午後4時～5時

搬入・搬出場所

福祉センター

(2階大会議室)

問 教育委員会(☎637・3128)



徳島ヴォルティス

藍住町民デー開催決定！参加者募集！！

～町民デーに参加して、皆さんで徳島ヴォルティスを盛り上げましょう～

本町がホームタウンとなっているサッカーJ2徳島ヴォルティスの「藍住町民デー」が開催されます。開催に当たり、次の参加者を募集します。

日 時／9月15日(日) キックオフ 午後6時30分(午後4時30分開場)

場 所／鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

内 容／徳島ヴォルティス VS モンテディオ山形

対象者／本町にお住まいの方

申込方法／申込用紙にご記入の上、企画政策課まで申し込みください。

※申込用紙は、企画政策課に備えています。また、町ホームページからもダウンロードできます。

募集期間／8月16日(金)～8月27日(火)



募 集 内 容 (募集①～⑥の申込みは、いずれか1つのみとなります)

①エスコートキッズ



募集人数／小学生22人

内 容／選手と手をつないでピッチへ入場

集合時間／午後6時

②ハイタッチ

募集人数／小学生50人

内 容／入場してきた選手をハイタッチでお出迎え

集合時間／午後5時30分

③フェアプレーフラッグ・クラブフラッグベアラ-



募集人数／小学4年～6年の児童(各6人)

内 容／フェアプレー旗・クラブ旗を持って入場

集合時間／午後6時

④ピッチサイドシート

募集人数／22人(2人1組で11組)

内 容／ピッチレベルで試合を観戦

集合時間／午後5時45分

※未就学児は参加できません。

《出演・提供品の募集》

⑤スタジアム前ステージイベントの出演者

内 容／試合開始までの時間にスタジアム前広場で披露する踊り、ダンス、演奏、歌など

⑥ハーフタイム中のイベント出演者

内 容／ハーフタイム中にスタジアム内で観戦者に披露する2分半程度の踊り、ダンス、演奏など

⑦ハーフタイム抽選会用景品の提供

内 容／観戦者を対象とした抽選会の景品の提供。提供者の名前と品物をマイク放送でご紹介します。

※参加希望が多数の場合は、①から④は抽選、⑤から⑦は内容等を確認の上、決定します。

※現地へは、各自で行ってください。

※出演料等は出ません。参加にかかる費用は、各自の負担となります。

※詳細は、企画政策課までお問い合わせください。



高校生以下無料で招待&大人1,000円ご優待！(町民又は町内在勤者の方に限ります)

当日は、楽しい催しがいっぱいです。ぜひ、この機会にご家族でヴォルティスを応援しましょう。

優待チケット(ホーム自由席)

※広報あいずみ・免許証・保険証など藍住町民と分かるものを持って、チケット交換ブースまでお越しください。

※町内在勤者の方については、9月6日(金)までに所定の申込用紙により徳島ヴォルティスまで申込み(0872・7262)

を行ってください。なお、申込用紙は町ホームページに掲載しています。

チケット交換時間 午後3時30分～7時30分

注意事項 缶・ビンの持込みはできません。

申・問 企画政策課(☎637・3124)

統合失調症家族教室

統合失調症は、およそ100人に1人の割合で発病すると言われています。決して特殊な病気ではなく、現在では治療法も進歩してきています。家族として何ができるのかをこの機会に考えてみてください。

日時 9月2日(月)午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から)

会場 徳島保健所(2階大会議室)
(徳島市新蔵町3丁目80)

内容 統合失調症の基礎知識

講師 田岡東病院精神科島海和広氏

対象者 統合失調症で治療中の方のご家族

参加費 無料

申込期限 8月27日(火)

申・問 徳島保健所健康増進担当

(☎602・8905)

男性料理教室



日時 8月28日(水)

場所 午前10時～午後1時
福祉センター2階

内容 手打ちうどん(冷やしうどん)ほか

対象者 男性

定員 20人(申込順)

参加費 500円

準備物 エプロン、三角巾、タオル

申込期間 8月19日(月)～23日(金)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」

申・問 保健センター(☎692・8658)

写真大募集！くしま花のある風景フォトコンテスト

花や紅葉のほか、花と自然環境、花と史跡、花と人々の営みなど、「花」をテーマに誰もが訪れることのできる場所ので撮影した作品を募集しています。

応募用紙は、役場経済産業課に備えているほか、「阿波ナビ」(<http://www.awanavi.jp>)からダウンロードすることが出来ます。応募規定・方法は、応募用紙等でご確認ください。

応募期限 8月30日(金)当日消印有効

応募・問 (一財)県観光協会「くしま花のある風景フォトコンテスト」係
(☎652・8777)

第1回人権講座

あいぽーと徳島出前講座

日時 8月21日(水)午後7時30分～9時

講師 美馬育子氏

演題 「障がい者・高齢者」

共催 町・教育委員会・あいぽーと徳島

第2回人権講座

日時 9月18日(水)午後7時30分～9時

講師 川瀬公美子氏

演題 「子どもの人権」

共催 町・教育委員会

場所 町民シアター(役場4階)

申込方法 各講座のみの参加もできます。講座の前日までにご連絡ください。

主催 町人権教育推進協議会

申・問 教育委員会

(☎637・3128)

● 自衛官(学生)受付案内 ●

募集種目	資格	受付期間	試験日	その他
自衛官候補生	(男子)	18歳以上27歳未満の男子	年間を通じて行っています。	◆試験会場:海上自衛隊徳島教育航空群(松茂町) ◆試験科目:筆記試験、作文、口述試験、適性検査及び身体検査
	(女子)	18歳以上27歳未満の女子	9月7日(土)まで	9月22日(日)～26日(木)
一般曹候補生	高卒(見込含)27歳未満	9月6日(金)まで	1次:9月16(月)・17日(火) (いずれか1日実施) 2次:10月5日(土)～11日(金) (いずれか1日実施)	◆試験会場:海上自衛隊徳島教育航空群(松茂町) ◆試験科目:(1次)筆記試験、作文、適性検査 (2次)口述試験、身体検査
航空学生	高卒(見込含)21歳未満	9月6日(金)まで	1次:9月21日(土) 2次:10月12日(土)～17日(木) 3次:11月9日(土)～12月12日(木)	◆試験会場:(1次)海上自衛隊徳島教育航空群(松茂町) ◆試験科目:(1次)筆記試験、適性検査 (2次)航空身体検査、口述試験、適性検査 (3次)海:航空身体検査 空:操縦適正、医学適正

申・問 自衛隊鳴門地域事務所 (☎685・5306) 鳴門市撫養町立岩字七枚57
自衛官募集ホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>)

『母と子の自然教室』 in 淡路参加者募集

共同体験や仲間との交流を楽しんでみませんか？そして、野外活動を通じて親子のふれあいを深めましょう。

日時 10月12日(土)・13日(日)
(1泊2日)

内容

- ・日本を代表する有名シェフ(フランス料理)の指導を受けて、本格的なディナー料理に挑戦
- ・親子別々プログラム(母子子育て談義、子ども・ナイト探検)
- ・淡路ファームパークイングランドの丘動物とのふれあいや体験教室

会場 国立淡路青少年交流の家
及びその周辺

対象者 ひとり親家庭の親子(子どもも3歳以上中学生以下)20組

※応募多数の場合は抽選となります。

参加費

- ・大人 4千円
- ・子ども 3500円

※宿泊、保険、雑費を含んでいます。
※送迎バスは無料です(乗車場所は日程決定後に連絡します)。

申込期限 9月26日(木)まで

※電話又はファクシミリでも申込みできます。

申・問 (公財)徳島県母子寡婦福祉連

合会 (☎654・7418)

(FAX 654・7414)

相談

平成25年9月10月相談日のお知らせ

心配ごと相談所カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 行政相談	3 一般相談	4	5	6	7
8	9 人権相談	10	11	12 法律相談	13	14
15	16	17 一般相談	18	19	20 税金相談	21
22	23	24	25	26 法律相談	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般相談	2	3	4	5
6	7 行政相談	8	9	10 法律相談	11	12
13	14	15 一般相談	16	17	18 税金相談	19
20	21 人権相談	22	23	24 法律相談	25	26
27	28	29	30	31		

※法律相談については完全予約制となっています。※相談は無料・秘密厳守です。
 ●場所 福祉センター（1階相談室）
 ●こども相談（月～金曜日 午前中）「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館
 ●保健相談（毎週月曜日）…「保健センター」
 ●介護相談（随時受付）…「地域包括支援センター」
 ●時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
 ●相談センター専用電話（☎692・6222）

エコキャンドルで送り火

8月16日（金）午後7時から、ライオンズ公園で送り火をします。



エコキャンドルは、商工会（グリーンファンドAIZUMI）が、町内9か所で回収した使用済み食用油をリサイクルして作成したものです。緑豊かな公園でやわらかなあかりを灯しましょう。

また、ミニコンサートも行いますので、ぜひご来場ください。電気を使わないあかりを見ながら、環境問題についても考えてみませんか。

食用廃油の回収にご協力ください

回収場所
 ・老人憩いの家（8箇所）（乙瀬を除く）
 ・商工会
 ※ペットボトルに入れて、回収箱にお願いします。

問 商工会グリーンファンドAIZUMI

（☎692・2816）

図書館の行事



おはなし会

毎週日曜日 午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

8月28日（水）、9月11日（水）
 午前10時30分～11時

井隈読書会

9月5日（木）午前10時から

テーマ本

「ハンサム・ガール」

佐藤 多佳子著

夏休みおたのしみ会人形劇

「なぎむしももたろう」

～とらまる人形劇団～

8月24日（土）午後2時から

場所 町民シアター（役場4階）

◎休館日

▼毎週月曜日

◎読み聞かせボランティアを募集しています！

図書館で絵本の読み聞かせをしてくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

問 図書館（☎692・0070）



藍の館イベント

藍の館作品の展示即売

婦人用ブラウス・帽子（麻）・シャツ、紳士用シャツ、子ども用Tシャツ、タペストリー、のれん、日傘などの藍染製品を展示していますので、ぜひ見に来てください。

場所 藍の館（展示室）

＊藍の館では、染め物持込みによる藍染体験ができます。

思い入れのある古くなった洋服（しみが付いたもの・黄ばんだもの）などを藍染めでよみがえらせてみませんか？

自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります（記憶形状・UVカットは不可）。持込み体験価格

1g 15円・シルクのみ1g 30円

第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめぎ演奏

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡歌謡会

※各演奏・体験は午前10時～午後3時（ぞめぎ演奏のみ午後2時まで）

問 藍の館（☎692・6317）



あいずみ俳壇

高岡 アイ子 選

新緑や航跡光る内の海
加章

ほととぎす古里の山そのまんま
バンパの戻らぬへこみ夏つばめ
香水の主を当て合うエレベーター
眠そうな等身人形夏に入る
雷に耳塞ぎいる一人部屋
一ト時を鹿の子相手に神の苑
衰えを認めぬあいつ夏の山
草いきれ一雨ほしき野菜畑
首塚に来て翅たたむ黒揚羽

高岡 アイ子
高山 伊吉生 安久次 中平
塚田 藤田 越芸 米村 野
梨民 た善 澄紫 芳栄
花恵 お子 茜衣 穂翠 子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
8月16日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月19日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月21日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月26日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
8月26日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月2日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ
9月3日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月4日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
9月9日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容：健康チェック(血圧測定、検尿)・健康体操、レクリエーション等を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん 7月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
西石 優衣	(ゆ い な)	女	和 輝	・ 真 希	乙瀬字東新田
川 真朱	(ま ゆ か)	女	智 彦	・ 美 紀	矢上字安任
清水 愛優	(け い た)	女	大 亮	・ 亜 矢	住吉字若宮
野 恵太	(ゆ り)	男	克 哉	・ 麻 衣	奥野字原
中正 結蓮	(れ お)	男	勝 也	・ 真 子	徳命字前須東
山 口 央	(ひ な た)	女	優 二	・ 育 子	奥野字矢上前
本 村 悠	(ゆ う き)	女	富 之	・ 佳 子	徳命字名田
坂 本 内	(こうのすけ)	男	大 樹	・ 希 実	住吉字若宮
木 丸 山	(ゆ う ま)	男	信 一	・ 瑞 希	奥野字原
丸 山 野	(さ こう ろ)	女	晃 聖	・ 優 め	乙瀬字乾
阿 明 紗	(お こう か)	女	栄 文	・ 朱 り	奥野字矢上前
明 石 花	(み は る)	女	英 志	・ 友 美	東中富字権現傍示
福 原 音	(す ぼ)	女	孝 二	・ 夏 美	奥野字乾
大 西 寧	(か い ろ)	女	宏 誠	・ 沙 織	乙瀬字青木
石 井 上	(じ ょ ぜ)	男	智 樹	・ 由 香	笠木字東野
長 本 七	(な な み)	女	一 仁	・ 彩 子	富吉字穂実
松 光 奏	(そ だ い き)	男	裕 紀	・ 麻 裕	住吉字神蔵
栗 谷 道	(は る ま)	男	秀 浩	・ 真 弓	奥野字矢上前
藤 川 暖	(か え で)	女	和 也	・ 亜 貴	徳命字名田
杉 本 結	(ゆ な)	女	洋 征	・ あ ゆ み	笠木字西野
岡 本 千	(も も き)	女	泰 志	・ 萌 希	徳命字小塚東
谷 本 井	(ち あ い)	女	和 明	・ 千 尋	住吉字若宮
橋 筒 友	(れ も き)	男	啓 康	・ 奈 緒	奥野字猪熊
西 奥 平	(け な つ ず)	女	慎 太郎	・ 礼 美	矢上字原
			直 也	・ 良 枝	奥野字矢上前
					徳命字前須西
					住吉字神蔵
					矢上字原
					東中富字直道傍示

おくやみ申し上げます

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
江 西 弘 美	75歳	矢上字江ノ口
澤 みや子	92歳	笠木字中野
佐 藤 庄 市	82歳	東中富字東傍示
木 内 克 典	81歳	富吉字中新田
岡 部 愛 香	35歳	勝瑞字幸島
斎 川 正 一	85歳	奥野字乾
暮 石 裕 之	76歳	矢上字北分
吉 田 德 子	79歳	奥野字東中須
長 尾 み つ	62歳	矢上字原
西 岡 美 晴	60歳	笠木字西野
本 地 行 夫	92歳	乙瀬字中田
澤 村 良 清	63歳	住吉字藤ノ木
近 藤 キミエ	94歳	徳命字前須東
濱 田 武 志	69歳	笠木字東野

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町 P T A 連 合 会
板野西部青少年補導センター

藍住の夏を彩る「納涼祭」

7月27日に、本町を代表する夏祭り「あいずみ商工会納涼祭」が行われました。会場となった緑の広場の野外ステージでは、芸能大会やじゃんけん大会などの催しが行われたほか、会場内にはたくさんの



屋台が並び、訪れた人たちを楽しませてくれました。

陽が沈み夜を迎えた会場は、光のオプ

ジェに包まれた幻想的な空間へと変わり、ステージで繰り広げられる熟練の和太鼓演奏によって、お祭りムードは最高潮に。納涼祭を締めくくる阿波踊り演舞では、訪れた人たちも飛び入り参加するなど、大盛況のうちに幕を閉じました。



投票参加の呼びかけ

町選挙管理委員会と町明るい選挙推進協議会は、7月21日執行の参議院議員通常選挙での投票率を上げようと7月3日、町内4事業所を



訪問し、積極的な政治参加、投票日の周知や投票の呼びかけを行いました。また、17日には、町内3保育所で保護者にチラシなどを手渡し、投票参加を呼びか

けました。

有権者の皆さんには、直接政治に参加できる機会を、そして貴重な一票を大切にしていきたいと思います。

斎藤歯科医院

Saito dental clinic

2013年5月14日[火]に開院をしました。皆様のご来院お待ちしております。

[院長] 斎藤 昌司 [副院長] 歯周病専門医 斎藤 ますみ

診療時間	午前	午後	
月・火・木・金	9:30~1:30	3:30~8:30	住吉神社・県道29号
水・土		2:30~6:00	コーナン・ミニストップ 県道29号

[休診日] 日曜・祝日

TEL.088-678-4337 藍住町住吉神蔵209-1 (住吉団地入り口バス停横)

NPO法人 藍住町手をつなぐ育成会

オレンジノート

TEL (088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59



放課後等デイサービス

知的障害のある児童(学童)に放課後の支援をご提供します。月~土(9:30~18:00)

就労支援サービス

知的障害のある人に福祉就労支援をご提供します。月~土(10:00~16:00)

送迎サービスも行っておりますのでご相談ください

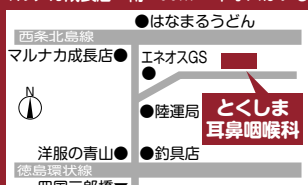
医療法人 とくしま耳鼻咽喉科クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

院長 棚本 洋文
 (株)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
 (株)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

8月13日(火)・14日(水)・15日(木)
 お盆休みで休診させていただきます。



増田クリニック

TEL : 088-693-3020
 藍住町役場東500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	5:30まで