

広報

No.803

aizumi



平成23年2月15日 発行

編集・発行

〒771-1292

徳島県藍住町企画政策課

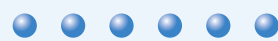
Tel. 088-637-3124(毎月15日発行)

印刷 有限会社 三星堂印刷所

あいずみ

2

月号



～成人式～



成人式の日 級友と記念撮影をする新成人の皆さん
(関連記事8ページ)

今月の主な記事

平成22年分の確定申告が始まります	P2
軽自動車等の廃車手続きはお早めに	P3
小規模工事の参加登録申請	P4
ごみ収集方法等変更のお知らせ	P5
守れ人権 許すな差別	P9
情報NOW	P10～16

住民の動き

平成23年1月末現在()内は前月比

人 □	33,473人(+2)	15歳未満	5,380人(-7)
男	16,121人(+2)	65歳以上	5,560人(+22)
女	17,352人(±0)	平均年齢	41.19歳
世帯数	12,351戸(+11)		

平成22年分の確定申告が始まります

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)
申告会場は役場1階税務課です

皆さんが納める税金は、福祉や教育など、誰もが安心して暮らせる生活に役立てられています。

申告は1年間の所得を確定し、町県民税、国民健康保険税を算定するため重要な資料となります。

平成22年中の所得と税額を正しく計算して、期間内に申告してください。

確定申告相談

確定申告を期限までにしなかったり少なく計算すると、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。

申告相談の日程は、混雑を避けるために地区割となっていますので、藍住町HP・広報1月号折込チラシの日程表をご覧ください。該当する指定日にお越しください。(指定日に都合のつかない方は、他の日に変更してください)

申告をする必要がない方

1. 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書の提出があり、他に所得がない人
2. 平成22年中に所得がなかった人
(国保加入者以外)
3. 非課税者生活保護法の規定による、

生活扶助を受けている人等

次のような方は必ず申告を

1. 平成23年1月1日現在、藍住町に住所を有し、平成22年中に所得のあった人
2. 給与所得者で次の要件に該当する場合
 - 給与所得以外に営業・農業・不動産等による所得があるとき
 - 2か所以上から、給与の支払いを受けているとき
- 平成22年中に退職し、その後就職をしなかったために年末調整を受けていないとき
3. 次の要件により、税の還付(払戻)を受けようとする場合
 - 所得税の納税者で、住宅ローンにより住宅を取得したとき(住宅借入金等特別控除)
 - 火災や盗難にあったとき(雑損控除)
 - 一定額以上の医療費の支払いがあったとき(医療費控除)
 - 一定額以上の特定寄付金の支払いをしたとき(寄付金控除)
4. 藍住町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者
- 平成22年中に所得がない場合も、軽減を受けるために申告書の提出が必要です。

申告相談に必要なもの

1. 印鑑

2. 所得の算出表(収支内訳書等)

3. 給与所得や年金所得のある人は、源泉徴収票または支払証明書

4. 生命保険料・地震保険料・国民年金保険料の控除証明書や社会保険料の領収書

5. 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、支払明細書と保険などで補てんされる金額の明細書

申告相談は、営業所得、農業所得、不動産所得、株式の譲渡所得のある方については事前に収支内訳書を、医療費控除を受ける方は医療費の明細書を作成してお越しください。

土地や建物を買った方など(譲渡所得のある方)は鳴門税務署での申告となりますのでご注意ください。

町での税務署による相談は行なっていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のためにアドバイスを行ないますのでご利用ください。

町での税務署による相談は行なっていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のためにアドバイスを行ないますのでご利用ください。

還付申告相談

税務署では、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

場所 鳴門税務署(鳴門市撫養町南浜字東浜39の3)

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

● 控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除される場合があります。

● 確定申告書、給与支払報告書の「住宅借入金等特別控除可能額」居住開始年月日」等の記載により判定するため、「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出は必要なくなりました(記載のない場合、適用できないことがあります)

問

町税務課 ☎637・3117
 鳴門税務署 ☎685・4101

役場庁舎での健康相談のご案内

確定申告期間中の次の4日間、庁舎1階で保健師による健康相談を実施します。

この機会に、ご利用ください。

実施日 2月22日(火)・23日(水)

3月1日(火)・2日(水)

時間 午前9時～正午

*4日間とも同じ

内容 血圧測定・体脂肪測定・健康に関する相談

問

保健センター
 (☎692・8658)

軽自動車等の廃車手続きはお早めに

平成23年度の軽自動車税は、平成23年4月1日時点の原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に課税されます。車両を譲渡や解体等によって所有しなくなった方は、お早めに廃車等の手続きを行ってください。年度途中での廃車等による軽自動車税の払い戻しはありません。

また、車両を処分・譲渡されても4月1日までに届出がない場合、軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

◆手続きの場所

- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車 = 税務課(☎637・3117)
- 軽自動車・軽二輪車(125cc超250cc以下) = 徳島県軽自動車協会(☎641・2010)
- 二輪の小型自動車(251cc以上) = 四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)

必要なものについては、それぞれの手続き場所へご確認ください。

問 税務課(☎637・3117)

今月の税金と保険料の納付のお知らせ

2月は国民健康保険税(第6期)・介護保険料(第6期)・後期高齢者医療保険料(第7期)の納付月です。普通徴収の方の納期限は、国民健康保険税、介護保険料は2月25日、後期高齢者医療保険料は2月28日です。納め忘れのないように注意しましょう。口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。特別徴収の方は、2月受給の年金から天引きされます。

問 税金は税務課(☎637・3117～3118) 保険料は健康推進課(☎637・3115)



公共ますの設置例
(上：塩じふた)
(下：鉄ふた)

公共下水道が整備されている区域の各戸には、下水道本管と接続する公共汚水ますを設置しています。敷地内工事で誤って公共ますを撤去、破損する事例がありますが、町が設置した公共ますを移動または撤去するときは、下水道加入の有無にかかわらず事前の手続きが必要です。

下水道公共汚水ますを設置している方へ

不適切な工事をする、公共ますにつながる下水道本管へ土砂や雨水が流れ込み、本管のつまりや処理場の機能低下をもたらします。また、周囲で陥没事故が発生するおそれもあります。このようなことを防ぐために、公共ますを設置済みの敷地内で工事の予定がある方は、必ず下水道課で手続きをしてください。

公共ますの有無や場所が不明な場合は、確認のため問い合わせてください。

問 下水道課(☎637・3123)

ハッ、こゝろなんです！

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は確定申告により、納付した保険料の全額が所得税・個人町県民税の控除対象となります。(控除の対象となるのは、平成22年1月～12月中に納めた保険料で、納め忘れた過去の保険料も平成22年中に納付していれば控除対象となります)

また、ご自身の保険料だけでなく、家族の国民年金保険料を納付した場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

平成22年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受ける

ためには確定申告を行うときに日本年金機構から送付される『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(はがき形式)などの添付が必要です。

なお、お問い合わせ等は、控除証明専用ダイヤルまたは徳島北年金事務所までお願いします。

控除証明専用ダイヤル

☎0570・070・117(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

問 徳島北年金事務所

(☎655・0200)



平成23年度一時保育・特定保育利用のご案内

一時保育 普段家庭で保育している幼児が、保護者の病気や入院、リフレッシュ等により、一時的に保育が必要となるときに週2日まで利用できます。

特定保育 保護者がパートタイム就労等のために断続的に(週2〜3日)児童を保育できず、かつ同居の親族等も児童を保育できないときに週3日まで利用できます。

①対象児童 町内在住の満1歳6か月以上の幼児(利用日現在)
一時保育 中央保育所・東保育所
特定保育 中央保育所

②実施保育所 一時保育 中央保育所・東保育所
特定保育 中央保育所

③保育時間 月曜日から金曜日(午前7時30分から午後6時)

④日 額 2,000円(当日払)

⑤申込期間 4月から利用希望の方
2月16日(水)〜25日(金)

⑥申込先 希望する保育所

*ご利用には、事前に申請と面接が必要です。

*5月以降利用希望の方は、随時申請を受付けます。

*利用は1歳6か月からになります。申請は1歳5か月からできます。

詳しくは、各保育所にお問い合わせください。

問 中央保育所(☎6923105)
東保育所(☎6413045)

婦人がん検診は受診されましたか？

働き盛りの女性に、子宮頸がん・乳がんの発症が増えています。とくに、子宮頸がんは、20代での発症が増加してきています。検診は、早期がんの状態で見つける唯一の方法です。今年度の婦人がん検診対象の方で、まだ受診されていない方は検診期間が3月までとなっていますので、お早めに受診ください。

対象者 明治・大正・昭和の奇数年生まれ・平成2年生まれの方
※子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の方。2年に1回の

検診です。

※5月に受診券を送付しています。

また、女性特有のがん検診推進事業として、平成22年4月1日現在に、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方については子宮頸がん検診、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方については乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を送付しています。有効期限は、3月までです。利用されていない方は、お早めにご利用ください。

問 保健センター(☎6928658)

住民票・印鑑証明書 自動交付機 一時休止のお知らせ

2月24日(木)は、住民票・印鑑証明書の自動交付機入れ替えのため終日利用ができません。

ご迷惑をおかけしますが、住民票・印鑑証明書が必要な方は、午前8時30分から午後5時15分までに住民課窓口で手続きしてください。

窓口では、住民票の請求に「運転免許証」など本人確認ができるものを、印鑑証明書の請求には「あいずみ町住

民カード」が必要です。お忘れのないようお願いいたします。また、夜間(午後5時15分以降)も利用できませんので、ご注意ください。

なお、2月25日(金)以降は通常どおり(年末年始を除く午前8時30分から午後10時まで)ご利用いただけます。

問 住民課(☎6373112)

し尿処理機器の整備・点検に伴う収集業務のお知らせ

中央クリンステーションでは次の期間、し尿処理機器の整備・点検のため、し尿収集業務をすることができません。住民の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期間 2月17日から21日までの5日間

問 生活環境課(☎6373116)
中央クリンステーション
(☎6927800)

小規模工事の参加登録申請

町内に住民票を有する方で、平成23年度に、町が発注する小規模工事(50万円以下の工事・修繕工事等)の受注を希望される方は、次により参加登録申請書を提出してください。

ただし、すでに指名願いを提出されている方は、再度登録申請書の提出は必要ありません。

提出書類一覧

- (1) 参加登録申請書
- (2) 登記簿謄本(法人業者の場合「写し可」)
- (3) 各種許可認可等の証明書「写し可」
- (4) 町税等の納税状況調査同意書

提出期限 平成23年3月31日(木)

提出先 建設産業課(☎6373122)

ごみ収集方法等 変更のお知らせ

4月1日から実施しますので、ご協力よろしくお願いします。

1 衣類(古着類)のリサイクルについて

現在は、ピンク色の指定袋に入れていただき、燃やせるごみと一緒に焼却しています。

4月からは、南・北地区とも燃やせるごみの日にレジ袋等で、西クリーンステーションに持ち込んでいただき、衣類だけを収集容器に入れてください。ほぼ100%がウエス等にリサイクルされる予定です。

(1) リサイクルできるもの(一般家庭から排出されるタンスにしまえる状態の衣類)

(Tシャツ・ワイシャツ・男女学生服・体操服・スポーツウエア・ジャンパー・スラックス・Gパン等)

(2) リサイクルできないもの(従来どおり、ピンク色の指定袋に入れてください)

(汚れがひどい衣類、故意に切り刻まれた衣類、水に濡れた衣類、縫製途中の衣類ハギレ等)

2 電球・蛍光灯のリサイクルについて

収集方法の変更はありませんが、4月からリサイクルを予定しています。

3 古紙類の分別収集について

新聞紙(チラシ)と雑誌・ダンボール・紙パックの収集日を次のとおり変更させていただきます。

南地区(燃やせるごみの日)		北地区(燃やせるごみの日)	
月曜日	木曜日	火曜日	金曜日
新聞紙 (チラシ)	雑誌 ダンボール 紙パック 菓子箱等	新聞紙 (チラシ)	雑誌 ダンボール 紙パック 菓子箱等



4 ペットボトルキャップのリサイクルについて

現在キャップは、廃プラスチックで回収しています。

4月からは、回収ボックスの横にキャップ回収箱を設置しますので、キャップだけを入れてください。回収したキャップは、ワクチンに交換され、世界の子どもたちに届けられます。

問 西クリーンステーション(☎692・7411)

犬・ねこを愛する皆さんへ

不幸な犬を増やさないために (前編)

飼い犬は生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。

🐾 生涯に1回の登録

犬を飼い始めた時や、まだ登録を受けていない場合は、登録を受けましょう。一度登録すると、その犬の生涯に有効です。

🐾 死亡届けと変更届

犬が死亡したときや犬の所在地が変わったとき、また飼い主が変わったときは、最寄りの市町村長に変更届けの提出が義務づけられています。

🐾 年一回の狂犬病予防接種

狂犬病は、恐ろしい病気です。犬も人間もかかったら助かりません。狂犬病予防接種は、毎年1回受けなければなりません。



動物も家族の一員、愛情と責任を持って。尊い命を大切に！ 県・(社)県獣医師会

マイバッグ持参運動にご協力を!!

平成22年国勢調査結果の速報

人口 「33,336人」(前回32,286人)

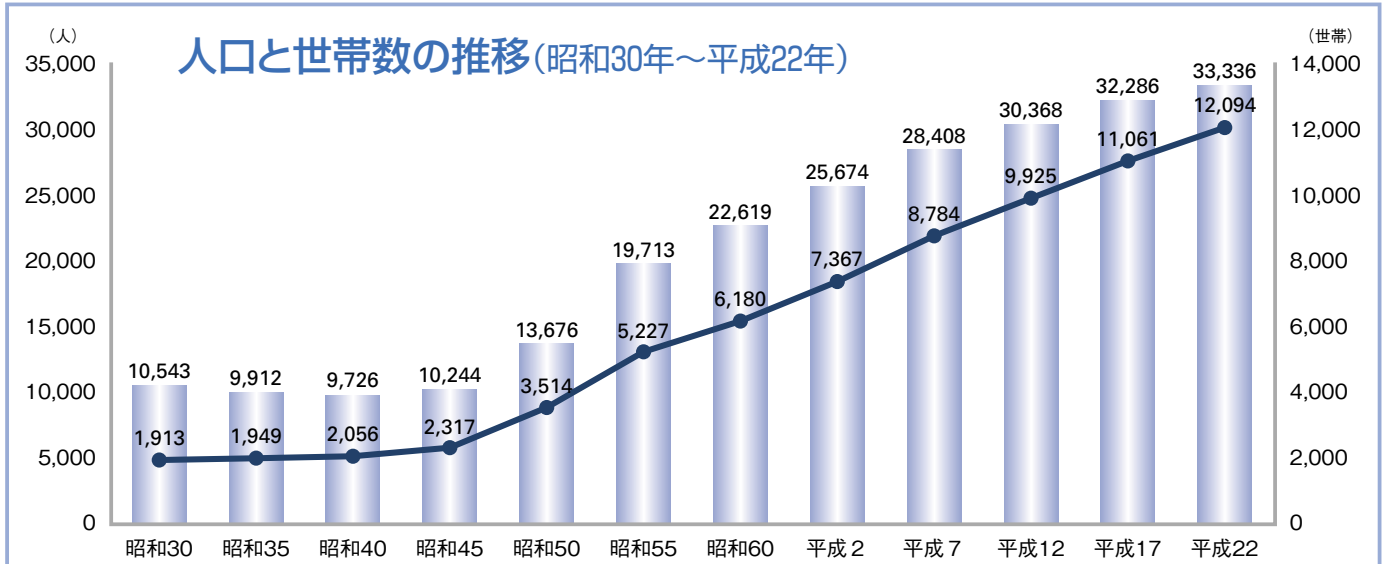
世帯数 「12,094世帯」(前回11,061世帯)



皆さんの
ご協力
ありがとうございました

平成22年10月1日に実施した国勢調査による藍住町の人口と世帯数が公表されました。人口は、33,336人となり、前回の平成17年国勢調査に比べ、1,050人(3.25%)増加しています。

また、世帯数は、12,094世帯となり、前回に比べ1,033世帯(9.34%)増加しています。



※この速報数値は、後日、総務省統計局が公表する結果と異なる場合があります。

問 企画政策課(☎637・3124)

平成23年消防出初式 火災ゼロを願い「火の用心」

1月10日、午前10時から板野東部消防組合本部で、消防出初式が開催されました。

多くの消防関係者が出席して行われたこの式典で、管内住民の「火災ゼロ」を願うと共に、防火活動への決意を新たにしました。

出初式被表彰者(本町関係者・敬称略)

- | | | | | |
|-------------|-------|--------------|-------|--------|
| ◆徳島県知事表彰 | ・綿貫幹生 | ◆消防団長表彰(功績章) | ・栄 善広 | ・多田祐二 |
| ◆徳島県消防協会長表彰 | | ◆消防団長表彰(勤続章) | | |
| (功績章) | ・綿貫幹生 | (10年該当) | ・中道勇介 | ・山本貴之 |
| (精績章) | ・児島重治 | | ・安山昌利 | ・前田宏明 |
| | ・田中仁久 | | ・前田孝教 | ・村上士郎 |
| | | | ・吉田豊史 | ・渡辺弘将 |
| ◆板野地方分会長表彰 | | | ・齋藤宣夫 | ・山田芳久 |
| ・山本貴之 | ・元木徹也 | | | |
| ・村上士郎 | ・黒上雅史 | (15年該当) | ・大西忠史 | ・徳前新一郎 |
| ◆板野警察署長感謝状 | ・武田健一 | (20年該当) | ・武田健一 | ・高岡了輔 |
| | ・上崎雅史 | | | |

春の全国火災予防運動「消したかな」あなたを守る 合い言葉

3月1日から7日まで、春の全国火災予防運動が実施されます。

皆さんの大切な命と財産を守るため、火の元には十分に注意しましょう。

住宅用火災警報器の設置はお済みですか？

平成18年6月から、すべての住宅に火災が発生すると音や音声で知らせてくれる住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。既存住宅では、平成23年5月31日が設置期限となっていますので、お早めの設置をお願いします。

問 板野東部消防組合(☎698・0119)

子育て教室 「にこにこCLUB」



ベビーマッサージで親子のスキンシップ

町では、4～6か月ごろの赤ちゃんを初めて育てているお母さんを対象に、「子育て教室」にこにこCLUB」を保健センターで開催しています。

この教室は、2回コースで事故予防や病気のお話、手遊び・歌遊び、ベビーマッサージなどを行っています。

1月12日(水)と17日(月)に開催した教室には、18組の方が参加し、同じ子育てをしているお母さん同士で、情報交換をしながら交流を深める良い機会となったようです。

人権擁護委員に
廣瀬氏、松本氏、小西氏
(再任)

平成23年1月1日付けで廣瀬浩美氏(勝瑞)、松本法雄氏(乙瀬)、小西茂之氏(奥野)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人間が幸福な人生を送るうえで、もつとも大切な人権についての相談に応じています。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

任期は、平成23年1月1日から平成25年12月31日

問 住民課(☎6373112)



小西 茂之さん



松本 法雄さん



廣瀬 浩美さん

スポーツ少年団駅伝大会

1月10日、町スポーツ少年団駅伝大会が藍住中学校と周辺コースで開催されました。

開会式前に降っていた雪もあがり、晴れ間の広がる空の下で、町内のスポーツ少年団16チームが、9区間で健脚を競いました。

今大会は、先日の徳島駅伝で板野郡代表として活躍した佐々井良輔選手と佐々井美紗選手の兄妹がゲストで参加し、子どもたちと共に汗を流しました。また、この2人の伴走のおかげで選手たちのペースも上がり、好記録の大会となりました。



最後のランナー「藍住剣道」が佐々井両選手の伴走でゴール



最後まで白熱したレースで同着1位の「北サッカー」と「FCオス」

女子チーム

1位 南JVC 1時間2分2秒
2位 エンジェル 1時間3分26秒
3位 西ジュニアース 1時間3分46秒

男子チーム

記録

1位 FCオスト 59分33秒
1位 北サッカー 59分33秒
2位 北キング 1時間0分16秒
3位 西ファイターズ 1時間3分18秒

近年、生活環境の変化により「運動時間」「運動空間」とともに運動する仲間が減少し、子どもの体力・運動能力の低下が懸念されています。スポーツ行事への参加、外遊びや散歩など、運動ができる機会を利用して運動習慣を身につけることが大切です。

大会の開催結果は次のとおりです。



大人の仲間入り ～ 成人式 ～



1月9日、成人式が町民会館で開催され、新成人285人が出席しました。
式典前には、久しぶりに再会した友だちや送迎してきた家族と一緒に、記念撮影をする姿が、あちらこちらで見られました。

誓いの言葉を述べる
宮本憲哉さん



成し、夢を叶えるため、これからも一層高い志をもって、努力していきたい。」と誓いのことを述べました。

式典では石川町長から、新成人代表の大宗沙織さんと徳元吾郎さんに記念品が贈呈され「独立した社会人として、自らの判断と責任により行動することが要求される。激動の時代の中、若い力で人権を尊び、明るく希望のもてる社会となるよう大きな志を持って困難を克服し、社会に貢献してほしい」と式辞がありました。続いて、来賓の方々からも新成人に期待する祝辞が述べられました。
新成人を代表して宮本憲哉さんが「義務を守り、責任をしっかりと果たし、大人として恥じない行動をとりたい。今まで目指してきた目標を達成し、夢を叶えるため、これからも一層高い志をもって、努力していきたい。」と誓いのことを述べました。



記念品を受け取った
大宗沙織さんと
徳元吾郎さん

平成22年朝食アイデア献立コンクール

★ スピードクッキング部門 最優秀賞 ★

元気ハツラツカリカリモーニングセット 藍住西小学校6年 佐原 雄大

材料4人分

ミニ
ピザ
風

餃子の皮A…… 12枚
ベーコン…… 8枚
とけるチーズ…… 8枚
ピーマン…… 2個
トマト…… 1切れ
ツナマヨ…… 適量
パセリ…… 適量

デザ
ート
用

餃子の皮B…… 4枚
パイナップル … 1切れ
みかん…… 8粒
生クリーム…… 適量



作り方

- ① 餃子の皮Aの上に小さく切ったベーコン、チーズ、ピーマン、トマト、ツナマヨ、パセリをバランスよくのせ、オーブントースターで2分30秒程焼く。
- ② デザート用の餃子の皮Bを、1分30秒焼き、冷えたら、生クリームやフルーツでトッピングする。
- ③ 皿にきれいに盛りつけて、出来上がり。

献立のいいところ、工夫したところ

工夫したところは、カリカリと仕上げたところです。苦手なピーマンを食べられます。

◆エネルギー:491kcal ◆タンパク質:18.8g ◆脂質:36.1g ◆炭水化物:21.4g ◆カルシウム:276mg ◆塩分:2.1g



学校人権教育の取り組み

～その6 藍住東中学校～

藍住町スローガン
守れ人権 許すな差別

本校では、基本的人権を尊重し、同和問題をはじめとするさまざまな差別に気づき、差別を許さない人間の育成と、差別解消に向け行動できる人間の育成を目標とし、日々の教育活動を行っています。

1年生

節度があり明るく活発な生徒が多いが、自分本位な言動も見られたため、初めに「いじめ」についての学習をしました。また同和問題学習のスタートとして、「教科書無償運動」を通し、気づくこと、団結することの大切さを学びました。2学期には様々な人権問題について考えていきました。資料「自分以下を求める心」では自分の内面の差別意識と向き合う学習をしてきました。3学期は資料「人の値打ち」を通し、部落差別の不合理さを実感したり、次年度の修学旅行(沖縄)に備え平和学習を予定しています。



2年生



沖縄平和祈念堂

沖縄修学旅行に向け、平和学習をしました。沖縄で一番心を動かされたのは、現地での戦争を体験した玉木利枝子さんの講話でした。講話の後、国際通りで自主研修をし、生徒たちは「今の沖縄は、戦争で生き残った命が戦後何もない岩肌の上に作りあげたものだ」という玉木さんの言葉と重ね合わせて、肌で沖縄を体験したようでした。命の尊さを学び、戦争は最大の人権侵害であり、身近にいる人を大切にすることが平和な世の中を作っていくことにつながることに気づくことができた学習になりました。



沖縄平和祈念堂

3年生

「人間に光あれ」、「就職差別」などの同和問題学習を中心に学習してきました。「人間に光あれ」では、西光万吉さんをはじめとする水平社運動に関わった人々の思いから、差別への憤りを共感することができ、また差別と闘う彼らの誇りうる生き方を学び、自分の生き方を見つめ考えることができました。「就職差別」の学習を通しては、部落差別だけでなく、さまざまな偏見により、就職においてたくさんの差別が存在しているということを学びました。この学習から、人権学習を通して人権意識を高めていくことが必要であると感じた生徒もいました。



人権コンサート 11月5日(金)

堀内佳さんの人権コンサート「今、しあわせに生きるために・・・」が行われました。授業参観日と重なり、全校生徒と保護者が参加しました。堀内さんの澄んだ声と歌詞が心に染み渡りました。生徒の感想文には、「命の尊さを感じさせられました」「たくさんの勇気と希望をいただきました」などがたくさんありました。



人権映画「育子からの手紙」 12月2日(木)

この映画は、末期ガンと闘いながら、どんなときも希望と明日をあきらめなかった少女の実話でした。生徒の感想文には「私も強く生きていきたい」「たくさんの人と関わり生きているので、ともに協力し支え合っていくことが大切」などがあり、今を大切に、人を大切に、自分を大切に生活について感じ取ったようです。



人権標語 藍住中学校生徒作品

咲かせよう 未来にすすむ 笑顔の花を
手をつなぎ 平和のリング ひろげよう
捨てよう 自分以下を 求める心
考えて 言葉の意味と 命の重さ
「やめようよ」 その一言が みんなをつなぐ
大丈夫? 一言だけでも うれしい声

1年 南條 晴夏
1年 経塚 菜央
1年 安山 颯葵
2年 佐々木麻衣
2年 久保田 萌
2年 西原 涼介

情報 NOW

町の掲示板

募 集

食生活教室

身体の基本となる食生活を見直し、1年を生き生き健康で過ごしましょう。1日だけの参加も可能です。

日時 2月28日(月)・3月14日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

内容

2月28日 「若返る食事ってどんな食事？」
3月14日 「料理を組み合わせてみよう！～バランスガイド～
実際の料理の組み合わせについて」

講師 (社)県栄養士会管理栄養士

参加費 無料

申込締切 両日とも開催日前日まで

申・問 保健センター

(0692・8658)

れんこん料理と手打ちうどんに挑戦!! (申込17日から)

日時 2月22日(火)

午前9時30分～午後1時

場所 福祉センター 2階

内容 健康づくりについて

調理実習 (手打ちうどん、れんこんサラダ、れんこん蒸しパン)

定員 20人(申込順)

参加費 100円

準備物 エプロン、三角巾、手ふきのタオル

申込期間 2月17日(木)～18日(金)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」生活環境部

申・問 保健センター(0692・8658)

「藍住歩こう会」

「正法寺川六橋コース」

正法寺川にかかる6つの橋をめぐるコースです。約6km。

日時 2月20日(日)午前9時45分～正午 10時出発

集合場所 緑の広場管理棟前

参加費 300円(保険料)

★スポーツクラブ会員は無料

※小学生以下は保護者同伴

申・問 あいずみスポーツクラブ

(0692・5000)

第37回

藍住町バドミントン大会

日時 3月13日(日)午前9時～

場所 体育センター

種目 団体戦 1部・2部

※中学生以上とし、1部・2部は自己申告制もしくは大会本部で決定する。

主催 町体育協会・町バドミントン協会

参加規定 町内在住者または町内事業所に勤務する者

参加費 1人 500円

申込締切 3月4日(金)

※事故等の責任は負えませんので、十分に注意してください。シャトルは、大会本部で用意します。

申・問 教育委員会 (0637・3128)

大麻山登山教室

参道に咲く梅の花に励まされながら登ろう!

日時 3月6日(日)午前10時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 500円(保険料)

★スポーツクラブ会員は無料

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は集合時間の30分前に体育センターへお越しください。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(0692・5000)

ストレッチ体操&

ニユースポーツ講習会

ストレッチで体をほぐして

リラックス♪

日時 2月28日(月)

午後7時30分～9時

場所 体育センター

内容 ストレッチ体操、ペタンク、ラージボール

参加費 無料

小さい子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます。

※小学生以下は保護者同伴。

主催 体育指導委員会・教育委員会

申・問 教育委員会 (0637・3128)

親子料理教室 (申込17日から)

日時 2月27日(日)

午前10時～午後1時

場所 福祉センター2階

対象 幼稚園児・小学生(1～3年生)と保護者

内容 ▼バランスのよい食事について▼調理実習

定員 15組(申込順) 費用 無料

準備物 エプロン・タオル

申込期間 2月17日(木)～23日(水)

主催 食生活改善推進協議会「藍愛グループ」栄養部

申・問 保健センター(0692・8658)

万一の交通事故に 備えましょう 町民交通傷害保険 加入者募集



現在、平成23年度の町民交通傷害保険加入者を募集しています。

加入対象者

▼町内に住民票のある方、町内へ通勤・通学している方

申込受付期限

▼2月15日(火)～3月31日(木)
(土・日・祝日を除きます)

申込先

総務課

受付時間 午前8時30分～午後5時
申し込みに必要なもの

▼申込書(本紙の折り込みをご利用ください。総務課にも備えてあります)

▼保険料(1人1口につき600円で最大2口まで)

保険対象期間

▼平成23年4月1日から1年間

保険金 (1口あたり)

▼ケガをしたとき

…5千円から12万円

▼死亡または重度後遺障害を永久に残したとき

…100万円

問

総務課 (☎637・3111)

富吉ふれあい農園・勝瑞馬 木いきいき農園の利用者を 募集

富吉ふれあい農園

場 所 富吉字地神48番地4募集

募集区画 4区画

勝瑞馬木いきいき農園

場 所 勝瑞字西勝地180番1

ほか

募集区画 4区画

面 積 1区画30㎡

利用料 年額6,000円

利用条件 町民の方で、農園の管理等が十分にでき農地を所有しておらず、町税等の滞納のない世帯

利用期間 平成23年4月～平成24年

3月まで(利用の延長は最大2回まで)

申込方法 建設産業課備え付けの申込用紙に必要事項を記入・

押印し、ご提出ください。

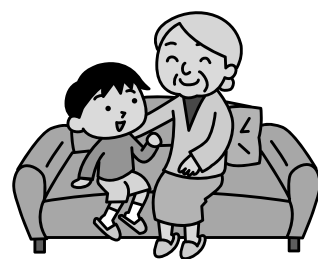
受付期間 2月16日(水)～18日(金)

選考方法 申込者が募集区画数を超える場合は、抽選で決定します。

申・問 建設産業課

(☎637・3120)

保健栄養推進員 (第13期生) 募集



健康づくりについて学び、地域へ普及する役割を担う保健栄養推進員として、活動してみませんか。4月末ごろに説明会を予定しています。

任 期 平成23年5月から平成25年

3月までの2年間

主な活動

★健康づくりや食生活についての学習会(毎月第4金曜日を定例会としています。)

★地区伝達講習会を年2回開催して学習した内容を地域へ伝達

★町の実施する保健事業への協力

★各地区での「声かけ」による健康づくりの推進

定 員 40人程度

申込期限 3月4日(金)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

町社会福祉協議会 職員募集

平成23年度から、日常生活自立支援事業の業務が社会福祉協議会へ移管されます。それに伴い正規職員を募集します。

職 種 日常生活自立支援員(社協業務全般)

採用人数 1人

勤務地 町社会福祉協議会

採用試験

▼1次試験 平成23年3月上旬

(一般教養・論文)

▼2次試験 平成23年3月下旬

(1次試験合格者)

採用時期 平成23年4月1日から

(条件付採用期間あり)

給与規定 本会給与規定による

応募資格 昭和57年4月2日～平成5

年4月1日までに生まれた方

※障害者・高齢者福祉に関心のある方

応募締切 2月25日(金) 必着

応募方法 履歴書(写真添付)を町社会福祉協議会宛に郵送またはご持参ください。

問 〒771-1292

藍住町奥野字矢上前32番地の1
社会福祉協議会

(☎692・9951)

平成23年度版 **あいずみスポーツクラブスケジュール** (申込は、先着順です!) (17日(休)から受付開始)

一般成人対象プログラム ～スポーツ教室～

		教室名	時 間	場 所	対象者	定員
月	毎 週	初級ラージ卓球	9:30～11:30	体育センター	成人男女	30名
	毎 週	シニア軽スポーツ	13:30～15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	毎 週	カローリング	19:30～21:00	体育センター	全会員	20名
	第2・4	体力アップ	19:30～21:00	町 民 体 育 館	全会員	25名
火	第1・3	のびのびストレッチ	19:30～20:30	体育センター	全会員	30名
	毎 週	わくわくシニア	13:00～14:20	体育センター	70歳から男女	30名
	毎 週	インディアカ	14:30～16:00	体育センター	成人男女	30名
	毎 週	ソフトバレー	19:30～21:30	体育センター	中学生から	30名
水	第1・3	藍こなし(踊り)	19:30～21:30	女性センター1F	全会員	20名
	毎 週	初心者の硬式テニス	10:00～12:00	町民テニスコート	成人男女	30名
	第1・3	障がい者ふれあいスポーツ	19:30～21:00	町 民 体 育 館	障がいのある人	30名
	毎 週	ミドルラージボール	13:00～15:00	体育センター	全会員	30名
木	毎 週	体力アップ	13:30～15:00	町 民 体 育 館	全会員	25名
	毎 週	女性軽スポーツ	9:30～11:30	体育センター	64歳まで女性	40名
	毎 週	シニア軽スポーツ	13:30～15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	毎 週	阿波踊り	19:30～21:00	勤 少 ホ ー ム	4歳児から	40名
金	第2・4	太極拳	19:30～21:00	北 小 体 育 館	全会員	30名
	毎 週	初級ソフトテニス	10:30～12:30	町民テニスコート	中学生から	25名
	毎 週	中級硬式テニス	13:00～15:00	町民テニスコート	中学生から	30名
	毎 週	初級ラージ卓球	13:00～15:00	体育センター	中学生から	30名

※ラージ卓球(月・木・土)硬式テニス(水・土)シニアスポーツ(月・火・金)はいずれかを選択してください。重複受講は出来ません。 ※阿波踊りの幼児・児童は保護者同伴です。

幼児、児童対象プログラム ～スポーツ教室～

		教室名	時 間	場 所	対象者	定員
水	毎 週	親子スポーツ	10:00～11:30	体育センター	3歳児と保護者	30組
	第1・3	キッズエアロ	15:30～16:30	体育センター	4・5歳児	30名
土	毎 週	フレッシュジュニアスポーツ	9:00～10:20	体育センター	小学1・2年生	40名
	毎 週	ジュニアスポーツ	10:30～12:00	体育センター	小学3年生	40名
	毎 週	わんぱくスポーツ	10:30～12:00	町 民 体 育 館	小学4～6年生	40名
	第2・4	ミニサッカー	18:30～19:30	藍 中 体 育 館	幼～小学1年生	30名
	第2・4	ミニサッカー	19:45～21:00	藍 中 体 育 館	小学2～6年生	30名

※親子スポーツ教室は実費2000円/年が必要です(ファミリー会員は不要)

各種特別教室 開催予定

		教室名	講 師 名	時 間	場 所	対象者	定員
月	毎週	初中級エアロピクス	矢野真弓先生	10:00～11:30	体育センター	成人男女	30名
火	毎週	ジューズ・フィット・ヨガ	岡崎ひとみ先生	19:45～21:00	女性センター	成人男女	30名
水	毎週	らくらく健康体操	西田茂子先生	10:00～11:30	女性センター	成人男女	30名
	毎週	さわやかリズム体操	前田明美先生	13:00～14:30	女性センター	成人男女	30名
土	毎週	KIDS ダンス	矢野真弓先生	14:00～15:00	体育センター	小学1～3年生	30名

※特別教室の申し込み及び受講料(4,000円)は半期毎となっています。

オープンサークル

		サークル名	時 間	場 所	対象者	定員
木	第1	バドミントン(エンジョイ)	19:30～21:30	町 民 体 育 館	成人男女	15名
日	第3	ウォーキング	10:00～	町 内	全会員	30名

各種イベント・研修・講習会開催予定 ～町広報・体育センター掲示板にて御案内します～

活動名	開催予定日	場 所	対象者	定員	内 容
月 第4 ニューススポーツ講習会	19:30～21:00	体育センター	※	40名	ストレッチ体操とニューススポーツを紹介します
おでかけウォーキング	(年2回実施)	未 定	全 会 員	40名	バスに乗って知らない土地を歩いてみよう!
軽 登 山 教 室	(年2回程度)	剣 山・未 定	※ 全 会 員	20名	自然を身近に感じてみませんか? 春は剣山に登ります
スキー教室&スノーボード体験	冬 期 (1 回)	未 定	※ 全 会 員	36名	インストラクターが優しく指導します
こどもスキー教室	冬 期 (1 回)	未 定	※小学3～6年生	20名	白銀の世界で滑ってみませんか みんな集まれ!
大 麻 山 登 山 教 室	(毎 月 1 回)	大 麻 山	※	30名	月に1回登っています 体力UPにいかがですか
ママチャリクラブ教室	(随 時)	未 定	※	30名	ママチャリでゆっくりのんびり走ります
歩いて巡ろう四国八十八ヶ所(徳島)	(随 時)	一 番 か ら	全 会 員	25名	一度は歩きたい♪きっかけ作りに歩いてみませんか
健 康 相 談	(毎月第1木曜日)	稲次整形外科	全 会 員	10名	気軽に相談できます。事前にお電話ください
栄 養 相 談	(木 曜 日)	体育センター	全 会 員	10名	管理栄養士による相談を受け付けています。お気軽にどうぞ
新 体 力 テ ス ト	6 月 3 日	体育センター	※ 成 人 男 女	10名	あなたの体力年齢は実年齢より上?下?調べてみませんか?
各種研修会、講習会等	(年2回程度)	町民シアター	全 会 員	10名	スポーツに関する講習会を行います
出張ストレッチ	依頼により出張します	町 内	※	10名	藍住町のストレッチ体操を普及します
交流会	年 1 回	未 定	全 会 員	10名	他教室のひとと楽しく交流してみませんか

※印は、会員以外の方も参加できます。

●期 間●

平成23年4月11日～平成24年3月20日

●活動休止期間●

4月28日～5月7日(ゴールデンウィーク)

8月10日～8月16日(お盆期間)

12月23日～平成24年1月9日(年末年始)

は夜の教室です。



●申請時にご持参いただくもの●

※金融機関の通帳
(口座番号確認用)

※お届け印

※顔写真(2.5×2cm)

スナップ写真可
会員証に使用します。

入会手続き、参加申し込み等詳しいことは、NPO法人あいずみスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

問 あいずみスポーツクラブ事務局
(☎692・5000)

E-mail: ai-sport@mx1.netwave.or.jp

ホームページ

<http://www1.netwave.or.jp/~ai-sport/>

国立大学法人等職員採用試験のお知らせ

中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験の試験案内の配布が始まりました。

- 受験資格 昭和57年4月2日以降に生まれた者
- 受付期間 4月1日(金)～8日(金)
- 第1次試験日 5月15日(日)
- 詳しくは、ホームページをご覧ください。
<http://home.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index.html>

問 中国・四国地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室
(☎082・424・5616)

ホームページバナー広告 広報あいずみ広告主募集

4月1日から平成24年3月31日までの広告主を募集します。

詳細については、HPをご覧ください。次までお問い合わせください。

「ホームページバナー広告」

- 月額 1枠 当り10,000円
- 大きさ 縦60ピクセル 横150ピクセル

「広報あいずみ広告」

- 広告枠 1枠 60mm×90mm
- 広告料 1回1枠18,000円
- 申込期間 2月15日(火)～28日(月)(土・日・祝日を除く)

申・問 企画政策課 (☎637・3124)

自衛官採用案内

募集項目	応募資格	受付期間	試験期日	試験会場
幹部候補生 [一般・技術・医(歯)科・薬剤]	20歳以上26歳未満 (ただし、22歳未満の場合は大卒[見込含])	2月1日 ～5月6日	5月14日	松茂町の 自衛隊基地
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の男女		5月21日	

問 自衛隊鳴門地域事務所 (☎685・5306)

心配ごと相談所カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
		15 一般 相談	16	17	18 税金 相談	19
20	21	22	23	24 法律 相談	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般 相談	2	3	4	5
6	7 行政 相談	8	9	10 法律 相談	11	12
13	14 人権 相談	15 一般 相談	16	17	18 税金 相談	19
20	21	22	23	24 法律 相談	25	26
27	28	29	30	31		

※法律相談については完全予約制となっています。 ※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所／福祉センター1階相談室
- こども相談(月曜日～金曜日/午前中)「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞の各児童館」
- 保健相談(毎週月曜日/午後)「保健センター」
- 介護相談(随時受付)「地域包括支援センター」
- 年金相談(随時受付)「住民課」
- 時間／人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話(☎692・6222)

「2月・3月相談日のお知らせ」

- 問 地域包括支援センター
(保健センター内) (☎637・3175)
- 高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった
 - 近所の独り暮らしの高齢者など、さまざまな相談に応じます。
 - 高齢者の介護や健康、生活に関すること

高齢者の相談窓口



相談

こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

こころの病気・ストレス・悩みなど

「地域活動支援センター」(ことじ)

(☎694・6606)

「オリーブの木」(☎685・5524)

保健センター (☎692・8658)

精神障害者家庭会・作業所について

「地域活動支援センター」

「すみれ・あいずみ作業所」

(☎693・0032)



『勝瑞城館跡』 枯山水庭園整備報告会

平成20年度から勝瑞城館跡整備工事を進めて参りましたが、昨年度には礎石建物跡の立体表示施設としての東屋、今年度は枯山水庭園の整備を実施し、このたび完成しました。

つきましては、枯山水庭園や礎石建物跡の立体表示施設の整備報告会を開催します。

この場所は、当時茶会が開かれていたと考えられる場所で、報告会の際にはお茶席を設けます。お茶を飲みながら庭園を鑑賞してください。

日 時 3月13日(日)

午前10時から

場 所 勝瑞城館跡

内 容

●庭園鑑賞と今後の整備事業の説明

●三好実休茶の湯を広める会によるお

茶席(100席程度)

問 教育委員会(☎637・3128)



勝瑞城シンポジウム

テーマ「守護町勝瑞の姿と現在・未来」

日 時 3月12日(土)

場 所 町民シアター(役場4階)

日 程 午後12時30分から受付

5時ごろ終了予定

講演 1 「(仮題)史跡を活用した地域づくり・ひとづくり」

講師 内田和伸氏(文化庁記念物課主任調査官)

報告 「勝瑞城館跡の整備と活用に向けて」

報告者 重見高博(教育委員会主任)

講演 2 「史跡河後森城跡の保存・活用の取組」

講師 高山剛氏(松野町教育委員会教育課文化財係係長)

トークセッション

「守護町勝瑞の姿と現在・未来」

コーディネーター

尾野益大氏(徳島新聞社記者)

パネラー

内田和伸氏、高山剛氏、重見高博

主 催 町教育委員会

共 催 県教育委員会

※勝瑞城シンポジウムは勝瑞学アカデミーの最終の講座となっています。

シンポジウム終了後、修了証の授与を行います。

問 教育委員会 (☎637・3128)

第3回こころの健康講座

こころの病気にかかる方が増えていきます。次のとおり講座を開催しますので、この機会に、こころの健康について一緒に考えてみませんか。

日 時 3月4日(金)

午後1時30分～3時30分

場 所 保健センター

演 題 「ストレスとアルコールの関係」

講師 藍里病院 吉田 精次 副院長

参加費 無料

申込締切 2月25日(金)

申込 保健センター

申・問 (☎692・8658)

図書館の行事

おはなし会

日 時 毎週日曜日 午後2時から

あかちゃん絵本の読みかせ会

日 時 3月9日(水)

午前10時30分～11時

井限読書会

日 時 毎月第1木曜日

3月3日 午前10時から

〈3月の課題図書〉

「街道をゆく」32阿波紀行司馬 遼太郎

◆休館日

●毎週月曜日

●特別整理休館日

2月17日(木)～2月25日(金)

問 図書館 (☎692・0070)

藍の館イベント

「藍と舞」コラボ展 藍の家具 開催中

徳島伝統産業である阿波藍と、かつての日本三大産地であった徳島の木工、二つの異業種によるコラボレーションから生まれた新感覚の家具、未来形藍の家具を展示即売しています。

ところ 藍の館 西寝床

主 催 舞工房

(☎090・4330・7169 担当 多田)

第1日曜日 琵琶演奏体験

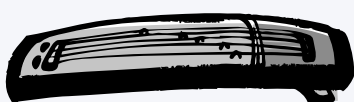
第1月曜日 ぞめき演奏

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡啄穂会

問 藍の館(☎692・6317)



あいずみ俳壇

上窪 青樹 選

加章
松の内大きな笑い隣家から

お詫びと訂正

1月号で掲載しておりましたあいずみ俳壇で間違いがありましたので訂正してお詫び申し上げます。正しくは次のとおりです。

寒卵過去へ未来へ倚りかかる
冬の雲空の硬き部屋に棲む
橙のいびつ餅より転び落つ
霜よけの陰で真赤な牡丹咲く
身ごもりの一報ありて冬ぬくし
開け閉めに個性の見える障子かな
一月の山黒々と白々と
つまづきは人に知らせず野水仙
大根を凶器のやうに持ち帰る

上窪 青樹
山田 絵里
平原 育子
武田 秀樹
田子 閑も
桜木 野子
小島 トミエ
上窪 則子
安雲 統太

紫 水

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時 間	場 所	内 容
2月16日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月18日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月21日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月28日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月28日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月1日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月2日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
3月7日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
3月14日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム

住所・年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容：健康チェック・(お話・体操・レクリエーション等)を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん 1月

おくやみ申し上げます

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
大栗 一真	(かずま)	男	直 之	恵 美	奥野字西中須
奥本 実央	(み お)	女	真 一	政 美	徳命字元村東
宮本 暁斗	(あ きと)	男	照 也	美 樹	住吉字乾
欄原 陽向	(ひ なた)	男	敏 行	佳世子	富吉字富吉
山本 希空	(の あ)	男	和 樹	幸 子	住吉字若宮
大貫 泰聖	(たいせい)	男	和 宏	智 美	徳命字元村
山口 英恵	(は なえ)	女	誠	真由美	勝瑞字正喜地
木村 真妃	(ま き)	女	信 也	佳 代	富吉字豊吉
佐藤 百々花	(も もか)	女	朋 幸	真梨子	勝瑞字東勝地
高根 羽央	(は な)	女	克 也	博 香	乙瀬字出来地
鈴木 都春	(と はる)	女	倫	由 美	奥野字東中須
中上 輝斗	(ら いと)	男	鉄 夫	奈 奈	矢上字安任
田淵 優香	(ゆ うか)	女	友 和	香 織	乙瀬字出来地
五反田 柚騎	(ゆ ずき)	男	典 之	由加里	矢上字原
大谷 都稀	(と き)	女	剛	典 子	奥野字猪熊
溝江 芹理菜	(せ りな)	女	正 樹	里 美	勝瑞字成長
森下 龍心	(りゅうしん)	男	健	寿 江	勝瑞字正喜地
石川 祐太	(ゆ うた)	男	紳 也	淳 子	矢上字原
右田 明日香	(あ すか)	女	博 之	真 美	勝瑞字幸島
藤川 仁依奈	(に いな)	女	恭 啓	愛 美	東中富字大塚傍示
田中 優衣	(ゆ い)	女	雅 貴	真千子	勝瑞字西勝地
三木 花乃	(は なの)	女	秀 則	奈緒美	奥野字猪熊
藤田 一颯	(い っさ)	男	俊	亜 紀	住吉
下藤 蓮希	(は ずき)	男	裕 樹	侑 紀	東中富字鍵場傍示
上原 仁	(じ ん)	男	論	咲 紀	矢上字西
小川 瑛大	(え いた)	男	誠 治	めぐみ	富吉字中新田
山蔭 里奈	(り な)	女	勝 人	真 紀	矢上字江ノ口
前田 桃花	(も もか)	女	慎 司	さやか	乙瀬字出来地
松田 航平	(こうへい)	男	正 大	亮 子	奥野字前川

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
坂本 信一	84歳	勝瑞字成長
中野 コハル	103歳	徳命字西張
高橋 正徴	81歳	笠木字中野
南浦 潮枝	92歳	奥野字前川
大里 弘	88歳	奥野字東中須
飯坂 梶子	83歳	勝瑞字西勝地
谷口 實	77歳	奥野字山畑
守神 基博	62歳	矢上字安任
佐野 美美	90歳	徳命字西張
坂東 巧子	73歳	奥野字和田
近藤 梅子	85歳	徳命字元村
明石 勇	79歳	東中富字龍池傍示
長谷部 文夫	80歳	東中富字直道傍示
三木 皐	86歳	徳命字新居須

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター

藍住町の特産品 カリフラワー(花野菜)



美しい乳白色のブーケ『カリフラワー』は、徳島県が全国トップの生産量を誇るブランド野菜です。藍住町では30年の栽培歴史があり住吉地域を中心に25農家が23畝栽培し、502tを出荷する県下第2位の主産地です。

出荷時期は、9月下旬から5月ごろですが、冬を越したものが身が引き締まり味ののりが良くなります。まさに今が旬です。食べているのは、未発達の蕾がたくさん集まった花蕾で、湯がくと漂う甘いにおい、食べると、ほんのりした甘さが口に広がります。

購入時には、表面が白くきれいで、こんもりと丸く、蕾が堅くしまっている重みのある物を選びましょう。

栄養成分では、加熱による損失の少ないビタミンCが豊富なのが特長でB1、B2、食物繊維も多く含まれています。野菜ではめずらしく、タンパク質を多く含んでいます。また、アブラナ科の野菜に含まれるイソチオシアネートは、ガンの予防に有効な成分として注目されています。茎は蕾よりたくさん栄養があるので、捨てずに食べましょう。



＊レシピを町ホームページに掲載しています。おいしい体験をしてください。

簡単レシピ

- お手軽カレー炒め・オープン焼き
- ホッカリグラタン
- さわやか梅肉和え

建設産業課 (0637-3120)

ASK
for safety and happiness

あなたの街の保険屋さん

生命保険・損害保険・無料相談
等々…何でもお気軽にご連絡下さい

株式会社 A S K

(088)678-6502

藍住町住吉字神蔵 46-2
http://www.ask-hoken.com
10:00~18:00 休日・夜間の時間帯のご予約可



2011年7月24日までに
地上アナログ放送は終了予定です

地上デジタル放送への準備はお済みですか
光テレビ・光インターネットに加入しませんか

Aiテレビ



光テレビ・光インターネット

～お問合せ・お申込み～

エーアイテレビ 0120-40-8223

じびいんこうか たなもと耳鼻咽喉科 クリニック

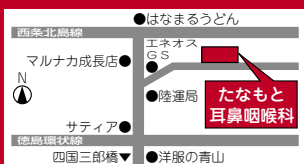
診療科目:耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

TEL088-683-3987(サンキューハナ)
マルナカ成長店 南200m エネオスはいる

院長 棚本 洋文
(社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
(社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

予約専用電話 088-683-3381(ミミハイチバン)



増田クリニック

TEL: 088-693-3020

藍住町役場東500m

禁煙指導・予防接種・特定健診承ります。

●診療科目: 内科・循環器科・
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:30	○	○	○	○	○	5:30 まで

2級ホームヘルパー養成講座

★短期間で資格が取れる!
修了後は就職のチャンス!
★家族介護に役立つ!

受講生募集!

夜間講座なので仕事をしながら受講できます

3/28(月)開講

TEL 088-637-3377

社会福祉法人凌雲福祉会 萩原(はぎはら)・山口(やまぐち)

- 定員 30名
- 募集期間 3月28日(月)まで
- 期間 約3ヶ月
- 場所 ケアハウスサンガーデン凌雲
藍住町矢上字安任156-1(稲次整形北側)
- 受講日 週3回(月・水・金) 18:00~21:00
実習は昼間(6日間)
- 受講料 80,000円(テキスト代・実習費含む/分割可)
※教育訓練給付制度対象