

# あいずみ

12月号

## 東北見聞録

### 藍住町・河北町・石巻市3小学校テレビ会議



町東小学校、山形県河北町<sup>やち</sup>谷地中部小学校、宮城県石巻市<sup>いいのかわ</sup>飯野川第1小学校の6年生の皆さんがテレビ会議（11月16日）を行いました。

会議はインターネットを利用して行われ、それぞれの小学校や地域の特色などを紹介しあったほか「自然が美しい所はどこですか?」「皆さんの学校にマーチングバンドがありますか?」など、聞きたいこと、知りたいことを活発に質問したり答えたりしていました。

#### 今月の主な記事

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 平成25年度保育所(園)入所児募集 | P2    |
| 住宅借入金等特別控除説明会     | P2    |
| 福祉手当を支給します        | P2    |
| 成人式のご案内           | P3    |
| 守れ人権 許すな差別        | P8    |
| 情報NOW             | P9~14 |

#### 住民の動き

平成24年11月末現在( )内は前月比

|     |   |               |       |             |
|-----|---|---------------|-------|-------------|
| 人   | 口 | 34,261人(+ 58) | 15歳未満 | 5,454人(+ 8) |
| 男   |   | 16,455人(+ 23) | 65歳以上 | 6,127人(+31) |
| 女   |   | 17,806人(+ 35) | 平均年齢  | 41.6歳       |
| 世帯数 |   | 12,977戸(+ 26) |       |             |

## 平成25年度 保育所(園)入所児童募集

平成25年4月から入所を希望する児童の申込受付を次のとおり行います。

### 募集保育所(園)

藍住町立中央保育所  
藍住ひまわり保育園  
あいずみ保育園

### 対象児童

本町に住民登録があり、現に居住している家庭の児童で、保護者の仕事や家庭事情等で「保育することができない」と認められる0歳から満3歳までの児童  
受付期間 12月19日(水)～26日(水)  
※土・日・祝日は受付できません。



受付時間 午前9時～午後5時

受付場所 町民ホール(役場1階)

※受付期間以降も随時受付を行います。4月1日からの入所ができないことがありますので、あらかじめご了承ください。

※詳細は、入所申込案内をご覧ください。

※入所申込案内・入所申込書等の書類は、募集各保育所(園)・福祉課に備えています。

来年度も継続入所を希望される方には、12月中旬ごろに保育所から申込案内・申込書をお渡しします。

福祉課 (☎637・3114)

## 住宅借入金等特別控除説明会

平成24年分で、初めて住宅借入金等特別控除を受ける方を対象に次のとおり説明会を開催します。

日時 平成25年1月18日(金)  
午後1時30分

開始 午後2時(時間厳守)

場所 福祉センター(2階洋室)  
※駐車場は福祉センター駐車場又は役場駐車場をご利用ください。

※説明会で、確定申告書の受付はできません。

問 税務課 (☎637・3117)

## 福祉手当を支給します

町では、毎年12月に福祉手当を支給しています。

支給要件に該当する方には、申請書を送付しますが、これまでに受給していない方で、次の要件に該当すると思われる場合は、早めにお問い合わせください。

### 支給要件

- 12月1日現在、本町に引き続き1年以上居住し、次の条件に該当する方
- 疾病等により、おおむね1年以上自宅でのたきりの65歳以上の方を常に介護している家族
- 療育手帳A又はB1の交付を受けている方を扶養している保護者
- 「要件②」以外の方で、児童相談所等において、知能指数がおおむね50

以下と判定された方を扶養している保護者(特別児童扶養手当受給者)

- ④ 身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者手帳1級の交付を受けている方
- ⑥ ひとり親家庭等で18歳未満(高校3年生まで)の児童を扶養する方
- ⑦ 18歳未満(高校3年生まで)の交通遺児を扶養する方

期間 12月17日(月)・18日(火)  
午前9時～午後5時

場所 住民相談室(福祉課横)

※混雑を避けるため、支給日を指定しています。都合の悪い方は、12月19日以降にお越しください。

問 福祉課 (☎637・3114)

## 今月の納税

12月は、国民健康保険税(5期)の納付月です。

納期限は、12月25日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。  
※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 税務課 (☎637・3117)

## 今月の保険料の納付のお知らせ

12月は介護保険料及び後期高齢者医療保険料の納付月です。

普通徴収の方の納期限は、介護保険料は12月25日(第5期)、後期高齢者医療保険料は平成25年1月4日(第5期)です。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。  
特別徴収の方は、12月受給の年金から天引きされます。

問 健康推進課 (☎637・3115)



# 成人式のご案内

次の日程で成人式を行いますので、ぜひご参加ください。

**日 時** 平成25年1月13日(日)

午前11時(午前10時受付)

**場 所** 町民会館

※記念撮影は式典終了後に行います。

※住民票が他市町村にある方で、藍住町の成人式への出席を希望する場合は、ご連絡ください。

※当日は、混雑が予想されるため、会場周辺は地図のとおり一方通行となります。お車の駐車は、福祉センター周辺又は合同庁舎駐車場をご利用ください。

## 放置自転車等の撤去のお知らせ

現在、勝瑞駅前自転車等駐車場には、約800台の自転車が駐輪しており、満杯の状態です。また、住民の方から「放置自転車等を撤去してもらえると駐輪しやすい」というご意見も頂いていることから、放置自転車等の撤去作業を12月19日(水)に実施します。自転車等を長期間放置している方は、速やかに引き取ってください。



**問** 教育委員会 (☎637・3128)

なお、12月19日(水)以降に撤去した自転車等の引渡しを行う場合は、撤去保管費用として2千円を負担していただきます。また、撤去保管時の破損等に対しては、一切責任を負いません。

皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

**問** 建設課 (☎637・3122)

大切な地域の農業を守るために

## 「人・農地プラン」を作成します

担い手の高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などで、5年後、10年後の展望が描けない集落・地域が増えていきます。

人・農地プランは、集落・地域の皆さんで話し合つて、次に農地を守るのは誰か、どのように農地を有効利用するかなどをあらかじめ決める「計画」です。

町では、県・JA等の関係機関と連携し「人・農地プラン」を作成します。



また、次の日程で座談会を開催します。

| 場 所           | 日 時       | 対 象    |
|---------------|-----------|--------|
| 町民シアター (役場4階) | 12月19日(水) | 午後7時から |
|               | 12月20日(木) | 午後7時から |
| 藍園地区          |           |        |
| 住吉地区          |           |        |

### 「人・農地プラン」を決めよう

①今後の地域の中心となる経営体(個人、法人、集落営農)は誰か

②中心となる経営体にどの農地を集めるのか

③中心となる経営体とそれ以外の農業者(兼業農家、自給的農家等)は、地域農業を維持・発展させるために、どのような取組(経営の複合化、6次産業化、新規就農者の育成等)を行うか

### 「人・農地プラン」に関連する支援事業

「人・農地プラン」に位置付けられることにより、次の支援を受けることができます(支援策にはそれぞれ要件があります)。

#### ◆青年就農給付金(経営開始型)

45歳未満で就農後最長5年間給付金を受給(年間150万円)

#### ◆スーパール資金の金利負担軽減

認定農業者が借り入れたスーパール資金について当初5年間を実質無利子化

#### ◆農地集積協力金

中心となる経営体に農地を集積すれば、農地提供者(賃貸等)に協力を金交付(30〜70万円/戸、5千円/10a)

**問** 経済産業課 (☎637・3120)

## 藍住町の文化財 8



町指定天然記念物「千光寺臥竜梅」  
指定年月日 昭和59年2月9日

徳命の千光寺は「梅の坊」と呼ばれていました。臥竜梅は、徳島藩初代藩主蜂須賀至鎮がこよなく愛していたと言われ、観梅を心から楽しんだ和歌や俳句が残されています。

臥竜梅は、一本の大木から大きく周囲に枝を張り、梅の坊の境内いっばいに花を咲かせ、その芳香は付近一帯に漂っていたと伝えられています。

残念ながら、当時のものは枯れてしまいました。その後、育てられた梅が現在も咲き誇っています。

徳島東部地域定住自立圏

## PR情報誌「結ぶ」創刊



徳島東部圏域12市町村の住民の皆さんに、定住自立圏

の取組状況や地域の魅力を伝え、市町村の枠組みを越えた交流を行うことを目的としてPR情報誌「結ぶ」を発行しました。

本誌には、圏域の特色を紹介する「ふるさと自慢」や「お出かけスポット」のほか、特産品を紹介し、クイズ形式で応募者にプレゼントするコーナーなどがありますので、ぜひご覧ください。

### ◆徳島東部定住自立圏とは

中心市である徳島市と周辺市町村が連携・協力し、圏域全体を活性化させることを目的としています。

徳島東部圏域12市町村

- |           |       |
|-----------|-------|
| ①徳島市（中心市） | ②小松島市 |
| ③勝浦町      | ④上勝町  |
| ⑤佐那河内村    | ⑥石井町  |
| ⑦神山町      | ⑧松茂町  |
| ⑨北島町      | ⑩藍住町  |
| ⑪板野町      | ⑫上板町  |

※冊子は役場、図書館、藍の館などに設置し、無料で配布しています。

問 企画政策課（☎637・3124）

## ハッイ、じゅねんです！

### 【後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）の納付開始及び受給資格期間の短縮のお知らせ】

国民年金は20歳から60歳に到達するまでの40年の間に国民年金保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給することができ、制度です。

しかしこの間に、保険料を納められなかった場合や被保険者としての届出を忘れたことで国民年金の資格期間がなくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。このような事態を避けるために、平成24年10月1日から、国民年金保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長する後納制度が始まりました。

この後納制度を利用することで、過去10年前まで遡って、納められなかった保険料を納めることができるようになります。ただし、既に老齢基礎年金を受給している方や65歳以上で老齢基礎年金の受給資格をお持ちの方は、後納制度をご利用いただけませんので、ご注意ください。

なお、後納保険料を納付するためには、事前に申込みをしていただく必要があります。申込内容について審査を

行いますが、審査の結果によっては、後納制度による納付をご利用いただけない場合がありますのでご注意ください。

また、平成27年10月からは、年金の受給資格期間がこれまでの25年（300日）から10年（1200月）に短縮される予定です。これまで受給資格期間を満たさなかった方が、年金を受給できる場合や、後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

後納制度及び受給資格期間の短縮に関する詳しい内容は、次までお問い合わせください。

### 問 国民年金保険料専用ダイヤル

（☎0570・011・050）

○月／金曜日

（午前8時30分～午後5時15分）

○第2土曜日

（午前9時30分～午後4時）

※祝日と12月29日～1月3日の期間は利用できません。

### 問 徳島北年金事務所

（☎655・0200）



## こころの健康づくり④

# 認知症

徳島県精神福祉センター所長

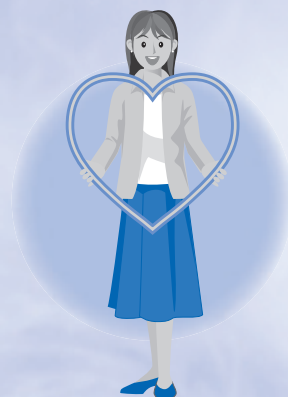
石 元 康 仁 先生

認知症とは、いったん正常に発達した知能が、何らかの原因のために、持続的に低下することにより、以前にできていたことができなくなり、生活に支障をきたすようになった状態です。推計によると、認知症の高齢者の人数は 2010年で242万人にまでなっていて、2020年には325万人になると言われています。65歳以上の人の、10人に1人は認知症だということで、爆発的に増えています。

### 歳のせいではないの？

確かに歳のせい、人の名前が思い出せないなどの、いわゆる度忘れはよく経験されるものです。この場合は、忘れた内容をほかの人から指摘されると思い出せますし、本人ももの忘れを自覚できています。もの忘れだけがみられ、今日が何年の何月何日や今自分がいる場所が分からなくなったりすることはなく、段取りがたてられなくなったり、理解や判断力の低下はみられません。探し物は努力して見つけようとしますし、もの忘れをごまかすために適当につじつまを合わせる（作話）ありません。何よりも生活に支障はありません。普通のもの忘れと認知症との違いを表にまとめてみました。

| 普通のもの忘れ          | 認知症                                                  |
|------------------|------------------------------------------------------|
| 指摘されて思い出せる       | 指摘されても思い出せない                                         |
| もの忘れだけ           | もの忘れのほかに、<br>年月日や場所が分からない<br>段取りがたてられない<br>理解や判断力が低下 |
| もの忘れを自覚している      | もの忘れの自覚がない                                           |
| 探し物を努力して見つけようとする | 探し物も誰かが盗ったと言う                                        |
| 作話はみられない         | しばしば作話がある                                            |
| 生活に支障はない         | 生活に支障がある                                             |



### 原因には、いろいろある

認知症は、1つの病気ではありません。認知症の原因はたくさんありますが、高齢者の大部分の人はアルツハイマー病と脳血管疾患です。その他の病気が占める割合は少ないですが、中には飲んでいる薬の副作用が原因となる場合があります。例えば、ホルモンの異常、ビタミン不足、脳の血腫、水頭症などが挙げられますが、これらは内科や脳外科での治療で治る場合もあります。また、うつ病など認知症と紛らわしい状態もあります。うつ病は、精神科や心療内科の治療で良くなります。きちんと診断してもらうことが大切です。

### 治療法はあります

認知症は、早期発見・早期治療が大切です。原因が治療可能なものなら治りますし、たとえアルツハイマー病でも、早期にお薬を飲むことで改善することもありますし、病気の進行を遅くすることが可能です。早期であれば、本人が今後のことについて考え、自己決定する時間ができます。

認知症がほかの病気と大きく違う点は、介護者であるご家族も病気の犠牲者になることがあることです。介護がキッカケで家族が崩壊してしまうことも稀ではありません。早期治療によりご家族の介護負担を減らし、病気を理解し将来についてゆっくり考える精神的余裕を持つことが、極めて大切です。

# 平成24年度健康づくり朝食アイデア献立最優秀作品

子どもたちの朝食アイデア献立を紹介します。健康づくりの参考にしてください。  
献立は、今月号から順次ご紹介していきます。また、町ホームページにも掲載しています。

## ★超かんたん！包丁なし部門最優秀賞

食べるパンスープ

澤 美由紀（藍住中学校 1 年）

## ★スピードクッキング部門最優秀賞

なんちゃってピザ

湯浅 奈乃羽（藍住東中学校 1 年）

## ★野菜たっぷり！目覚ましモーニング部門最優秀賞

夏野菜のグラタン

金村 菜々子（藍住東中学校 1 年）

## ★審査員特別賞

朝からお肉！甘辛ご飯

黒上 さくら（藍住中学校 1 年）

牛肉と夏野菜のぶっかけうどん

白石 莉子（藍住東中学校 1 年）

### 超かんたん！包丁なし部門

### 最優秀賞 食べるパンスープ

藍住中学校 1 年 澤 美由紀

#### ●材料（4 人分）

- A { ウインナー・・・8 本  
キャベツ・・・2 枚 →洗って、食べやすい大きさにちぎる。  
ミニトマト・・・8 個 →洗う。  
固形コンソメ・・・2 個  
水・・・・・・・・・・・・・・600cc  
食パン（6 枚切り）・・・4 枚  
溶けるスライスチーズ・・・4 枚  
黒こしょう・・・少々

エネルギー：389kcal  
タンパク質：16.8 g  
脂 質：19.7 g  
炭 水 化 物：36.6 g  
カルシウム：165mg  
塩 分：3.2 g



#### ●作り方

- ① 鍋に水を入れ沸騰させ、A を加えて、弱火で 3 分間煮込む。
- ② 器の中にパンをおき、その上にチーズをのせたら、①のスープをゆっくりと注ぎ入れる。  
お好みでブラックペッパーをかける。

#### ◆献立のいいところ、工夫したところ◆

包丁を使わず、そして料理時間が短いので、忙しい朝にはピッタリの献立。  
ウインナーを始めとし、色々な食感が楽しめる料理となっています。



### 県「がんばる高齢者」顕彰状授与



世戸 晃氏

県では、地域で活躍され、社会貢献の模範となる高齢者を「がんばる高齢者」として登録しています。

本町から、世戸晃氏（徳命）が登録され、県知事から顕彰状が授与（11月26日）されました。

同氏は、地域福祉活動や老人会活動に積極的に参加されており、その献身的な活動が評価されました。

### 全国スポーツ推進委員

### 文部科学大臣功労者表彰受賞



吉田 浩之氏

11月29日に長崎県立総合体育館で第53回全国スポーツ推進委員研究協議大会が

開催され、吉田浩之氏（住吉）が全国スポーツ推進委員功労者として「文部科学大臣功労者表彰」を受賞されました。

吉田氏は、昭和48年から平成19年まで本町の体育指導委員としてスポーツ、特にバレーボールの普及・振興に努められ、生涯にわたりスポーツに親しむことができる環境づくりや指導者の育成などに務められました。その多岐にわたるスポーツの振興や町民の健康増進に貢献された功績が認められ、このたびの受賞となりました。



## ようこそ「花と緑と太陽の町」藍住町へ

### 〈河北町民号来町〉

11月22日(木)に山形県河北町から田宮町長ほか河北町民40人を乗せた「友好の翼・河北町民号」が来町しました。河北町民号が本町を訪れるのは、平成20年8月以来、4年ぶりとなります。



町民号の皆さんが来庁

### 〈友好都市締結〉

本町と河北町は、それぞれの町を代表する文化である「藍染め」と「紅花染め」が縁となり、平成3年7月6日に友好都市締結をしています。これまでも、お互いの文化・特産物などを通して理解と信頼を深めてきました。



河北町から紅花染めの贈り物

### 〈信頼と友情・こころの交流〉

河北町から毎年、6月には「さくらんぼ」、10月には「枝豆」や「りんご」などの季節の食材が届いており、町内保育所や学校の皆さんに食べてもらっています。また、本町からも「藍染め品」や「ニンジン」などを贈り、友情をはぐくんできました。



みかん狩り(勝浦町)

今年は友好都市を締結してから21周年となることから、本町も6月に「ロマンのかけはし・町民号」で河北町を訪れたほか、8月には河北町・石巻市・藍住町の1市2町による「災害相互応援協定」を締結しています。

このたびの河北町民号の皆さんには「藍染め」の体験や「人形浄瑠璃」の鑑賞のほか「みかん狩り」など、徳島の伝統文化や特産物などに触れてもらい、徳島をより身近に感じてもらえたと思います。

## 恒久平和を願い

## 戦没者追悼式を挙行

世界平和記念日の11月11日に町民シアターで、戦没者追悼式を行いました。

当日は遺族ら150人を超える関係者が出席し、日清戦争から第二次世界大戦までに戦没された435柱の方のご冥福をお祈りしました。



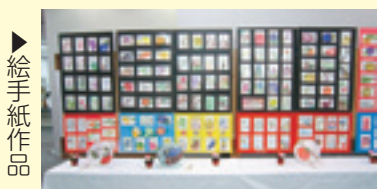
追悼の言葉を述べる石川町長

菊花で飾られた祭壇には、遺族代表の久次米瞳さん(奥野)、宮本和子さん(勝瑞)による献灯と、石川町長、白川潔藍園遺族会会長、西小学校6年村山あかりさんの献花が行われ、町長をはじめ来賓の方々と、西小学校6年森田花梨さんから追悼の言葉や平和への誓いが述べられました。

最後に遺族を代表して池内慶治住吉遺族会会長からお礼の言葉があり、厳かに式典は終了しました。

## 交流を深めた あいずみ文化祭

11月17日、18日の両日、コミュニティセンター(役場4階)・藍の館で町文化協会主催による第9回あいずみ文化祭が開催されました。



絵手紙作品



箏(こと)演奏

17日は10時から開会行事が行われ、町吟剣詩舞愛好会の活動報告と福家清司先生による「ふるさとの歴史と文化財」と題した特別講演がありました。

加盟18団体が舞台発表・作品等の展示を行い、日ごろの練習の成果を披露しました。文化交流を目的とした会場には、両日併せて約450人の方で賑わい、盛況に終わりました。

文化協会では団体・個人会員を募集しています。詳しくは次までお問い合わせください。

問 文化協会事務局(教育委員会内)

(0937・31280)

# 被爆地「広島」で学んだもの ～広島平和記念資料館～

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

11月10日、人権講座現地研修として「広島平和記念資料館」を訪れました。

緑の芝生と、色付き始めた木々に包まれた平和公園は、原爆死没者慰霊碑を目にするまでは、1945年8月6日に原子爆弾が投下され、多くの人々の命が奪われ、街並みも一瞬のうちに消されてしまった現実を忘れてしまいそうな穏やかな光景が広がっていました。

しかし、資料館に一步足を踏み入れますと、さまざまな遺品や放射線物質を含んだ黒い雨の跡、被爆直後の悲惨な姿を写した映像やパネル、現在も存在する核保有国や核兵器の脅威を示す地球儀などが並んでいました。67年前の被害の様子や、今も続いている被爆者の方々の苦しみが伝わり、世界平和実現のためのメッセージを伝える場として、より多くの人に訪れてほしいと思いました。

## ～平和学習（語り部さんによる講話）～

今回の研修会では、直接被爆体験をされた吉岡幸雄さんのお話を聞くことができました。当時16歳の学生であった吉岡さんたちに、建物から書類などを持ち出す建物疎開の動員が8月5日と6日にかけて、級長であったためジャンケンで5日を選び、結果的に6日に動員された級友は全員死亡しました。ジャンケンで生死を分けたことが心の重みになり、30年間クラス会に出ることができなかったそうです。級友の命を奪ったのは原爆そのもののなのに、自分を責め苦しい思いをされたのだ……と、心が痛くなりました。

吉岡さん自身も、6日に爆心から1.8kmの地点でお父さんとともに被爆し、発熱や下痢・はきけなど、いろいろな症状に苦しみ、現在も放射線によるケロイドが背中や手・足に残り、一時期は歩行も困難であったと話され、本来なら隠しておきたいはずの傷あとを見せてくださいました。

被爆者の方々は、精神的・身体的被害だけでなく、結婚や就職などの被爆者差別を受け社会的にも様々な苦勞をされたと聞き、傷ついた人をいたわり助け合わなければならない時ですら、相手をいたわる行動をとれない人がいることは本当に残念で悲しいと思いました。

亡くなった人の思いを、少しでも他者に理解してほしい……と、語り部を続けておられる吉岡さんの「戦争では人権は無い」の言葉が重く胸に響き、戦争のない平和な世界を未来の子どもたちに残してゆく大人の責任のようなものを考えさせられる研修会になりました。

最後に、今年8月内戦が続くシリア取材中に政府軍の銃撃を受けて死亡した、山本美香さんのドキュメント番組で、高校生に向けて残したメッセージを紹介させていただきます。

## ～山本美香さんの言葉～

自分たちだけ平和で、安心して豊かだったらそれでいい……。実はそんなことはないんです。皆さんが大人になって自分たちの子どもを持った時にも『平和だな』と思えるように皆さんが考えてゆく、それが重要なことなんだと思っています。



藍住町人権教育推進協議会運営部会 長江 規子

皆で折った千羽鶴をお供えしました



## 人権標語

藍住東小学校児童作品

つらいとき 一人じゃないよ みんないる

6年 笠井 斗真

声かける あなたの優しさ 第一歩

6年 加賀美志歩

心の声 聞こえているはず 私にも

6年 勝野 未郁

自分から 変わろう 思いやる気持ちを行動で

6年 川口 明花

その声が いじめをなくす かぎになる

6年 中川ましろ



情報  
NOW

町の掲示板

## 募 集

おうちでもできる初めてのステップ  
(町国民健康保険事業)

寒い時期でも、おうちでできる運動を体験してみませんか。

日 時 平成25年1月11日(金)・25日(金)の2日間

※両日とも午前10時～11時30分

場 所 体育センター

内 容 生活習慣病予防のため講義及び運動実技

講 師 トクシマフィットネスラボ

インストラクター 矢野真弓 先生

準備物 上履き・タオル・水分補給の飲料

対象者 20歳～74歳までの町民の方

※両日とも受講可能な方が対象です。

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

申込開始 12月17日(月)から

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎6922・5000)

## 第5回 人権講座

日 時 平成25年1月16日(水)

午後7時30分～9時

場 所 町民シアター(役場4階)

受講料 無料

講 師 大塚忠廣 先生

申込期限 1月10日(木)まで

主 催 町人権教育推進協議会

共 催 町・町教育委員会

申・問 教育委員会

(☎637・3128)

## 健康料理教室

郷土料理を含めた生活習慣病予防のための調理実習を行います。ぜひ、ご参加ください。

日 時 平成25年1月24日(木)

午後6時～8時30分

場 所 福祉センター2階

内 容 生活習慣病予防のための調理実習と試食

講 師 医師・管理栄養士・保健師

準備物 エプロン・三角巾・手拭き

タオル

定 員 25人

参加費 500円

申込開始 12月17日(月)から

申・問 保健センター

(☎6922・8658)

## スキー教室&amp;スノーボード体験

毎年恒例！岡山県恩原スキー場で白銀の世界を満喫しましょう！

◆初級スキー教室コース(インストラクターによる指導)

◆スノーボード体験コース(初心者対象)

◆フリーコース(各自が自由に楽しめるコース)

日 時 平成25年1月26日(土)

午前5時30分プール跡駐車場

場出発(午後8時ごろ帰町)

場 所 岡山県恩原スキー場

対象者 町民の方、町内事業所に勤務の方(小学生以下は保護者同伴)

参加費 スポーツクラブ会員(小学生以下4500円、中学生以上5500円)

会費外(小学生以下6千円、中学生以上7500円)

※ウェア、靴等はレンタルできます(別途料金が必要)。

定 員 36人(先着順)

申込開始 12月17日(月)から

※スキー教室、スノーボード体験コースは小学生以上が対象です。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎6922・5000)

## 大麻山登山教室

日 時 平成25年1月12日(土)

午前10時出発

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 スポーツクラブ会員 無料

会費外 500円(保険料)

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は集合時間の30分前に体育センターへお越しください。

申・問 あいずみスポーツクラブ

(☎6922・5000)

「地域あぐりコース」  
受講生募集

県農林水産総合技術支援センター普及教育課では「地域あぐりコース」の受講生を募集(随時)しています。作物ごとに、次のコースがあります。

○先進農家での実地研修コース(5日間程度)

○農業未経験者を対象とした入門コース(1日)

対象者 県内で就農している方、又は就農を予定している方

詳しくは、県普及教育課までお問い合わせください。

申・問 県立農林水産総合技術支援センター普及教育課担い手支援担当

(☎621・2427)

(FAX621・2855)

## 放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では平成25年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

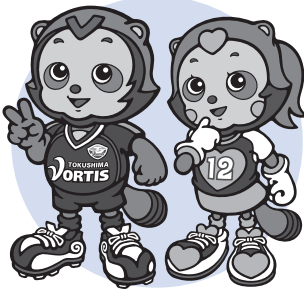
資料は無料でお渡ししていますので、お気軽にご請求ください。

**出願期間** 平成25年2月28日（木）まで

**問** 放送大学徳島学習センター

（☎602・0151）

※放送大学ホームページ（<http://www.wouj.ac.jp>）でも受付しています。



皆さんで  
徳島ヴォルティスを  
盛り上げていきましょう!!

## 心配ごと相談所カレンダー

1月

| 日  | 月          | 火          | 水  | 木          | 金          | 土  |
|----|------------|------------|----|------------|------------|----|
|    |            | 1          | 2  | 3          | 4          | 5  |
| 6  | 7<br>行政相談  | 8<br>一般相談  | 9  | 10<br>法律相談 | 11         | 12 |
| 13 | 14         | 15<br>一般相談 | 16 | 17         | 18<br>税金相談 | 19 |
| 20 | 21<br>人権相談 | 22         | 23 | 24<br>法律相談 | 25         | 26 |
| 27 | 28         | 29         | 30 | 31         |            |    |

2月

| 日  | 月          | 火          | 水  | 木          | 金          | 土  |
|----|------------|------------|----|------------|------------|----|
|    |            |            |    |            | 1          | 2  |
| 3  | 4<br>行政相談  | 5<br>一般相談  | 6  | 7          | 8          | 9  |
| 10 | 11         | 12         | 13 | 14<br>法律相談 | 15<br>税金相談 | 16 |
| 17 | 18<br>人権相談 | 19<br>一般相談 | 20 | 21         | 22         | 23 |
| 24 | 25         | 26         | 27 | 28<br>法律相談 |            |    |

※法律相談については完全予約制となっております。※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 福祉センター1階相談室
- こども相談（月曜日～金曜日 午前中）「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館
- 保健相談（毎週月曜日）…「保健センター」
- 介護相談（随時受付）…「地域包括支援センター」
- 時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話（☎692・6222）

## 相談

### 高齢者の相談窓口

高齢者に関する、さまざまな相談に応じます。

○高齢者の介護や健康、生活に関すること

○高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった

○近所の独り暮らしの高齢者が心配

**問** 地域包括支援センター（保健センター内）

（☎637・3175）

## こころの相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

○こころの病気・ストレス・悩みなど  
・地域活動支援センター「ことじ」

（☎694・6606）  
・「オリーブの木」

（☎685・5524）  
・保健センター

（☎692・8658）  
○精神障害者家族会・作業所について

・地域活動支援センター「すみれ・あ  
いずみ作業所」

（☎693・0032）

## 催し物・その他

### 年末特別警戒実施中!!

年末は、各種犯罪や事故の多発が予想されることから、これらを未然に防止するため、県警が「年末特別警戒」を実施しています。

板野警察署でも、各種防犯団体と連携しながら、次のような取組を行っています。町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

○金融機関等を対象とした強盗事件等の未然防止活動の強化

○街頭犯罪の抑止と検挙活動の推進

○振り込め詐欺及び振り込め類似詐欺撲滅対策の推進

○暴力団総合対策の推進

○少年非行防止活動の推進

○交通事故防止活動の推進

**期 間** 12月31日（月）まで  
**問** 板野警察署

（☎672・0110）





## 食品衛生功労者表彰受賞

11月8日に、県食品衛生大会が阿波観光ホテルで開催され、増原武雄氏（勝瑞）が県知事表彰を受賞されました。このたびの受賞は、食品衛生指導員として多年にわたり、食品衛生向上のために献身的な努力をされてきたことが評価されたものです。

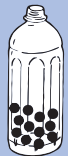
## アフリカ音楽を楽しもう！

本物のアフリカ音楽に親しみながら人権についてのトークやダンスを楽しんでみませんか。

**日 時** 平成25年1月20日（日）  
午後2時～3時30分  
（午後1時30分開場）

**場 所** 町民シアター（役場4階）  
**入 場 料** 無料  
**主 催** アフリカ音楽に親しむ会

**問** かんたん  
手作りマラカス  
を持って参加しよう



500CC  
ペットボトルが  
使いやすい  
中に入れるものは  
振って音が出れば  
何でも良い



アフリカ音楽に親しむ会 北岡  
(0990・3180・93556)

四国電気保安協会からのお知らせ

～安全に電気を利用いただくために～



## 介護ベッドを安全にご利用いただくために

介護ベッド用すり（サイドレールなど）による死亡・重大事故が発生しています。

危険な部分があるかどうかを確認し、正しい使い方によって未然に事故を防ぎましょう。

詳細は、次からご覧ください。

消費者庁ホームページ

(<http://www.caa.go.jp>)

チェックリスト

([http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou\\_2.pdf](http://www.caa.go.jp/safety/pdf/121101kouhyou_2.pdf))



## 裁判所からのお知らせ

### 債務を整理するための裁判所の手続

個人である債務者が、借入れ等により債務が増えたり、収入が減ったりして、約束どおり支払うことが困難になることがあります。

このような場合に、債務を整理するための手続として、特定調停、個人再生、破産の手続などがあります。

### ◆話し合いによる解決（特定調停手続）

債権者との話し合いにより、返済方法を見直す手続です。調停委員会が手続に関与し、合意に向けた調整を図ります。

### ◆法律に定められた手続による債務の整理

#### ①個人再生手続

債務者が、法律で定められた一定額以上の支払計画を立てる手続です。その計画を裁判所が認めれば、計画に従った支払をすることができず。

#### ②破産手続

債務者の財産をお金に換えて債権者に分配する手続です。併せて、支払義務を免除する免責手続を利用することもできます。



### 家事事件の手続が新しくなります

家事事件手続法が、平成25年1月1日から施行されます。

### 家事事件手続法とは

夫婦間の紛争や成年後見など家庭に関する事件の手続を定める法律です。また、家事審判に関する事件と家事調停に関する事件に分かれます。

### ◆家事審判

裁判官が様々な資料に基づいて判断し、決定する手続です。

### ◆家事調停

裁判官1人と調停委員2人以上で構成される調停委員会が、当事者双方から言い分を十分に聴きながら、話し合いを行う手続です。

### 問 徳島地方裁判所・家庭裁判所

(0952・3141)

### 裁判所ウェブサイト

(<http://www.courts.go.jp/>)

※全国の裁判所の所在地・電話番号  
([http://www.courts.go.jp/map\\_tel/index.html](http://www.courts.go.jp/map_tel/index.html))

## 図書館の行事

## おはなし会

毎週日曜日 午後2時～2時30分

## あかちゃん絵本の読みかかせ会

12月26日(水)、平成25年1月9日(水)

午前10時30分～11時

## 井隈読書会

平成25年1月10日(木)

午前10時から

テーマ本

「いちずに一本道いちずに一ツ事」

相田みつを

## ◎休館日

・毎週月曜日

・祝日：12月23日(日)

・図書整理日：12月20日(木)

・年末年始：12月29日(土)

～平成25年1月4日(金)

## ◎読み聞かせボランティアを募集しています！

います！

図書館で絵本の読み聞かせをしてくだ

さる方を募集しています。

興味のある方は図書館までご連絡く

ださい。

問 図書館 (☎692・0070)

## 藍の館イベント

## ～藍の館作品展販売～

紳士・婦人・子ども用Tシャツ(サ

イズ80～150)・のれん・タペスト

リーほか、いろいろ展示しています。

ぜひ見に来てください。

## 場 期

12月27日(木)まで

所 藍の館(展示室)

\*藍の館では、染め物持込みによ

る藍染めができます。

自然素材の木綿・麻・シルクは

よく染まります(記憶形状・UV

カットは不可)。

持込み体験価格

1g 15円・シルクのみ1g 30円

肌にやさしい藍染めをどうぞ体

験してください。

第1日曜日 琵琶演奏体験

第2日曜日 ぞめき演奏

第3日曜日 尺八演奏

第4日曜日 琴演奏体験学習

\*各演奏・体験は午前10時～午後3時

(ぞめき演奏のみ午後2時まで)

年末年始のお知らせ

休館日 12月28日(金)

～平成25年1月1日(火)

## 正月開館日

平成25年1月2日(水)

午前9時～午後5時

問 藍の館 (☎692・6317)

## ワンニャンだより⑤

## ～里親になりませんか～

徳島県動物愛護管理センターで平成23年度に殺処分された犬は1,788頭、猫は1,427頭です。

そして、譲渡された犬は135頭、猫は17頭と本当に少ない現状です。センターでは、譲渡対象となる犬や猫を毎月譲渡会を開催して里親さんを募集していますが、足を運んでくださる県民の方々がもっともって増えてくれるように願っています。

譲渡会は、センターに収容される犬や猫たちの命を1頭でも多く救うとともに、動物のことを正しく理解し、飼い主としての自覚と責任を持ち、地域の模範となっていくような飼い主を育成していくことを目的としています。

犬や猫を新しく家族に迎え入れようとお考えであれば、ぜひ、センターの譲渡対象の犬や猫に会いに来てください。

徳島県動物愛護推進員 花木・西岡

譲渡会についてのお問い合わせ先 徳島県動物愛護管理センター(☎636・6122)名西郡神山町阿野字長谷333

問 生活環境課 (☎637・3116)

## 役場業務年末年始のお知らせ

|                                                           | 仕事納め                         | 仕事始め                     |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 役場窓口業務<br>年末年始の戸籍に関する届出(出生・死亡等)は当直者が受け付けます。               | 12月28日(金)                    | 1月4日(金)                  |
| 自動交付機<br>住民票・印鑑証明                                         | 12月28日(金)<br>午後10時まで         | 1月4日(金)<br>午前8時30分から     |
| ごみ収集<br>いずれも燃やせるごみについてのお知らせです。その他については「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。 | 南地区12月30日(日)<br>北地区12月28日(金) | 南地区1月7日(月)<br>北地区1月4日(金) |
| し尿の取り扱い                                                   | 12月28日(金)                    | 1月4日(金)                  |
| コミュニティセンター                                                | 12月27日(木)                    | 1月5日(土)                  |
| 体育センター                                                    | 12月27日(木)                    | 1月5日(土)                  |
| 勤労女性センター・勤労青少年ホーム・福祉センター・藍翠苑                              | 12月28日(金)                    | 1月4日(金)                  |
| 図書館                                                       | 12月28日(金)                    | 1月5日(土)                  |
| 藍住町歴史館「藍の館」                                               | 12月27日(木)                    | 1月2日(水)                  |



## 藍 住 歌 壇

ペダルふみ風きり走る農の道母に届けるスイーツのせて  
 七回忌飲んべの叔父の供養にと酒もて集う冬日の座敷 岡田 博子  
 木屋の咲くとも見えず生垣の通れば風の香りするなり 四宮 千代  
 何あらん耳ふさぐがの轟音に沖縄おもい怒りに震う 里山 麻子  
 尉鷗が今年も来たよというように梅の枝よりわが部屋のごく 小原喜代子  
 楓葉は紅葉になれず師走に入り大きな節目を得ずに落葉す 山本 藍香  
 少女期のニックネームはタコなりきびつくり目玉仰天の鼻 犬伏 栄子  
 ひと夜かけ大地うるおしゆく雨の音をききつつ眠らん明日へ 大塚 容  
 山本枝里子

## いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



| 開催日    | 曜日 | 時 間             | 場 所          | 内 容                       |
|--------|----|-----------------|--------------|---------------------------|
| 12月17日 | 月  | 午前9時30分<br>～11時 | 住吉<br>老人憩の家  | 健康チェック<br>健康体操<br>(運動指導士) |
| 12月19日 | 水  | 午後1時30分<br>～3時  | 徳命<br>老人憩の家  | 健康チェック<br>健康体操<br>(運動指導士) |
| 12月21日 | 金  | 午後1時30分<br>～3時  | 東中富<br>老人憩の家 | 健康チェック<br>いけばな            |
| 1月7日   | 月  | 午後1時30分<br>～3時  | 東部<br>老人憩の家  | 健康チェック<br>レクリエーション        |

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
 内容：健康チェック（血圧測定、検尿）・健康体操、お話、レクリエーションを行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)  
 地域包括支援センター (☎637・3175)



## こんにちは赤ちゃん 11月

| (子の氏名)   | (ふりがな)   | (性別) | (父)  | (母) | (住 所)    |
|----------|----------|------|------|-----|----------|
| 黒野 田 朱 音 | (あかね)    | 女    | 裕 二  | 来 美 | 勝瑞字成長    |
| 野上 楓     | (かける)    | 男    | 明 宏  | みどり | 奥野字原     |
| 東小 原 龍之助 | (ふうこ)    | 女    | 俊 宏  | 美 幸 | 住吉字神蔵    |
| 脇坂 山 紬   | (りゅうのすけ) | 男    | 佑 介  | 里 乃 | 勝瑞字正喜地   |
| 片山 田 純   | (はな)     | 女    | 祐 保  | 早 耶 | 矢上字西     |
| 柴田 津 悠   | (あやな)    | 女    | 保 仁  | 早 耶 | 奥野字西中須   |
| 忠田 純 妃   | (ゆうひ)    | 男    | 敬 仁  | 麻 友 | 住吉字若宮    |
| 中野 恭 太郎  | (じゅんべい)  | 男    | 大 介  | 恵 子 | 徳命字名田    |
| 森野 恭 太郎  | (きょうたろう) | 男    | 貴 文  | 麻 央 | 矢上字北分    |
| 菅野 輝 空   | (そら)     | 男    | 耕 平  | 志 奈 | 富吉字穂実    |
| 西岡 杏 美   | (みつさ)    | 女    | 倫 也  | 彩 忍 | 東中富字北傍示  |
| 安本 崎 結   | (みさき)    | 女    | 健 馬  | 智 子 | 富吉字穂実    |
| 梶山 崎 結   | (さき)     | 女    | 貴 二  | 美 裕 | 徳命字新居須   |
| 山上 田 真   | (ゆい)     | 女    | 泰 文  | 紀 子 | 矢上字原     |
| 川田 藤 蒼   | (まほ)     | 女    | 真 也  | 紀 子 | 富吉字中新田   |
| 工藤 所 新   | (そうご)    | 男    | 規 也  | 麻 衣 | 住吉字逆藤    |
| 別所 田 愛   | (にいな)    | 女    | 友 政  | 加 奈 | 徳命字前須東   |
| 森横 富 尊   | (りほ)     | 女    | 真 吾  | 理 愛 | 奥野字矢上前   |
| 富田 永 成   | (まなか)    | 女    | 信 博  | 直 子 | 富吉字地神    |
| 蔭森 内 未   | (たける)    | 女    | 英 智  | 博 直 | 富吉字豊古    |
| 新西 田 愛   | (あやか)    | 女    | 雄 太  | 未 央 | 住吉字若宮    |
| 田村 米 朝   | (あみ)     | 女    | 英雄 慎 | 司 子 | 徳命字元村    |
| 河野 楓     | (しどう)    | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 奥野字矢上前   |
|          | (みさき)    | 女    | 健 秀  | 千 穂 | 住吉字若宮    |
|          | (あおば)    | 女    | 健 秀  | 千 穂 | 勝瑞字成長    |
|          | (けんご)    | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 東中富字天王傍示 |
|          | (あさひ)    | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 富吉字富古    |
|          | (ふうた)    | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 徳命字名田    |
|          |          | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 徳命字新居須   |
|          |          | 男    | 健 秀  | 千 穂 | 奥野字猪熊    |

## おくやみ申し上げます 11月

| (氏 名)   | (年 齢) | (住 所)  |
|---------|-------|--------|
| 濱 竹 明   | 77 歳  | 奥野字東中須 |
| 高 橋 房 枝 | 75 歳  | 乙瀬字乾   |
| 茶 畑 春 美 | 74 歳  | 勝瑞字西勝地 |
| 坂 東 ハルコ | 92 歳  | 富吉字富吉  |
| 井 上 治   | 85 歳  | 奥野字前川  |
| 丸 橋 道 徳 | 74 歳  | 徳命字前須西 |
| 山 田 美美子 | 81 歳  | 勝瑞字西勝地 |
| 山 田 榮   | 88 歳  | 奥野字猪熊  |
| 浅 野 泰 弘 | 70 歳  | 勝瑞字西地  |

地域の子どもは、  
 地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議  
 藍住町民生委員児童委員協議会  
 藍住町PTA連合会  
 板野西部青少年補導センター

# 100歳おめでとうございます



**小原 直一さん（奥野）** 大正元年 11月23日生まれ

11月23日（金）に、ご自宅を北口副町長が慶祝訪問し、祝い状と記念品を贈呈しました。ふだんから、ご家族に囲まれて生活されており、大変お元気で健康そのもの。カラオケが趣味で、食べ物は魚・肉が大好きとのことでした。また、家族や友人から祝福を受けると「ありがとう」と笑みをみせていました。これからもお元気にお過ごしください。



（12月1日現在、町内の100歳以上の方は、男性2人 女性7人）



救急告示・日本医療機能評価機構認定病院  
医療法人 **稲次整形外科病院**  
理事長 稲次 正敬／院長 湊 省 ☎692-5757

★診療時間★  
午前／9:00～12:00  
午後／2:00～6:00  
※日・祝日は急患のみ

365日・24時間  
院内託児施設あり「ちびっこ園」

クリニック・ヘルパーステーション併設  
サービス付き高齢者向け住宅  
**メディション凌雲**  
（稲次整形外科病院より50m）  
☎679-8880

**デイサービス 昂** 体験利用 受付中  
リハビリスタッフによる お問い合わせは  
機能訓練・指導も充実 ☎692-0700

| 診療科   | 月  | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|---|---|---|---|---|
| リハビリ科 | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 整形外科  | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 内科    | ○  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 形成外科  | AM | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|       | PM | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 脳外科   | AM | — | — | — | — | ○ |
|       | PM | ○ | — | ○ | — | — |
| 神経内科  | AM | — | — | — | ○ | — |

医療法人 **とくしま耳鼻咽喉科クリニック**  
健美会  
診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科  
TEL 088-683-3987（サンキューハ）

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:45～12:30  | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30～17:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

院長 榎本 洋文  
（社）日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医  
（社）日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医  
12月28日（金）午後～1月3日（木）まで  
休診させていただきます。

●はなまるうどん  
マルナカ成長店 ●エネオGS  
●陸運局 ●とくしま耳鼻咽喉科  
●釣貝店  
洋服の青山 ●徳島環状線  
四国三郎橋

**増田クリニック**  
TEL: 088-693-3020  
藍住町役場東 500m

予防接種・健診・禁煙指導承ります。  
●診療科目：内科・循環器科・  
心臓血管外科・ペインクリニック内科

| 診療時間         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      |
|--------------|---|---|---|---|---|--------|
| 午前9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○      |
| 午後2:30～6:30  | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | 5:30まで |

NPO法人 藍住町手をつなぐ育成会  
**オレンジノート**  
TEL (088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59

板野南小学校  
ファミリーマート オレンジノート

**放課後等デイサービス**  
知的障害のある児童（学童）に放課後の支援をご提供します。  
月～土（9:30～18:00）  
**就労支援サービス**  
知的障害のある人に福祉就労支援をご提供します。  
月～土（10:00～16:00）  
**送迎サービスも行っておりますのでご相談ください**

## 広報あいずみ広告主募集

平成24年度の広告主を募集しています。  
詳細については、HPをご覧ください。  
次までお問い合わせください。

広告料 1回1枠 18,000円

広告枠 1枠 縦60mm×横90mm

申・問 企画政策課（☎637・3124）