

# あいずみ

**2**月号



成人式の日 友だちと記念撮影をする新成人の皆さん  
(関連記事 8 ページ)

## 今月の主な記事

- 平成23年分の確定申告が始まります ..... P 2
- 税務署からのお知らせ ..... P 3
- 婦人がん検診は受診されましたか ..... P 4
- 水道管の布設工事のお知らせ ..... P 4
- 守れ人権 許すな差別 ..... P 7
- 情報NOW ..... P10~16

## 住民の動き

平成24年 1月末現在( )内は前月比

人 □	33,870人(+9)	15歳未満	5,429人(-18)
男	16,302人(+11)	65歳以上	5,781人(+45)
女	17,568人(-2)	平均年齢	41.43歳
世帯数	12,653戸(+29)		

# 平成23年分の確定申告が始まります

**申告期間 2月16日(木)～3月15日(木)**  
**申告会場は役場1階税務課です**

私たちが健康で豊かな生活をするために重要な役割を果たす税金は、自らが所得と税額を正しく計算して納税するという「申告納税制度」が取り入れられています。

平成23年中の所得と税額を正しく計算して、期間内に申告してください。

## 〈確定申告相談〉

確定申告を期限までにしなかったり、少なく計算すると、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。

申告相談の日程は、混雑を避けるために地区割となっていますので、町HP・広報1月号折り込みチラシの日程表をご覧ください。該当する指定日にお越しください。(指定日に都合のつかない方は、他の日に変更してください)

## ○申告をする必要がない方

1. 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書の提出があり、他に所得がない人
2. 平成23年中に所得がなかった人 (国保加入者以外)
3. 非課税者 生活保護法の規定による、生活扶助を受けている人等

## ○次のような方は必ず申告を

1. 平成24年1月1日現在、藍住町に住所を有し、平成23年中に所得のある人
2. 給与所得者で次の要件に該当する場合
  - ・ 給与所得以外に営業・農業・不動産等による所得があるとき
  - ・ 2か所以上から、給与の支払いを受けているとき

3. 次の要件により、税の還付(払戻)を受けようとする場合
  - ・ 所得税の納税者で、住宅ローンにより住宅を取得したとき(住宅借入金等特別控除)
  - ・ 火災や盗難にあったとき(雑損控除)
  - ・ 一定額以上の医療費の支払いがあったとき(医療費控除)
  - ・ 一定額以上の特定寄付金の支払いをしたとき(寄付金控除)

4. 藍住町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

平成23年中に所得がない場合も、軽減を受けるために申告書の提出が必要です。

## ○申告相談に必要なもの

1. 印鑑
2. 所得の算出表(収支内訳書等)
3. 給与所得や年金所得のある人は、源泉徴収票または支払証明書
4. 生命保険料・地震保険料・国民年金保険料の控除証明書や社会保険料の領収書
5. 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、支払明細書と保険などで補てんされる金額の明細書

申告相談は、営業所得、農業所得、不動産所得、株式の譲渡所得のある方については事前に収支内訳書を、医療費控除を受ける方は医療費の明細書を作成してお越しください。

土地や建物を売った方(譲渡所得のある方)などは鳴門税務署での申告となりますのでご注意ください。

町での税務署による相談は行っていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のために、アドバイスを行いますので、ご利用ください。

## ○還付申告相談

税務署では、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

**場 所** 鳴門税務署(鳴門市撫養町南浜字東浜39の3)

## ○所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

- ・ 控除しきれなかった分は住民税(所得

割)から控除される場合があります。

- ・ 確定申告書、給与支払報告書の「住宅借入金等特別控除可能額」居住開始年月日」等の記載により判定するため、「住宅借入金等特別控除申告書」の提出は必要なくなりました。(記載のない場合、適用できないことがあります)

## 問

役場税務課(☎637・3117)  
 鳴門税務署(☎685・4101)

## 今月の税金と保険料の納付のお知らせ

2月は国民健康保険税(第6期)・介護保険料(第6期)・後期高齢者医療保険料(第7期)の納付月です。普通徴収の方の納期限は、国民健康保険税、介護保険料は2月27日、後期高齢者医療保険料は2月29日です。

取め忘れないように注意しましょう。口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。特別徴収の方は、2月受給の年金から天引きされます。

## 問

税金は税務課  
 (☎637・3117)  
 保険料は健康推進課  
 (☎637・3115)

## ～ 税務署からのお知らせ ～

### ご自宅のパソコンで申告書等の作成が出来ます!

パソコンをお持ちの方は国税庁ホームページにアクセスしてください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、確定申告書が作成でき、自動計算機能により記載漏れや計算誤りを未然に防止することができます。(国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp>)

### 確定申告等作成コーナーから e-Tax へ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成した電子申告用データを使って、ご自宅のパソコンからインターネットを利用して申告・納税等を行うことができます。

(e-Tax ホームページアドレス <http://www.e-tax.nta.go.jp>)

### 年金受給者の皆さんへ! (確定申告の手続が変更されました)

平成23年分の確定申告から、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

- ◆この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- ◆所得税の確定申告書を提出しない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。住民税に関する詳しいことは税務課(☎637・3117)にお尋ねください。

### 贈与税の申告と納税をお忘れなく!

平成23年1月1日から12月31日の1年間に、個人からもらった財産の価額が110万円を超えると、贈与税の申告と納税が必要となります。なお、贈与により取得した財産について、相続時精算課税制度の適用を受ける場合や住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となりますのでご注意ください。

### 平成23年分確定申告書等の提出と納税期限

税 目	申告と納税の期限	提出書類受付時間	申告相談	申告相談受付時間
所 得 税	3月15日(木)	午前8時30分	午前9時	午前9時
消費税と地方消費税	4月2日(月)	〃	〃	〃
贈 与 税	3月15日(木)	午後5時	午後5時	午後4時30分

- ◆ 所得税の確定申告の相談と受付は、2月16日(木)からです。  
(税金の還付等を受けるための確定申告書は、平成24年1月1日以降提出することができます)
- ◆ 贈与税の相談と受付は、2月1日(水)からです。
- ◆ 土・日・祝日は鳴門税務署での相談、受付は行っていません。  
(郵送等または時間外収受箱への投函により申告書等を提出することはできます)

### 振替納税をご利用の方の振替納付日

税 目	振 替 日
所 得 税	4月20日(金)
消費税地方消費税	4月25日(水)

◆ 預金残高のご確認をお願いします。



問 鳴門税務署(☎685・4101) 藍住町税務課(☎637・3117)

## 軽自動車等の廃車手続きはお早めに

平成24年度の軽自動車税は、平成24年4月1日時点の原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車の所有者に課税されます。車両を譲渡や解体等によって所有しなくなった方は、お早めに廃車等の手続きを行ってください。年度途中での廃車等による軽自動車税の払い戻しはありません。

また、車両を処分・譲渡されても4月1日までに届出がない場合、軽自動車税が課税されますのでご注意ください。

- 手続きの場所**
- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊自動車=税務課(☎637・3117)
  - 軽自動車・軽二輪車(125cc超250cc以下)=徳島県軽自動車協会(☎641・2010)
  - 二輪の小型自動車(251cc以上)=四国運輸局徳島運輸支局(☎050・5540・2074)

必要なものについては、それぞれの手続き場所へご確認ください。

問 税務課(☎637・3117)

## 平成24年度 一時保育・特定保育利用のご案内

### 一時保育

普段家庭で保育している幼児が、保護者の病気や入院、リフレッシュ等により、一時的に保育が必要となる場合に週2日まで利用できます。

### 特定保育

保護者がパートタイム就労等のために断続的に(週2〜3日)児童を保育できず、かつ同居の親族等も児童を保育できないときに週3日まで利用できます。

### ①対象児童

町内在住の満1歳6か月以上の幼児(利用日現在)

### ②実施保育所

平成24年度から一時保育・特定保育ともに中央保育所だけになります。

## 婦人がん検診は受診されましたか？

働き盛りの女性に、乳がんの発症が増え、最近では一生涯のうち16人に1人が発症すると言われていきます。子宮頸がんは、20代での発症が増加してきています。

検診は、早期がんの状態で見つかる唯一の方法です。今年度の婦人がん検診対象の方で、まだ受診されていない方は検診期間が3月までとなっていますので、お早めに受診ください。

### 対象者

明治・大正・昭和の偶数年生まれ・平成は奇数年生まれの方

### ③保育時間

月曜日〜金曜日  
(午前7時30分〜午後6時)

### ④保育料

月額2,000円(当日払)

### ⑤申込期間

4月から利用希望の方  
2月16日(木)〜24日(金)

### ⑥申込先

町立中央保育所

ご利用には、事前に申請と面接が必要です。

5月以降利用希望の方は、随時申請を受付します。

利用は1歳6か月からになります。申請は1歳5か月からできます。

詳しくは、町立中央保育所にお問い合わせください。

### 問

町立中央保育所(☎692・3105)

※子宮頸がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上の方。2年に1回の検診です。  
※5月に受診券を送付しています。

また、女性特有のがん検診推進事業として、平成23年4月1日現在に、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の方については子宮頸がん検診、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の方については乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を送付しています。有効期限は、3月までです。利用されていない方は、お早めにご利用ください。

### 問

保健センター(☎692・865188)

## 水道管の布設工事のお知らせ

### 工事区域

奥野字猪熊から奥野字和田  
(左図参照)

### 工事期間

2月15日(水)  
〜3月12日(月)【予定】

### 工事時間

昼間工事 午前9時〜午後5時  
夜間工事 午後9時〜午前5時

※いずれも日曜日を除く

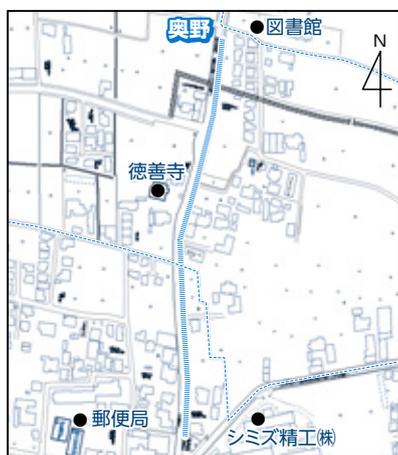
### 工事概要

機械掘削による県道歩道部分への水道管布設工事

工事期間中は、工事区域やその周辺で車道の片側通行や歩道の通行止などの交通規制を随時実施する予定です。近隣にお住まいの方や道路を通行される方には騒音や交通規制などご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 問

水道課(☎637・3131)

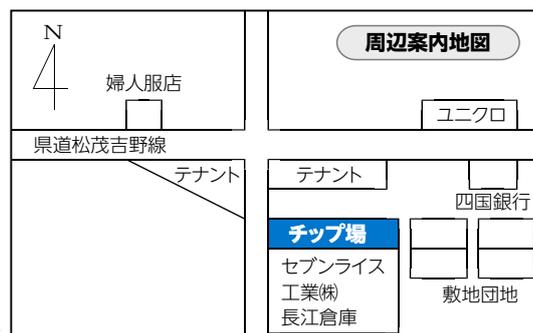


## チップ材(堆肥)をご利用ください

庭木剪定等による手作りのチップ堆肥です。家庭菜園(花壇)等にお使いください。

**日時** 毎月第1・第3金曜日 午前8時30分〜11時30分  
**場所** シルバー人材センターチップ場(東中富字長江傍示13)  
※袋は用意しています。  
※費用は無料です。

**問** 町シルバー人材センター(☎692・1830)  
さまざまなお仕事をお引き受けします。お気軽にご相談ください。



# 平成24年消防出初式

## 火災ゼロを願う「火の用心」

1月10日、午前10時から板野東部消防組合本部で、消防出初式が開催されました。多くの消防関係者が出席して行われたこの式典で、管内住民の「火災ゼロ」を願うと共に、防火活動への決意を新たにしました。

### 出初式被表彰者（本町関係者・敬称略）

徳島県知事表彰 ○郡 弘文

徳島県消防協会長表彰

（功績章） ○郡 弘文

（精績章） ○高岡了輔 ○高橋秀人

○近藤賢治 ○野田 誠

### 板野地方分会会長表彰

○多田勝彦 ○山口英利 ○柳野孝佳

○杉田 猛 ○渡辺弘将 ○山田芳久

○齋藤宣夫

### 板野警察署長感謝状

○高橋秀人 ○近藤賢治

### 消防団長表彰（功績章）

○高畑二郎 ○下藤裕樹 ○山田聖士

### 消防団長表彰（勤続章）

（10年該当） ○柳野孝佳

（15年該当） ○渡辺賢一 ○山口 淳

○吉岡司郎 ○高木博隆

○田村正明 ○佐野勝一

○野田 誠 ○武知史晃

○佐藤浩史

（20年該当） ○四宮善夫 ○矢野克浩

（25年該当） ○國北昌男 ○浜 憲明

## 人権擁護委員に阿部氏（再任）

平成24年1月1日付けで阿部智恵氏（徳命）が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



人権擁護委員は、人間が幸福な人生を送るうえで、もっとも大切な人権についての相談に応じています。相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

任期は、平成24年1月1日～平成26年12月31日

問 住民課（☎637・3112）

## 春の全国火災予防運動（3月1日～7日）

「消したはず 決めつけしないで もう一度」  
もしものために、消火器を備えましょう！

住宅における火災被害を最小限に抑えるには、初期消火が重要です。万一の火災に備えて皆様のご家庭に消火器を備えましょう。住宅火災の初期消火には、住宅用消火器や業務用消火器の設置が有効です。また、消火器を設置するだけでなく、家族全員で使用方法を確認しましょう。



〈住宅用消火器〉

### 住宅用消火器

一般住宅向けの小型で軽量の消火器です。コンパクトでホースがないタイプのものがあります。また、色の規制がないため、本体はベージュやグリーンなどさまざまな色のものがあり、適用できる火災がわかりやすく表示されています。

### 消火器に関する法令改正

「消火器の破裂事故防止」を目的として消火器に関する法令が平成23年から改正されました。詳しくは、板野東消防組合ホームページをご覧ください。

問 板野東消防組合予防課（☎698・9902） ホームページ（<http://www.itanotobu-fire.jp/>）

マイバッグ持参運動にご協力を!!

# 国保のはなし

## 第8回

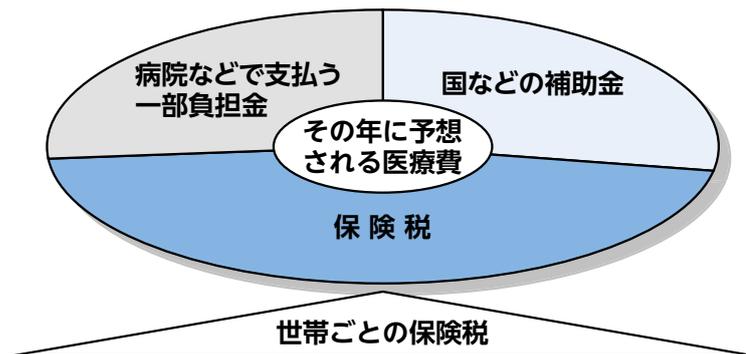
### 国保を支える保険税

保険税は国保の大切な財源です。国保は保険税と国・県・町からの補助金と合わせ運営されています。この財源が不足すれば国保から十分な給付を受けられなくなる恐れもあります。

保険税は納期までにきちんと納め、国保の健全運営にご協力ください。

### 国保税の決め方

保険税はその年に予測される医療費から、私たちが病院などで支払う一部負担金や国などの補助金を差し引いたものが保険税の総額です。



#### ①所得割

各世帯の収入に応じて計算



#### ②平等割

一世帯にいくらかと計算



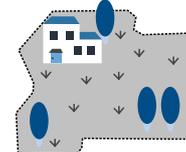
#### ③均等割

各世帯の加入者数に応じて計算



#### ④資産割

各世帯の資産に応じて計算



### 国保税を滞納すると…

- 督促を受けたり、延滞金が加算される場合があります。
- 有効期間の短い『短期被保険者証』が交付される場合があります。

特別な理由もなく保険税を滞納している人については、保険証を返還していただき『被保険者資格証明書』が交付される場合があります。このとき医療費はいったん全額自己負担になります。後日申請により自己負担額を除いた金額が払い戻されます。

保険税は国保の大切な財源となって病気やケガをしたときの医療費に充てられています。いざというとき皆さんの助けとなる保険税ですので、忘れずに納めましょう。

問 健康推進課(☎637・3115)

ル〜イ  
さくねんです!!

### 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は確定申告により、納付した保険料の全額が所得税・個人町県民税の控除対象となります。(控除の対象となるのは、平成23年1月～12月中に納めた保険料で、納め忘れた過去の保険料も平成23年中に納付していれば控除対象となります。)

また、ご自身の保険料だけでなく、家族の国民年金保険料を納付した場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。平成23年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには確定申告を行うときに日本年金機構から送付される『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(はがき形式)などの添付が必要です。

なお、お問い合わせ等は、控除証明専用ダイヤルまたは徳島北年金事務所までお願いします。

〈控除証明専用ダイヤル〉0570・070・117(月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

問 徳島北年金事務所(☎655・0200) 住民課(☎637・3113)



# 「何のために歩くのだろう」 ～高齢者の健康教室を通して～

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

平成18年度から町では、健康寿命延伸を目的に主に65歳以上の方を対象とした健康教室を開催しています。運動はもちろん、シニア世代の元気をつくる栄養改善教室や、しっかりと噛むことで身体の免疫をあげる口腔機能向上教室があります。今年度からは、悩みとなること多い膝や腰の痛みの改善教室や、噛む力をつけながら身体の筋力もつけていこうとする教室も始まりました。私は、初年度からこれらの教室を担当しています。全国的にみても新しい取り組みで、参加者の方やボランティアスタッフの方と、手探りの状態で今までなんとかやってくることができました。



教室を行うなかで、たくさんを感じ、学びました。そのなかで、ひとつ気になることがあります。それは「家族に迷惑をかけたくない」と口にする方が多いということです。確かに、周りの人に面倒をかけて生活することはとても心苦しく、申し訳なさを感じてしまうでしょう。精力的に活動をしてきた方なら、なおさらだと思います。しかし、「迷惑」をかけることを恐れて無理をしてしまうのは本末転倒ではないでしょうか。家族に迷惑をかけたくないからと、無理をして歩くようにしているという方がいました。その方は、逆に膝を痛めてしまい歩くことが困難になり、活動範囲が狭くなってしまったそうです。そうすると、気持ちの面でも「自分はもう何もできないんだ」とショックを受けて一時期、外の世界と距離をおいてしまったそうです。



何のために人は元気でいたいと思うのでしょうか。私は自分の幸せのために元気でいたいと思います。自分が幸せであれば、自分の周りの人も幸せになってくれるのではないかと考えているからです。幸せになる権利は年齢、性別に関係なく、すべての人が等しく持っているものです。



「家族に迷惑をかけたくない」と自分で努力することはとても素晴らしいことです。ただ、その理由は自分の幸せのためであってほしいと思います。自分のために周りの人に動いてもらうことは言い出しにくいかもしれません。けれども、できないことはできる人に支えてもらえばいいのです。もちろん、できることは自分でやります。できないことを支えてもらうだけで、もっと幸せの可能性ができ、ステキな世界がまだまだ広がります。今まで他の人を支えてきたから、その優しさがまわってきたのです。世の中はそんな優しさを、たくさんの人と交換することで成り立っているのではないのでしょうか。



「家族に迷惑をかけたくない」と自分で努力することはとても素晴らしいことです。ただ、その理由は自分の幸せのためであってほしいと思います。自分のために周りの人に動いてもらうことは言い出しにくいかもしれません。けれども、できないことはできる人に支えてもらえばいいのです。もちろん、できることは自分でやります。できないことを支えてもらうだけで、もっと幸せの可能性ができ、ステキな世界がまだまだ広がります。今まで他の人を支えてきたから、その優しさがまわってきたのです。世の中はそんな優しさを、たくさんの人と交換することで成り立っているのではないのでしょうか。

NPO法人あいずみスポーツクラブ 下村 佳奈



## 人権標語

### 藍住中学校生徒作品

永遠に 求めず生きよう 自分以下	1年	渋谷 知樹
傷つけない 人の心は 生きている	1年	鈴江 法子
つくろうよ 差別の輪でなく 笑顔の輪	1年	元木のり
笑顔には 世界をてらす 力あり	2年	経塚 菜央
学校を 笑顔を増やす 場所にしよう	2年	野田 旺
違うこと 受け入れ育つ わが心	2年	賀治 智也

# 大人の仲間入り～成人式～

1月8日、成人式が町民会館で開催され、新成人345人のうち293人が出席しました。



記念品を受けとる久米絢子さん(左)と佐々木遥香さん



石川町長の式辞



誓いの言葉を述べる楠本和希さん

式典終了後には、久しぶりに再開した友だちや家族と一緒に記念撮影をする姿があちらこちらでみられ、いつまでも話はずきない様子でした。



新成人を代表して楠本和希さんが「昨年は東日本大震災という悲痛な出来事が起こったが、それにより教えられることもたくさんあった。この教訓を忘れずに、人と人との絆を大切に、地域の中でお互いに助け合って生活できるような社会を目指し精進していきたい」と誓いのことを述べました。

式典では新成人を代表して、久米絢子さん、佐々木遥香さんが石川町長から記念品を受け取りました。主催者の石川町長からは「成人ともなれば、権利が与えられると同時に、義務を果たさなければならぬ。独立した社会人として、自らの判断と責任により行動することが要求される。21世紀を担う若い力で、大きな志を持って、困難を克服し、明るい未来をつかみとってほしい」と式辞がありました。また、来賓の方々からも新成人に期待する祝辞が述べられました。



## ▶わが町の 歩みを刻む 板碑群

板碑とは、五輪塔を簡略化した供養塔のことで、石製の卒塔婆です。鎌倉時代から室町時代前期に多く建てられ、天正期には姿を消します。板碑の分布は主に関東に見られますが、徳島県も板碑文化圏の一つでした。阿波の板碑は、山形に整形された頭部とその下に刻まれた2条の横線が特徴です。県内には1500基～2000基の板碑が残存するといわれていますが、藍住町内では現在7基確認されています。



藍住歴史  
かるた紹介

NO.10 わ行

あ行から順番に広報で紹介してきましたが、今回が最終回です。藍住歴史かるたは教育委員会で1,500円で販売しています。また、町のホームページでも見ることができます。

問 教育委員会(☎637・3128) 町ホームページ <http://www.town.aizumi.tokushima.jp/>



# 100歳おめでとうございます



## 立石ツルエさん(矢上)

明治45年2月1日生まれ

## 佐藤 米子さん(勝瑞)

明治45年1月15日生まれ

100歳の誕生日に、石川町長らが自宅・施設を慶祝訪問し、祝い状と記念品を贈呈しました。



この日、入所している施設で誕生会が行われ、家族や入所者の皆さんなど約60人が“Happy Birthday”の歌でお祝いをし、石川町長らが祝辞を述べました。

立石さんの趣味は手芸で、数年来『県健康福祉祭とくしまねんリンピック』に作品を出品し『最高齢者賞』を受賞して

います。

会の最後には元気な声で「ありがとうございます」とお礼の言葉を述べていました。

これからも、手芸を楽しんで、連続受賞の記録を伸ばしてください。



佐藤さんは、訪問した石川町長らと和やかに歓談をされ「ひい孫3人と一緒に食事をするのが何よりの楽しみ。家事などの手伝いをするのが元気の秘訣。家族に大切にしてもらい感謝している」と話されていました。

大変お元気なご様子で、今でもほとんど病院に行くことはないそうです。

これからもお元気で過ごしてください。



(2月1日現在、町内の100歳以上の方は、男性 1人 女性 4人)

## 平成23年度朝食アイデア献立コンクール

★ヘルシーモーニング部門 最優秀賞★ パンプディング、アスパラガスのグリル、ビーンズサラダ 藍住南小学校 6年生 秦 麻梨子

### ●材料4人分

#### パンプディング

- フランスパン…160g → 1cm厚さに切る。(1人2個ずつ)
  - 牛乳…2カップ
  - 砂糖…大さじ4弱
  - 卵…2個
  - コーンクリームスープの素…2袋
  - パセリ…適量 → みじん切り。
- 混ぜ合わせる。

#### アスパラガスのグリル

- アスパラガス…12本 → 洗って根元とハカマを取り、ラップをしてレンジで約1分加熱したら、1口大に切る。
- 人参…200g → 洗って皮をむき、**ピーラーを使って薄切りにする。**
- エリンギ…4本 → 洗って固い部分を取り、薄切りにする。
- オリーブオイル…大さじ2
- トマトソース…240g
- 溶けるスライスチーズ…2枚
- 粉チーズ…20g
- 塩・こしょう…少々

#### ビーンズサラダ

- ミックスビーンズ…120g
  - ヤングコーン…8本
  - ミニトマト…8個
  - ヨーグルト…大さじ4
  - オリーブオイル…大さじ1弱
  - 酢…大さじ1弱
  - 塩・こしょう…少々
- 混ぜ合わせる。

### ●作り方

#### パンプディング

- ① / フランスパンを耐熱容器に入れ、その上にAを流し入れ、ラップをしてレンジで約2分加熱する。
- ② / ①をオーブンで焼き色がつくまで焼き、その後パセリをちらす。



#### アスパラガスのグリル

- ① / オリーブオイルをぬった耐熱皿にエリンギを敷き詰めトマトソースを入れる。
- ② / ①の上に、人参、アスパラガスを入れ塩・こしょうをし、溶けるチーズと粉チーズをふり、オーブンで7~8分焼く。

#### ビーンズサラダ

- ① / Bを器に盛り付け、aをかける。



### ●献立のいいところ、工夫したところ

ピーラーでにんじんを薄くし、すぐに火が通るように、また、パスタ風にならないかと考えました。エリンギも薄切りにし、火の通りをよくしつつ量のかさあげにしました。

パンプディングでは、コーンスープの素を使うことで、簡単にコクのある味になり、つぶコーンの食感がおもしろいと思いました。



## 募 集

### 健康のためのヒント

### 食生活教室

食事の組み合わせは、人それぞれですが、自分の食習慣を知ることでも健康のために大切です。ぜひ、ご参加ください。

**日 時** 3月5日(月)

午後1時30分～2時30分

**場 所** 保健センター

**内 容** 「実際の料理の組み合わせ」  
～家庭の食事、弁当、外食など～

\*ご自身の飯碗を持参してください。

**講 師** (社)徳島県栄養士会の  
管理栄養士

**対象者** 町内在住者

**申込期限** 3月2日(金)まで

**申・問** 保健センター

(☎692・8658)



### 健康づくり講習会

保健栄養推進員による講習会を次のとおり行います。ぜひ、ご参加ください。

#### 〔中部・東部地区〕

**日 時** 3月2日(金)

午前10時～午後1時

**場 所** 福祉センター2階

**内 容** ●健康づくりについての話  
●調理実習

**対象者** 中部地区・東部地区(住吉・勝瑞)在住者

**定 員** 20人

**準備物** エプロン、三角巾・手ふきのタオル

#### 〔東中富地区〕

**日 時** 3月16日(金)

午後3時～3時40分

**場 所** 東中富老人憩の家

**内 容** 生活習慣病を予防する工夫  
についての話

**対象者** 東中富地区在住者

**定 員** 20人

(当日、午後1時30分～3時まで「いきいきサロン」が行われます。合わせてご参加ください)

**申込期間** 2月17日(金)～24日(金)

**申・問** 保健センター

(☎692・8658)

### 楽しい調理実習

**食べ物から、  
体の調子をととのえよう!**

講話と簡単な調理実習を行います。楽しくお話ししながら一緒に実践してみませんか。

**日 時** 2月29日(水)

午前10時～午後12時30分

**場 所** 福祉センター 2階

**内 容** 「生活習慣病予防のための食事」

**講 師** (社)徳島県栄養士会の  
管理栄養士

**参加費** 300円

**準備物** エプロン・三角巾・手拭きのタオル

**申込期限** 2月24日(金)まで

**申・問** 保健センター

(☎692・8658)

### 楽しい弁当づくり

### 新作物研究会 親子料理教室

新作物研究会の野菜を使って、親子料理教室を開催します。

**日 時** 2月18日(土)

午前9時30分～午後1時

(9時から受付)

**場 所** 福祉センター 2階

**内 容** 弁当づくり

**対象者** 親子で参加できる町内在住者

**定 員** 10組(申込順)

**参加費** 無料

**準備物** エプロン・三角巾・手ふきのタオル

**申込期限** 2月17日(金)正午まで

**申・問** 建設産業課

(☎637・3121)

### 勝瑞馬木いきいき農園 の利用者を募集

**場 所** 勝瑞字西勝地180番1ほか  
**募集区画** 2区画

**面 積** 30㎡/区画

**利用料** 6000円/年額

**利用条件** 町に住民票があり、農地を有しておらず、農園の管理が十分にできる町税等の滞納のない世帯

**利用期間** 4月～平成25年3月

(利用の延長は最大2回まで)

**申込方法** 建設産業課備え付けの申込用紙に必要事項を記入・押印し、ご提出ください。

**申込期間** 2月20日(月)～22日(水)

午前8時30分～午後5時

**選考方法** 申込者が募集区画数を超える場合は、抽選で決定します。

**申・問** 建設産業課

(☎637・3120)



万一の交通事故に備えましょう

### 町民交通傷害保険 加入者募集のご案内

15日から、平成24年度の町民交通傷害保険加入者を募集しています。

**加入対象者** 町に住民票のある方、町へ通勤・通学している方

**申込期間** 2月15日(水)～3月30日(金)  
(土・日・祝日を除きます)

**申込先** 総務課

**受付時間** 午前8時30分～午後5時  
**申込みに必要なもの**

▼申込書(本紙の折り込みをご利用ください。総務課にも備えています)

▼保険料(1人1口につき720円で最大2口まで)

**保険対象期間**

平成24年4月1日から1年間

**保険金** (1口あたり)

ケガをしたとき…5千円から12万円

死亡または重度後遺障害を永久に残したとき…100万円

**申・問** 総務課(☎637・3111)

ストレッチで体をほぐしてリラクセス

### ストレッチ体操& ニュースポーツ講習会

**日 時** 2月27日(月)

午後7時30分～9時

**場 所** 体育センター  
**内 容** ストレッチ体操、囲碁ボール、ラージボール

**参加費** 無料

小さい子どもからお年寄りまで、どなたでも気軽に楽しめます。

※小学生以下は保護者同伴  
**主 催** 町体育指導委員会

**問** 教育委員会(☎637・3128)

### 第39回 藍住町 バドミントン大会

**日 時** 3月11日(日)午前9時開会式

**場 所** 体育センター  
**種 目** 団体戦 1部・2部

※中学生以上とし、1部・2部は自己申告もしくは大会本部で決定する。

**対 象 者** 町内在住者・在勤者

**参 加 費** 1人 500円

**申 込 期 限** 3月2日(金)まで

**主 催** 町体育協会・町バドミントン協会  
※事故等の責任は負えませんので、十分に注意してください。

※シャトルは、大会本部で用意します。  
**申・問** 教育委員会(☎637・3128)

### 大麻山登山教室

身近な大麻で春の息吹をみながら感じてみましょう。

**日 時** 3月10日(土)午前10時集合

**集合場所** 大麻比古神社駐車場  
**対 象 者** 町内在住者・在勤者

**参加費** 500円(保険料)

★スポーツクラブ会員は無料  
※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は午前9時30分までに体育センターにお越しください。

**申・問** あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

### ふれあいと健康を求めて 歩こう遍路道

7番札所十楽寺から11番札所藤井寺まで約20kmを歩きます。

**日 時** 2月26日(日)午前7時30分出発  
(午後5時ごろ帰町)

**集合場所** プール跡駐車場

**対 象 者** 町内在住者・在勤者

**参加費** スポーツクラブ会員200円 会員外3000円

**定 員** 25人(申込順)

**申込開始** 2月17日(金)から

※昼食をご用意ください。

※小学生以下は保護者同伴

※2月22日以降のキャンセルは返金できません。

**申・問** あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

あでかけウォーキング

### 梅花香る早春の京都を歩こう

二条城から北野天満宮に向かって京の街を快步しませんか。

**日 時** 3月3日(土)午前6時30分出発

**集合場所** プール跡駐車場  
**対 象 者** スポーツクラブ会員で10kmを完歩できる方

**参加費** 5500円(拝観料含む)

**定 員** 40人(申込順)

**申込開始** 2月17日(金)から

※昼食をご用意ください。

※2月28日以降のキャンセルは返金できません。  
**申・問** あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

藍住歩こう会

### 「正法寺川に沿って歩く」

川岸の風が引き締まるかも? 防寒対策をお忘れなく。約6km。

**日 時** 2月19日(日)午前9時45分

～正午 10時出発

**集合場所** 緑の広場管理棟前

**参加費** 300円(保険料)

★スポーツクラブ個人会員は無料

※小学生以下は保護者同伴  
**申・問** あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

平成24年度版 **あいずみスポーツクラブスケジュール** (申込みは、先着順です!)  
NPO 法人 (17日(金)から受付開始)

一般成人対象プログラム ~スポーツ教室~						
	教室名	時間	場所	対象者	定員	
月	毎週	初級 ラージ卓球	9:30~11:30	体育センター	成人 男女	40名
	毎週	シニア軽スポーツ	13:30~15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	毎週	カローリング	19:30~21:00	体育センター	全 会 員	30名
	第2・4	体 力 ア ッ プ	19:30~21:00	藍中体育館	全 会 員	30名
	第1・3	のびのびストレッチ	19:30~20:30	体育センター	全 会 員	30名
火	毎週	わくわくシニア	13:00~14:20	体育センター	70歳から男女	30名
	毎週	インディアカ	14:30~16:00	体育センター	成人 男女	30名
	毎週	ソフトバレー	19:30~21:30	体育センター	中学生から	30名
	第1・3	藍こなし(踊り)	19:30~21:30	女性センター1F	全 会 員	20名
水	毎週	初心者の硬式テニス	10:00~12:00	町民テニスコート	成人 男女	30名
	第1・3	障がい者ふれあいスポーツ	19:30~21:00	藍中体育館	障がいのある人	30名
木	毎週	ミドルラージボール	13:00~15:00	体育センター	全 会 員	30名
	毎週	体 力 ア ッ プ	13:30~15:00	体育センター	全 会 員	40名
金	毎週	女性軽スポーツ	9:30~11:30	体育センター	64歳まで女性	40名
	毎週	シニア軽スポーツ	13:30~15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	毎週	阿波踊り	19:30~21:00	勤少ホーム	4 歳 児 から	40名
	第2・4	太 極 拳	19:30~21:00	北小体育館	全 会 員	30名
	毎週	初級ソフトテニス	10:30~12:30	町民テニスコート	中学生から	25名
土	毎週	中級硬式テニス	13:00~15:00	町民テニスコート	中学生から	30名
	毎週	初級ラージ卓球	13:00~15:00	体育センター	中学生から	40名

※ラージ卓球(月・木・土)※硬式テニス(水・土)※シニアスポーツ(月・火・金)はいずれかを選択してください。重複受講は出来ません。 ※阿波踊りの幼児・児童は保護者同伴です。

幼児、児童対象プログラム ~スポーツ教室~						
	教室名	時間	場所	対象者	定員	
木	毎週	親子スポーツ	10:00~11:30	体育センター	3歳児と保護者	30組
	第3・4	キッズエアロ	15:30~16:30	体育センター	4・5 歳 児	30名
土	毎週	ジュニアスポーツ	9:00~10:20	体育センター	小学1~3年生	40名
	毎週	わんぱくスポーツ	10:30~12:00	体育センター	小学4~6年生	40名
	第2・4	ミニサッカー	15:30~16:30	体育センター	幼~小学1年生	30名
	第2・4	ミニサッカー	16:45~18:00	体育センター	小学2~6年生	30名

※親子スポーツ教室は実費(2000円/年)が必要です。(ファミリー会員は不要)

各種特別教室 開催予定							
	教室名	講師名	時間	場所	対象者	定員	
月	毎週	初中級エアロピクス	矢野真弓先生	10:00~11:30	体育センター	成人 男女	30名
火	毎週	ジュズ・フィット・ヨガ	尾崎ひとみ先生	19:45~21:00	女性センター	成人 男女	30名
水	毎週	らくらく健康体操	西田茂子先生	10:00~11:30	女性センター	成人 男女	30名
土	毎週	KIDS ダ ンス	矢野真弓先生	14:00~15:00	体育センター	小学1~3年生	30名

※特別教室の申し込み及び受講料(4000円)は半期毎となっています。

オープンサークル						
	サークル名	時間	場所	対象者	定員	
木	第1	バドミントン(エンジョイ)	19:30~21:30	藍中体育館	成人 男女	15名
日	第3	ウォーキング	10:00~	町 内	全 会 員	30名

各種イベント・研修・講習会開催予定 ~町広報・体育センター掲示板にて御案内します~					
活動名	開催予定日	場所	対象者	定員	内 容
おでかけウォーキング	(年2回実施)	未 定	全 会 員	40名	バスに乗って知らない土地を歩いてみよう!
軽 登 山 教 室	(年2回程度)	剣山・未定	※ 全 会 員	20名	自然を身近に感じてみませんか?秋は剣山に登ります。
スキー教室&スノーボード体験	冬期(1回)	未 定	※ 全 会 員	36名	インストラクターが優しく指導します。
こどもスキー教室	冬期(1回)	未 定	※小学3~6年生	20名	白銀の世界で滑ってみませんか?みんな集まれ!
こどもたいそう教室	夏期(4回)	体育センター	※小学1~2年生	30名	運動会で活躍しよう!
こどもダンス教室	夏期(4回)	体育センター	※小学4~6年生	30名	音楽に合わせることでリズム感が良くなります。
ジョギング教室	5月から	藍中グラウンド	※ 成人 男女	30名	初めての方でも大丈夫!ハーフマラソンにチャレンジ。
大 麻 山 登 山 教 室	(毎月1回)	大 麻 山	※	30名	月に1回登っています。体力UPにいかがですか?
ママチャリクラブ教室	(随時)	未 定	※	30名	ママチャリでゆっくりのんびり走ります。
歩いて巡ろう阿波の四国八十八ヶ所	(随時)	11番から	※ 全 会 員	25名	一度は歩きたい!遍路ころろがしを歩いてみませんか?
健 康 相 談	(毎月第1木曜日)	稲次整形外科	全 会 員		気軽に相談できます。事前にお電話ください。
栄 養 相 談	(木曜日)	体育センター	全 会 員		管理栄養士による相談を受け付けています。お気軽にどうぞ。
新 体 力 テ ス ト	7月6日	体育センター	※ 成人 男女		あなたの体力年齢は実年齢より上?下?調べてみませんか?
各種研修会、講習会等	(年2回程度)	町民シアター	全 会 員		スポーツに関する講習会を行います。
出張ストレッチ	依頼により出張します	町 内	※	10名~	藍住町のストレッチ体操を普及します。
交 流 会	年 1 回	未 定	全 会 員		他教室の人と楽しく交流してみませんか?

※印は、会員以外の方も参加できます。

●期 間●

平成24年4月10日~平成25年3月20日

●活動休止期間●

4月28日~5月6日(ゴールデンウィーク)  
8月10日~8月16日(お盆期間)  
12月23日~平成25年1月8日(年末年始)  
は夜の教室です。



●申請時にご持参いただくもの●

- ※金融機関の通帳 (口座番号確認用)
- ※お届け印
- ※顔写真(2.5×2cm) スナップ写真可 会員証に使用します。

入会手続き、参加申込み等詳しいことは、NPO法人あいずみスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

問 あいずみスポーツクラブ事務局 (☎692・5000)  
E-mail: ai-sport@mxl.netwave.or.jp

ホームページ  
<http://wwwl.netwave.or.jp/~ai-sport/>

## 高齢者の相談窓口

# 相談

● 高齢者の介護や健康、生活に関すること

● 高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった  
● 近所の独り暮らしの高齢者が心配等  
さまざまに相談に応じます。

● 地域包括支援センター（保健センター内）（☎637・3175）

## こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

● こころの病気・ストレス・悩みなど

▼ 地域活動支援センター「ことじ」

（☎694・6606）

▼ 「オリーブの木」（☎685・5524）

▼ 保健センター（☎692・8658）

● 精神障害者家族会・作業所について

▼ 地域活動支援センター

「すみれ・あいずみ作業所」

（☎693・0032）

## 借金なんでも相談

返しきれない借金で、

悩んでいませんか？

四国財務局には、安心して相談できる国の「相談窓口」があります。

お金に関する問題は必ず解決できます。悩まずに相談してください。

必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家に引き継ぎも行っています。

※ 個人事業者の方からのご相談や家計相談もお受けします。

※ 相談は無料です。まずはお電話ください。

受付時間 月曜日～金曜日

（祝日、12/29～1/3を除く）

午前9時～正午 午後1時～5時

連絡先 高松市中野町26番1号

四国財務局 財務広報相談官

多重債務相談員

☎087・831・2155

FAX 087・862・8780

## 催し・その他

### 町人権問題講演会・板野郡人権教育研修会

挫折から社会復帰に至るまでの「出会い」「励まし」「自分一人で生きているのではないこと」など、自身の経験を

コンサートで語ります。どんな困難も乗り越える勇氣、そして未来への希望に繋がるESPERANZAの音の世界をお楽しみください。

日 時 2月20日(月) 午後2時～3時40分

場 所 町民シアター(役場4階)

演 題 「言葉が繋ぐ女と男(互いにイキイキ生きるために)」

講 師 ESPERANZA (エスペランサ)トーク&コンサート

主 催 町人権教育推進協議会・町・町教委・郡人推協

問 教育委員会(☎637・3128)

## プロフィール



● ESPERANZA (エスペランサ) 奥田良子さん(フルート)、オカリナ奏者)

奥田勝彦(ベースリスト) 良子さんは、音楽大学在学中に「厚生労働省指定難病クローン病」を発病。卒業後、全国各地で演奏活動を始めますが病気の悪化で挫折。2001年、夫の勝彦さんとともにエスペランサを結成し、7年間のブランクを経て全国で演奏活動を再開しています。

## 心配ごと相談所カレンダー

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
			15	16	17 税金相談	18
19	20	21 一般相談	22	23 法律相談	24	25
26	27	28	29			

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 行政相談	6 一般相談	7	8 法律相談	9	10
11	12 人権相談	13	14	15	16 税金相談	17
18	19	20	21	22 法律相談	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※ 法律相談については完全予約制となっています。 ※ 相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 福祉センター1階相談室
- こども相談(月曜日～金曜日 午前中) [富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝勝の各児童館]
- 保健相談(毎週月曜日 午後) … [保健センター]
- 介護相談(随時受付) … [地域包括支援センター]
- 年金相談(随時受付) … [住民課]
- 時間 人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話(☎692・6222)

## 【2月・3月相談日のお知らせ】

## 勝瑞城シンポジウム

このたびのシンポジウムでは、室町将軍御成の意義や食を中心とした武家儀礼、また当時の食文化について学びます。再現した将軍をもてなした料理の一部をご試食しませんか。

**テーマ** 「三好氏のおもてなし」

**日時** 3月10日(土)

**場所** 町コミュニティセンター  
町民シアター(役場4階)他

**日程** 午前9時30分から受付  
午後1時30分ごろ終了予定

**講演1** 「三好亭御成記」を読む

**講師** 須藤茂樹氏(四国大学文学部)

**講演2** 三好氏のおもてなし

**講師** 江後迪子氏(食物文化研究家)

**食事会** (将軍をもてなした料理を再現した膳の披露、食事)

※食事会には申込みが必要です。

(120食限定、申込先着順)

**食事会参加料** 1000円

※食事会申込方法

食事代金1000円を添えて教育委員

員会事務局へ申込みをしてください。

食事券をお渡しします。

**申込期間** 2月20日(月)～29日(水)まで

準備の都合上、締め切りを過ぎたり、

定員に達した場合には、その時点で締め

め切らせていただきますので、ご了承

ください。

※講演の聴講のみや復元膳の見学のみの方は無料です。

**主催** 町教育委員会

**申・問** 教育委員会

(☎637・3128)

## 図書館の行事

**おはなし会**

毎週日曜日 午後2時～2時30分



**あかちゃん絵本の読みかせ会**

2月29日(水)、3月14日(水)

午前10時30分～11時

**井隈読書会**

第1木曜日

3月1日 午前10時から



## 3月の課題図書

「おヨネとコハル」

モラエス

## ◎休館日

▼毎週月曜日

▼特別整理休館

2月16日(木)～23日(木)

**問** 図書館(☎692・0070)

## 藍の館イベント

藍のオリジナル作品を作りませんか

※藍の館では、染め物持ち込みによる藍染体験ができます。

思い入れのある古くなった洋服(しみが付いたもの・黄ばんだもの)などを藍染めでよみがえらせてみませんか。

自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。

持ち込み体験価格 1g 15円・シルクのみ 1g 30円



第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめき演奏

第2日曜日 尺八演奏

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡啄穂会

\*各演奏・体験は午前10時～午後3時

(ぞめき演奏は午後2時まで)

**問** 藍の館(☎692・6317)

## TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

いよいよ2012年が開幕します!  
J1目指して、みんなで応援しましょう。

### ●開幕戦ご案内

3月4日(日)17:30～ VS ギラヴァンツ北九州  
試合会場 北九州市立本城陸上競技場

### ●ホームゲームご案内

3月11日(日)13:00～ VS FC岐阜  
試合会場 ポカリスエットスタジアム

## ホームページバナー広告・広報あいずみ広告主募集

4月1日から平成25年3月31日までの広告主を募集します。詳細については、HPをご覧ください。次までお問い合わせください。

### 「ホームページバナー広告」

月 額 1 枠当たり 10,000円  
大 き さ 縦60ピクセル 横150ピクセル

### 「広報あいずみ広告主」

広 告 料 1 回 1 枠 18,000円  
広 告 枠 1 枠 縦60mm×横90mm  
申 込 期 間 2 月 1 5 日 ( 水 ) ～ 2 月 2 9 日 ( 水 ) ( 土 ・ 日 ・ 祝 日 を 除 く )

申・問 企画政策課(☎637・3124)

# あいずみ俳壇

上窪 青樹 選

加章  
図書館の余寒に江戸の落語沸く

立春や齢は数えるものならず  
結末の多くは恐し春の雪  
立春の光あつめて藍の華  
褒められて嘘とも知らず春立ちぬ  
冬の灯の校舎二階に一つだけ  
ユトリロの絵のごと春の幸町  
ひとしきり鳥の声して落椿  
戸締まりをしても立春寒波来る  
いつまでも赤子を抱き春浅し  
きれぎれの刻をきざみてレース編む

上窪青樹  
井上芳女  
吉田和代  
小島トミエ  
平原育子  
青木秀樹  
武田柊明  
田子みも  
上窪閑野子  
安曇則子  
曇子太

# いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時間	場所	内容
2月15日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ
2月17日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月20日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
2月27日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月27日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(理学療法士)
3月5日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
3月6日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック パタンク
3月7日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
内容：健康チェック(血圧測定・検尿)を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)  
地域包括支援センター (☎637・3175)

# こんにちは赤ちゃん 1月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
朝三	田結衣 (ゆい)	女	圭祐	真紀	住吉字逆藤
鈴木	蒼史郎 (そうしろう)	男	健太郎	弘子	矢上字原
撫多	亮人 (あきと)	男	昌史	真希	住吉字神蔵
山本	龍生 (りゅうせい)	男	幸司	美紀	東中富字直道傍示
太田	悠夏 (ゆうか)	女	進	志保	徳命字元村
岩本	玲奈 (れな)	女	直樹	麻利香	奥野字原
吉田	有槻 (ゆづき)	男	康伸	万有美	住吉字藤ノ木
相原	賢伸 (けんしん)	男	敬廣	知夏	笠木字西野
堤	奏佑 (そうすけ)	男	憲司	あゆみ	住吉字若宮
古林	明莉 (あかり)	女	浩次	聖子	奥野字前川
矢野	芹奈 (せりな)	女	誠司	美保子	乙瀬字乾
大黒	文哉 (ふみや)	男	圭祐	志乃	住吉字神蔵
太田	越稀 (まれ)	男	貴久	茜	笠木字東野
池田	渚帆 (なぎほ)	女	卓也	理茶	富吉字須崎
藤崎	大雅 (たいが)	男	義弘	久美	住吉字藤ノ木
東	亜依奈 (あいな)	女	圭吾	由紀子	住吉字江端
久保	希真 (かなみ)	女	三朗	公英	東中富字東傍示
古田	泰寛 (たいかん)	男	直樹	愛	富吉字富吉
長木	音和 (とわ)	女	伸正	里香	勝瑞字正喜地

# 1月 おくやみ申し上げます

(氏名)	(年齢)	(住所)
鴻池 教嘉	70歳	住吉字乾
三國 忠義	71歳	乙瀬字青木
齋藤 千代子	79歳	富吉字豊吉
兵庫 庫弘	66歳	東中富字直道傍示
森本 廣一	63歳	徳命字元村
西根 勲	72歳	勝瑞字西地
竹林 功	69歳	徳命字名田
大井川 愉利子	60歳	住吉字乾
福永 トクエ	84歳	富吉字須崎
江原 文恵	84歳	奥野字和田
大西 治男	79歳	徳命字元村東
今川 廣志	61歳	東中富字鏑場傍示
堀江 敬信	81歳	徳命字小塚
越久 カメノ	95歳	矢上字西
丸與 一美	87歳	富吉字穂実
高岡 良男	74歳	矢上字春日
犬伏 重雄	90歳	東中富字西傍示
徳元 茂一郎	85歳	徳命字元村
小田 未子	88歳	住吉字若宮
高橋 ハツ子	96歳	東中富字長江傍示
生越 正道	56歳	矢上字北分
山本 晋	87歳	矢上字春日

地域の子どもは、  
地域で守り  
育てましょう



子どもは、  
私たちの宝です

藍住町青少年健全育成会議  
藍住町民生委員児童委員協議会  
藍住町PTA連合会  
板野西部青少年補導センター

# スポーツ少年団 駅伝大会

1月9日、町スポーツ少年団駅伝大会が河川敷運動公園で開催されました。

この駅伝大会は、スポーツ少年団員の基礎体力の増強と団結力・忍耐力等の向上を図ることを目的に毎年開催されています。当日は、この時期にはめずらしく風のない穏やかな晴天の中、町内のスポーツ少年団16チームが、9区間で健脚を競いました。

今大会は、先日の徳島駅伝で板野郡代表として活躍した藍住町の選手ら7人がゲストで参加し、子どもたちの伴走をしてくれました。そのうちの1人、井上直人選手も町スポーツ少年団(藍住フエニックス)の出身です。

そんな駅伝選手を間近で見て「将来は自分も駅伝選手に」と夢をふくらませた子どもたちもいたことでしょう。

子どもたちの体力低下が懸念されている今、いろんな機会を利用して、スポーツに興味や関心をもち、運動習慣を身につけることが大切です。



一斉にスタートする1区の選手たち



ゲスト参加の井上選手(左)と近藤選手の伴走でゴール



男子優勝の北キング



女子優勝の南JVC

かがりつけの化粧品屋さんがありますか？

藍住で愛されて108年

## かがわ化粧品店

藍住町奥野字前川 116-1

電話：088-692-2660

営業時間：午前10時～午後8時



★アズカードまたは、かがわカードご利用いただけます！

医療法人 健美会 **とくしま耳鼻咽喉科**  
クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診察時間	月	火	水	木	金	土	TEL088-683-3987(サンキューハナ)
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	マルナカ成長店 南200m エネオスはいる
14:30~18:30	●	●	●	●	●	●	

院長 榎本 洋文  
(社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医  
(社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

(ミミイチャパン)  
予約専用電話 088-683-3381



## 増田クリニック

TEL: 088-693-3020  
藍住町役場東500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科・  
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:30	○	○	○	/	○	5:30 まで



救急告示・日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 凌雲会 **稲次整形外科病院**

理事長 稲次 正敬 / 院長 湊 省 ☎692-5757

★診療時間★  
午前 / 9:00~12:00  
午後 / 2:00~6:00  
※日・祝日は急患のみ

★主な施設基準★  
言語聴覚療法(I)  
脳血管・運動器リハビリテーション(I)  
回復期リハビリテーション病棟

365日・24時間  
院内託児施設あり  
「ちびっこ園」

入居者  
募集中

適合高齢者専用賃貸住宅  
**メディシオン凌雲**  
(稲次整形外科病院より50m) ☎679-8880

クリニックと  
ヘルパーステーションが  
併設されています！

診療科	月	火	水	木	金	土
リハビリ科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
形成外科	AM	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○	○	—
脳外科	AM	—	—	—	—	○
	PM	○	—	—	—	—
神経内科	AM	—	—	—	○	—

この広報誌は再生紙を使用しています。

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。