

あいずみ

9月号

避難訓練の実施



防災の日の9月1日、東小学校で地震と津波を想定した避難訓練が行われました。

津波が来るとの放送を聞いた児童たちは、頭をカバンや教科書で守りながら、校舎の4階へ避難しました。(関連記事8ページ)

今月の主な記事

- 第35回敬老のつどい開催 P 2
- 漏水調査にご協力をお願いします P 2
- 今月の税金と保険料の納付のお知らせ P 2
- 守れ人権 許すな差別 P 6
- 平成23年度後期コミュニティセンター教養講座 P 7
- 情報NOW P10~16

住民の動き

平成23年8月末現在()内は前月比

| | | | |
|-----|--------------|-------|-------------|
| 人 □ | 33,703人(+41) | 15歳未満 | 5,425人(+4) |
| 男 | 16,215人(+9) | 65歳以上 | 5,631人(+35) |
| 女 | 17,488人(+32) | 平均年齢 | 41.30歳 |
| 世帯数 | 12,505戸(+26) | | |

第35回 敬老のつどい開催

平成23年度「藍住町敬老のつどい」を次のように開催します。

日時 9月19日(月)

午前9時30分～11時

場所 町民体育館

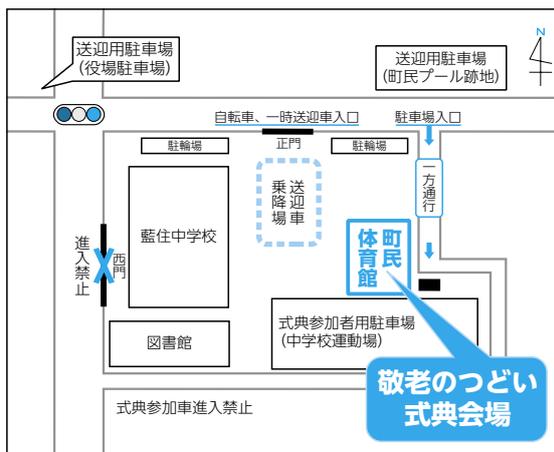
対象者 平成23年9月19日現在

75歳以上の町内在住者

内容 9時30分からアトラクション

10時から式典

※中学校校舎新築工事のため、中学校運動場への進入は、町民体育館東側道路のみとなります。混雑を避けるため、式典終了までは、北側へ出られなくなりますので、ご注意ください。(送迎や自転車の方は、別図をご参照ください)



問 福祉課 (☎637・3114)

今月の税金と保険料の納付のお知らせ

9月は、固定資産税(第2期)、後期高齢者医療保険料(第2期)の納付月です。

納期限は、固定資産税は9月26日、後期高齢者医療保険料は9月30日です。

納め忘れないよう注意しましょう。

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 税金は税務課 (☎637・3117)

保険料は健康推進課 (☎637・3115)



漏水調査にご協力をお願いします

水道課では、貴重な水資源の有効利用を目的に水道管の漏水調査を実施します。調査は「音聴棒」や「漏水探知機」などを使い道路内の配水管(水道管)から、お客様の宅地内にある水道メーターまで昼夜を問わず行います。そのため、町が委託した調査員がお客様の敷地内に立ち入らせていただくことがありますので、お伺いした際にはご協力をお願いします。

調査員は、必ず藍住町発行の写真付調査員証を携行していますので、不審と思われる場合は、身分証明書の提示を求めています。

この調査は水道課の費用で実施し

ますので、お客様に調査費用を請求することはありません。また、屋内水道管の漏水調査や水質検査、浄水器の回転・販売などは一切行っていません。

ご不審な点がありましたら水道課までお問い合わせください。

漏水調査の結果、道路内で漏水が見された場合、水道課が修理しますが、その際に断水を伴うことがありますので、ご協力をお願いします。

○調査期間(予定)

平成23年9月中旬

～平成23年10月下旬

問 町水道課(637・3131)

秋の全国交通安全運動

「見る」安全

「見せる」安全 秋の夕暮れ

秋の全国交通安全運動が、9月21日(水)から30日(金)まで、実施されます。

運動の重点を守り、事故のない町、安心して暮らせる町づくりを目指しましょう。

皆様のご協力をお願いします。

運動の重点

- ☆子どもと高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 夕暮れ時、夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 早めのライト点灯と反射材の効果的な活用

9月30日(金)は

「交通事故ゼロを目指す日」です

国保のはなし

第4回

高額療養費制度

病気やケガで病院に支払った医療費が高額となったとき、自己負担限度額(月額)を超えた分については世帯主の申請により高額療養費として払い戻されます。

70歳未満の人の自己負担限度額

| 区分 | | 自己負担限度額 | 医療費が一定額を超えた場合 | 1年以内の4回目から |
|----------|-------|----------|-------------------------------------|------------|
| 住民税課税世帯 | 上位所得者 | 150,000円 | 500,000円を超えた場合は、超えた分の1%を150,000円に加算 | 83,400円 |
| | 一般 | 80,100円 | 267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を80,100円に加算 | 44,400円 |
| 住民税非課税世帯 | | 35,400円 | 35,400円 | 24,600円 |

※上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯の人です。

※所得の申告がない場合は上位所得者とみなされますので申告は必ず行ってください。

70歳～74歳の人自己負担限度額

| 区分 | 負担割合 | 自己負担限度額 | |
|-----------|------|----------|---|
| | | 外来(個人単位) | 外来 + 入院(世帯単位) |
| 現役並所得者 ※1 | 3割 | 44,400円 | 267,000円を超えた場合は、超えた分の1%を80,100円に加算 ※4(44,400円) |
| ④ 一般 | 1割 | 12,000円 | 44,400円 |
| 低所得者Ⅱ ※2 | 1割 | 8,000円 | 24,600円 |
| 低所得者Ⅰ ※3 | 1割 | 8,000円 | 15,000円 |

④「一般」の方の負担割合・自己負担限度額については、平成24年3月まで据え置かれる予定です。

※1 現役並所得者とは、住民税課税所得が年額145万円以上の人と、その世帯に属する人です。

※2 低所得者Ⅱとは、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税の世帯の人です。

※3 低所得者Ⅰとは、国保加入者全員と世帯主が住民税非課税かつ各種収入等から必要経費・控除後所得が0円となる世帯の人です。

※4 ()内の金額は1年以内の4回目からの場合

・1か月(1日から末日まで)の中で70歳以上の人の自己負担額と、70歳未満の人の自己負担額(医療機関、入院・外来ごとに21,000円以上のものに限る)の合計が限度額を超えた場合に支給されます。ただし、食事代・個室部屋代などの保険適用外費用は対象となりません。

・高額療養費は、申請しないと支給されません。また、2年間を経過すると時効となり、申請できなくなりますので、ご注意ください。

申請に必要なもの ○申請書 ○領収書 ○印鑑 ○世帯主名義の振込先口座番号 ○国民健康保険被保険者証

問 健康推進課(☎637・3115)

ハート、くねんです!!

国民年金保険料収納業務の民間委託



日本年金機構では、国民年金保険料が納め忘れとなっている方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付督促や保険料の収納業務」について、民間委託を実施しています。これは、「競争の導入による公共サービスの改革に関する法律」に基づいて、従来官公庁が行ってきた事業において民間事業者の参入機会を拡げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたもので、四国地区の受託事業者は、次のとおりです。
・(株)アイヴィジット

注意事項

- 民間事業者の担当者が保険料を収納する場合には、必ずお客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。
- 厚生労働省が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者の担当者が現金をお預かりして、領収書の発行を行うことはありません。
- 民間事業者に提供する個人情報は、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しています。さらに取扱事業者に対しては「個人情報の保護に関する法律」や本事業に係る委託契約書、日本年金機構独自の取扱規程等で目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。

問 徳島北年金事務所(☎655・0200)

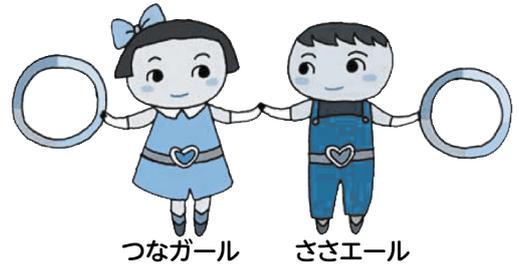
つながるわ ささえるわ

現在日本では、年間自殺者数が13年連続3万人を超え、毎日80人以上の方が自殺により命を落としています。県でも2日に1人、自殺により命を落としています。自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です。

未曾有の大震災が発生し、命の尊さやお互いに支え合うことの大事さに関心が寄せられています。

自分の命とともに、周りの人の命にも関心を持ち、まずは、声をかけあうことから始めてみませんか。



つなガール

ささエール

気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す。

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る。

町では、今年3月末に保健事業カレンダーとともに、自殺予防パンフレットを全戸配布しています。各種相談窓口等も掲載していますので、ご活用ください。自殺予防パンフレットは保健センターに、若干残っています。ご希望の方はお問い合わせください。

問 保健センター(692・8658)

消火器の破裂事故にご注意

老朽化した消火器の破裂事故が発生しています。消火器は高圧のガスを使用して、消火粉末薬剤を放出する構造になっています。

長い間、屋外に放置されていたり、湿気の多い厨房などに設置している消火器は、腐食や変形等をしている場合があります。このような消火器は使用すると、本体に強い圧力がかかり破裂事故が発生する可能性がありますので、速やかに廃棄処理するようにしてください。

錆などが浮いて腐食が進んでいる消火器は絶対に使用しないようにしましょう。特に子どもが触れるところには放置しないようにしてください。

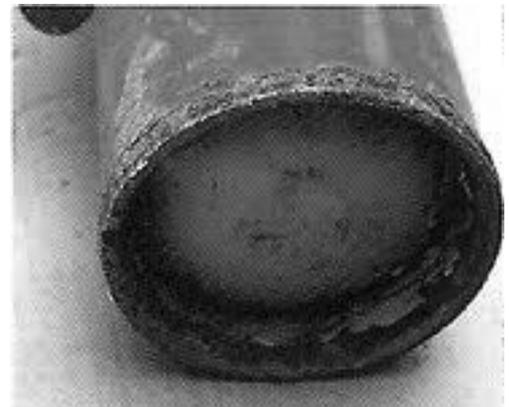
消火器の外形点検のポイント

- ▶ 本体容器にサビ、キズ、変形はないか
- ▶ 消火器上部の蓋にサビや変形等がないか
- ▶ 消火器のゴムホースにひび割れやゆるみ等がないか
- ▶ 消火器上部の安全栓は抜けていないか

消火器の処理方法

不要になった消火器については廃棄処理を自ら行うことなく、廃棄を行っている業者に依頼してください。

問 板野東部消防組合 予防課(698・9902)



溶接部とその周辺の腐食

マイバッグ持参運動にご協力を!!

被災地支援
(南三陸町)佐野正洋
課長補佐
(総務課)

8月3日から12日までの10日間関西広域連合宮城チーム第21陣の一員として宮城県南三陸町の志津川自然の家で支援活動を行いました。

現地到着後、南三陸町の仮庁舎があるベイサイドアリーナに向かう途中、テレビで報道されていたままの壮絶な風景に唖然としました。うず



うずたかく積まれた瓦礫の山

たかく積まれた瓦礫の山、くしゃくしゃになった自動車ばかりを置いてあるところ、骨組みと基礎だけになっている建物など数多くの震災の爪痕が残っていました。

しかし震災から5か月がたち、街の中にもガソリンスタンドの営業を始めたところや、8月からプレハブの建物でコンビニエンスストアを再開したところも見られるようになっていました。全体の復興には相当な時間がかかると思いますが、徐々に街の復旧も進んでいるようでした。

私が派遣された志津川自然の家は、南三陸町の中心部から車で30分ほどのところにあり、戸倉地区の避難所に、5世帯16人の方が避難されていました。その方々の世話を、町の臨時職員として雇った、以前、ボランティアをしていた方がされていました。施設の運営も任せられ、その支援活動を行うことが主な業務でした。午前中に、全国各地からやって来たボランティアの人たちが行う業務の作業用機械の運搬・回収、午後は、避難所に届く支援物資の受け渡し等の業務を行いました。復旧がかなり進んだため、届く支援物資も少なくなりつつありました。

この避難所は、仮設住宅への全員の入居が決まったため、8月22日に完全

に閉鎖されることになり、その片付け等の業務も行いました。

また、この避難所で一緒に業務を行った、現地の社会福祉協議会、臨時職員の阿部さんと菅原さんから、多くのアドバイスをいただきました。特に菅原さんからは、自分の家屋敷も津波で流され、身内の方も被災に遭った体験談をしていただきました。

まだまだ復興には長い期間がかかると思いますが、今回の支援活動が少しは役にたっていただけだと思います。

このような貴重な体験をさせていただいたことを、今後の業務に役立てていきたいと思えます。

被災地の皆さんの一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。



作業用機械の運搬風景

ねこの適正飼養

ねこを飼うに当たり、ねこにとっても、飼い主にとっても、周辺住民にとっても住みよい環境に配慮することが必要です。そのために、ねこの飼い主としての社会的責任(マナー)を認識して、飼育していきましょう。



飼い主のマナー

1. 最後まで飼いましよう
2. 屋内で飼いましよう
3. 避妊去勢手術をしましよう
4. 迷子札など身元表示の札を付けてあげましよう
5. ノミやダニの予防をしてあげましよう

問 県動物愛護管理センター
(2636・6122)

動物愛護週間

9月20日(火)
～26日(月)

いろいろなことから 人権について考えよう

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

中学生はいろいろな意味で難しい年ごろです。しかしまた、大事な年ごろでもあります。小学校から取り組んできた人権学習もさらに深く学習をすすめていかなければなりません。子どもたちは素直に受け入れにくくなっている年齢なのです。そんなときに「今日は大事な学習の時間だから」と教える側も構えてしまっただけでは、しんどくなってしまいかもかもしれません。

そこで、子どもたちにとって入りやすい分野で、人権にかかわることについて考えることのできる資料を紹介します。



● 「もののけ姫」

言わずと知れたスタジオジブリのアニメです。この中の登場人物として日本の歴史の中では埋もれていた人々がたくさん登場しています。まず、主人公は蝦夷の一族です。タタラ場の中には包帯で顔を隠した人々（ハンセン病の患者と思われる）が他の人々と同じように生活しています。中学校の人権学習で取り入れるときもあるので見る機会があったらそんな面も見てください。

● 「この世界の片隅に」

先日、TVドラマスペシャルで放映していたので知っている方もいると思いますが、戦時中の広島県呉市に嫁いだ北条すずを主人公にしたマンガです。戦時中の一般家庭の様子を淡々と描いていく中でいろいろなことを考えさせてくれます。

うみまち ダイアリー

● 「海街 diary」

鎌倉を舞台に主人公すず(中学生)と母親の違う三姉妹とその周囲の人たちの物語です。その中で複雑な人間模様(主人公たちの家族関係など)や主人公すずの友人たちの関係などじっくりと読んでもらい、そして少しだけ考えてほしいです。

藍住町人権教育推進協議会運営部会 阿部 哲也

参 考

『この世界の片隅に 上・中・下』 こうの史代著 双葉社発行

※よかったら『夕凧の街 桜の国』 こうの史代著 双葉社発行 も読んでください。

『海街 diary ①～④』 吉田秋生著 小学館発行



人権標語

藍住西小学校児童作品

| | | |
|-----------------------|----|--------|
| つなげよう あなたと わたしの 心の輪 | 6年 | 前田 愛実 |
| いじめダメ! きみもちゃんと 言えている? | 6年 | 山田 遥 |
| 考えて 自分がされたら どう思う | 6年 | 金澤 杏実 |
| 認めよう みんなのちがひ ありのまま | 6年 | 武田 拓巳 |
| 守ろうよ 一人ひとりの 人権を | 6年 | 坂東 秀亮 |
| 見ているだけ それもいいけど 気づこうよ | 6年 | 川嶋 ひなこ |

平成23年度後期コミュニティセンター教養講座 募集

| 講座名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 受講料 | 場所 | 備考 |
|------------|----------|---------------|-----|--------|-----|---------|
| 民謡 (唄) | 第1・3 土曜日 | 午後3時30分～4時30分 | 20人 | 3,500円 | 研修室 | |
| 民謡 (三味線) | | 午後4時30分～5時30分 | 15人 | 3,500円 | 研修室 | |
| 文化 箏(入門) | 第2・4 土曜日 | 午後3時～5時 | 15人 | 4,000円 | 研修室 | |
| 中国語(入門) | 毎週 土曜日 | 午前10時～11時30分 | 20人 | 4,500円 | 研修室 | |
| 英会話(昼) | 毎週 金曜日 | 午後2時～3時30分 | 15人 | 4,500円 | 研修室 | |
| 英会話(夜) | 毎週 水曜日 | 午後7時～8時30分 | 15人 | 4,500円 | 研修室 | |
| 大人の色鉛筆画 | 第2・4 金曜日 | 午後7時～8時30分 | 15人 | 4,000円 | 研修室 | 受講回数10回 |
| 茶道(石州流) | 第1・3 金曜日 | 午後1時～3時 | 7人 | 4,000円 | 和室 | 受講回数10回 |
| いけばな (小原流) | 第1・3 木曜日 | 午後2時～4時 | 20人 | 2,500円 | 藍工房 | |
| いけばな(嵯峨御流) | 第2・4 木曜日 | 午後7時30分～9時30分 | 20人 | 2,500円 | 藍工房 | |
| 陶芸(初級) | 第2・4 金曜日 | 午後7時～9時 | 10人 | 3,500円 | 藍工房 | |

受講期間：10月1日(土)～平成24年3月31日(土)

受講資格：町内在住、または在勤者で20歳以上の方(学生を除く)

申込期間：9月15日(木)～21日(水) 午前9時～午後5時

☆ 各講座、定員を超えた場合は初めての方を優先して抽選を行います。

当選者の方には、9月30日(金)までに書面で通知します。

☆ 応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

☆ 茶道講座・大人の色鉛筆画講座は、全10回(予定)となります。

☆ 各講座の受講料は、6か月分となります。

☆ 各講座は、材料費等が別途に必要となります。

☆ 受講日は都合により変更、または休講にする場合があります。



申・問 コミュニティセンター (☎ 637・3130) (火曜日休館)

● 自衛官(学生)受付案内 ●

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 | その他 |
|------------------|------------------|----------|-------------------------|--|
| 防衛医科大学 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次:10月29日・30日 (両日実施) | 1 試験会場&試験費用 場 所: 松茂町の自衛隊基地 試験費: 無 料 2 大学(学生)について (1) 入学～卒業まで学費不要(国費で負担) (2) 学生手当て等が支給 (3) 学費や手当ては基本的に償還不要 3 その他 防大は一般大学同様に「学士号」を、防医大は「医師免許」を、看護学生は「正看護師免許」をそれぞれ取得します。(大学院課程もあります) |
| 防衛大学 | 高卒(見込含) 21歳未満 | 9月5日～30日 | 1次:11月5・6日 (両日実施) | |
| 看護学生 (高等看護学院) | 高卒(見込含) 24歳未満 | 9月5日～30日 | 1次:10月22日 | |

問 鳴門地域事務所 (☎685・5306)

*年齢は24年4月1日現在

春の叙勲 加戸布夫氏(笠木) 瑞宝双光章を受章



加戸氏は、長年にわたり教育の分野においてご活躍され、教育の

振興に多大の功績を残されました。特に中学校教育においては、卓越した創造力と旺盛な研究心を発揮されるのと同時に、指導者として後進の指導にも力を注がれました。平成3年4月からは、本町教育委

員会教育長として、学校教育のみならず、平成12年度の勝瑞城館跡の国史跡指定など、社会教育をはじめ文化振興と社会体育の普及に顕著な成果を上げられました。それらのことが高く評価され、今回の受賞となりました。



※春の叙勲は東日本大震災のため伝達式が延期となっていました。

東吾妻町・藍住町・愛荘町 3町合同企画展 『愛荘町で藍麻SHOW』



機織りの体験(昨年の合同企画展から=藍の館)

古くから私たち日本人が深く関わってきた麻と藍。日本一の麻と言われる「岩島麻」を製する群馬県東吾妻町、阿波藍のふるさと藍住町、高級麻布「高宮布」の産地である愛荘町が合同で、それぞれの歴史と文化、そしてその魅力を紹介します。

体験メニューには、麻挽きや苧績み、機織り、紅花染めなどがあり、藍住町も藍染体験や物産展、パネル展示を行います。

日時 9月17日(土)～9月19日(月)
場所 愛知川公民館(滋賀県愛知郡)

問 愛荘町愛知川13・2)
教育委員会(637・3128)

真剣な表情で避難訓練



9月の防災月間に合わせて、南小学校では、9月6日に地震と津波を想定した避難訓練が行われました。

訓練は、授業中に地震が発生し運動場へ避難後、津波警報が発令され、校舎3階へ避難する想定で行われました。地震発生時の放送で訓練が始まり、児童たちは真剣な表情で避難していました。

賀川教頭先生から「自分の命を守るのは自分自身。どんな場面でも地震に遭遇するかわからない。落ち着いて、よく考えて行動しよう」との話がありました。

災害はいつ発生するかわかりません。非常持ち出し袋を常備するほか、家族で避難場所や連絡方法を話し合い、万一の災害に備えましょう。

キャンドルとサックスの夕べ



グリーンファンドAIZUMIによるキャンドルナイトinあいずみですが、8月16日、ライオンズ公園で開催されました。今回は、東日本大震災の復興を願い、キャンドルで「I♥日本の文字をかたどっていました。

また、後藤田真紀さん(黒崎楽器講師)によるアルトサックスのミニコンサートも開催され「枯葉」「オール・オブ・ミー」などの曲が奏でられ、参加した人たちは、キャンドルとサックスの夕べを楽しみました。

*手作りキャンドルに関するお問い合わせは、町商工会グリーンファンドAIZUMI(☎692・2816)まで

町スポーツ少年団 一泊研修

8月16日
から1泊2
日で、町ス
ポーツ少年
団研修大会
が福祉セン
ターで開催
されました。



山上文子氏の講演

この研修大会は町内の他のスポーツ少年団との交流を目的に毎年、小学6年生を対象に実施し、今年は59人の参加がありました。

研修大会では夕食づくりやユニーススポーツ体験、栄養に関する講演などが行われ、参加した長田和樹君(藍住剣道)は「皆と一緒に過ごした夜が楽しかった」谷ひな乃さん(南JVC)は「いろんな事が学べて良かった。カローリングが楽しかった」と話してくれました。また、2人は講演を聴いて「これからは、好き嫌いをなくして健康な体を作り、さらに運動能力を高めた」と感想を述べていました。短い期間でしたが、有意義に過ごすことができた2日間でした。



カローリングを楽しむ子どもたち

な
中富は
阿波と土佐との
決戦場



▲中富は 阿波と土佐との 決戦場

天正10年(1582)、土佐の長宗我部元親は勝勝近くまで攻め寄せました。土佐勢2万3千人に対し、阿波の三好勢は5千余人をもって勝興寺(矢上)城に本陣を構え、2千人を先陣として中富川河畔に陣地を築き、決戦に臨みましたが、阿波勢は壊滅的な打撃を被りました。

藍住歴史 かるた紹介

NO.5 な行



に
ニンジン
味・産高も
日本一

▲ニンジン 味・産高も 日本一

早春から出荷する洋ニンジンのトンネル栽培は、藍住町一帯に広がっていて、町を代表する園芸作物です。洋ニンジンの大産地となったのは、歴史的に蓼藍生産地の伝統や良好な土壌、よく動くという特性が育てた集約農業として展開されたことを忘れてはならないでしょう。



ね
寝せこみの
苦労が見事な
藍を生む

▲寝せこみの 苦労が見事な 藍を生む

藍こなしの後、寝床に葉藍を積み上げ、発酵させます。葉藍を力遍なく発酵させるために山を崩して水分が足りない部分に水をやり、山を移動させる繰り返しといわれる作業を何度も繰り返します。その発酵温度は摂氏70度ほどになるうえ、寝床一面にアンモニア臭が立ちこめ、苦しい作業が続けられます。そのうち発酵温が平温に下がったところで菜という染料の出来上がりとなります。



ぬ
ぬくもりが
心に伝わる
お接待

▶軒下に 涇津の城の 夢残し

奥村家住宅建造物群(県指定有形文化財)のうち、正面の大門は、徳島城を国が解体したとき、奥村家が塩蔵と附属する門や板塀などの古材を購入し、隣の新宅(奥村医院)の建築に使用した残りの古材で建てたものです。新宅にはそのとき建てられた主屋や土蔵がそのまま残されており、国の登録有形文化財となっています。

の
軒したに
涇津の城の
夢残し



藍住歴史かるたは教育委員会で1,500円で販売しています。また、町のホームページでも見ることができます。

問 教育委員会 (☎637・3128) 町ホームページ <http://www.town.aizumi.tokushima.jp/>



健康料理教室のご案内

生活習慣病予防の

基本は食生活から

簡単にできるメニューを管理栄養士
といっしょに作ってみませんか。

日時 9月22日(木)

午後6時～8時30分

場所 福祉センター 2階

内容 健康ミニ講座・糖尿病予防

のための調理実習と試食

講師 医師・管理栄養士・保健師

準備物 エプロン・三角巾・手拭き

タオル

参加費 500円

申込期限 9月20日(火)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

こころの健康講座のご案内

次の予定で、講座を開きます。この機会に、一緒にこころの健康について考えてみませんか。

第1回 9月27日(火)

午後2時～3時30分

内容 「精神科医からみた心豊かにする方法」

講師 城西病院 井上 和俊院長

第2回 11月30日(水)

午後2時～3時30分

内容 「『元気がでない』は気持ちの問題？」

講師 今井メンタルクリニック 今井 幸三院長

第3回 12月15日(木)

午後2時～3時30分

内容 「統合失調症を正しく理解しよう！」

講師 鳴門シーガル病院 谷口 隆英副院長

場所 町保健センター 2階

対象 町内在住者

参加費 無料

申込締切 第1回 9月22日(木)

第2回 11月22日(火)

第3回 12月8日(木)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

ウォーキング教室

ウォーキングは、皆さんができる運動の基本です。ウォーキングの講義と実技を行います。

ぜひご参加ください。

日時 10月7日(金) 10月14日(金)

午前10時～11時30分

場所 10月7日は福祉センター (2日間とも同じ)

10月14日は保健センター

内容 「生活習慣病予防と運動」

「ウォーキングを生活に楽しく取り入れよう」

講師 健康運動指導士 四宮 希実子 先生

対象 町内在住者

準備物 水分補給のための水やお茶

・タオル・帽子(運動のしやすい装や履き慣れた靴でお越しください)

参加費 無料

申込期限 10月3日(月)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

幼児いきいき健康教室

(申込20日から)

不足しがちな野菜をおいしく食べよう!

日時 10月6日(木)

午前10時～正午

場所 福祉センター(2階)

対象 幼児のいる家庭の方 (3歳～6歳まで)

定員 15人(申込順)

内容 野菜料理と簡単おやつ
調理実習・試食

参加費 無料

準備物 エプロン・三角巾・タオル

申込期限 9月20日(火)～27日(火)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」食育部

申・問 保健センター

(☎692・8658)

ストレッチ体操& ニュースポーツ講習会

汗といっしょに疲れも流そう!

日時 9月26日(月)

午後7時30分～9時

場所 体育センター

内容 ストレッチ体操、ペタンク、

インディアカ

参加費 無料

小さい子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます。

※小学生以下は保護者同伴

主催 町体育指導委員会

町教育委員会

問 教育委員会 (☎637・3128)

第3回 人権講座

日 時 10月21日(金)

午後7時30分～9時

場 所 町民シアター〔役場4階〕

受講料 無料

対 象 町内在住者・町内勤務者

講 師 飯田 ひとみさん

テーマ 「障がいのある方」

申込方法 今回のみの参加もできます。

講座の前日までに、教育委員会までご連絡ください。

主 催 町人権教育推進協議会

共 催 町・町教育委員会

問 教育委員会(☎637・3128)



あなたも環境ボランティアに参加してみませんか!!

町と協働で公共施設の清掃活動や環境意識の啓発活動に取り組んでみませんか？

一緒に活動していただける環境ボランティアを募集しています。

●活動日時

10月の毎週火曜日、木曜日の午後4時から5時まで。

●活動内容

正法寺川公園、東中富桜づつみ公園、小中学校周辺の清掃。「たばこのポイ捨て」「犬のふん害」防止の啓発活動等。

●申込期限

9月22日(木)までに電話等でお申し込みください。

申・問 生活環境課(☎637・3116)

軽登山教室「高城山」

ブナやモミの大木の原生林の続く尾根を歩きましょう。巨大なレーダー雨量観測所が目印です。小雨決行。

日 時 10月22日(土)午前7時出発

集合場所 プール跡駐車場

対 象 小学4年生以上の町民・町内事業所にお勤めの方

参加費 スポーツクラブ会員 4500円

会員外 6000円

定 員 20人(先着順)

申込開始 9月17日(土)から

※昼食をご用意ください。

※10月14日(金)以降のキャンセルは、参加費を返金できません。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)



大麻山登山教室

秋風満喫。登山デビューしませんか。

日 時 9月18日(日)午前9時集合

10月8日(土)午前10時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 500円(保険料)

☆スポーツクラブ会員は無料

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は

集合時間の30分前に体育センターへ

お越しください。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

藍住歩まごつ会

「歴史散歩

「板碑・観音寺」

あいきょうのガイドつき。勝瑞周辺を探索します。約7km。

日 時 9月25日(日)

午前9時45分～午後1時30分

集合場所 緑の広場管理棟前

参加費 300円(保険料)

☆スポーツクラブ個人会員は無料

※昼食をご用意ください。

※小学生以下は保護者同伴

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)

勤労女性センター

ヘルシー料理教室

(後期)受講生募集

女性センターでは、糖尿病などの生活習慣病予防のためのヘルシー料理の講座を開講します。

カロリー計算されたお料理を学び、バランスの取れた食生活を目指しましょう。

町内在住、または町内に勤務の女性ならどなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

期 日 10月28日(木)～3月22日(木)

毎月第4木曜日・午前9時から

定 員 20人(先着順)

講 師 県栄養士会会員 小林 雅代先生

受講料 無料(材料費3000円)

受 付 9月20日(火)から

託児をご希望の方はお申し付けください。1回200円ご利用いただけます。

詳しくは勤労女性センターまでお問い合わせください。

申・問 勤労女性センター

(☎692・6266)



第26回藍美展の作品募集

日 程 10月28日(金)～10月30日(日)

午前10時～午後5時
(最終日は午後4時)

場 所 福祉センター2階

大会議室

出品資格 町内在住者・町内勤務者

(高校生以上)

出品料 1,000円

(会員・高校生は無料)

*搬入時に作品と同時に納入してください。

出品点数 1人2点以内(会場の都合で1点にしてくださいとあります)

出品方法 町教育委員会に備え付け

の申込用紙で、町教育委員会または町美術協会まで提出

申込締切 10月11日(火)

作品搬入 10月27日(木)

午後3時～5時

作品搬出 (時間厳守してください)

10月30日(日)

午後4時～5時

(時間厳守してください)

搬入出場 福祉センター2階大会議室

問 町美術協会事務局

勝瑞字幸島17-47 三好初子

(☎641-1181)

あいプラスカード (プレミアム付商品券) 取扱店募集!

町商工会では「あいプラスカード」が使用できる町内の事業所と店舗を募集します。(商工会会員以外でも可能です)

募集期間 9月15日(木)～9月30日(金)

正午まで

取扱店の表示 のぼりとポスター

●商品券取扱店には、登録料と事業負担金が必要となります。

〔商品券発行内容のお知らせ〕

発行総額 1億1千万円

商品券の額面 1,000円券

11枚綴り(1万円)

購入対象者 原則として町民の方

有効期限 平成23年11月1日(火)

～平成24年3月31日(土)

予約取次販売

10月20日(木)から10月26日(水)まで

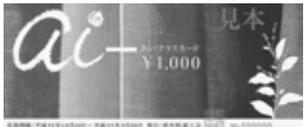
予約取扱店で予約可。

一般販売 11月1日(火)から町商工会

で販売

申・問 町商工会

(☎692-2816)



県立テクノスクール 入校生募集

次のとおり、平成24年4月入校の訓練生を募集します。

●徳島校(☎631-1474)

理容科・美容科・金属技術科・インテリア木工家・*電子機器科

●鳴門校(☎686-4752)

塗装科・*メカニカル技術科

●阿南校(☎0884-260250)

*自動車整備科

●西部校(☎0883-623067)

建築科・*電気工学科・*車体整備

士科

*は高卒以上対象訓練科

申込期間 10月6日(木)まで

選考日時 10月25日(火)午前10時から

選考場所 入校希望の県立テクノスクール

選考方法 筆記試験と面接

◆対象

①40歳以下(昭和46年4月2日以降に生まれた者)で、中学校卒業生(ただし平成24年3月新規中学校卒業見込者を除く)

②高卒以上対象訓練科については、40歳以下(昭和46年4月2日以降に生まれた者)で高等学校卒業生(平成24年3月新規高等学校卒業見込者を含む)

問 各テクノスクール

県労働雇用課(☎621-2344)

鳴門テクノスクール 11月入校訓練生募集

訓練科 IT技術科4

訓練期間 11月21日(月)～2月20日(月)

場 所 鳴門地域地場産業振興センター

受講料 無料(教材費等別)

対 象 離転職者等で、公共職業安定所から受講指示または受講推薦を受けた人(学歴・年齢・性別等は何

いません)

申 込 9月27日(火)～10月25日

(火)までに鳴門公共職業安定所へ

問 鳴門公共職業安定所(☎685-2270)鳴門テクノスクール(☎686-4752)

相 談

無料法務相談の実施

県行政書士会徳島北部支部による行政書士無料相談会が実施されます。

日 時 10月17日(月)午後2時～5時

場 所 役場1階 住民相談室

相談事項

- ①官公署に提出する書類のこと
- ②権利義務に関する書類のこと
- ③事実証明に関する書類のこと

問 県行政書士会徳島北部支部 多田

(☎090-7621-8813)

法務局 「くらしの相談所」開催

徳島地方法務局では、多くの皆さんに親しみを持って法務局をご利用いただくために、無料相談所が開設されます。お気軽にご相談ください。

日時 10月2日(日) 午前10時～午後3時(予約不要)

場所 クレメントプラザ5階
クレメントサロン

徳島市寺島本町西1丁目61番地

TEL 090・8972・8301(法務局用携帯電話)

相談内容 登記・供託・戸籍・国籍・人権、公証事務(遺言証書作成、成年後見等)に関する相談全般や法的トラブルに関する相談

相談担当 法務局職員、公証人、弁護士
問 徳島地方法務局総務課
(☎622・4318)

公証相談

電話による公証相談が実施されます。

相談内容 遺言、任意後見契約、離婚給付等契約など公証に関する相談全般
電話受付日時 10月1日(土)
午前9時～午後4時

受付電話

徳島公証役場 (☎625・6575)

鳴門公証役場 (☎685・7982)

法の日週間行事 無料法律相談

法の日週間行事の一環として、徳島地方裁判所で無料法律相談が実施されます。当日は、弁護士が皆さんのご相談に応じますので、ぜひご利用ください。

日時 10月5日(水) 午前9時30分～午後3時30分(要予約)

場所 徳島地方・家庭裁判所
(徳島市徳島町1-5)

相談者 弁護士(相談時間はおおむね1人あたり20分)

定員 60人(午前30人、午後30人)
申込 平日 午前9時から午後5時の間に、次まで電話で申し込みしてください。
申込数が定員に達した時点で、受付終了とします。

申・問 徳島地方裁判所事務局総務課
庶務係(☎603・0111)

高齢者の相談窓口

● 高齢者の介護や健康、生活に関すること

● 高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった

● 近所の独り暮らしの高齢者が心配等さまざまな相談に応じます。

問 地域包括支援センター

(保健センター内)(☎637・3175)

こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

● こころの病気・ストレス・悩みなど
地域活動支援センター「ことじ」
(☎694・6606)

▼ 「オリーブの木」(☎685・5524)
保健センター (☎692・8658)

● 精神障害者家族会・作業所について
地域活動支援センター

「すみれ・あいずみ作業所」
(☎693・0032)

農業振興祭

日時 10月1日(土)

午前9時30分から

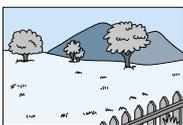
(小雨決行・大雨の場合翌日に順延)

場所 緑の広場

イベント内容

○ 緑の広場で写生大会

(お絵かき道具をご持参ください)



○ 農産物の即売(開会式終了後販売)

藍住産新米、新鮮野菜、農産加工品

各部会コーナー

ポップコーン、パットライス、わた

がし、金魚すくい等
先着無料コーナー

うどん(引換券は午前11時から配布)

主 催 町自立経営農業振興会

問 建設産業課(☎637・3120)

収穫を楽しもう! 板野東部ファミリー・サポーター・センター 交流会

日時 10月15日(土) 午前10時から
*雨天の時は16日(日)

場所 松茂町中喜来字前原東四番越
徳島とくとくターミナル駐

車場横の畑

*オレンジの旗が目印です。

参加費 無料

定員 先着150組

*会員と子育て中(小学生までの子)のファミリー

申込 10月3日(月)～7日(金)
午前9時～午後5時

*代表者氏名・子どもの年齢・人数をお聞きます。

○ 当日お車でお越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

○ 当日の連絡先(雨天時等の確認)

☎090・7142・6260

申・問 板野東部ファミリー・サポーター

センター(☎693・3033)

あいずみ ファミリースポーツ フェスティバル

今年は、10月30日(日)に開催する予定です。

家族で、友だちで、また1人でも自由に楽しめます。最近、運動不足の方、メタボリックが気になる方、ぜひこの機会に参加してみましよう。

詳しくは、来月号の広報をご覧ください。

問 教育委員会 (☎637・3128)

就職面接会の実施

企業の人事担当者の方と直接面接ができます。

日 時 9月28日(水)

午後1時～4時

(受付は午後3時30分まで)

場 所 鳴門地域地場産業振興センター2F

対 象 一般求職者

参加企業数 鳴門市内の企業20社(予定)

*参加無料

*何社でも面接できます。履歴書を複数ご用意ください。

問 鳴門市地域雇用創造協議会

(☎689・3270)

オンラインワン とくしま学講座

誰もが、いつでも、気軽に参加できます。

日 時 9月25日(日)

午前10時から(約2時間)

場 所 県立総合教育センター

内 容 「星空に人口衛星を追いかけて」

日本スペースガード協会

橋本 就安さん

定 員 300人

受講料 無料(資料代が1000円か

かります)

申・問 〒779-10108

板野町犬伏字東谷1-7

県立総合大学校「まなび」あ徳島(統

括本部事務局 総合教育センター

(☎672・7770 / FAX 672・54

62)

藍の館イベント

「藍と舞」コラボ展

藍の家具 開催中

徳島伝統産業である阿波藍と、かつての日本三大産地であった徳島の木工、二つの異業種によるコラボレーションから生まれた新感覚の家具、未来形藍の家具の展示販売を行っています。

日 時 藍の館 西寝床

主 催 舞工房(☎090・4330

・7169 担当 多田)

*藍の館では、染め物持ち込みによる藍染体験ができます。

思い入れのある古くなった洋服(しみが付いたもの・黄ばんだもの)などを藍染めでよみがえらせてみませんか。自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。

持ち込み体験価格1g15円・シルクのみ1g30円

第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめき演奏

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡啄穂会

*各演奏・体験は午前10時～午後3時までです。(ぞめき演奏のみ午後2時まで)

問 藍の館(☎692・6317)

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日 午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

9月28日(水)、10月12日(水)

午前10時30分～11時

井限読書会

毎月第1木曜日

10月6日 午前10時から

10月の課題図書

「孤愁」 新田次郎

◎休館日

▼毎週月曜日

祝日、振替休日

9月19日(月) 9月20日(火)

9月23日(金) 10月10日(月)

10月11日(火)

図書整理日 9月15日(木)

問 図書館(☎692・0070)



あいずみ俳壇

近藤 紫水 選

熱風のめらめら燃える歩道かな
歩道より青の点滅待つ暑さ
大夕立去りて草木の匂い立つ
夏草を刈れば路傍の道しるべ
夏草や丁石埋る札所道
近づけば金魚の尾びれ水をける
金魚売り一と声高く道曲がる
夏草や日の出る迄の畑仕事
藻の中に龍宮城や金魚鉢
米寿とは思えぬ文字の夏見舞

住吉 敬
山本 義子
安芸 節子
一宮 チエ子
橋本まさよし
川村 ユキエ
吉田 善子
近藤 与祢
松岡 乙
村尾 芦月

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

| 開催日 | 曜日 | 時間 | 場所 | 内容 |
|-------|----|-------------|----------|-----------------------|
| 9月16日 | 金 | 午後1時30分～3時 | 東中富老人憩の家 | 健康チェック 健康体操(運動指導士) |
| 9月21日 | 水 | 午前9時30分～11時 | 江ノ口老人ルーム | 健康チェック 健康体操(運動指導士) |
| 9月21日 | 水 | 午後1時30分～3時 | 徳命老人憩の家 | 健康チェック 囲碁ボール |
| 9月26日 | 月 | 午前9時30分～11時 | 乙瀬老人憩の家 | 健康チェック 健康の話(理学療法士) |
| 9月26日 | 月 | 午後1時30分～3時 | 奥野老人憩の家 | 健康チェック 室内ゲーム |
| 10月3日 | 月 | 午後1時30分～3時 | 東部老人憩の家 | 健康チェック 健康体操(運動指導士) |
| 10月4日 | 火 | 午後1時30分～3時 | 西部老人憩の家 | 健康チェック 健康体操(運動指導士) |
| 10月5日 | 水 | 午後1時30分～3時 | 富吉老人憩の家 | 健康チェック 健康体操(運動指導士) |

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。

内容：健康チェック(血圧測定・検尿)を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん 8月

| (子の氏名) | (ふりがな) | (性別) | (父) | (母) | (住所) |
|--------|--------|------|-----|-------|----------|
| 赤川 莉子 | (り こ) | 女 | 佑 輔 | ・ 真 子 | 徳命字名田 |
| 玉井 ことみ | (ことみ) | 女 | 元 | ・ 典 子 | 笠木字東野 |
| 天野 羽瑠 | (う る) | 女 | 雄 介 | ・ 摩 弓 | 富吉字岸ノ下 |
| 河野 華七 | (は な) | 女 | 良 晃 | ・ 和 子 | 東中富字龍池傍示 |
| 大草 有芽 | (ゆ め) | 女 | 将 弘 | ・ 真 美 | 勝瑞字幸島 |
| 鳥羽 煌奈 | (こうだい) | 男 | 資一郎 | ・ 瑞 穂 | 徳命字前須西 |
| 森友 太陽 | (たいよう) | 男 | 秀 美 | ・ 佐代子 | 乙瀬字中田 |
| 原 瑚乃葉 | (このは) | 女 | 誠 一 | ・ 葉 子 | 勝瑞字正喜地 |
| 市原 優空 | (ゆうだい) | 男 | 満 | ・ 香 織 | 東中富字直道傍示 |
| 武岡 愛真 | (え ま) | 女 | 崇 裕 | ・ 啓 子 | 徳命字名田 |
| 田中 凰雅 | (おうが) | 男 | 匠 | ・ 美 憂 | 乙瀬字青木 |
| 藤川 大翔 | (ひろと) | 男 | 卓 矢 | ・ 佐和子 | 徳命字前須東 |
| 中谷 徠斗 | (らいと) | 男 | 幸 司 | ・ あゆみ | 富吉字大向 |
| 溝口 颯真 | (そうま) | 男 | 貴 洋 | ・ 景 子 | 笠木字中野 |
| 鴻池 壮來 | (そ ら) | 男 | 勇 樹 | ・ 理 恵 | 徳命字新居須 |
| 橋本 宗磨 | (そうま) | 男 | 将 志 | ・ 洋 子 | 徳命字元村 |
| 久次米 優那 | (ゆ な) | 女 | 裕 人 | ・ 克 美 | 徳命字名田 |
| 岡田 洸輝 | (こうき) | 男 | 伸 也 | ・ 宏 美 | 笠木字中野 |
| 河村 滯 | (み お) | 女 | | ・ 操 枝 | 住吉字神蔵 |
| 澤田 優生 | (ゆ き) | 女 | 恵 治 | ・ 沙 代 | 富吉字中新田 |
| 紀本 琉衣 | (りゅうい) | 男 | 宏 之 | ・ 智 美 | 矢上字北分 |
| 堀越 晴 | (は る) | 男 | 徹 | ・ 秋 | 住吉字神蔵 |

8月

おくやみ申し上げます

| (氏名) | (年齢) | (住所) |
|--------|------|----------|
| 大塚 吉孝 | 76歳 | 奥野字矢上前 |
| 西 邦雄 | 84歳 | 矢上字江ノ口 |
| 坂田 茂子 | 83歳 | 勝瑞字幸島 |
| 高田 典 | 83歳 | 矢上字江ノ口 |
| 木内 サトミ | 91歳 | 富吉字富吉 |
| 森下 博美 | 61歳 | 住吉字江端 |
| 福村 耕司 | 63歳 | 東中富字龍池傍示 |
| 村上 ヨシミ | 88歳 | 東中富字冊傍示 |
| 廣永 イワコ | 85歳 | 勝瑞字幸島 |
| 福井 隆行 | 74歳 | 徳命字小塚 |
| 竹半 幸夫 | 91歳 | 徳命字小塚北 |
| 坂東 高雄 | 91歳 | 奥野字乾 |

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター

藍住町の

特産野菜 ナス

ナスは、1年中を通して出回っていますが、本来の旬は9月から11月。夏の日差しをたっぷり受けて育った秋なすは、皮が薄く実もしまっとおいしいとされています。

町では、6月から10月にかけて露地栽培が行われており、和風だけでなく、イタリアンや中華料理にも合う野菜として、各家庭の食卓をにぎわしています。

ナスの原産地はインド。奈良時代から全国で広く栽培の歴史があり、地域によって特徴のある地方品種がたくさんあります。九州など温暖な地域では長ナス、本州の間地では中長ナス、東北などではナスの成育に適した気温になる期間が短いために、栽培期間の短い早生の丸ナスや小ナスが栽培されています。丸ナスでは京都の賀茂ナスが有名です。しかし、近年、食文化の均一化や栽培が容易で様々な料理に利用しやすいことから、中長ナスの栽培に集中する傾向があり、各地の風土に合わせて長年栽培されてきた固有の品種栽培が少なくなっていることは残念です。



ナスの花

紫紺色の皮には、ポリフェノール

の一種でナスニンというアントシアニン系色素が含まれており、アントシアニンはブルーベリー同様、目の疲労や視力の回復、血中コレステロール値を下げ、動脈硬化を防ぐ効果があります。このナスニンの効能を生かすために皮ごと調理することやナスニンは水溶性なので水にさらさないようにすることに気をつけましょう。



イタリアナス(ローズビアンカ)

★生産者のメッセージ
ナスは、煮たり、焼いたりいろいろな食べ方ができる野菜です。夏の疲れを癒やすにはおいしいナス料理が最適です。

町ホームページにレシピを載せていますので、旬のナスをお楽しみください。

建設産業課 ☎637・3120

医療法人 健美会 とくしま耳鼻咽喉科クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

| | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|--------------------------|
| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | TEL088-683-3987(サンキューハナ) |
| 8:45~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | マルナカ成長店 南200m エネオスはいる |
| 14:30~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | |

院長 榎本 洋文
(社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
(社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

9月21日水曜日、午前・午後診察しております。



増田クリニック

TEL: 088-693-3020
藍住町役場東500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科・
心臓血管外科・ペインクリニック内科

| | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|------------|
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 9:00~12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 2:30~6:30 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | 5:30 まで |



あなたの街の保険屋さん

生命保険・損害保険・無料相談
等々...何でもお気軽にご連絡下さい

株式会社 ASK

(088)678-6502

藍住町住吉字神蔵 46-2
http://www.ask-hoken.com
10:00~18:00 休日・夜間の時間帯のご予約可



後藤工業

希望をかたちに!!

鉄加工・溶接・オーダーメイド

TEL088-693-4515