

あいずみ

1月号

力走!! 徳島駅伝



(徳島新聞社提供)

- ▲ 第18区 横石航也選手(藍中3年)からたすきを受け取る
- 第19区 近藤直人選手(藍中3年)

- ◀ 第19区 近藤直人選手(藍中3年)からたすきを受けとる
- 第20区 佐々井良輔選手(株ジェイテクト)

第58回徳島駅伝が新春の1月4日、5日、6日の3日間行われ、板野郡チームは3位入賞とすばらしい成績を収めました。(関連記事7ページ)

今月の主な記事

新年のあいさつ	P2~3
12月議会	P3
放課後児童健全育成事業申込受付	P4
公共下水道接続助成制度を拡充します	P6
守れ人権 許すな差別	P11
情報NOW	P13~18

住民の動き

平成23年12月末現在()内は前月比

人 □	33,861人(+49)	15歳未満	5,447人(+12)
男	16,291人(+29)	65歳以上	5,736人(+18)
女	17,570人(+20)	平均年齢	41.38歳
世帯数	12,624戸(+36)		

新年のあいさつ

「年頭にあたり」

藍住町長

石川 智能



新年、明けましておめでとうございます。町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、3月11日に発生した東日本大震災や原子力発電所の被災による放射能汚染により、多数の犠牲者や長期の避難者を出すこととなり、食の安全や健康被害への不安が広がりました。早期の復興を、また、安全に安心して生活できることを切に願うものであります。

さて、昨年11月には、ゆめタウン徳島がオープンを行いました。オープンに先立ち、(株)イズミとの間で、地域

づくりへの参画、地域産業の活性化、雇用の確保、障害者への配慮、児童・生徒の健全育成、環境対策、安心・安全対策の7項目を柱とする「まちづくりに関する協定書」や「災害発生等緊急時における施設提供」および「災害時における物資供給の応援」に関する協定書も締結しております。ゆめタウン徳島の出店により、町の活性化が図られるものと大いに期待をしております。

保育所の民間移管、再編については、現在の町立3保育所の内、東保育所を社会福祉法人創生会に、西保育所を社会福祉法人和田島福祉会に、それぞれ4月から移管することとしました。子どもが安心して過ごせることを第一に考え、移管して良かったと思っています。ただけるよう、全力をあげて準備を進めてまいります。また、中央保育所の給食調理についても、4月から民間委託



を行うこととし、安心・安全な給食の提供ができるよう業者の選定を行ってまいります。

今年は、9月1日から12月14日まで本県で2回目の開催となる「第27回国民文化祭・とくしま2012」が開催されることとなり、本町においても、「藍」と「勝瑞」をテーマとしたイベントを実施したいと考えております。

公共下水道事業については、今年から、早期に公共下水道へ切替えていただけの場合、接続への助成金の拡充などを行い、加入促進を図って行くこととしました。

昨年から施工中の南北両幼稚園の大规模改修工事と藍住中学校新校舎がこの3月に完成する予定です。これにより、本町の学校施設は全て耐震対策が図られます。また、藍住中学校体育館を取り壊し、現在の町民体育館を中学

校の体育館として使用することとします。旧校舎と体育館の跡地には、スポーツ活動のみならず、災害時の避難所となる新町民体育館を建設したいと考えております。このため、現在、実施設計を行っているところです。

災害対策については、危惧される「東海・東南海・南海」の地震に備えてまいらなければならないませんが、昨年の東日本大震災の規模や被害状況から、国や県による地震や津波の想定規模、被害予測の見直しが行われており、この見直しに合わせ、本町の防災計画を見直してまいります。また、避難所や備蓄品等の整備を引き続き推進するとともに、防災啓発や生活弱者対策にも努めてまいります。

今後も、さらに行政運営の効率化を図りつつ、生活環境の整備や教育・福祉の充実、産業の振興などを通じて住民サービスの向上を図るとともに、活力のある、そして安心・安全な町づくりを積極的に推進してまいりますので、町民の皆様方のお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が町民の皆様にとりまして、夢と希望に満ちあふれた、すばらしい年となりますようご祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

「新年を迎えて」

藍住町議会議長
永 浜 茂 樹



新年あけましておめでとうございます。
平成24年の新春をお迎えになられた
ました町民の皆様に、心からお喜びを申
し上げます。また、日ごろから議会活
動に対する温かいご支援とご協力を賜
り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、3月11日に東日本大震災が
発生し、東北地方を中心に広範囲で甚
大な被害をもたらしました。また、こ
れに端を発した福島第1原子力発電所
の事故による放射能汚染の影響から、
周辺地域では今もなお深刻な状態が続
いているほか、私たちの生活の周辺に
までその影響を及ぼしており、今後の
防災対策やエネルギー政策のあり方が
大きな問題となっています。

さて、現在の社会経済情勢は、欧米
における経済不安や円高等の影響を受
け、長引く景気の低迷から抜け出す糸
口が見いだせず、先行きの不透明感が
払拭できない情勢にあります。こうし
た中、被災地の復興対策をはじめ、経
済・雇用対策や地方の活力回復向け
ての施策は喫緊の課題であり、一刻の

猶予も許されない状況であります。

国・地方ともに財政状況は依然とし
て厳しい状況にあり、本町におきまし
ても同様に厳しい財政運営を余儀なく
されておりますが、自立した町政運営
を目指して町を挙げて行財政改革に取
り組んできた結果、町民の皆様のご理
解・ご協力によって、その成果も現れ
てきているところであります。

一方、少子高齢化への対応や防災対
策をはじめ、教育・文化の向上、福祉
の充実、生活環境の整備など多くの課
題も山積しており、これらの行政需要
に適切に対応するとともに、自立・安
定した町政運営に向けて、引き続き積
極的に取り組んでまいらなければなり
ません。

議会といたしましても、自らの改革
を図りながら行政執行等についての監
視機能、代替案提示等の機能を果たす
ことはいうまでもありませんが、議
会としての議論を深め理事者への提言を
通して住民の声を施策に反映させていく
ことが大切であると考えております。

どうか本年も町議会に対し、一層の
ご理解とご協力を賜りますようお願い
申し上げますとともに、町民の皆様にと
つて今年一年が健康で明るい幸せな
年でありますよう心からお祈り申し上
げまして、新年のごあいさつといたし
ます。

12月議会



9日

上程議案

◆平成23年度藍住町一般会計補正予算
(歳入歳出とも2億5千6百万円を
増額し、予算総額を百2億8千万円
とする)

◆平成23年度藍住町特別会計(国民健
康保険事業)補正予算
(歳入歳出とも1億2千万円を増額
し、予算総額を29億2百万円とする)

◆平成23年度藍住町特別会計(介護保
険事業)補正予算
(歳入歳出とも6千9百30万円を増
額し、予算総額を19億5千6百50万
円とする)

◆平成23年度藍住町特別会計(藍寿苑
介護サービス事業)補正予算
(歳入歳出とも千3百90万円を増額
し、予算総額を2億6千6百90万円
とする)

◆平成23年度藍住町特別会計(下水道
事業)補正予算
(歳入歳出とも7百万円を増額し、
予算総額を3億2千百万円とする)

平成23年第4回藍住町議定会定

例会は12月9日開会し、町長提
案の8議案を原案どおり可決し、
20日に閉会しました。

◆職員の給与に関する条例等の一部改正
(人事院勧告および県人事委員会勧
告を踏まえ、条例改正)

16日

一般質問

西川良夫議員、小川幸英議員、林茂
議員、喜田敏夫議員の4氏が登壇、行
政全般に関する質問を行いました。(一
般質問の内容は2月発行予定の「議会
だより」でご覧ください)

20日

上程議案等

◆公共下水道第六処理分区南部支線管
渠工事(第4工区)請負契約の締結
(請負業者 ㈱大日 請負金額 4
千4百43万1千8百円)

◆藍住町教育委員会委員任命の同意
(和田哲雄氏の任命同意)

◆住宅リフォーム助成制度を創設し実
施することの請願書(不採択)

・・・以上議員提案

平成24年度

放課後児童健全育成事業(学童保育)申込受付

本町では、勝瑞児童館(東小学校

受付場所

児童が通学する小学校校区の上記6児

区)・住吉児童館(北小学校区)・奥

童館

(南小学校区)・富吉児童館(西小

対象児童

学校区)・西部児童館(西・北小学校区)の6館で学童保育を社会福祉協議会に委託して実施します。

町内に居住する小学校1年生から3年生までの児童で、保護者が就労等の理由により放課後に適切な保護が受けられない家庭の児童

開設時期

小学校の登校日

放課後～午後6時

小学校の休業日

午前8時～午後6時

(日曜日、祝日を除く)

申請期間

2月17日(金)から

午前9時～午後6時

問 福祉課(☎637・3114)

藍住町議会議員一般選挙

投票日は2月12日(日)です

○告示日 2月7日(火)

○投票日 2月12日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

○期日前投票・不在者投票

期間 2月8日(水)

～2月11日(土)

期日前投票時間 午前8時30分

～午後8時

期日前投票所 コミュニティセンター

(役場4階)

その他詳細については、2月初旬発行予定の広報あいずみ選挙特別号でお知らせします。

問 選挙管理委員会事務局

(☎637・3126)

償却資産(固定資産税)の申告はお済みですか？

申告は1月31日まで

固定資産税の対象となる償却資産を所有する個人(法人)は、毎年1月1日現在の資産状況を1月31日までに資産の所在する市町村へ申告してください。

償却資産とは、個人(法人)で工場や商店、農業などを経営している人や駐車場やアパートなどを貸し付けしている人が、その事業のために用いている構築物、機械、機器、備品などの有形固定資産です。

償却資産の対象になるものは

飲食店……………(厨房設備、カラオケセットなど)

工場……………(各種製造設備、受変電設備など)

建設業……………(パワーショベル、ポータブル発電機など)

理容業・美容業…(理・美容椅子、洗面設備など)

医院……………(ベッド、手術台、X線装置など)

小売店……………(商品陳列ケース、冷蔵庫など)

農業……………(選別機、糶摺り機など)

不動産貸付…(困障、アスファルト舗装、浄化槽、受電設備、花壇など)

※テナントの場合、所有者以外の者が取り付けた特定付帯設備はその取り付けた者の償却資産となります。

問 税務課(☎637・3117)

平成24年度町県民税の主な改正点

○扶養控除の見直しについて

子ども手当の創設や高校の実質無償化とあいまって、扶養控除の見直しが行われました。

具体的には、16歳未満の扶養親族(年少扶養親族)に係る扶養控除(33万円)について廃止するとともに、16歳以上19歳未満の者に係る特定扶養控除の上乗せ部分(12万円)を廃止し、扶養控除の額を33万円とすることになりました。

○寄附金税額控除の見直しについて

寄附文化の裾野を広げるため、寄附金税額控除の適用下限額を5千円から2千円に引き下げることになりました。また、東日本大震災に伴い、国または中央共同募金会、日本赤十字社に義援金として寄附する場合もふるさと納税として控除が受けられることになりました。

問 税務課(☎637・3117)

地方税電子申告(エルタックス)

町ではエルタックスによる地方税の電子申告受付を開始しました。

エルタックスを利用すると、地方税における申告などの手続を、パソコンからインターネットを利用して行うことができます。

◆藍住町で利用できる エルタックスのサービス

税 目	申告関係
個人町・県民税	給与支払報告書
法人町民税	法人町民税の申告手続(各種申告)
固定資産税	償却資産の申告手続

○面倒な窓口への持参・郵送の必要がありません。

○複数の自治体への申告なども、エルタックス宛てに送信するだけで完了します。

※(電子申告サービスを開始している自治体のみです)

○エルタックス専用ソフト(PCdesk)で申告書が作成できます。

詳しくは、(社)地方税電子化協議会のエルタックスホームページをご覧ください。

エルタックスホームページ(<http://www.eltax.jp/>)

問 税務課(☎637・3117)



障害者控除の適用

障害のある方は、所得税・住民税の計算上、所得金額から一定の額を差し引くことができます。

確定申告でこの障害者控除の適用を受けるためには、障害者手帳・療育手帳等の提示、または障害者控除対象認定書(健康推進課で交付されます)の添付が必要となりますので、該当のある場合には忘れずにご用意ください。

問 税務課(☎637・3117)

今月の税金と保険料の納付のお知らせ

1月は、町県民税(第4期)・固定資産税(第4期)・後期高齢者医療保険料(第6期)の納付月です。

納期限は、町県民税・固定資産税は1月25日、後期高齢者医療保険料は1月31日です。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 税金は税務課(☎637・3117) 保険料は健康推進課(☎637・3115)

国民健康保険税(特別徴収)の納付方法の変更

国民健康保険の加入者全員が65歳から74歳の方のみで構成される世帯等の国民健康保険税は、原則として特別徴収(年金から天引き)による納付となりますが、これからの国民健康保険税を『口座振替』により納めていただける方は、特別徴収の対象者であっても普通徴収(口座振替)による納付を選択することができます。

口座振替を希望される方は1月27日(金)までに役場税務課で申請手続きをお願いします。

【申請に必要なもの】 ①国民健康保険者証 ②預金通帳 ③通帳の届出印

[従来から口座振替による納税をされていた方は認印のみ持参いただければ結構です。]

※口座振替は町税(町・県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税)すべてのご契約となりますので、国民健康保険税だけの口座振替を選択することはできません。

※「年金からの天引き」を希望される方は、届出の必要はありません。

※国民健康保険税の納付状況によっては、特別徴収になる場合があります。

問 税務課(☎637・3117)

公共下水道接続助成制度を拡充します!!

公共下水道の供用開始後3年目にあたり、町ではより多くの方に加入していただけるよう、次のとおり助成金制度を拡充し、負担金も軽減します。

新制度により、早期に接続する方の負担がより軽減され、いっそう下水道がご利用しやすくなります。

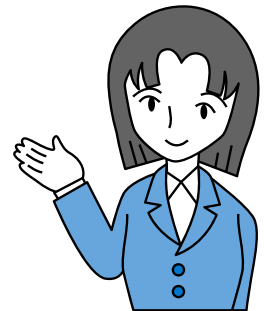
新制度の特例期間も設けていますので、この機会にぜひ下水道に接続してください。

拡充の内容

①下水道普及促進対策助成金の増額

対象工事	期 間	改定前	改定後
浄化槽を廃止し、 下水道に接続する工事	1 年 以 内	12万円	20万円
	2 年 以 内		15万円
	3 年 以 内		12万円
	4 年 目 以 降	7万円	0円
くみ取り便所を水洗化し、 下水道に接続する工事	1 年 以 内	15万円	20万円
	2 年 以 内		18万円
	3 年 以 内		15万円
	4 年 目 以 降	10万円	0円

※工事に要した費用が、助成金の上限を下回る場合には、その額となります。



②負担金の軽減

合併処理浄化槽を廃止し、下水道に接続する場合は、負担金が3年目までは0円、4年目以降は6万円になります。

すでに接続が完了している方へ

新制度の「1年以内」助成金と負担金をさかのぼって適用します。

該当する方には、個別に下水道課から連絡させていただき、所定の手続きの後、負担金の還付と助成金の差額交付を行います。

供用開始区域にお住まいで、これから接続をする方へ

平成24年9月30日までに接続が完了した方は、特例として新制度の「1年以内」助成金と負担金を適用します。

ただし、平成24年10月1日以降は本来の経過年数を適用しますので、一部の方は4年目以降となり、上記特例の対象者ではなくなります。

供用開始区域にお住まいの方には、今後、戸別に訪問し、詳細を説明しますが、不明な点がある方はお問い合わせください。

問 下水道課(☎637・3123)

ハ〜イ、さくねんです!!

【20歳になったら国民年金】

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」(学生のみ)「若年者納付猶予制度」(30歳未満)などの保険料免除制度があります。

【国民年金の3つのメリット】

1. 老後を支えます。…………… 老齢基礎年金
2. 病気やケガで障害の状態になったときに支えます。…………… 障害基礎年金
3. 加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。…………… 遺族基礎年金



問 徳島北年金事務所(☎655・0200) 住民課(☎637・3113)

新成人の皆さん おめでとうございます!

平成23年度

統計功績者表彰

「総務大臣表彰」 を受賞



齋藤明善氏(奥野)

12月19日徳島県庁で第60回徳島県統計大会が開催され、統計調査業務に貢献された齋藤明善氏(奥野)が総務大臣表彰を受賞されました。

齋藤氏は、昭和60年から平成22年までの長い間統計調査員を務め、平成22年国勢調査の国勢調査員として従事し、その成績が極めて優秀であったとして、このたびの受賞となり、飯泉知事から表彰状が伝達されました。

力走!! 徳島駅伝

毎年恒例の徳島駅伝が4・5・6日の3日間行われ、過去最多の16郡市(オープン参加の名東を含む)が熱戦を繰り広げました。

板野郡チームは、3日の開会式で香川和也主将(三洋電機株)が「地域

の期待と沿道の声援にこたえるべく、絆の込められたすきりレーで走り抜きます」と選手宣誓したとおり「絆」のたすきりレーで、みごと昨年に引き続き3位入賞とすばらしい成績を収めました。



徳島県下を駆け抜けた町内の選手

下段左から 田中康平選手、坂東秀宣ヘッドコーチ、野田彩加選手、濱小乃衣選手
石川町長、香川和也主将、佐々井良輔選手、東條太洋選手
上段左から 横石航也選手、井上直人選手、小林力斗選手、近藤直人選手、
杉本脩造選手、矢野郁弥選手

平成24年

経済センサス 活動調査

平成24年2月1日現在で、経済センサス-活動調査を実施します。

- 支社等のない事業所等には、調査員が直接伺い、調査票を配布、回収します。
- 支社等を有する企業等には、国、都道府県と市が、民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送し、インターネットまたは郵送で回答していただきます。

「経済の国勢調査」です。全国すべての企業・すべての事業所が対象です。

調査票は平成24年1月末日までにお届けします。2月1日以降に提出をお願いします。

- この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、調査票に記入して提出する義務があります。
- 提出された内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。



総務省・経済産業省・都道府県・市町村 <http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス

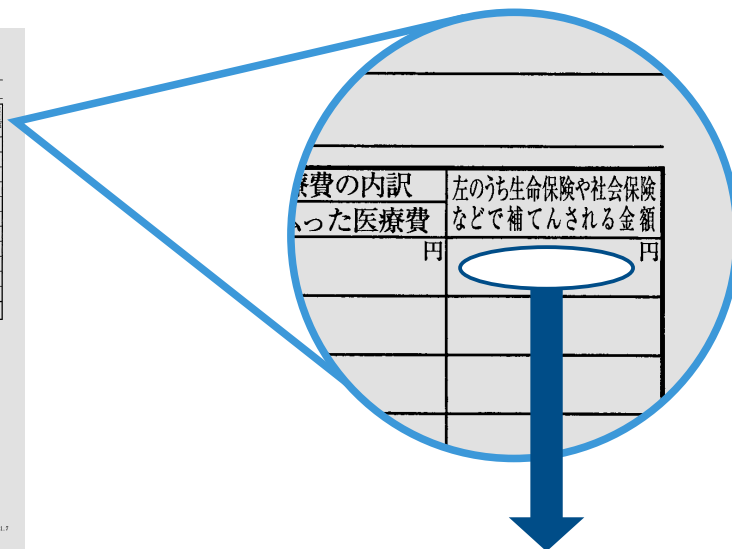
検索

第7回

高額療養費と医療費控除

確定申告で医療費控除をする場合、病院・薬局等の領収書の原本を提出しなければなりません。平成23年1月以降の受診分で支給申請手続きができていない場合や11月・12月の受診分で高額療養費に該当すると思われる場合は、できるだけ確定申告前に高額療養費支給申請をしてください。(領収書の原本は返却します)

また、高額療養費の支給を受けた(支給予定含む)医療費については、医療費控除の申告をする場合、支給(予定)額を「生命保険や社会保険などで補てんされる金額」として申告してください。

[illegible]

高額療養費の支給(予定)額

 健康推進課(☎637・3115)

供託手続きのオンライン申請

法務局で取り扱う供託(地代・家賃弁済供託・執行供託等)手続きは、直接窓口に出向くことなく、自宅や事務所のパソコンを利用してインターネットによるオンライン申請が可能です。1月10日からは新しく「登記・供託オンライン申請システム」へと移行し、「供託かんたん申請」など、より利用しやすい申請システムとなっています。

また、供託金の納付方法についても、これまで同様インターネットバンキングやペイジーマークのある郵便局等のATMを利用した電子納付制度が利用できることとなっていますので、供託手続きを行う場合には、ぜひこれらのシステムをご利用ください。

*詳しくは、法務省ホームページ(<http://www.moj.go.jp/>)をご覧ください。

問 徳島地方法務局供託課(☎622・4867)

新卒者に対する求人募集のお願い

今春、県内の高校を卒業する生徒の就職内定率は(10月末時点)は70.5%と、過去5年間で最低となっています。また、大学生においても34.9%にとどまるなど厳しい状況です。労働局やハローワークでは県教委や高校、大学などと連携し就職支援の強化を図っているところです。

円高等厳しい経済情勢ですが、企業の未来を担う若き人材が一人でも多く地元に残り、地域の活性化につながるよう、新卒者に対する求人をよろしく願います。

問 ハローワーク鳴門(鳴門公共職業安定所) (☎685・2270)

マイバッグ持参運動にご協力を!!

ご存じ
ですか

「交通遺児等育成資金貸付」 「重度後遺障害者介護料支給」制度

交通遺児等へ育成資金貸付

*義務教育終了まで育成資金が無利子で借りられます。

- 対象者** 自動車事故により死亡または重度後遺障害者となられた方の0歳から中学校卒業までの子ども
- 貸付金額** 一時金 155,000円
毎月 20,000円
入学支度金 44,000円
- 返済期間** 中学卒業後20年以内(高校・大学等に進学する場合は、卒業まで猶予)

重度後遺障害者へ介護料支給

対象者 自動車事故が原因で、脳・脊髄または胸腹部臓器を損傷し、重度の後遺障害を持ったために、常時または随時の介護が必要な状態にある方

支給金額

- ①常時の介護が必要な方のうち「重度後遺障害診断書」で症状が「最重度」とであると認められた方
月額 68,440円 ~ 136,880円
- ②上記①以外で常時の介護が必要な方
月額 58,570円 ~ 108,000円
- ③随時の介護が必要な方
月額 29,290円 ~ 54,000円

問 徳島市北田宮2丁目14番50号(県トラック会館2階) 独立行政法人 自動車事故対策機構 徳島支所(☎631・7799)

日本政策金融公庫からのお知らせ

日本政策金融公庫は農業向け制度資金を取り扱っています。

- 2012年2月14日、15日に国産農産物等の展示商談会「アグリフードEXPO大阪2012」を開催します。入場無料ですので、商談はもちろん、見学・視察にもどうぞ。詳しくは以下のURLをご参照ください。(出展募集は終了)
<http://www.exhibitiontech.com/afx/index.html>
- 農地・機械取得等にご利用いただけるスーパーL資金や農業セーフティネット資金、また、無利子の農業改良資金をご用意しています。
- お問い合わせやご融資の相談は公庫窓口等で受け付けています。

問 〒770-0856 徳島市中洲町1-58 日本政策金融公庫徳島支店農林水産事業
(☎656・6880) <http://www.jfc.go.jp/a/>



徳島県の最低賃金が改定されました!

徳島県最低賃金

労使 仲よく 守ろう賃金

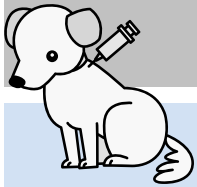
時間額 **647** 円

(発効日 平成23年10月15日)

問 徳島労働局労働基準部賃金室
(☎652・9165)

徳島県特定(産業別)最低賃金

件名	時間額	発効日
紡績・織物業	652 円	平成15年12月21日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	775 円	平成23年12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、 業務用機械器具製造業	801 円	平成23年12月21日
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、 情報通信機械器具製造業	759 円	平成23年12月21日



ご存じですか？ 狂犬病

もし、日本で“狂犬病”が発生したら予防注射を受けていないあなたのワンちゃんは『かわいい』存在から『恐ろしい』存在に変わってしまう……かもしれません。

あなたのワンちゃんへの狂犬病予防注射はワンちゃんの命を狂犬病から守るためだけのものではなく、あなたとワンちゃんとの愛情の絆をそして、あなたとあなたの家族を守るためのものでもあるのです。

狂犬病は 人や犬、猫をはじめとしてすべての哺乳動物がかかる人獣共通感染症で、発病した場合は人も動物もほぼ100%死亡します。

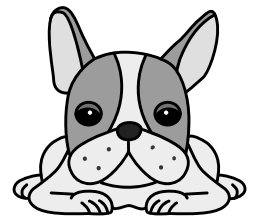
発病している犬の唾液中には多量のウイルスが含まれるため、この時期の犬に人や動物が咬まれると狂犬病に感染します。

狂犬病は、一旦発病したら有効な治療方法はありません。しかし、ワクチンで予防することが可能です。

狂犬病予防法により、生後91日以上飼育犬の登録と年1回の予防接種が飼い主に義務付けられています。

犬への狂犬病予防接種は、犬の命だけでなく、人の命を守り、社会を守ることに繋がります。

問 生活環境課(☎637・3116)



人権の町づくりを

12月4日から10日の人権週間にあわせ、人権作品展や講演会等が町役場で開催されました。

役場1階町民ホールでは12月2日から9日にかけて、町内各幼稚園児の合同作品や小学生、中学生の人権に関する標語やポスター、書道などの作品展示が行われました。



人権作品展(役場1階)

また、8日には町民シアター(役場4階)で、人権学習発表会と人権問題講演会が開催されました。人権学習発表会では、西小学校6年生児童による「差別の中でたくましく生きる人びとを学習して」の呼びかけと「ともだちはいいもんだ」の歌の合唱や東中学校生徒会人権委員と応募のあった生徒8人の出演による「あなたが大切」のビデオ上映も行われました。



西小児童による呼びかけと歌

人権問題講演会では、腰塚勇人さんが「命の授業～今の幸せに気づくことから夢はひろがる～」と題して講演がありました。腰塚さんはご自身がスキー事故により全身マヒになってから、社会復帰するまでの人生観が大きく変化した体験を涙ながらに語り、会場いっばいに詰めかけた人たちに感動を与えました。(詳しい内容は11ページをご覧ください)

皆さんにとって「幸せ」とは何ですか。人が人として幸福に自分らしく生きるために、誰もが住みやすい人権の町づくりを進めていきましょう。



人権標語

藍住中学校生徒作品

広げよう みんなの手と手で 笑顔の輪

3年 久保田 萌

大丈夫 ひととはだれも 一人じゃない

3年 北 谷 友望佳

つくろうよ 笑顔あふれる 楽しい町を

3年 上 野 胡 桃

本当に「なんにも知らない」と 言い切れる？

3年 中 村 陽 和

「命の授業を受けて」

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

昨年の人権週間中の12月8日、腰塚勇人さんによる「命の授業」の講演を聴くことができました。

* 質 問 *

『突然今、失って本当に困るものを3つ想像してみてください。』

腰塚さんの問いかけに、会場のみんなは真剣に「命」「家族」「健康」…とその答えを考えました。その質問は、大切なものが当たり前にあることの幸せに気づくきっかけを与えてくれました。

* 腰塚勇人さん *

腰塚さんは、中学校でバスケットボール部の顧問をされる熱血先生でした。しかし、2002年3月1日、スキー中に首の骨を折って全身麻痺状態になるという事故にみまわれました。当たり前にあった多くのものを失い、絶望の入院生活の中から「笑顔でいること」「感謝すること」の実践へと考え方を大きく転換されたそうです。それは、奥様やご両親をはじめ、職場や医療関係の周りの方々から『信じて、待っていてくれて、必要とされている』というメッセージをたくさんもらっていることに気づかれたからでした。その後、リハビリから職場復帰へと、右半身の麻痺や下半身の感覚麻痺を残しながらも奇跡的に回復されました。そして、「ドリー夢メーカー」として 自分の命の使い方を自分と人の命が喜ぶ生き方をしよう と決意され、退職後全国で講演活動を続けられています。

* 5つの誓い *

- ①「口」は…人を励ます言葉や感謝の言葉を言うために使おう…
- ②「耳」は…人の言葉を最後まで聴いてあげるために使おう…
- ③「目」は…人のよいところを見るために使おう…
- ④「手足」は…人を助けるために使おう…
- ⑤「心」は…人の痛みがわかるために使おう…



腰塚さんの講演から、「命」そして「生きること」の大切さを改めて考えることができました。5つの誓いのうちの1つからでも実践することで、自分の命を使って生きたいと考えるようになりました。ありがとうございました。

藍住町人権擁護委員 廣瀬浩美

藍住町での講演を終えて

12月8日・9日と藍住の町民の皆様、そして藍住中学校、藍住東中学校の生徒の皆さんと先生方に話をさせて頂きました。両日とも底冷えのする中、1日目の人権問題講演会ではたくさんの方がお集まりくださり、また2日目の中学2校の生徒の皆さんも寒い中、真剣に話を聴いてくださり本当に嬉しかったです。

(中略)

命の喜ぶ生き方、一度考えてみて頂けたら嬉しいです。私の命の喜ぶ生き方って何だろう…って。皆さんだから幸せに、笑顔にできる人がいます。その方ってどなたですか？

2日目の講演の帰り藍の館に行き、藍染めで家族3人分ハンカチを染めました。奥さん、息子は大喜びでした。

大切にします。幸せな時間をありがとうございました。

感謝をこめて 腰塚 勇人



藍住中学校での講演

パークゴルフ場からの 初日の出



消防団が 年末警戒を実施

町内消防団
(7分団)が、
12月29・30日、
恒例の年末警
戒を実施しま
した。

各消防分団
は、地域住民
の安全に努め
るため、管轄地域の巡視などを深
夜まで行いました。板野警察署長・
石川町長・板野東部消防長・消防
団幹部らが、29・30日に警戒中の
各分団を順次巡回し、状況報告を
受けるとともに激励しました。

昨年の町内での火災発生件数は
5件でした。今年は火災ゼロを目
指し、火の元には常日ごろから十
分注意して、火災のない安全な町
を築いていきたいと思います。



石川町長らによる各分団の巡回

ら

落城の
哀感伝える
義家の碑



▲落城の哀感伝える義家の碑
現在、勝瑞城跡には勝瑞義家碑が立っています。碑の
正面には「勝瑞義家碑」と彫られ、他の三面には阿波三好
氏の盛衰が漢文で詳しく書かれています。碑文は、徳島
藩の儒学者、那波魯堂が勝瑞村の庄屋であった岩佐合助
の依頼によって書いたもので、名文であると親しまれて
きました。

藍住歴史 かるた紹介

NO.9 ら行

り



り

瀧池には
安全願う
高地蔵

▲瀧池には安全願う高地蔵
東中富字瀧池の県道に沿った旧道に、大きい
高地蔵が往来する人々の安全を見守っているか
の姿で立てられています。この地蔵尊は安政元
年(1854)11月5日の安政南海道地震の死者を
供養するために建てられたものです。この付近
一帯は、安政南海地震だけでなく、毎年よう
な洪水でも多くの被害を被りました。そのため、
周辺には大小の地蔵尊が数多く見られ、在所の
人々によって今も祀られています。

れ



▲歴史上 新加制式 よく知られ
「新加制式」とは、三好氏がその分国統治の
必要上家臣・領民を統制するために制定した
二十二条からなる分国法で、家臣の篠原長房に
よって編纂・制定されました。三好氏の被官は
もとより、僧侶・神官から百姓にいたる人々を
対象として、主に犯罪と刑罰関係、物権、債権、
相続関係の規定を盛り込んだもので、よくまと
まったすばらしい法令であったようです。

れ

歴史上
新加制式
よく知られ

る

土塁めぐらす
勝瑞城



▶論争で城ゆるがせた法華僧
勝瑞城主三好長治は、熱心な日蓮宗の信者
で、天正3年(1575)、阿波国の領民を日蓮
宗に改宗させるという大胆な政策を打ち出し
ました。その結果、阿波の各宗寺院、特に
真言宗寺院は旦那をとられ、寺院存続の危
機に陥ってしまったそうです。そのため真
言宗の山伏たちが訴訟を起こし、真言宗と日
蓮宗による宗教論争が行われたということだ
す。その後間もなく、長治は細川真之のため
に自害におこまれ、この宗教政策自体はど
うなったか良く分かっていません。

ろ

論争で
城ゆるが
せた
法華僧



藍住歴史かるたは教育委員会で1,500円で販売しています。また、町のホームページでも見ることができます。

問 教育委員会 (☎637・3128) 町ホームページ <http://www.town.aizumi.tokushima.jp/>



募集

「ザ・味噌汁」

食生活教室

味噌汁等の汁物の濃さについて、確認してみませんか？気軽に参加ください。

日時 1月23日(月)

午後1時30分～2時30分

場所 保健センター

内容 「ザ・味噌汁」～我が家の味は濃い・薄い？飲み比べてみよう～

*塩分測定をしますので、ご家庭の汁物(味噌汁等)をご持参ください。

講師 (社)徳島県栄養士会の管理栄養士

対象者 町内在住者

参加費 無料

申込期限 1月20日(金)

申込期間 1月20日(金)

申・問 保健センター(☎692・8658)

糖尿病予防

健康料理教室のご案内

健康ミニ講座と簡単メニューの調理を行います。みんなで楽しく学びましょう。

日時 1月26日(木)

午後6時～8時30分

場所 福祉センター 2階

内容 健康ミニ講座・糖尿病予防のための調理実習と試食

講師 医師・管理栄養士・保健師

準備物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

参加費 500円

申込期限 1月23日(月)

申込期間 1月23日(月)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

手早く簡単に作れる朝食レシピ

幼児いきいき教室

(申込17日から)

「いつもより10分早起き

しっかり朝ごはん!!」

日時 2月2日(木)

午前10時～午後1時

場所 福祉センター(2階)

内容 朝食レシピの調理実習・試食

対象者 幼児のいる家庭の方

(3歳～6歳まで)

参加費 1人 100円

定員 15人(申込順)

準備物 エプロン・三角巾・タオル

申込期間 1月17日(火)～20日(金)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」食育部

申・問 保健センター

(☎692・8658)

親子で楽しく作りましょう

親子料理教室

(申込17日から)

日時 2月11日(土)

午前10時～午後1時

場所 福祉センター 2階

内容 バランスのよい食事について調理実習(菜めし・スパ

ニッシユオムレット・しゅうまい・コンソメスープ・フルーツ)

対象者 幼稚園児・小学生(1～3年生)と保護者

参加費 1人 100円

定員 15組(申込順)

準備物 エプロン、手ふきのタオル

申込期間 1月17日(火)～25日(水)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」栄養部

申・問 保健センター

(☎692・8658)

ストレッチ体操&ニユースポーツ講習会

のびのびとストレッチで

リフレッシュ

日時 1月23日(月)

午後7時30分～9時

場所 体育センター

内容 ストレッチ体操、ソフトバレー、囲碁ボール

参加費 無料

小さい子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます。

※小学生以下は保護者同伴

主催 町体育指導委員会

町教育委員会

問 教育委員会(☎637・3128)

第22回町混合ダブルス卓球大会

第22回町混合ダブルス卓球大会

日時 2月26日(日)

午前9時開会式

場所 体育センター

種目 混合ダブルス

参加資格 小学5年生以上

の町内在住者または在勤者

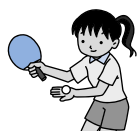
参加費 1組 1500円

申込締切 2月16日(木)

※事故等の責任は負えませんので、十分に注意してください。

申・問 教育委員会(☎637・3128)

(☎637・3128)



第30回町内マラソン大会

日時 2月5日(日) 小雨決行

※雨天の場合は、19日(日)

集合 午前8時30分

スタート 午前9時30分

場所 河川敷運動公園

参加資格 町内在住者または在勤者

申込締切 1月20日(金)

申込方法 小・中学生は各学校へ

高校生以上は教育委員会まで

種目

小学校1～3年生 男女2km

小学校4～6年生 男女3km

中学・高校生 男女3km

一般 男女3km

40歳以上 男女3km

申・問 教育委員会(☎637・3128)

健康づくり講習会

保健栄養推進員による講習会を次のとおり行います。ぜひご参加ください。

【徳命地区】

日時 2月10日(金)

午前10時30分～午後1時

場所 徳命老人憩の家

内容 健康づくりについて

対象者 健康料理の調理実習

定員 25人(申込順)

準備物 エプロン、三角巾、タオル

申込期間 1月17日(火)～24日(火)

【東中富地区】

日時 2月17日(金)

午後2時～2時30分

場所 東中富老人憩の家

内容 バランスのとれた食事について

対象者 東中富地区にお住まいの方

定員 20人(申込順)

申込期間 1月17日(火)～31日(火)

【富吉地区】

日時 2月7日(火)

午前10時30分～午後1時

場所 富吉老人憩の家

内容 健康づくりについて

対象者 健康料理の調理実習

定員 30人(申込順)

準備物 エプロン、三角巾、タオル

申込期間 1月17日(火)～24日(火)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

まちのバリアフリー

第5回人権講座

日時 1月25日(水)

午後7時30分～9時

場所 町民シアター(役場4階)

演題 「ひと・すまい・まちのバ

リアフリー」

講師 中村 正則さん

県建築士会バリアフリーデ

ザイン研究会代表幹事

対象者 町内在住者・在勤者

受講料 無料

申込 講座の前日までにご連絡く

ださい。

主催 町人権教育推進協議会

共催 町・町教育委員会

申・問 教育委員会(☎637・3128)

運動不足解消に！

大麻山登山教室

年始の運動不足は山で 解消しましょう！

日時 1月29日(日)・2月12日(日)

午前10時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 500円(保険料)

★スポーツクラブ個人会員は無料

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は

午前9時30分までに体育センターに

お越しください。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎692・5000)



特別職国家公務員(自衛官)受付案内

募集種目		資格	受付期間	試験期日	試験会場
幹部候補生 (男女)	一般技術	20歳以上26歳未満 (1)22歳以上は学歴等不問 (2)22歳未満は大卒(見込含) (3)大学院の場合は28歳未満(見込含)	2月1日(水)～ 4月27日(金) (締切日必着)	1次:5月12日(土) 5月13日(日) (飛行要員のみ)	海上自衛隊 徳島教育航 空群基地内 (松茂町)
	歯科薬剤	専門大卒(見込含) 20歳以上30歳未満(薬剤は20歳以上28歳未満)		2次:6月中旬 3次:7月9日(月)～8月9日(月) (飛行要員のみ)	
任期制自衛官	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。	
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満	1月11日(水)～4月4日(水)	4月13日(金)～4月16日(月) いずれか1日を指定されます。	香川県善通寺
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満～55歳未満)			

問 自衛隊鳴門地域事務所 鳴門市撫養町立岩字七枚57 (☎685・5306)
自衛官募集ホームページhttp://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/

平成23年度 後期パソコン教室

講座名	曜日	時間	用意するもの
基礎講座(昼)	毎週水曜日	午後1時30分～3時	筆記用具 テキスト
基礎講座(夜)		午後7時30分～9時	筆記用具 テキスト
ワード・エクセル講座(昼)	毎週金曜日	午後1時30分～3時	筆記用具 テキスト
ワード・エクセル講座(夜)		午後7時30分～9時	筆記用具 テキスト

受講期間

2月～3月(各講座、全8回)

場所

町民情報プラザ(役場4階)

受講資格

町内在住者または在勤者で

20歳以上の方(学生を除く)

定員

各10人

受講料

2か月5000円(教材費別)

申込期間

1月15日(日)～21日(土)

午前9時～午後5時

★各講座、定員を超えた場合は、初めての方を優先して抽選を行います。当選者の方は、1月31日(火)までに書面で通知します。

★応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

★受講日・受講時間は、都合により変更する場合があります。

申・問

コミュニケーションセンター

(☎637・3130) 火曜日休館

優良運転者表彰の申込は1月25日までに

交通安全協会による優良運転者表彰の候補者を募集しています。

次の条件に該当する方は届出をお願いします。

条件

- ①交通安全協会の会員であること
- ②二輪免許(原付含む)または、普通免許以上の保有者であること
- ③10年以上無事故・無違反であること
- ④15年以上・20年以上・30年以上無と(地区交通安全協会表彰)

事故・無違反であること

(県警察本部長・県交通安全協会長連名表彰)

※無事故・無違反の継続年数は、平成24年1月31日現在での計算となります。

成24年1月31日現在での計算となります。

ります。

申込に必要なもの

▼運転免許証

▼印鑑

受付締切

1月25日(水)午後5時

申・問

総務課(☎637・3111)



相談

こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

●こころの病気・ストレス・悩みなど

▼地域活動支援センター「ことじ」

(☎694・6606)

▼「オリーブの木」(☎685・5524)

▼保健センター(☎692・8658)

●精神障害者家族会・作業所について

▼地域活動支援センター

「すみれ・あいずみ作業所」

(☎693・0032)

「全国一斉! 法務局休日相談所(徳島地方法務局)」開設

このたび徳島地方法務局では、より多くの県民の皆さんに親しみを持って法務局をご利用いただくため無料相談所を開設します。

場所

徳島市寺島本町西1丁目61番地

徳島クレメントプラザ5階

クレメントサロン

電話 090・8972・8301

(法務局用携帯電話)

担当者

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

問

徳島地方法務局総務課

(☎622・4318)

いろんな専門家に聞いてみよう!
なんでも無料相談会

法律・税務・登記・経営・労務など幅広い相談に、経験豊かな県内の専門家が応じます。お気軽にご参加ください。

日時 1月28日(土)

午前10時～午後3時30分

(受付午前9時30分～午後3時まで)

場所

アステイとくしま

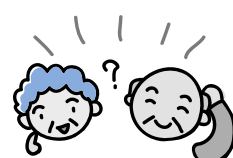
(第4・5会議室)

*予約不要

問

県士業ネットワーク推進協議会

事務局(☎622・1865)



催し・その他

起業・経営支援セミナー

売上げに繋げるプレスリリース

メディアに取り上げられるにはどうすればよいのか、取り上げられても反響が少ないのはなぜなのか。プレスリリースの成功事例から、メディア掲載で売上アップに繋げる方法をご紹介します。

日時 2月10日(金)

午後1時30分～午後3時30分

場所

徳島市川内町平石住吉209-5

(ブレインズパーク徳島内)

徳島健康科学総合センター

※駐車場無料

講師 神崎英徳氏

(株)PRリンク代表取締役

受講料 無料

定員 30人程度(申込順)

申・問 (株)徳島健康科学総合センター

SOHO相談室

(☎665・2850 / FAX 665・78

77)

E-mail soho-soudan2@able.ocn.ne.jp

藍の館イベント

謹んで新春のお慶びを

申し上げます

「藍と舞」コラボ展 藍の家具開催中

徳島伝統産業の阿波藍と、かつての

日本三大産地であった徳島の木工、二

つの異業種によるコラボレーションか

ら生まれた新感覚の家具、未来形藍の

家具展示販売

ところ 藍の館 西寝床

主催 舞工房(☎090・4330

・7169 担当 多田)

藍の館イメージキャラクター大募集

あなたが考えたかわいいキャラクター

が、藍の館を全国にアピール!

藍の館イメージキャラクターのイラ

ストを募集します。

題材は自由! 藍の館と関連性のあることなら何でも可です。藍の館をイ

メージさせるキャラクターをお待ちしています。

募集内容

1 親しみやすいキャラクターイラスト

2 ネーミング

募集期間 1月2日(月)～30日(月)

(当日必着)

賞品等

採用者 遊山箱

(先着50人に粗品進呈)

発表 採用する方にご連絡します。

第1月曜日 ぞめき演奏

第1日曜日 琵琶演奏体験

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡啄穂会

*各演奏・体験は午前10時～午後3時

(ぞめき演奏は午後2時まで)

図書館の行事



おはなし会

毎週日曜日 午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

1月25日(水)、2月8日(水)

午前10時30分～11時

井隈読書会

第1木曜日

2月2日 午前10時から

2月の課題図書

「他人をほめる人けなす人」

フランチエスコ アルベカー



◎休館日

毎週月曜日 ▼祝日

▼図書整理日:1月19日(木)

問 図書館(☎692・0070)

確認先

記事名	担当課へのお問い合わせ		HPの掲載	エーアイテレビの掲載	掲載ページ
	担当課	電話番号			
地方税電子申告(エルタックス)	税務課	☎637・3117	●	●	5ページ
命の授業を受けて	教育委員会	☎637・3128	●		11ページ
平成23年度後期パソコン教室	コミュニティセンター	☎637・3130	●	●	15ページ

あいずみ俳壇

藍芳園 紫水 選

加章
連れ添うて共に米寿の千代の春

家中で町史を学ぶカルタとり
幾山河超えて卒寿の年迎う
客を待つ窓辺に置き福寿草
淑氣満つ大河のほとり藍の里
正月や猫もとまどう客の来て
老の齒で好きな数の子酒肴
まだつけぬ手鞠転ばすばかりの児
屠蘇の座に有りて伴せ三代
龍一字躍る米寿の賀状かな
初御空一直線の飛行雲

秋伊安佐一宮濱吉山佐

月藤芸藤宮本本田本藤

紫 秀 た 節 幸 チ よ 紫 善 義 一
水 月 お 子 子 エ し 陽 子 女 子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時 間	場 所	内 容
1月16日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
1月16日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
1月18日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操(運動指導士)
1月18日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
1月20日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
1月23日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
1月23日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月1日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月6日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月7日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月15日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容：健康チェック(血圧測定・検尿)を行っています。

問 社会福祉協議会(☎692・9951)
地域包括支援センター(☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん 12月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
高橋麗妃	(ら ら)	女	稔	梨 恵	富吉字穂実
喜多清	(きよみ)	女	敏 彦	亜 紀	住吉字逆藤
岡川葵	(あおい)	女	功	茜	乙瀬字青木
久次米和希	(かずき)	男	智 広	理 絵	徳命字名田
坂東海里	(かいり)	男	一 真	恵理子	住吉字若宮
江西祐翔	(ゆうと)	男	辰 徳	公 子	富吉字須崎
中川航輔	(こうすけ)	男	剛 利	奈緒美	勝瑞字東勝地
呉羽陽奈実	(ひなみ)	女	昭 彦	美紗代	富吉字穂実
藤原美采	(みりあ)	女	貴 大	美 和	富吉字須崎
矢口朱々愛	(すずあ)	女	和 宏	里 美	住吉字乾
村澤向葵	(ひまり)	女	和 彰	彩 代	奥野字猪熊
上田智久	(ともひさ)	男	俊 策	美 保	住吉字神蔵
泉颯介	(そうすけ)	男	智 彦	恵 実	奥野字猪熊
森脇駿	(しゅん)	男	誠	絵 美	勝瑞字正喜地
蛭田伊織	(いおり)	男	敬 規	昭 美	富吉字須崎
林愛果	(まなか)	女	直 宏	めぐみ	矢上字原
山下結愛	(ゆうな)	女	直 樹	悠	乙瀬字東新田
酒井秀司	(しゅうじ)	男	栄 司	晴 美	矢上字安任
濱来吉	(きよし)	男	貴 志	恵 以	住吉字藤ノ木
濱太智	(たいち)	男			
月岡桐真	(とうま)	男	信 介	愛 子	東中富字直道傍示
元島竜之介	(りゅうのすけ)	男	幹 夫	加容子	富吉字中新田
新居海聖	(かいせい)	男	琢 也	麻 美	東中富字敷地傍示
田中陽大	(はると)	男	達 也	智 子	住吉字神蔵
高曾根心	(こ こ)	女	督 也	夢 美	東中富字権現傍示
矢野祈里	(いのり)	女	雄 也	彩	矢上字春日

12月 おくやみ申し上げます

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
大久保 イチエ	92歳	徳命字前須東
梶 三 郎	88歳	笠木字西野
住 友 キヨ子	96歳	乙瀬字中田
堺 貞 子	88歳	住吉字乾
田 中 美智子	91歳	矢上字安任
金 岡 ヤスエ	81歳	奥野字東中須
下 村 初 子	84歳	勝瑞字正喜地
梯 実	49歳	矢上字西
乾 薫	91歳	勝瑞字西勝地
久次米 ツルコ	99歳	奥野字原
宮 本 淑 子	59歳	勝瑞字幸島

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター

平成23年度朝食アイデア献立コンクール

★スピードクッキング部門 最優秀賞★ 簡単朝食 藍住東中学校 1年 富永 綾

●材料4人分

卵焼き

- 食パンの耳(6枚切り)…2枚分→さいころ型に切る。
 バター…大さじ2
 砂糖…大さじ1
 A {ベーコン…4枚→5mm幅に切る。} →炒める。
 {玉ねぎ…1/2個→薄切り。}
 a {卵…6個
 牛乳…1/3カップ} →混ぜ合わせる。
 砂糖…大さじ3
 サラダ油…少量
 しょうゆ…適宜

スープ

- ベーコン…2枚→千切り。
 玉ねぎ…1/2個→薄切り。
 カットわかめ…4g
 オクラ…4本→小口切り。
 {コンソメ…5g
 水…3カップ



●作り方

卵焼き

- ①/食パンの耳をバターで炒め、途中砂糖をふりかける。
 ②/aの中に、①とAを入れて混ぜ、フライパンに油を熱して焼く。

スープ

- ①/湯を沸かし、コンソメを入れたらベーコン、玉ねぎを加え、仕上げにわかめ、オクラを加える。



●献立のいいところ、工夫したところ

卵焼きにいろいろなものを入れて、アレンジしました。ホームベーカリーで焼いた食パンの耳の部分を利用しました。

◆エネルギー:379kcal ◆タンパク質:17.1g ◆脂質:21.6g ◆炭水化物:28.0g ◆カルシウム:98mg ◆塩分1.7g

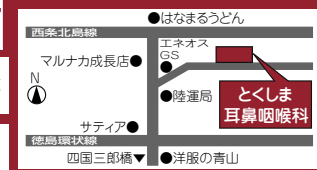
医療法人 健美会 とくしま耳鼻咽喉科 クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●

院長 棚本 洋文
 (社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
 (社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

(ミミ/イザパン)
 予約専用電話 088-683-3381



増田クリニック

TEL: 088-693-3020
 藍住町役場東500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科・
 心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:30	○	○	○	○	○	5:30 まで



あなたの街の保険屋さん

生命保険・損害保険・無料相談
 等々…何でもお気軽にご連絡下さい

株式会社 A S K

10:00~18:00 休日・夜間の
 時間帯のご予約可

徳島市応神町東北方北野 106-1
 (088)678-6502
 http://www.ask-hoken.com

http://www.ask-hoken.com

移転しました!!



後藤工業

現場半自動溶接・耐震金物加工取付

鉄骨加工・鉄骨組立・溶接・小物加工

TEL 088-693-4515