

# あいずみ

## 2月号



町民会館で開催された成人式で記念撮影をする新成人の皆さん（関連記事 8 ページ）

### 今月の主な記事

- 確定申告が始まります ..... P 2
- 町税の納付は口座振替をご利用ください ..... P 3
- 後期高齢者医療 ..... P 4
- 町民交通傷害保険加入者募集 ..... P 5
- 守れ人権 許すな差別 ..... P 7
- 情報 NOW ..... P 8~14

### 住民の動き

平成22年 1月末現在 ( ) 内は前月比

人口	33,288人(+51)	15歳未満	5,389人(+14)
男	16,041人(+38)	65歳以上	5,391人(+12)
女	17,247人(+13)	平均年齢	40.81歳
世帯数	12,132戸(+29)		

# 平成21年分の確定申告が始まります

申告期間 平成22年2月16日(火)～3月15日(月)  
 申告会場は役場1階税務課です

私たちが健康で豊かな生活をするために重要な役割を果たす税金は、自らが所得と税額を正しく計算して納税するという「申告納税制度」が取り入れられています。

平成21年中の所得と税額を正しく計算して、期間内に申告してください。

## △確定申告相談▽

確定申告を期限までにしなかったり、少なく計算すると、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。

申告相談の日程は、混雑を避けるために地区割となっていますので、藍住町HP・広報掲載の日程表をご覧ください。該当する指定日にお越しください。(指定日に都合のつかない方は、他の日に変更してください。)

## ○申告をする必要がない方

1、給与所得者で、勤務先から給与支

払報告書の提出があり、他に所得がない人

2、平成21年中に所得がなかった人(国保加入者以外)

3、非課税者 生活保護法の規定による、生活扶助を受けている人等

## ○次のような方は必ず申告を

1、平成22年1月1日現在、藍住町に住所を有し、平成21年中に所得のあった人

2、給与所得者で次の要件に該当する場合

- ・ 給与所得以外に営業・農業・不動産等による所得があるとき
- ・ 2カ所以上から、給与の支払いを受けているとき

・ 平成21年中に退職し、その後就職をしなかったために年末調整を受けていないとき

3、次の要件により、税の還付(払戻)を受けようとする場合

- ・ 所得税の納税者で、住宅ローンにより住宅を取得したとき(住宅借入金等特別控除)
- ・ 火災や盗難にあったとき(雑損控除)
- ・ 一定額以上の医療費の支払いがあったとき(医療費控除)
- ・ 一定額以上の特定寄付金の支払いをしたとき(寄付金控除)

4、藍住町国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者

平成21年中に所得がない場合も、軽減を受けるために申告書の提出が必要です。

## ○申告相談に必要なもの

1、印鑑

2、所得の算出表(収支内訳書等)

3、給与所得や年金所得のある人は、源泉徴収票または支払証明書

4、生命保険料・地震保険料・国民年金保険料の控除証明書や社会保険料の領収書

5、医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書、支払明細書及び保険などで補てんされる金額の明細書

申告相談は、営業所得、農業所得、不動産所得、株式の譲渡所得のある方

については事前に収支内訳書を、医療費控除を受ける方は医療費の明細書を

作成してお越しください。

土地や建物を買った方など(譲渡所得のある方)は鳴門税務署での申告となりますのでご注意ください。

藍住町での税務署による相談は行なっていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のためにアドバイスを行いますのでご利用ください。

## ○還付申告相談

税務署では、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

場所 鳴門税務署(鳴門市撫養町南浜字東浜39の3)

## ○所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方

・ 控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除される場合があります

・ 確定申告書、給与支払報告書の「住宅借入金等特別控除可能額」「居住開始年月日」等の記載により判定するため、「住宅借入金等特別税額控除申告書」の提出は必要なくなりました(記載のない場合、適用できないことがあります)。

## 問 役場税務課(☎637・3117)

鳴門税務署(☎685・4101)

## 町税の納付は、口座振替をご利用ください

指定口座から自動的に引落があるため金融機関に行く手間がかかりません。  
税金の納期限や納め忘れを気にすることもなく、確実に納めることができます。

### 手続は簡単です

\*町税（町・県民税、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税）でのご契約となりますので、税目ごとに選択することはできません。

\*一度手続をすれば、解約するまで自動的に引落をします。

#### 手続に必要なもの

- 預金通帳（口座番号等がわかるもの）
- 通帳のお届印

#### 申込先

町内の金融機関窓口または役場税務課窓口



問 税務課（☎637・3117～3118）

## 今月の税金と保険料の納付のお知らせ

2月は、国民健康保険税（第6期）・介護保険料（第6期）・後期高齢者医療保険料（第7期）の納付月です。  
普通徴収の方の納期限は、国民健康保険税、介護保険料は2月25日、後期高齢者医療保険料は3月1日です。納め忘れのないように注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

特別徴収の方は、2月受給の年金から天引きされます。

問 税金は税務課（☎637・3117～3118） 保険料は健康推進課（☎637・3115）



## 国民年金の給付は、3種類の基礎年金があります

- 老齢基礎年金 65歳から生涯うけられます
- 障害基礎年金 病気やけがで障害の状態になった方が受けられます
- 遺族基礎年金 夫が亡くなったときに、子がある妻または子が受けられます



被保険者の種類	第1号被保険者	第3号被保険者	第2号被保険者
対象者	20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業、学生など	第2号被保険者に扶養される配偶者	会社員、公務員
保険料	国民年金保険料 【定額】14,660円 (平成21年度)	被保険者本人は保険料負担を要しない。配偶者の加入している年金の保険者が負担	厚生年金保険料率 15.704% (平成21年9月現在) 労使折半で保険料負担
国庫負担金	基礎年金の国庫負担割合については、平成21年4月1日より、それまでの1/3から1/2へ引き上げられました。		

問 徳島北社会保険事務所（☎655・0200）

～後期高齢者医療～

**医療費が高額になったときは払い戻しがあります**

病気やけがで、1カ月の医療費が一定額以上かかったときは、自己負担限度額を超えた部分が高額療養費として支給されます。入院時の医療費の窓口負担は、世帯単位の限度額までとなります。

**<自己負担限度額> (月額)**

区 分	負担割合	自 己 負 担 限 度 額	
		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み 所得者	3割	44,400円	80,100円+医療費が267,000円を超えた 場合はその超えた分の1%を加算 (過去1年間(12か月)に「世帯単位の自己負担限度 額」を超えた高額療養費の支給が4回目以上の場合は 44,400円)
一 般	1割	12,000円	44,400円
区 分 II	1割	8,000円	24,600円
区 分 I	1割	8,000円	15,000円

・現役並み所得者

住民税課税所得(各種控除後)が年額145万円以上の方と、その世帯に属する方。

ただし、総収入が被保険者2人以上の世帯で計520万円未満の方、被保険者1人の世帯で383万円未満の方等は、申請により「一般」の区分となります。

・一般

現役並所得者、区分II、区分I以外の方(住民税課税の人がいる世帯の方)。

・区分II

世帯全員が住民税非課税の方(区分I以外の方)。

・区分I

世帯全員が住民税非課税かつ各種収入等から必要経費・控除を差し引いた所得(年金は80万円を控除)が0円となる方。

★注意★

高額医療費の支給対象となるのは、保険適用内の一部負担金のみです。

入院時食事代、差額ベッド代、その他保険適用外などは、支給対象外となります。

**住民税非課税世帯の方は、食事代の減額が適用されます。**

☆減額適用には、事前の申請が必要です☆

入院時食事代は、1食分として定められた額を支払います。

**入院時食事代標準負担額 (1食)**

現役並み所得者・一般	260円	
区分II	210円 (90日までの入院)	事前申請が必要 な方。
	160円 (過去1年で90日を超える入院)	
区分I	100円	

★ 区分I・IIの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を病院の窓口に提示する必要があります。事前に健康推進課に申請して交付を受けてください。(申請日より前にさかのぼっての適用はできませんので、ご注意ください。)

☆ 療養病床に入院する場合は、食費と居住費を負担し、上記の金額とは、異なります。

問 健康推進課 (☎637・3115)

## 平成22年度 一時保育・特定保育利用のご案内

### 一時保育

普段家庭で保育している幼児が、保護者の病気や入院、リフレッシュ等により、一時的に保育が必要となるときに週2日まで利用できます。

### 特定保育

保護者がパートタイム就労等のために断続的に(週2〜3日)児童を保育できず、かつ同居の親族等も児童を保育できないときに週3日まで利用できます。

**1 対象児童** 町内在住の満1歳6カ月以上の幼児(利用日現在)

### 2 実施保育所

一時保育 中央保育所・東保育所  
特定保育 中央保育所

**3 保育時間** 月曜日から金曜日(午前7時30分〜午後6時)

**4 日 額** 2,000円(当日払)

**5 申込期間** 4月から利用希望の方  
2月17日(水)〜26日(金)

**6 申込先** 希望する保育所

\*ご利用には、事前に申請と面接が必要です。

\*5月以降利用希望の方は、随時申請を受付けます。

\*利用は1歳6カ月からになります  
申請は1歳5カ月からできます。

詳しくは、各保育所にお問い合わせください。

**問** 中央保育所(☎692・3105)  
東保育所(☎641・3045)



## 交通安全ファミリー作文コンクール表彰

内閣府等の主催で実施された交通安全ファミリー作文コンクール小学生の部で、沖本 麻由奈さん(藍住

西小学校 6年生)の作文「私への黄信号」が、入賞(佳作)しました。作品は、内閣府ホームページ「交通安全ファミリーコンクール」に掲載されます。

これからも、素敵な感性を磨いて心に残ったことをみんなに伝えてください。

## 万一の交通事故に備えましょう

## 町民交通傷害保険加入者募集のご案内

平成22年度の町民交通傷害保険加入者を募集しています。

### ◎加入対象者

藍住町に住民票のある方、藍住町へ通勤・通学している方

### ◎申込受付期限

2月15日(月)から3月31日(水)まで(土・日・祝日を除きます)

### ◎申込先 総務課

受付時間 午前8時30分〜午後5時

・申込書(本紙の折り込みをご利用)

ください。総務課にも備えてあります

・保険料(1人1口につき480円  
で最大2口まで)

### ◎保険対象期間

平成22年4月1日から1年間

### ◎保険金(1口あたり)

ケガをしたとき . . . 5千円から12万円  
死亡又は重度後遺障害を永久に残したとき . . . 100万円

**問** 総務課(☎637・3111)

## 日本体育協会公認指導者表彰受賞

12月12日、住友義幸さん(矢上)が財団法人日本体育協会から表彰を受けられました。住友さんは、永年にわたり、公認スポーツ指導者として、ソフトボール競技の普及発展に尽力し、優秀な競技者を指導育成するとともに、日本ソフトボール協会の技術委員をつとめ、現在も国際公認審判員として活躍、組織の発展に多大な貢献をされたことが高く評価され、今回の受賞となりました。

今後も、指導者としての活躍が期待されています。



## 新浄水場マスケットキャラクターの愛称が決定しました

たくさんさんのご応募ありがとうございます。ごさいました。

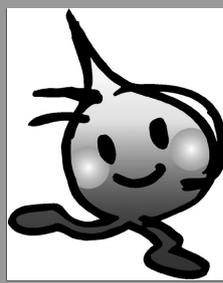
**最優秀賞** 水丸くん

藍住西小4

手嶋たつきさん

藍住南小4

上村玲奈さん



水丸くん

## 宝くじの助成を受け、リフト車を購入

町では、常時車いすを利用している障がいのある方のため、重度身体障害者移動支援事業「地域生活支援事業」を実施しています。車いすやストレッチャーのまま外出できるように支援をして、障がいのある方の社会参加促進を図っていますが、このたび宝くじの助成（平成21年度共生のまちづくり助成事業）により、移動支援用リフト車を購入しました。

○利用できる方  
身体障害者手帳（肢体不自由障害1、2級）で、常時車いすを利用している方。

○利用の目的

社会参加や日常生活上不可欠な外出

問 福祉課（☎637・3114）

\*「共生のまちづくり助成事業」は、宝くじの普及広報事業として財団法人自治総合センターが実施している事業で、すべての人にやさしいまちづくりの推進を目的としています。



宝くじは縁の下チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

## 鉛製水道管はお取替えを！

鉛製の給水管（ご家庭に引き込まれている水道管）を使用しているご家庭では、長期間水を使用されないと微量の鉛が水道水に溶け出すことがあります。直ちに健康に影響を及ぼすものではありませんが、朝一番に水道を使う場合や旅行などで長期間水道を使用しなかった場合はバケツ一杯程度の最初

の水を飲水以外の用途にご使用ください。

また、水道メーターから宅地内で鉛製水道管を使用しているお宅では個人の費用負担となりますが他の材質のものに取り替えることをお勧めします。

問 水道課（☎637・3131）

## 公共下水道工事のお知らせ

次のとおり公共下水道管工事を行います。

場所 矢上地区（左図参照）

期間 平成22年2月～10月（予定）

時間 休日を除く午前9時～午後5時

（一部区間は午後9時～午前5時）

概要 汚水管布設（約1270m）

期間中は、町道・県道の通行止めや迂回などの交通規制を随時実施するほか、渋滞を避けるため一部区間では夜間工事を予定しています。このため、工事の進捗に合わせて、沿線のお宅へ戸別に説明にお伺いします。

近隣にお住まいの方、道路を通行される方にもご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 下水道課（☎637・3123）



点線区間は立坑と立坑を結ぶ推進工法、それ以外は地面を直接掘削する開削工法で施工します。



# 学校人権教育の取り組み

## ～その4 藍住東小学校～

藍住東小学校では、「人権尊重の精神に基づいて、児童一人ひとりが互いの人権を認め、自主的・自立的・創造的能力に富んだたくましい人間を育て、偏見や差別の不合理を理解させるとともに、人権問題を解決していこうとする実践的な行動力を育成する」ことを目標に、各学年の成長に合わせた指導をすすめています。

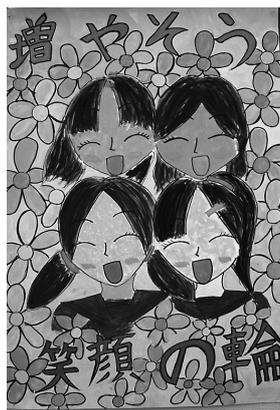
- 1年生 日常生活の中で、友だちがいやな思いをするような言動があった時には、1年生の子どもたちにも理解できるように時間をかけてじっくり話し合い、人権学習を通して仲良く助け合い、誰にでもやさしくしようとする心情を育てることを大切にしています。
- 2年生 アンケートや日記を通して問題点をさぐり、児童理解に努めています。また絵本の読み聞かせを続けることで豊かな感性を育て、授業では物語の役割演技などを取り入れることで、自分の気持ちや考えを言葉で表現する力を伸ばしてきました。
- 3年生 身近にある差別に気づかせ、自分たちの問題として人権学習ができるよう、学年全体で話し合いの方法を工夫しています。また、仲間を大切にするための話し方を身に付ける学習や、日常生活の中で友だちの良さを見つけることを通して、認め合える関係づくりに取り組んでいます。
- 4年生 友だちの話聞き、自分の気持ちをうまく伝える「コミュニケーションの力」を育成する授業方法を取り入れたり、学年集会のゲームなどで、集団で活動することのおもしろさやルールの大切さを体験してきました。また、障害のある方や高齢の方との交流を通して、共に生きることを学んでいます。
- 5年生 「命の尊重」をテーマに理科や性教育との関連を図りながら人権学習を進め、インターネットによる人権侵害や女性差別などを取り上げ、偏見や差別の不合理を理解させるよう努めてきました。また、朝の会でのスピーチなどで「コミュニケーションの力」の育成を図っています。
- 6年生 資料を使って正しい知識を持つことが、人権侵害をなくしていくために必要であることを理解したり、福祉施設の利用者の方々との交流を通して、自分と同じように他の人の人権を尊重する実践活動を行ったりしています。



藍住町スローガン  
守れ人権許すな差別

### 人権学習の感想（5年生）※一部抜粋

- 今元気でくらせて、勉強できて、それがふつうだと思っていただけど、元気にさせることはすごいことなんだなあと思いました。これからは前より命を大切に生きていきたいと思いました。
- わたしは10年間生きてきたけど命の大切さを考えたこともないし、人の心を傷つける言葉を言ったりして、あまり人の気持ちを考えていませんでした。これからはもっと人と出会えたことに感謝して一人ひとりを大切にしようと思います。
- 言葉は、もっと相手の気持ちを考えて言うことが大切なんだと気づきました。共に生きているんだから助け合い、思いやりの心をもってたいです。
- ぼくは今まで、けんかや言葉で友だちをきずつけることがありましたが、命というものは一人につきしかないから大切にしようと思いました。



## 人権標語

大切な 仲間がいるから 笑い合える  
 全ての命 全ての人生 大切に  
 築こうよ 笑顔と幸せの 虹の橋  
 いじめてる その心にも 消えない傷  
 咲かせよう 心の中の 優しい花を  
 助け合おう みんな笑顔に なる日まで

### 藍住中学校生徒作品

1年 竹内 光  
 1年 竹山 一葉  
 2年 森 創一朗  
 2年 森 江莉香  
 3年 横石 汐海  
 3年 片山 夏実

# 大人の仲間入り —成人式—

1月10日、成人式が町民会館で開催され、新成人281人が出席しました。式典では新成人を代表して、井川翔太さん、三間富久美さんが石川町長から記念品を受け取りました。主催者の石川町長からは「独立した社会人とし



記念品を受けとる  
井川翔太さん三間富久美さん



誓いの言葉を述べる櫻井貴文さん

て、自らの判断と責任により行動することが要求される。激動の時代の中で今こそ若い力が必要である。明るく希望のもてる社会となるよう、大きな志を持って社会に貢献してほしい」と挨拶があり、来賓の方からも新成人に期待する祝辞が述べられました。

また、式に出席していた中学校時代の恩師が紹介されると、懐かしさと久しぶりに会えた喜びで、会場から拍手や歓声が沸き起こりました。

新成人を代表して櫻井貴文さんが「厳しい時代に成人を迎えるが、逆境であるときこそ、その人の真価が問われる。今まで支えてくださった方々への感謝と、助け合う心の大切さを忘れず、これから頑張っていきたい」と誓いのことばを述べました。

## ご存じですか

『交通遺児等育成資金貸付』  
『重度後遺障害者介護料  
支給』制度

※詳しい事は、次のところへお問い合わせください。

問 770-0003

徳島市北田宮2丁目14番50号

(徳島県トラック会館2階)

独立行政法人 自動車事故対策機構

徳島支所 (☎631・7799)

## スポーツ少年団駅伝大会

1月11日、町スポーツ少年団駅伝大会が藍住中学校グラウンドで開催されました。当日は、風のない絶好の駅伝日和となり、町内のスポーツ少年団16団17チームが参加し、9区間で健脚を競いました。結果、男子の部は「藍住南タ イガス(A)」女子の部は接戦の末「藍住南JVC」が優勝しました。



女子、優勝チーム最終ランナーのゴール

今大会は、先日の徳島駅伝で板野郡代表として活躍した三木裕哉選手と佐々井良輔選手がゲストとして参加しました。最後のランナーが三木選手、佐々井選手の伴走でゴールをすると、応援に駆けつけた保護者や選手らから拍手と歓声があがりました。あこがれの選手と一緒に走ることで、将来の夢をいだいた子どもたちもいることでしょう。

近年、子どもの体力低下が社会問題となつています。外で遊んだり、子どもがスポーツに興味を持つなど、体を動かす機会を与えていくことが大切です。

情報 NOW  
町の掲示板

募集

### 男性料理教室

日時 3月1日(月)

午前10時～午後1時

場所 福祉センター 2階

対象 男性

内容 ・調理実習

持ってくるもの エプロン、三角巾、タオル

定員 20人(申込順)

参加費 300円

申込期間 2月17日(水)から24日(水)まで

主催

「藍愛グループ」

食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」

保健センター (☎692・8658)

## 健康づくり講習会

### ①【奥野地区】

**日時** 2月22日(月)  
午前11時30分～午後1時

**場所** 奥野老人憩の家

**内容** 健康づくりについて  
健康料理の試食会

### ②【中部地区】

**日時** 2月23日(火)  
午前10時～午後1時

**場所** 福祉センター2階

**内容** ・健康づくりの食事について  
・調理実習

準備するもの エプロン、三角巾・手  
ふきのタオル

**定員** 25人(申込順)

**対象** 中部地区にお住まいの方

### ③【東部地区】

**日時** 2月24日(水)  
午前11時30分～午後1時

**場所** 東部老人憩の家

**内容** 健康づくりについて  
健康料理の試食会

**定員** 20人(申込順)

**対象** 東部地区にお住まいの方

### ④【徳命地区】

**日時** 2月24日(水)

**場所** 徳命老人憩の家

**内容** 健康づくりについて  
健康料理の試食会

**定員** 25人(申込順)

**対象** 徳命地区にお住まいの方

### ⑤【東中富地区】

**日時** 3月4日(木)  
午前11時30分～午後1時

**場所** 東中富老人憩の家

**内容** 健康づくりについて  
健康料理の試食会

**定員** 25人(申込順)

**対象** 東中富地区にお住まいの方

**申込期間** ①から④は、2月17日(水)から18日(木)まで  
⑤は2月17日(水)から2月24日(水)まで

(水)まで

**申・問** 保健センター

(☎692・8658)

## 平成22年度 町ソフトボール協会登録チーム募集!

**対象チーム** 町内在住・在勤者を含み  
結成されたチーム

※ただし、代表者は必ず町内在住者であること

**申込締切** 3月15日(月)

**登録料** 年間40,000円

**問** 教育委員会(☎637・3128)

## ストレッチ体操& ニュースポーツ講習会

ストレッチで体をほぐしてリラック  
ス♪

**日時** 2月22日(月)  
午後7時30分～9時

**場所** 体育センター

**内容** ストレッチ体操・ラジボ  
ル・カローリング

**参加費** 無料

(申込みも必要ありません)

小さい子どもか  
らお年寄りまで、  
どなたでも気軽に  
楽しめます。

**主催** 町体育指導委員会  
町教育委員会

**問** 教育委員会(☎637・3128)

**参加料** 1人 500円

**参加規定** 町内在住者または町内事業  
所に勤務する者

**参加料** 1人 500円

## 第33回バドミントン大会

**日時** 3月14日(日)午前9時から

**場所** 町体育センター

**種目** 団体戦 1部・2部

※中学生以上とし、1部・2部は自己  
申告制もしくは大会本部で決定する。

**主催** 町体育協会  
町バドミントン協会

**参加規定** 町内在住者または町内事業  
所に勤務する者

**参加料** 1人 500円

**申込締切** 3月5日(金)  
**問** 教育委員会  
(☎637・3128)

## 藍住歩こう会「寺社めぐり 歩けば福が寄ってくる」

「あいきょう」の方の歴史ガイド付  
き約5・6kmのコースです。

**日時** 2月21日(日)午前9時45  
分～正午 10時出発

**集合場所** 緑の広場管理棟前

**参加費** 300円(保険料)

☆スポーツクラブ個人会員は無料

☆小学生以下の方は保護者同伴。

**問** あいずみスポーツクラブ  
(☎692・5000)

## 大麻山登山教室

寒い!寒い!! 寒いこの季節にじ  
わっと汗をかいてみましょう。

※昼食・コップをご用意ください。

**日時** 2月28日(日)  
午前10時集合

**集合場所** 大麻比古神社駐車場

**参加費** 500円(保険料)

☆スポーツクラブ個人会員は無料  
※集合場所まで行くことが困難な方は  
9時30分までに体育センターへお越し  
ください。

**問** あいずみスポーツクラブ  
(☎692・5000)

# 平成22年度版 NPO 法人 あいずみスポーツクラブ スケジュール

(申込は、先着順です!)

期 間：平成22年 4月12日～平成23年 3月20日 活動休止期間：4月28日～5月6日 (ゴールデンウィーク)  
 ・8月11日～8月15日 (お盆期間) ・12月23日～23年1月9日 (年末年始) は夜の教室です。

一般成人対象プログラム ～スポーツ教室～						
	教室名	時間	場所	対象者	定員	
月	毎週	初級ラージ卓球	9:30～11:30	体育センター	全会員	30名
	毎週	シニア軽スポーツ	13:30～15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	第1.3	インディアカ	19:30～21:00	体育センター	全会員	30名
	第2.4	体カアップ	19:30～21:00	町民体育館	全会員	25名
火	第1.3	のびのびストレッチ	19:30～20:30	体育センター	全会員	30名
	第1.3	藍こなし(踊り)	19:30～21:30	女性センター1F	全会員	20名
	毎週	ソフトバレー	19:30～21:30	体育センター	中学生から	30名
	毎週	わくわくシニア	13:30～15:00	体育センター	70歳から男女	30名
水	第2	インディアカ	13:30～15:00	体育センター	全会員	30名
	毎週	初心者の硬式テニス	10:00～12:00	町民テニスコート	成人男女	30名
木	第1.3	障がい者ふれあいスポーツ	19:30～21:00	町民体育館	障がいのある人	30名
	毎週	ミドルラージ卓球	13:00～15:00	体育センター	全会員	30名
金	第2.4	体カアップ	13:30～15:00	町民体育館	全会員	25名
	毎週	女性軽スポーツ	9:30～11:30	体育センター	59歳まで女性	40名
土	毎週	シニア軽スポーツ	13:30～15:00	体育センター	60歳から男女	40名
	毎週	阿波踊り	19:30～21:00	勤少ホーム	小学3年生から	40名
	第2.4	太極拳	19:30～21:00	北小体育館	全会員	30名
	毎週	初級ソフトテニス	10:30～12:30	町民テニスコート	中学生から	25名
土	毎週	中級硬式テニス	13:00～15:00	町民テニスコート	中学生から	30名
	毎週	初級ラージ卓球	13:00～15:00	体育センター	全会員	30名

※硬式テニス教室(初心者・中級)シニアスポーツ教室(月曜・火曜・金曜)ラージ卓球教室(月曜・木曜・土曜)はいずれかを選択してください。重複受講は出来ません。

幼児、児童対象プログラム ～スポーツ教室～						
	教室名	時間	場所	対象者	定員	
木	毎週	親子スポーツ	10:00～11:30	体育センター	3歳児と保護者	30組
	第2.4	キッズエアロ	15:30～16:30	体育センター	4.5歳児	30名
土	第1.3	フレッシュ・ジュニアスポーツ	9:00～10:30	体育センター	小学1.2年生	40名
	毎週	ジュニアスポーツ	10:30～12:00	体育センター	小学3年生	40名
	毎週	わんぱくスポーツ	10:30～12:00	町民体育館	小学4年～6年	40名
	第2.4	ミニサッカー	18:30～19:30	藍中体育館	幼～小学1年	30名
第2.4	ミニサッカー	19:45～21:00	藍中体育館	小学2年～6年	30名	

※親子スポーツは実費2,000円/年が必要となっています。

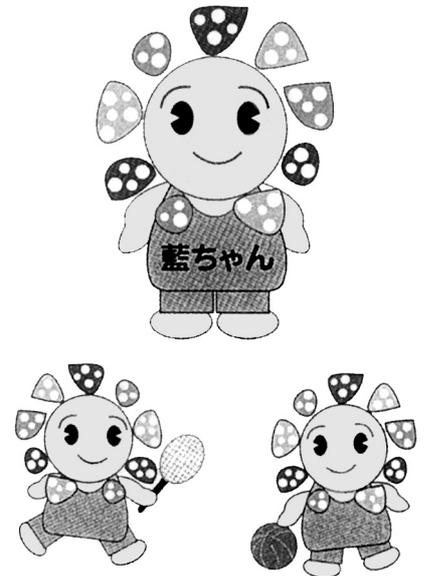
各種特別教室開催予定							
	教室名	講師名	時間	場所	対象者	定員	
月	毎週	初中級エアロビクス	矢野 真弓先生	10:30～12:00	体育センター	成人男女	30名
火	毎週	ジュズ・フィット・ヨガ	岡崎ひとみ先生	19:45～21:00	女性センター2F	成人男女	30名
水	毎週	らくらく健康体操	西田 茂子先生	10:00～11:30	女性センター2F	成人男女	30名
	毎週	さわやかリズム体操	前田 明美先生	13:00～14:30	女性センター2F	成人男女	30名

※特別教室の申し込み及び受講料4,000円は半期毎となっています。

オープンサークル						
	サークル名	時間	場所	対象者	定員	
木	第1	バドミントン(エンジョイ)	19:30～21:30	町民体育館	成人男女	15名
日	第3	ウォーキング	10:00～未定	町内	全会員	30名

各種イベント・研修・講習会開催予定 ～町広報・体育センター掲示板にて御案内します～					
活動名	開催予定日	対象者	定員	内容	
月 第4	ニュースポーツ講習会	※	40名	ストレッチ体操とたくさんのニュースポーツを紹介します	
	おでかけウォーキング	(年2回実施)	小学生～	バスに乗って知らない土地を歩いてみよう!	
	軽登山教室	(年2回程度)	成人男女	自然を身近に感じてみませんか。(15名以上要)	
	スキー教室&スノーボード体験	(年2回程度)	全会員	専門インストラクターにより指導します	
	大麻山 登山教室	(随時)	※	「足を止めても心臓止めるな!」を合い言葉に登山します	
	ママチャリクラブ教室	(随時)	※	年間3回程度、ママチャリで2時間ほどゆっくり楽しく走ります	
	カローリング体験教室	第2・4月曜19:30～	全会員	今大人気のカーリングを体育館でできるようにしました	
	栄養相談	(木曜日)	全会員	管理栄養士による相談を受け付けています。お気軽にどうぞ。	
	健康相談	(毎月第1木曜日)	全会員	気軽に相談できます。体育センター掲示板をご覧ください	
	新体力テスト	(年1回程度)	成人男女	実年齢とは違う体力年齢を調べてみませんか	
	各種研修会、講習会等	(年2回程度)	全会員	スポーツや栄養の講習を行います	
	出張ストレッチ	依頼により出張します	※	10名～	藍住町のストレッチ体操を普及します
	交流会	年1回	全会員	他教室の人と楽しく交流してみませんか	

※印は、会員以外の方も参加できます。



## ～申請時に ご持参いただくもの～

- ※金融機関の通帳  
(口座番号確認用)
- ※お届け印
- ※顔写真 (2.5×2 cm)  
スナップ写真可

入会手続き、参加申し込み等詳しいことは、あいずみスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

問 あいずみスポーツクラブ  
(☎692・5000)

E-mail : ai-sport@mxi.netwave.or.jp  
 ホームページ  
<http://wwwi.netwave.or.jp/~ai-sport/>

## 心配ごと相談所カレンダー

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19 税金相談	20
21	22	23	24	25 法律相談	26	27
28						

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 行政相談	2 一般相談	3	4	5	6
7	8 人権相談	9	10	11 法律相談	12	13
14	15	16 一般相談	17	18	19 税金相談	20
21	22	23	24	25 法律相談	26	27
28	29	30	31			

## 【2月・3月相談日のお知らせ】

※法律相談については完全予約制となっています。  
※相談は無料・秘密厳守です。

- 場所 福祉センター1階相談室
- こども相談 (月曜日～金曜日 午前中)  
「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞各児童館」
- 保健相談 (毎週月曜日 午後) …「保健センター」
- 介護相談 (随時受付) …「地域包括支援センター」
- 年金相談 (随時受付) …「住民課」
- 時間 人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話(☎692・6222)

## 相談

### 一人での相談窓口

一人で悩んでいませんか。お気軽にご相談ください。

○こころの病気・ストレス・悩みなど

・地域活動支援センター「ことじ」

(☎694・6606)

・「オリーブの木」

(☎685・5524)

・保健センター

(☎692・8658)

○精神障害者家庭会・作業所について  
・地域活動支援センター「すみれ・あ  
いずみ作業所」

(☎693・0032)

### 高齢者の相談窓口

○高齢者の介護や健康、生活に関する  
こと

○高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあ  
った、財産管理に自信がなくなった

○近所の独り暮らしの高齢者が心配  
等さまざまな相談に応じます。

○地域包括支援センター(保健セン  
ター内)

(☎637・3175)

## 催し物・その他

### 健康づくり講演会

寒さにまげず、運動を始めませんか。  
お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

日時 3月8日(月)

午前10時～11時30分

場所 コミュニティセンター

内容 「運動のすすめ」

講師 健康運動指導士 山崎俊輔氏

準備物 軽く運動をしますので、運動  
ができる服装でお越しください。

参加費 無料

申込期限 3月5日(金)

申・問 保健センター

(☎692・8658)

## 3月藍の館イベント

藍染を使用した遊山箱木工、木工  
小物作品、インテリア美術作品など、  
200点の作品展示の他、デザイン画  
の展示即売を行います。伝統ある天然  
藍を使った作品の数々をぜひご覧くだ  
さい。

期間 3月1日(月)～31日(水)

場所 藍の館 展示場

出展者 舞工房 代表 多田正義 他

2月28日(日) 午前10時から、山形  
名物いも煮のお接待をします。

提供 特産部会 勝野純子・栄久美  
子

後援 エーアイテレビ・一般社団法  
人 藍住町観光物産協会

問 藍の館(☎692・6317)

午後1時～4時

場所 農業振興センター

(図書館2階)

内容 事業発表会

町内の遊休農地で育てた藍を使っ  
た藍染め作品展

町産野菜を使ったレシピ提案

藍染製品・農産物加工品の即売  
(発表会終了後)

参加費 無料

主催 アグリレディース交流会

主 催 小林徳子(☎692・2806)

日時 2月28日(日)

地域で連携して広げていきましょう。

いい食べ方を提案します。皆さん、

た。また、にんじん等の特産物のお

術をわかりやすく画像にまとめまし

宅でも藍だて・染色ができるよう技

藍と特産物のPRをテーマに、自

アグリレディース 事業総合発表会

### 農と福祉 地域の連携

# 春の火災予防運動

平成22年3月1日（月）～平成22年3月7日（日）

## つけましたか？ 住宅用火災警報器

あなたと家族の命を守る！

平成23年5月31日までに住宅用火災警報器等を設置する必要があります。

## あなたは、火災の怖さを真剣に 考えてみたことがありますか…？

火災から大切な家族の命を守るため  
自分自身の命を守るため  
地域の安心・安全を守るため  
「今」できることがあります。

## 住宅用火災警報器をつけましょう

問 板野東部消防組合消防本部 予防課 (☎698・9902)  
yoboka@itanotobu-fire.jp

## 勝瑞城シンポジウム

テーマ 「中世の生産・流通・交通」  
日時 3月13日（土）  
午後0時30分から受付  
午後4時30分終了予定  
場所 町民シアター（役場4階）  
目程 講演Ⅰ「埋もれた港町／草戸千軒」と中世瀬戸内の物流」  
〔講師〕鈴木康之 氏（広島県立歴史

博物館主任学芸員）  
講演Ⅱ「阿波藍の生産・流通の歴史  
～守護町勝瑞から藩政へ～」  
〔講師〕三好昭一郎 氏（文学博士）  
主催 町教育委員会  
共催 県教育委員会  
問 教育委員会 (☎637・3128)  
※この勝瑞城シンポジウムは、勝瑞学アカデミーの第4回講座となっています。

## 図書館の行事

- ★おはなし会  
・毎週日曜日 午後2時から
- ★あかちゃん絵本の読みきかせ会  
2月24日・3月10日  
午前10時30分～11時
- ★井隈読書会  
・毎月第1木曜日

3月4日 午前10時から

<3月の課題図書>

「妻たちの二・二六事件」

澤地 久枝

### ◎休館日

- ・毎週月曜日
- ・特別整理休館・・・図書館では蔵書点検のため2月16日（火）から2月23日（火）まで休館となります。ご注意ください。

問 図書館 (☎692・0070)

## 残そう町の伝承

町には、多くの口碑・伝承が残されています。今回は、「さがり松大権現」を紹介します。

徳バスの住吉神社前停留所から東へ少し行くと、さがり松大権現が鎮座している。その昔は大きな松の木があった。『お亀さん』と呼んで親しまれていた。祭神は罔象女命で、長い日照りが続く時に村の人々は、ここに集まり

にぎやかに雨乞いのお祭りを催したそうである。今はこの大松も枯れて、碑が立っているだけである。その昔、ここにそうした社があったとは想像もつかない。（応神町西貞方小島にある降松神社はここから移されたもので、その旧社地と伝えられている。南側は田になってるが、ここが有名な千鳥ヶ



浜で、千石船が出入りしていた所である。吉野川の氾濫はこの辺りを土砂でうずめ、今は小さな川が流れている。教育委員会では、地域の伝承等の情報を募集しています。

皆さんのお住まいの地域に伝わっている、後世に残したい伝承等がありましたら、教育委員会までお知らせください。

問 教育委員会 (☎637・3128)

〔藍住町史〕から

## あいずみ俳壇

上窪 青樹選

日向ぼこ老いてはじめて見えしこと  
 落葉舞う平家の溪を煌めかせ  
 買物を山茶花梅雨がさまたげる  
 手鏡に写る後ろも着ぶくれて  
 見えるものみな黄を含み秋深し  
 うそ寒やタオルにもある裏表  
 寒梅のぬくもり白き影を踏み  
 床上げや小春日和の日を選びて  
 枯木山獣の匂ひ放ちけり

安曇 統太  
 原 秀樹  
 小島 トミエ  
 安川 久子  
 平岡 育子  
 武田 みもぞ  
 長山 雅則  
 田子 かの子  
 上窪 則子  
 上窪 青樹

歌舞伎絵や風に音なき枯木立  
 選者近詠

## いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時間	場所	内容
2月15日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操
2月17日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操
2月19日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
2月22日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 輪投げ
2月22日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操
3月1日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内ゲーム
3月2日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康の話
3月3日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康体操

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
 内容：健康チェック・（お話・体操・レクリエーション等）  
 を行っております。

問 社会福祉協議会 ☎692・9951 地域包括支援センター ☎637・3175



## こんにちは赤ちゃん 1月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
藤井 聖葵	(こうき)	男	健一	智子	勝瑞字正喜地
山本 哲史	(てつし)	男	弘昭	恵美	笠木字東野
河野 将生	(まさき)	男	宏幸	安寿	住吉字若宮
河野 真也	(しんや)	男	哲也	恵美	富吉字穂実
宮川 風雅	(ふうが)	男	祐樹	恵代	徳命字名田
幸崎 友星	(ゆうせい)	男	大樹	美佳	勝瑞字成長
中林 蒼良	(そら)	男	広力	瞳子	勝瑞字正喜地
林 宏羽	(こう)	男	浩司	紋由紀	徳命字元村
岩佐 叡都	(えいと)	男	良介	加代子	住吉字神蔵
吉田 絢香	(あやか)	女	隼人	優子	住吉字神蔵
越久 龍斗	(りゅうと)	男	隼貴	美樹	矢上字安任
森 進之介	(えのすけ)	女	貴文	智恵美	東中富字直道傍示
中原 清之介	(せいのすけ)	男	隆文	智恵美	勝瑞字東勝地
安藝 華子	(はなこ)	女	弘幸	淑子	徳命字新居須
渡邊 隼	(はやと)	男	誠也	優子	徳命字前須東
岡久 結奈	(ゆな)	女	康平	登紀子	乙瀬字東新田
粟田 ゆらり	(ゆらり)	女	茂慶	ちえみ	勝瑞字正喜地
小笠 健太	(けんた)	男	慶治	忍	富吉字富吉
浜田 和来	(ななこ)	女	雅史	晶子	東中富字直道傍示
理来	(りりこ)	女	雅史	晶子	東中富字直道傍示
永江 力	(りき)	男	大介	久美子	勝瑞字東勝地
前野 宗明	(そうめい)	男	恭治	かおり	奥野字猪熊
向 美柚	(みゆ)	女	勇輔	友梨	東中富字鏑場傍示
野田 愛菜	(あいな)	女	健一	洋子	笠木字西野
結菜	(ゆいな)	女	健一	洋子	笠木字西野
柑菜	(かんな)	女	祐樹	俊子	奥野字原
爽良	(そら)	男	裕介	ゆかり	徳命字元村東
坂野 愛理	(あいり)	女	英明	朋恵	乙瀬字出来地
徳元 凱	(がいき)	男	慶尚	聡子	徳命字元村
堀川 琉希	(るき)	女	尚徳	容彩	住吉字若宮
中田 遼介	(りょうすけ)	男	欽也	彩	徳命字元村
立川 紗有	(さな)	女	真知	友香理	住吉字神蔵
松本 悠希	(はるき)	男	知浩	雅子	富吉字須崎

## おくやみ申し上げます

(氏名)	(年齢)	(住所)
森 品子	80歳	住吉字藤ノ木
濱 美代子	82歳	奥野字矢上前
平井 正弘	51歳	東中富字北傍示
徳山 正光	76歳	奥野字前川
播 恵美子	79歳	矢上字安任
宮井 孝	77歳	徳命字前須東
安藝 善高	86歳	徳命字元村東
福島 千代子	97歳	矢上字江ノ口
田中 ミヨ子	86歳	徳命字新居須
楠木 豊市	89歳	東中富字龍池傍示
田中 松野	92歳	奥野字東中須
秋山 良次	84歳	東中富字龍池傍示
濱口 保宏	79歳	勝瑞字東勝地
吉田 アヤコ	88歳	矢上字江ノ口
山田 貞夫	71歳	勝瑞字東勝地
久保 たづゑ	88歳	富吉字豊吉
近藤 シゲ子	89歳	徳命字元村
吉田 豊子	89歳	勝瑞字正喜地

地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です

- 藍住町青少年健全育成会議
- 藍住町民生委員児童委員協議会
- 藍住町PTA連合会
- 坂野西部青少年補導センター

平成21年度野菜アイデア料理コンクール

菜っぱ大好き部門最優秀賞  
つるむらさきのオムレツ

藍住西小学校 2年 上杉なごみ

●作り方

- ①つるむらさき…1分ゆで、ざく切りにし、かるくしぼる
- ②ボールに卵を割り、塩、砂糖、①を入れて、よく混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、③を入れる。  
(中火)

表面を平らにし、ふたをして、約1分焼く。裏返して、30秒焼く。

- ④皿に盛り、ケチャップをかける。

●献立のいいところ、工夫したところ

・緑黄色野菜のつるむらさきがたくさんとれるようにした。

エネルギー：161kcal タンパク質：7.2g  
脂質：11.6g 炭水化物：5.9g カルシウム：185mg 塩分：1.0g

※町役場のホームページでもご覧いただけます。

●材料 4人分

- つるむらさき400g
- 卵 4個
- 塩 少々
- 砂糖 少々
- 牛乳 大さじ2
- 油 大さじ2
- ケチャップ 少々



ホームページバナー広告・  
広報あいずみ広告主募集

4月1日から平成23年3月31日までの広告主を募集します。詳細については、HPをご覧ください。次までお問い合わせください。

「ホームページバナー広告」

月額 1枠当たり 10,000円  
大きさ 縦 60ピクセル  
横 150ピクセル

「広報あいずみ広告主」

広告枠 1枠 60mm×90mm  
広告料 1回1枠 18,000円  
申込期間 2月15日(月)～3月1日(月)  
(土・日・祝日を除く)

申・問 企画政策課 (☎637・3124)

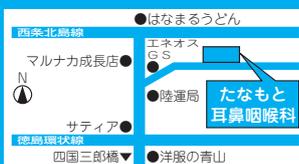
じびいんこうか  
たなもと耳鼻咽喉科  
クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診察時間	月	火	水	木	金	土	TEL088-683-3987(サンキューハナ) マルナカ成長店 南200m エネオスはいる
8:45~12:00	○	○	△	○	○	○	
14:30~18:30	○	○	△	○	○	○	

院長 棚本 洋文  
(社)日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医  
(社)日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

予約専用電話 088-683-3381(ミミハイチバン)



増田クリニック

TEL: 088-693-3020  
藍住町役場東500m

禁煙指導・特定健診承ります

- 診療科目：内科・循環器科・  
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~6:30	○	○	○	△	○	5:30 まで

ドコモショップ 藍住店

tel.088-692-0011

板野郡藍住町矢上字北分88

[営業時間]  
日~木曜日  
10:00~19:00  
金・土曜日  
10:00~20:00  
年中無休

(株)おごせ電機  
板野郡藍住町北分88番地



ご来店  
お待ちしております。

この広報紙は再生紙を使用しています。

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。