

aiZumi



広報あいずみ

5

平成18年5月15日 No.740

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



今月の主な記事

- 町内一斉清掃p4
- 介護保険制度（保険料の基準額変更）p4
- 児童手当制度拡充p6
- 守れ人権許すな差別p7
- 情報NOWp8～16
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げますp15

乙瀬の法音寺で、大輪のぼたんが豪華に花を咲かせていました。いつの間にか、緑も濃くなりバラの花など、いたるところで季節の花が咲いています。散歩しながら、花をゆっくり観賞するのも楽しいのではないのでしょうか。

春の交通安全運動実施

交通安全協会、交通安全母の会、トラック協会等関係団体による交通安全街頭キャンペーンが、4月6日藍住町笠木の県道松茂・吉野線で行われました。キャンペーンでは、運転手に安全運転を行ってもらうよう、呼びかけを行いながら、交通安全グッズを配布しました。

交通事故の原因は、前方不注意や安全不確認等、運転手の注意不足によるものが過半数を占めています。また、近年高齢者の交通事故が増加しています。

シートベルトとチャイルドシートの正しい着用、二輪車の安全利用等、交通事故防止のために交通ルールを守り交通マナーの再確認をして事故のない町、そして安心して暮らせる町となるようご協力をお願いします。



15分団（東中富）に新しい消防自動車

4月10日に板野東部消防組合第15分団に、新車輦が納入され、役場庁舎前で、お披露目が行われました。

「二日も早くこの消防自動車に慣れ、いざというときに、的確な行動ができるよう、日々の研鑽をお願いします」との石川町長の言葉に対し、第15分団長は「この新しい車を使いこなせるよう、努力します」と答えていました。

地震や台風などの災害に備え、日頃から非常持ち出し品（貴重品、3日分の食料品、救急器具、生活用品）の用意や避難場所の確認をしておきましょう。

また、簡単な訓練を試してみたいという自治会等がありましたら、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ 総務課（☎637・3111）



情報公開条例の運用状況

藍住町情報公開条例（藍住町条例第173号）第21条の規定により、平成17年度における同条例の運用状況を次のとおり公表します。

1 情報公開の状況

区分	公文書の公開				
	請求	処理の状況			
	公開	部分公開	非公開	不受理	
件数 又は人数	13件	5件	7件	0件	1件

注 「不受理」とは、当該公文書が存在しないため、請求書を受理しなかった場合をいう。

2 公文書公開の請求者別内訳

区分	人数
町内に住所を有する者	13人

注 同時に複数の者から申請のあったものについては「1人」として取り扱った。

3 公文書公開の実施機関別内訳

町長部局	総務課	2件
	建設産業課	3件
	生活環境課	1件
	計	6件
教育委員会部局		5件
議会事務局		1件
農業委員会		1件
合計		13件

4 不服申し立ての状況 なし

個人情報保護条例の運用状況

藍住町個人情報保護条例（藍住町条例第200号）第33条の規定により、平成17年度における同条例の運用状況を次のとおり公表します。

- | | |
|------------------|----|
| 1 開示請求の処理状況 | なし |
| 2 個人情報の訂正請求の状況 | なし |
| 3 個人情報の利用中止請求の状況 | なし |
| 4 不服申し立ての状況 | なし |

徳島滞納整理機構が発足しました

～滞納になっている町税は

早急に納めましょう～

このたび、県の支援を受け、藍住町を含む県内全市町村が参加し、町税の滞納整理を共同で処理する一部事務組合「徳島滞納整理機構」が発足しました。

徳島滞納整理機構とは

機構は主に市町村からの派遣職員、徴収事務の経験豊かな県派遣職員並びに弁護士や国税OB、警察OBで構成する専門性の高い組織で、市町村からの滞納事案の移管を受け、差押、公売等の滞納整理により税金の徴収を専門に行います。

※機構への移管後は、納税及び納税相談等、一切が町から機構に引き継がれます。

徳島滞納整理機構発足の主眼

機構発足の主眼は、その専門性を生かし、滞納になっている事案を迅速に、適正かつ効率的に処理することで町税の徴収率の向上を図るとともに、納税に対する不公平感を払拭し、町民の方々に税に対するご理解を深めていただくことにあります。

皆様方には、この機構の発足の趣旨をご理解くださるようお願い申し上げます。

新規採用職員紹介 50音順



住民課
木内千夏子

一日も早く業務に慣れ、住民の皆様のお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願ひします。



教育委員会
松長 裕一

町民の方々と接する機会の多い職場で、緊張していますが笑顔で初心を忘れずに頑張ります。



税務課
山田 和彦

一日も早く一人前の町職員になれるように頑張ります。

6月1日は
人権擁護委員の日です

皆さん、人権擁護委員制度をご存じですか。

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

法務省及び全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と

定めており、徳島県人権擁護委員連合会及び徳島地方法務局でも、この日を中心

として、人権擁護委員制度の周知と人権

思想の普及・高揚に努めています。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で

最も大切な権利です。自分だけでなく

すべての人の人権が尊重されなくてはなり

ません。

国の内外を問わず、人々がお互いに人

権を守ることにによって明るい社会をつ

くることが、私たちの願ひです。

人権擁護委員の日である6月1日には

全国一斉の人権相談を次のとおり実施し

ますので、お気軽にご相談ください。相

談は無料で、秘密は固く守られます。

私たちの町の人権擁護委員は次の方々で

すが、7月から新しく2人の方が増員と

なる見込みです。

松本 法雄(乙瀬)

萩原 巖(矢上)

廣瀬 浩美(勝瑞)

阿部 智恵(徳命)

小西 茂之(奥野)

*特設人権相談所開設

場所 福祉センター 1階相談室

日時 6月1日(木)

午後1時30分～3時30分

あなたの声をお寄せください

「春の行政相談週間」

5月22日(月)から28日(日)までの1週間は、「春の行政相談強調週間」です。

国、県、市町村などの行政に関する苦

情や要望、意見などを聞いて、それらの

解決を図り、行政運営の改善に反映させ

るのが総務省の行政相談制度です。

行政相談強調週間は、この制度を広く

国民の皆さんに利用していただくため

に、全国一斉に実施しているものです。

相談所では、道路、年金、福祉介護等

に加えて、行政サービスの改善に関する

相談についても積極的に受け付けること

にしています。

相談員の自宅においても受付をいたし

ますので、お気軽にご相談ください。相

談は無料で、秘密は固く守られます。

藍住町の行政相談委員は、

犬伏 勝人(☎692・2743)

佐々木 富士子(☎692・2161)

定例相談日時 毎月第1月曜日

午後1時30分～3時30分

(休日及び祝日は休みです)

場所 福祉センター 1階相談室

「旧日本赤十字社救護
看護婦等の皆様へ」

「内閣総理大臣名の書状を贈呈します」

先の大戦において、外地等(事変地の区域

又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務

に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び

旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者

は除く)に対して、その御苦労に報いるため

内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求期限は、平成19年3月31日までです。

【お問い合わせ】

〒100・8926

東京都千代田区霞が関2・1・2

総務省大臣官房管理室 業務担当

☎ 03・5253・5182(直通)

FAX 03・5253・5190

【請求用紙】

請求用紙は、福祉課(☎637・3114)

に用意してあります。

日赤社費にご協力ください

5月1日から全国一斉に日赤社費募集月間が始まりました。

日赤社費は国内外のさまざまな災害援助や

医療、血液事業等に使われます。

婦人会の支部長さんや地域の駐在員さん、

役員さんを通じて募集させていただいており

ますが、社会福祉協議会でも直接社費の受付

窓口もしております。皆さまのご理解と協

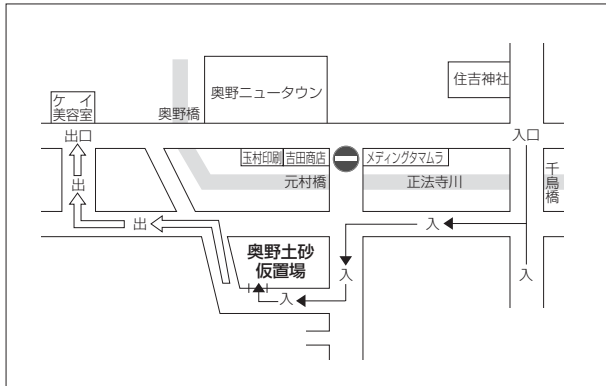
力をよろしくお願ひいたします。

お問い合わせ 社会福祉協議会(福祉センタ

11階 ☎692・9951)

5月21日(日)は町内一斉清掃の日です

*雨天の場合(小雨決行)5月28日へ延期します



一斉清掃の土砂・草木類は、奥野土砂仮置場(地図参照)で受け入れます。付近の方に迷惑がかかりますので、5月21日

排水路の土砂処理(運搬)は各自治会でお願いします。

町民のみなさんの参加のもと、各地区の清掃美化を実施して、美しく住みよい町づくりをしましょう。
※一斉清掃の日は、粗大ごみを取り扱いませんのでご注意ください。

(日)午前8時から午後2時までの時間内に持ち込みをしてください。また、道路幅が狭いので、2トンを越える車の乗り入れはご遠慮ください。
※当日は、混雑が予想されますので、進入は係員の指示にしたがってください。奥野土砂仮置場までの道路等を、汚さないようにお願いします。
お問い合わせ
生活環境課
(☎637・3116)
西クリンステーション
(☎692・7411)

5月13日から6月12日は藍住町環境美化運動月間です。

今年で34回目となる環境美化運動。町民のみなさんの力で美しく住み良い町にしましょう。
この美化運動期間内に、各家庭においては、家庭の内外の清掃、工場・事業所においても工場・事業所内外や周辺の清掃の実施についてのご協力をお願いします。

65歳以上の皆さまへ

＝介護保険制度＝ 介護保険料の基準額が変わりました

平成18年4月から平成21年3月までの藍住町の介護保険料新基準額は

5,480円(月額・第4段階の方)

です。65歳以上の方の保険料の年額は下表のとおりです。※平成18年4月から6段階に変更されています。

1段階	2段階	3段階	4段階	5段階	6段階
旧1段階	旧2段階		旧3段階	旧4段階	旧5段階
生活保護の受給者、老齢福祉年金受給者で町民税非課税世帯	世帯全員が町民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円未満	世帯全員が町民税非課税で課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以上	本人が町民税非課税で町民税課税世帯	本人が町民税課税で合計所得金額200万円未満	本人が町民税課税で合計所得金額200万円以上
基準額 ×0.5	基準額 ×0.5	基準額 ×0.75	基準額 ×1.0	基準額 ×1.25	基準額 ×1.5
×12ヶ月					
年額 円 32,880	年額 円 32,880	年額 円 49,320	年額 円 65,760	年額 円 82,200	年額 円 98,640

介護保険料の納期は2か月に1度、偶数月となっています。保険料は特別徴収(年金から天引き)または普通徴収(納付書や口座振替)の方法で納めます。

4月にお送りした仮算定賦課の保険料は平成17年度の基準所得、課税状況により算定していますので、平成18年度保険料は、8月の本算定で年額を決定し通知します。(保険料年額が変更される場合があります。)

お問い合わせ 税務課 (☎637・3117)

救命講習会開催のお知らせ

『助かるはずの命』を救うために

あなたもおぼえてください！

救急車は、平均すると5〜6分で到着しますが、脳が酸素なしで生きられる時間は、3〜4分といわれており、呼吸や脈拍が止まっている傷病者をそのままに放置して救急隊に引き渡したのでは仮に生命を救えたとしても、元の社会生活ができるまで回復させることは困難になります。



心肺蘇生法

消防署では、救急車が到着するまでのわずかな時間に、その場に居合わせた人が適切に応急手当ができるよう、講習会を開催いたします。

講習内容

- ① 呼吸や脈拍が触れなくなった傷病者に対して行う心肺蘇生法
AEDの取り扱い方も含む
- ② 大出血時の止血法

講習日時 6月18日(日)
講習時間 3時間

午後1時〜4時

不審者情報の提供にご協力をお願いします！！

声かけ・露出等の通報が続いて届いています。児童生徒が被害に遭わないように、地域の皆様のご協力をお願いします。

◎板野警察署（110番）
◎板野西部青少年補導センター
お問い合わせ 教育委員会

（☎672・0110）
（☎672・3454）
（☎637・3128）



自動体外式除細動器 (AED)
(心臓に電気ショックを、加える機器)

偶数月の第3日曜日

(8月、10月、12月開催)

講習場所

板野東部消防組合第1消防署
(北島町北村字大開11番地1)
定員 30人(先着順、松茂、北島、藍住町住民)

*申込者が10人以下の場合には次回開催日の受講となります。

締め切り 講習日の一週間前

*受講料は無料です。

※事業所、町内会、各種グループ等において、参加人員10人以上については、随時受付いたします。

※講習会を受講された方には、救命講習修了証を発行いたします。

申し込み・お問い合わせ

板野東部消防組合 警防課

（☎698・9903）
（FAX 697・3012）

山は生きている

シリーズ⑨

下水道の話④⑧



奥野乾第四分区公共下水道管渠布設工事はじまる。

次のとおり、下水道工事を行うこととなりました。

◆工事場所 藍住町奥野

(左図) 箇所



- ◆工事完了 平成18年10月31日(予定)
- ◆総延長 882.0m
- ◆管径 200mm
- ◆工事方法 推進工法・開削工法

工事期間中は、片側交互通行及び一部車両通行止めを行いますので、周辺にお住まいのみなさまや道路を通行されるみなさまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

お問い合わせ

下水道課 (☎637・3123)

児童手当制度が拡充されました

児童手当法の一部を改正する法律案が平成18年4月1日公布、施行されました。

この改正により、支給対象年齢が、これまでの小学校3年生（9歳到達後最初の年度末）までから、小学校6年生（12歳到達後最初の年度末）までに拡大され、併せて、所得制限限度額が引き上げられました。

新たに児童手当を受けられる児童の保護者の皆様については、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う請求は、平成18年9月30日（土日祝日は除く）までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されますので、早めに手続きを行ってください。

（郵送での請求も可能ですが、請求日は郵送の到達日となりますのでご注意ください。）

●小学校4年生の児童がいる保護者の皆様

（平成8年4月2日生まれ～平成9年4月1日生まれ）

これまで、当該児童に係る児童手当を受給していた保護者の方は、特段の手続きをする必要はありません。

●小学校5年生または6年生の児童がいる保護者の皆様

（平成6年4月2日生まれ～平成8年4月1日生まれ）

これまで、児童手当を受給していない保護者の方は認定請求、児童手当を受給していた保護者の方は額改定請求の手続きが必要となります。

●これまで、所得制限により児童手当を受給していない保護者の皆様

所得制限の引き上げにより、新たに児童手当を受給できる場合がありますので、該当する保護者の方は、認定請求の手続きが必要となります。

認定請求に必要な添付書類は次のとおりです。

○年金加入証明書（国民年金の方は不要）または、受給者の健康保険証の写し（空欄に年金手帳番号を記載したもの）

○平成17年度児童手当所得証明書（平成17年1月2日以降に藍住町に転入された方）

○平成17年度児童手当所得証明書と平成18年度児童手当所得証明書（平成18年1月2日以降に藍住町に転入された方）

※額改定請求の方は添付書類は必要ありません。

詳しくは、福祉課（☎637・3114）にお問い合わせください。

児童手当現況届の提出を

6月は児童手当現況届の提出時期となっています。この届は、引き続き手当が受けられるかどうかを審査する大切な届です。

もし、この届の提出がなければ、6月分以降の手当が受けられなくなる上、未提出のまま2年間が経過すると受給資格がなくなります。

受給者の方は、必ず現況届を提出してください。

○提出日時 6月12日(月)～16日(金)

午前9時～午後5時

○提出先 役場1階市民ホール

○持参するもの

・印鑑

・年金加入証明書（国民年金の方は不要）または、受給者の健康保険証の写し（空欄に年金手帳番号を記載したもの）

お問い合わせ
福祉課（☎637・3114）

・平成18年1月2日以降に藍住町に転入された方は、前住所地の市町村役場発行の平成18年度児童手当所得証明書

・児童の住所が藍住町以外の場合は児童の住民票謄本

◆児童手当制度とは

児童手当は、12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育している方に支給されます。

第1子 5,000円

第2子 5,000円

第3子以降 10,000円

ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、手当は支給されません。

こころの相談窓口

◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など

地域生活支援センター虹の里（☎692・2312）

◎精神障害者の家族会・作業所について

すみれ・あいずみ作業所（☎693・0032）

◎こころの病気・ストレス・悩みなど

保健センター（☎692・8658）



藍住町のスローガン

守れ人権許すな差別

歴史問題と人権について

考えてみよう(上)

以前に比べ、人権教育全体に、歴史学習の占めるウエイトが徐々に減退しているのではないだろうか、そんな危惧を持つようになってから久しいものがあります。本県で同和教育が本格的に始まったころには、部落差別の歴史を学習することから、同和問題の学習を深めるための糸口を探り出すというような、歴史を前提とした取り組みを、むしろ当然のように考えられていたと思います。そのような原因は、いったいどこにあるのでしょうか。そんなことを少し考えてみることも大切だと思います。

同和問題の歴史に限らず、私たちが歴史を学習する最も重要な目的に、過去の日本人や政権が積み重ねてきた歴史から、自信を持つ

て継承し、発展を目指す指針を探り出すということがあります。反対に、先人が犯した誤りを知ることによって、未来への歩みを間違わないようにする大切な知恵を身につけるということも大切なことなのです。

今、歴史問題が中国や韓国から我が国に突きつけられています。それは、日本の近代史の歩みの中で、東アジアの諸民族に多大の迷惑や被害を与えてきた史実を認識することによって、再び誤りを犯すことがないような約束を求められているということだと思います。これを日本人虐めとか無理難題とか考えることは歴史を正しく学ぼうとしないことから生じる誤解か、そうでなくては偏見に他なりません。特に、戦後生まれの多くの人たち

から、「戦前の人たちの犯した誤りに対して、どうして無関係の私たちが責任を負わなくてはならないのか」と反論する声が聞こえてきます。しかし、日本人として歴史に責任を負うのは当然のことです。歴史を正しく学ぶことによって、そのことも理解できるし、国際社会で自由に生き抜くこともできるのです。

歴史問題は国内で解決を迫られている諸問題にも注目するための契機となっています。

その一つは同和問題です。ここでもよく聞くのは、「部落差別をしてきた年代の人たちが悪いのであって、差別などしていない私たちは何の関係もなく、部落史などを学ぶ必要はない」という意見です。また、「解決すべき問題があれば、

その事だけ考えればよく、回り道のような歴史学習は無駄だ」と考える人が増加していることも否定できません。はたして、それでいいのでしょうか。

歴史の研究や学習活動は、現代を学ぶところに目標があるといわれています。現代を学ぶということは、現在をよりよく生きることであり、また、未来を住みよく豊かな社会にするにはどうすればよいか、そんな方向を過去から学び取るという、大切な営みであるということに他なりません。(次号に続く)

藍住町文化協会会長

三好 昭一郎

人権標語

藍住北小学校児童作品

勇気だし	心のとびら	開こうよ	6年	遠藤 弘子
助け合い	みんな仲よく	友だちだ	6年	大西 勇人
気付いてよ	みんなは	クラスの仲間だよ	6年	小松 雄介
友だちは	互いに支える	パートナー	6年	村瀬 優子
大切だ	人と人との	つながりは	6年	吉田 葵



乳幼児医療費受給者証の更新

町では、0歳～3歳未満の乳幼児に医療費助成をしています。

この助成を受けている方は、年に一度更新手続きが必要となります。

(3歳～6歳未満の乳幼児については入院のみ助成をしております。随時届出を受付しておりますので今回の届出は、必要ありません。)

今お使いになっている受給者証の有効期限は、6月30日までとなっています。忘れずに更新手続きをしてください。

○提出日時

6月12日(月)～6月16日(金)

午前9時～午後5時

○提出先 (手続き場所)

役場1階 町民ホール

○持参するもの

●乳幼児医療費受給者証交付申請書

●印鑑

●保険証 (お子様の名前のはいつたもの)

お問い合わせ

福祉課 (☎637・3114)

今月の納税

5月は、軽自動車税の納付月です。

納期限は、5月25日です。

納め忘れないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに

口座へご入金ください。

税金に関するお問い合わせは

税務課 (☎637・3117)

自動車税は納期限内に

自動車税の納期限は、

5月31日です。

納期限内に納めてください。

領収証書に添付されている納税証明書は、車検の際に必要ですから、大切に保管してください。

春のバラまつり

藍翠苑のバラ園では、約270種類、1000株のバラが咲き誇っています。

色とりどりの大輪、中輪のバラをこの機会にぜひご鑑賞ください。

また、5月中はきれいなバラが見えますので、バラまつり期間にかかわりなくご来園ください。

開催期間 5月13日(土)～5月28日(日)まで

なお、休日は駐車場が大変混雑しますので、みどりの広場の駐車場もご利用ください。

お問い合わせ

建設産業課 (☎637・3120)

～野点席～

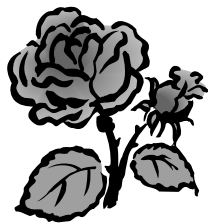
バラを観ながらお茶を
一服いかがですか？

場所 バラ園

日時 5月21日(日)午前10時～午後2時

内容 呈茶一服 300円

主催 藍交会 (藍住町文化協会所属)



ごみ減らしアイデア

～地球にやさしい暮らしのために～

「マイバッグ」を持って買い物に行こう！

1年間に家庭からごみとして出されるレジ袋は、なんと約60万トン(約300億枚)！これは家庭ごみの約6.7%(容積比)にも当たります。1回しか使わずにごみになるなんてもったいない！

買い物袋を持参すればレジ袋は要りません。ちょっとした心がけで、資源を無駄にせず、ごみを減らすことができます。

はじめてみませんか、「マイバッグ」でお買い物

日常のさまざまな場面で、無理なく簡単にできるアイデアをお持ちの方、また3R「REDUCE(減らす)」「REUSE(再使用)」「RECYCLE(再利用)」を実行されているグループがありましたら、はがきやFAX、メールなどでお寄せください。

生活環境課 (☎637・3116) (FAX637・3153)

Eメール Kankyou@towm.aizumi.tokushima.jp

ストレッチ体操&ニュースポーツ

日時 5月22日(月)午後7時30分～9時 場所 体育センター

内容 ストレッチ体操・ファミリーバドミントン・シャッフルボード

参加費 無料

*小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

*スポーツクラブ会員以外の方でも参加できます。

主催 あいずみスポーツクラブ 藍住町体育指導委員会

お問い合わせ あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

**水道メーター定期交換
(無料)**

計量法の規定により設置してから8年を経過した水道メーターは、使用できないことになっております。水道課では、今年度交換対象の水道メーターについて、6月中旬から随時交換をする予定です。ご協力よろしく願いたします。

- 交換対象メーター
平成10年度以前に設置されたメーター
- 交換期間
6月中旬～9月下旬

交換業務は、町水道工事店協同組合に委託して無料で実施します。

なお、ご不在の場合でも交換させていただきます。交換時間はメーターの口径により異なりますが、概ね5分～30分で完了しますので、その間の断水等につきましても、ご了承いただくとともに、ご協力よろしく願いたします。

お問い合わせ
水道課 (☎637・3131)

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。もし、ご近所で広報が届いていないお宅がありましたら企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

年金額の改定について

年金額については、16年改正法に老齢基礎年金などの額が規定され、その額に毎年度政令で示される改定率を乗じて得た額とする方式に変わりましたが、従前額保証により現行の年金額が維持されています。

平成12～14年度の累積マイナス1.7%のマイナススライドを特例的に実施しなかった水準の年金額(特例水準の年金額)が、現在支給されていますが、この「特例水準の年金額」が法律の規定で計算された「本来の年金額」を上回る場合は、「特例水準の年金額」が支給されるという従前保障措置がとられ、物価が下落した場合には、これにスライドして引き下げられることとなります。平成18年度の年金額については、平成17年平均の消費者物価変動率がマイナス0.3%となったことから、平成18年度の「特例水準の年金額」は、マイナス0.3%の引き下げとなります。



◇国民年金保険料の納付には・・・
口座振替が安心です!

つつい納付を忘れてしまう・・・
そんな時にはぜひ口座振替をご利用ください。
毎月、金融機関などの窓口に行く手間と時間が省け、口座から自動的に引き落とされるので納め忘れがなく安心です。

- 手続きは・・・
- ・国民年金納付案内書・預貯金通帳
 - ・通帳届印

を口座のある金融機関へ持参してください。

参考 年金額早見表

	現 行		(平成18年4月～)	
	年 額	月 額	年 額	月 額
【国民年金】	円	円	円	円
老齢基礎年金	794,500	66,208	792,100	66,008
障害基礎年金 (1級)	993,100	82,758	990,100	82,508
(2級)	794,500	66,208	792,100	66,008
遺族基礎年金 (子1人)	1,023,100	85,258	1,020,000	85,000
基本加算	794,500	66,208	792,100	66,008
	228,600	19,050	227,900	18,992
老齢福祉年金	407,100	33,925	405,800	33,817

お問い合わせ 徳島北社会保険事務所 ☎(652・2800) 住民課 (☎637・3112)

**四国ダービーにおける
「ホームタウン」招待企画
2006年6月24日(土)開催**

藍住町がホームタウンとなっている徳島ヴォルティスのホームゲームに500人の方を無料で招待します。

これを機会に、藍住町民みんなでヴォルティスを応援しましょう!

と き 6月24日(土)

開場12:00 キックオフ14:00

と ころ 鳴門総合運動公園陸上競技場

対戦相手 愛媛FC

定 員 500人(申込多数の場合は抽選となります。)

申込方法 観戦を希望される方は、招待券の引き換え用紙が必要です。

○町役場窓口で申込
役場3階企画調整課で、代表申込者の住所名前、必要枚数(1申込につき代表者を含め3人以内)等を記入して申込

○郵送で申込

代表申込者の住所名前、その他の希望者の名前、必要枚数(1申込につき代表者を含め3人以内)を記入し、ハガキで申込

※抽選の場合は、招待引き換え券の発送をもって当選にかえさせていただきます。

申込期間 5月22日(月)～6月9日(金)

(土・日は除きます)

お問い合わせ
企画調整課
(☎637・3124)

E-mail: aizumi@town.aizumi.fokushima.jp



パソコン講座

初心者を対象にした、パソコン講座を開設します。

受講資格 町内在住又は、在勤者で20歳以上の方（但し学生を除く）
受講期間

曜日	コース	開講時間	開講日
水	基礎①②	①昼の部 13:30～15:30	6/7,14,21,28
		②夜の部 19:30～21:30	7/5,12,19,26
金	画像処理①②	①昼の部 13:30～15:30	6/9,16,23,30
		②夜の部 19:30～21:30	7/7,14,21,28

コース内容

【基礎コース】 初心者を対象にしたIT基礎技能講習。パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信。 合計 16時間

【画像処理コース】 デジタルカメラで撮影した画像をパソコンに取り込む。 合計 16時間

※ Word (ワード) とは、(株)マイクロソフト社が開発したワープロソフト

※ Excel (エクセル) とは、(株)マイクロソフト社が開発した表計算ソフト

定員 各10人※定員を超過した場合は、初めての方を優先的に抽選します。

受講料 5,000円 **教材費** テキスト・フロッピー代 (1,900円)

受講場所 コミュニティセンター 町民情報プラザ (役場庁舎4階)

申込期間 5月15日(月)～5月22日(月) 午前9時～午後5時

申込場所 教育委員会・コミュニティセンター事務所

※電話で受け付けています。

※土・日曜日も、コミュニティセンターで受付します。

抽選日 5月24日(水) 午前10時から

抽選場所 コミュニティセンター研修室

※受講決定者のみ文書で、5月29日(月)までに通知いたします。

備考 応募者が極端に少ないコースは開催しないことがありますのでご了承ください。

お問い合わせ 教育委員会 (☎637・3128)

コミュニティセンター (☎637・3130)

「農地を貸したい・借りたい」は農地銀行にご相談を

農地銀行とは

安定的な農業経営が農業生産の相当部分を担うような農業構造を確立するため、育成すべき意欲と能力のある中核的担い手農家に農地の有効利用を促進することを目的として、藍住町農業委員会、JA板野郡藍園・住吉支所が主体となり、平成14年6月に藍住町農地銀行が設立されました。

農用地の効率的な利用を進めるため、

農家の「貸したい」「借りたい」を把握し、貸し手と借り手を結びつける手伝いをします。

詳しくは

農業委員会事務局

(☎637・3121)

JA板野郡藍園支所

(☎692・2621)

JA板野郡住吉支所

(☎692・2231)

板野東部ファミリー・サポート・センター 会員募集

●ファミリー・サポート・センターとは？

子育てを手伝ってほしい人（依頼会員）と手伝ってあげたい人（提供会員）の相互援助組織です。

その橋渡し役として調整するのがファミリー・サポート・センターです。

●入会するには？（入会無料）

- ・お電話いただければ、申込書をお送りします。
- ・直接ファミリー・サポート・センターにお越しの方は、写真2枚（保護者のもの）と印鑑をご持参ください。藍住町・北島町・松茂町・板野町の方なら、どなたでも結構です。

●利用するには？（まずは会員登録を！）

- ・依頼会員：0歳からおおむね小学校6年生までの子どもを預かってほしい人
- ・提供会員：心身共に健康で、保育に熱意があり、自宅で子どもを預かることができる人
- ・両方会員：預けたり預かったりの両方を兼ねてできる人

●どんなことを手伝ってもらえるの？

- ・保育所、幼稚園、小学校等の開始時間までや終了時間後の預かり、送迎。
- ・お子さんの軽度の病気や保護者の臨時的就労、求職活動などの時の預かり。
- ・学校行事、病院、冠婚葬祭など子どもを連れて出かける際の預かり、など。

●報酬（利用料金）

援助を受けたい依頼会員が、提供会員に直接支払います。

月～金 7:00～21:00・・・1時間700円
上記以外・・・1時間800円

お問い合わせ

板野東部ファミリー・サポート・センター

(☎693・3033)

ま ち の 情 報 は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで

A1テレビ 1日6回（A1タウン情報）

町政だより 毎月第1木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>

E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp

町立図書館

〈新刊案内〉

■ 一般書

○ 人生へんろ

〔週刊四国遍路の旅〕 編・講談社

○ 水族館の不思議な生き物

〔中村元著・ソフトバンククリエイティブ〕

○ ふとらないパン

〔茨木くみ子著・文化出版局〕

○ 象の背中 〔秋元康著・産経新聞出版〕

○ パズル・パレス上・下

〔ダンブラウン著・角川書店〕

■ 児童書

○ おひさまあかちゃん

〔高林麻里著・主婦の友社〕

○ ちびうさいえで!

〔ハリー・ホース著・光村教育図書〕

○ ひと目でわかる少年野球のルール

〔成美堂出版〕

○ イラスト図解日本文化を英語でガイド

〔桑原 功次著・汐文社〕

○ ウソがいつばい

〔丘 修三著・くもん出版〕

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

※詳しくは図書館まで

☎9922・0070

図書館からのお知らせ

★ 廃棄雑誌の提供について

図書館で保存期限の過ぎた雑誌を、無料で希望者に提供いたします。

期 間 5月20日(土)～6月4日(日)
時 間 午前10時から
場 所 藍住町立図書館

図書館の行事

★ おはなし「にじの会」

期 日 毎週日曜日
時 間 午後2時から
場 所 藍住町立図書館お話しコーナー

★ あかちゃんの読みきかせ

「ぷち♥ラッコ」
期 日 毎月第2・第4水曜日
時 間 午前10時30分から
場 所 藍住町立図書館お話しコーナー

★ 井隈読書会

井隈読書会では、毎月第3木曜日に図書館で読書会をおこなっています。興味のある方はぜひご参加ください。

期 日 5月18日(木)
時 間 午前10時から
場 所 藍住町立図書館会議室

〈5月の課題図書〉

『年をとる楽しみ』

吉沢久子・上坂冬子著

健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会
健康づくりの会「藍愛グループ」

★ おすすめの一品料理

さやいんげん・にんじん・わかめの香味炒め

《作り方》

- ① さやいんげんは半分の長さに切る。
- ② わかめは食べやすい大きさに切る。ねぎはあらみじん切りにする。しょうが、にんにくはみじん切りにする。赤とうがらしは小口切りにする。
- ③ フライパンに油大さじ1を熱し、①を炒め、8分とおり火が通ったら取り出す。
- ④ ③のフライパンに油大さじ1をたし、Aを炒め香りがたつたらわかめを入れ炒め合わせる。
- ⑤ ④にB、さやいんげんを加え、水分がなくなるまで炒め、仕上げに、みじん切りのにんじん、こしょう、ごま油をふる。



緑黄色野菜に多く含まれるベータカロチンは油と合わせて調理すると、吸収率がアップします。また、ビタミンCも多く含まれているので、日焼け防止にも役立ちます。日ごろ、緑黄色野菜は不足しやすいので、意識してとるよう心がけましょう。

「めざせ 二万歩 歩行マップ」

町ホームページ↓暮らしのガイド↓健康づくりで確認できます。今より千歩多く歩けるように、お役立てください。

材料(4人分)	さやいんげん 200g	ねぎ 1かけ	しょうゆ 大さじ2
	にんじん 50g	しょうが 1片	酒 大さじ2
	わかめ(生) 100g	にんにく 1片	砂糖 大さじ1
	油 大さじ1	赤とうがらし 1本	こしょう 少々
		油 大さじ1	ごま油 少々

1人分の栄養価	エネルギー 100kcal
	タンパク質 2.3g
	脂質 6.6g
	カルシウム 57mg
	塩分 1.7g

あいずみ俳壇

山田民恵 選

でかい声 傘寿の夫の 鬼やらい
どの家も 一夜干し吊る 浜の春
波音を 聴く水槽の 寒鯉
凍蝶を くすぐり翔たす 庭掃除
余生訓 三度声にす 利休の忌
雛売場 半世紀ぶり 友と会う
早春の 海一枚に 風ぎにけり
行きもどる 鳩の足跡 斑雪
ウイスキー 湯割の香る 春の雪
切りかえず 寝せ藍の湯気 あたたかし

加 章
犬注の 日を朱書きして 花の旅

湯浅佐代子
吉田 善子
佐野 知恵
久次米民子
井上 悦女
安芸 澄夜
高塚 富子
伊藤たつお
高岡アイ子
生越 茜

山田 民恵

糖尿病 食事で防ごう！

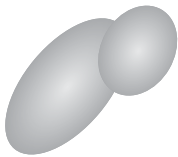
糖尿病の死亡率が12年連続で全国ワースト1になり、緊急非常事態宣言をしている徳島県は、郷土の食材を活用した健康メニューを考案しました。

糖尿病は肥満に起因することが多いので、ぜひ健康維持の参考にしてください。また、運動を組み合わせれば、さらに効果が見込めます。県のホームページで「阿波踊り体操」も紹介されていますので、併せてご覧ください。

(県ホームページ www.pref.tokushima.jp)



ヘルシー 阿波レシピ		メニュー	
【昼食】(4人分)		お米	300g
竹の子	4本	アスパラ	2本
お豆腐	100g	鶏肉	100g
人参	40g	大根	40g
こんにゃく	40g	しょうゆ	少々
ごま油	少々		
【夕食】(4人分)		お米	300g
アスパラ	2本	アスパラ	2本
お豆腐	100g	鶏肉	100g
人参	40g	大根	40g
こんにゃく	40g	しょうゆ	少々
ごま油	少々		
【デザート】(4人分)		ヨーグルト	200g
いちご	100g	バナナ	2本
【飲料】(4人分)		お茶	1リットル
【デザート】(4人分)		ヨーグルト	200g
いちご	100g	バナナ	2本
【飲料】(4人分)		お茶	1リットル



家庭用電気式生ごみ処理機・生ごみ処理容器購入補助金について

藍住町では、生ごみの減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機及び生ごみ処理容器（コンポスト）の購入に対する補助を行っています。購入を予定されている方は、ぜひ、補助制度をご活用ください。手続きに関するお問い合わせ先は、生活環境課（☎637・3116）までお願いします。

家庭用電気式生ごみ処理機

処理機の種類

家庭用であれば、機種に指定はありません。

補助金額

2万円まで

〔購入金額(消費税を含む)の1/2とし、上限を2万円とします。ただし、千円未満を切り捨てた額とします。〕

※補助は、1世帯に1台限りです。

補助の条件

町内在住者で処理機を自宅で使うこと。

生ごみ処理容器（コンポスト）

処理容器の種類

丸型・角型

補助金額

4千円まで

〔購入金額(消費税を含む)の1/2とし、上限を4千円とします。ただし、十円未満を切り捨てた額とします。〕

※生ごみ処理容器は、土を掘り下げて設置するため、設置する場所が必要です。

●補助を受けるには、まず先に申請手続きをしてください。購入は、補助金の交付決定を受けてからになります。ご注意ください。

事業主各位 「労働保険の年度更新」

平成18年度の労働保険の年度更新はお済みでしょうか。

平成17年度分の確定保険料と、平成18年度分の概算保険料の申告・納付手続を、「労働保険確定・概算保険料申告書」により5月22日(月)までに行っていただきますようお願いいたします。

年度更新については、徳島労働局 労働保険徴収室 (☎652・9143) へお問い合わせください。
徳島労働局

婦人会だより

藍住町婦人会では、毎月第3土曜日に食品加工教室(豆腐づくり・パンづくりなど)を開きます。参加ご希望の方は、毎月10日までに申し込みください。ちなみに5月は豆腐づくりです。

なお、参加するにあたり材料費を徴収させていただきます。

申し込み・お問い合わせ

勤労女性センター (☎692・6266)

藍住町婦人会 (☎692・1459)

外国人対象 2006年前期 I's (藍住町国際交流協会) 日本語教室

4月から、日本語の基本的な表現が学べる入門クラスを始めました。いつからでも受講できますので、お知り合いの外国人の方ぜひご紹介ください。

日時 毎週木曜日 午後7時～8時30分

場所 福祉センター2F

講師 I's 辻 暁子/玉田 香織

資料代 1,000円(前期分)

テキスト 「みんなの日本語I」(2,500円) 1課から

申込方法 はがき、FAX、E-mailのいずれかで、①氏名 ②国籍 ③連絡先を明記のうえ、下記までお送りください。
テキストが必要な方は、その旨もお書き添えください。

申し込み・お問い合わせ

〒771-1203 藍住町奥野字矢上前32-1

I's事務局 (☎692・9951) (FAX692・1626)

E-mail: aizumi_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

「講演会&tea party 総会」

日時 5月27日(土) 午前10時から

場所 福祉センター2階

講師 野口 利浩氏 (TOPIA国際交流・協力コーディネーター)

内容 青年海外協力隊員としての体験談ほか

第10回記念 あいずみ子どもフェスティバル

「あいっこ」は地域で子どもを守り、育て10年になりました。これからも、子ども達とともに遊び、楽しみ、未来を求め続けます。子どもフェスティバルでは、10回記念モニュメントを制作します。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

実行委員長 黒田 一夫

テーマ 「えがいて かいて めって あそぼう」

とき 6月4日(日) 午前10時～午後3時

ところ 緑の広場と管理棟(雨天時福祉センター)

ないよう オープニング(ふうせんくす玉)

- 記念モニュメント「未来の塔」
- ミニシアター(人形劇ほか)
- 制作コーナー(マブリング・砂絵・木のペンダントほか)
- 遊びのコーナー(落書き・なぞなぞ探検カード・積み木パズルほか)
- 体験コーナー(Tシャツ・ハンカチプリント・ろうけつ染めほか)
- ふれあい広場(噴水・滝ほか)
- プレゼントコーナー(花の種・バケツ稲ほか)
- 木かげでおはなし ●フリーマーケット
- 起震車 ●煙体験ハウス ●模擬店



*フリーマーケットの出店者募集中です。

*プリント体験をしたい人は、Tシャツかハンカチを持ってきてね。

*よごれてもいい服装で来てください。

*スタッフ募集・・・フェスティバルにむけての準備、当日のお手伝い等していただける方は、ご連絡ください。

主催 藍住子育て環境づくり「あいっこ」
(藍住子ども劇場・人形劇団「ごんべ」)

申し込み・お問い合わせ 教育委員会内

「あいっこ」事務局 (☎637・3128)

藍住フェニックス

第7回マスカット杯ミニバスケットボール大会が、4月15・16日の2日間、倉敷市で開催され、見事優勝という栄冠を手にすることができました。これからも益々頑張っていきたいと思います。尚、団員も募集していますので、気軽に見学に来てください。



藍住町グラウンド・ゴルフ協会

第1回県レクリエーション・フェスティバル大会のグラウンド・ゴルフ大会が3月26日、吉野川南岸市民グラウンドで開催され、県下全域から1100人参加のもと、藍住町グラウンド・ゴルフ協会1組が団体戦で、見事優勝しました。



藍住真導スポーツ少年団

第34回門真市柔道教室室長杯少年柔道大会が3月26日、大阪府門真市なみはやドームで行われました。結果は次のとおりです。

団体戦 小学生女子の部 第3位

古川 榛花(北小2) 田北明日香(南小2) 片岡 志乃(堀江南小6)

第29少年柔道佐川大会が4月2日、高知県佐川町総合文化センターで行われました。

団体戦

小学校高学年の部 藍住真導スポーツ少年団A 準優勝

黒田錦士郎(南井上小4) 古川 竜暉(北小5)

田北健太郎(南小5) 佐野 翔吾(南小6) 長谷川綾一(西小6)

小学校低学年の部 藍住真導スポーツ少年団B 準優勝

佐藤 貴成(北小2) 大西 郁也(北島南小3) 森 聖吾(北小3)

藍住真導スポーツ少年団A 第3位

嘉重 柚樺(北小3) 古川 榛花(北小3) 田北明日香(南小3)

敢闘賞 佐藤 貴成、田北健太郎

第2回吉野川市親善少年柔道大会が3月5日に鴨島中学校で行われました。結果は次のとおりです。

個人 幼児 優勝 嘉重 春樺(北幼)

小学校1年 優勝 佐藤 貴成(北小) 準優勝 佐野 詩歩(南小)

小学校2年 優勝 古川 榛花(北小)

小学校3年 準優勝 黒田錦士郎(南井上小)

小学校4年 優勝 田北健太郎(南小)

準優勝 古川 竜暉(北小)

小学校5年軽量級 優勝 佐野 翔吾(南小)

第3位 上井 輝(西小)

小学校5年重量級 優勝 長谷川綾一(西小)

準優勝 前田 晃良(西小)

小学校5・6年女子 優勝 片岡 志乃(堀江南小)

藍住中学校

第34回門真市柔道教室室長杯少年柔道大会

団体戦 中学生女子の部 第3位

黒田 麻美(1年) 鳴滝沙耶香(1年) 坂東 智花(1年)

書 道

創玄書道界主催第42回全国学生書道展が3月3~6日、東京都大田区産業プラザP I Oで開催され、特別賞を受賞しました。

学年優秀賞

下横 彩香(東中2)

浜 駿太郎(北小5)

林 佳奈(北小4)

浜 ななみ(北小2)

奨励賞

長野 愛(板高1)

浜田 優花(東中3)

松浦 莉子(東中1)

谷本 晴花(北小6)



第6回全国席書大会が全国7会場で行われ、その中で輝かしい成績を収めました。

大賞 奥村歩乃佳(南小5)

準大賞 実平 真奈(西小4)

奨励賞 岡 歩美(西小3)



第18回全国日本習字展が開催され、全国85688点の出品の中、上位入賞しました。

硬筆

理事長賞

藍原 美和(南小2)

立花 佳奈(藍中1)

特別賞

北島江里子(西小6)

小西 雅志(北高1)

毛筆

特別賞

北島江里子(西小6)

日本習字賞

虎尾 湧人(西小3)



町民のみなさんから

藍住子ども劇場

春。新しいことを始める季節です。子どもたちの元気な笑い声。お芝居の会場はステキな笑顔がいっぱいの「遊びの空間」です。子どもたちが豊かに育っていける場を、多くの人たちといっしょに作っていきたくと願っています。

あなたも子ども劇場で、子どもたちの、そしてあなた自身の素敵な笑顔を見つけてみませんか。

入会したいなと思ったら入会金と会費を持って、事務所かお近くの会員をお訪ねください。

入会金 1人 500円
 月会費 1人 1,000円 (4才以上)
 年間保険料 150円を同時にお預かりします。

申し込み・お問い合わせ

藍住子ども劇場 (電話・FAX 692・7374)

〒771-1203 奥野字矢上前91-14

火・水・金 午前9時～午後1時

☆第85回合同例会

「ニッポン昔 影アソビ」(影アソビ劇団ジョイホナ)

日時 6月10日(土) 午後6時30分から

場所 町民シアター (役場庁舎4階)

藍住ちどり

少女ソフトボールクラブ部員募集

ソフトボールをしてみたい元気な小学生の女の子。一緒にしませんか? 初心者歓迎です。

土・日は、笠木グラウンドで、午前9時から練習しています。ぜひ、見学に来てね。

お問い合わせ 監督白川 (☎692・4829) まで。

藍の館

琴演奏 (入橋検枚晩年の作)

日本古来の楽器演奏披露、体験あり

日時 5月21日(日) 午前10時30分～午後3時

内容 古雅な箏曲 演出 別所都梢光先生

県博物館協議会連携事業 企画展 阿波の峠道 石造民族

みる、きく、あるく歴史の道

日時 5月31日まで

お問い合わせ 藍の館 (☎692・6317)

まんが作品投票コンテスト

最優秀賞 3名 麻植 弘泰、高田 悠希、原田 時治

優秀賞 3名 津舟あすか、山田 優香、海原 敏文

準優秀賞 6名 長町 優里、藤原 拓也、麻植久視子

多田 美咲、川真田 葵、古字 博昭

●こんにちわ赤ちゃん

平成18年4月1日～
4月30日届出分

子の氏名・性別
父母の名・住所

稲次 葉(よう) 男 圭・美樹子 笠木字西野	川口 遥士(はると) 男 央・貴子 奥野字原
木内 蒼唯(あおい) 男 浩一・愛子 東中富字東安永	新居 暖果(はるか) 女 保昭・順子 富吉字穂実
河野 壮真(そうま) 男 信也・宏子 徳命字前須西	加登 楓彩(ふうあ) 男 大介・悦子 矢上字北分
松下 大河(たいが) 男 晶・果織 奥野字矢上前	米本 菜月(なつき) 女 義博・公美子 奥野字原
仲田 美琴(みこと) 女 淳也・尚代 乙瀬字青木	唐谷 愛和(あいか) 女 雄・由美子 徳命字小塚東
谷 晃誓(こうせい) 男 真司郎・三枝子 富吉字豊吉	武市 晴真(はるま) 男 博章・亜樹 矢上字安任
富永 さくら 女 貴幸・由紀子 住吉字神蔵	中岡 陽(ひな) 女 業成・美保 奥野字原
朝倉 大翔(はると) 男 邦広・千佳子 笠木字西野	高橋 真悟(しんご) 男 直樹・聡美 奥野字前川
小谷 蒼依(あおい) 男 秀樹・由貴 勝瑞字正喜地	藤井 遙音(はると) 男 洋一・恵子 奥野字山畑
住友 七海(ななみ) 女 将浩・舞 乙瀬字川口	糸瀬 帆高(ほだか) 男 稔・加容子 奥野字矢上前
多田 寛花(ひろか) 女 和弘・里佳 勝瑞字幸島	桑内 咲綾(さあや) 女 健志・真希 奥野字西中須
清水 花純(かすみ) 女 茂幸・かほる 勝瑞字西勝地	

●おくやみ申し上げます

平成18年4月1日～4月30日届出分

吉田 イトエ 93歳	笠木字中野
木下 竹子 77歳	東中富字龍池傍示
板東 タメノ 83歳	徳命字小塚東
小川 正義 78歳	勝瑞字東勝地
久次米 治 80歳	徳命字元村
齋藤 重幸 88歳	東中富字龍池傍示
前畑 マツ子 60歳	矢上字春日
實川 正一 69歳	徳命字元村東
齒染尾 進 70歳	矢上字安任
森 正幸 58歳	乙瀬字青木
竹内 善彦 59歳	奥野字山畑
森 ヒサ 99歳	矢上字原
榮 敏治 85歳	勝瑞字西勝地
齊藤 ミヤ子 80歳	矢上字北分
山本 昇 80歳	住吉字乾
黒岩 嘉實 86歳	勝瑞字東勝地
岸本 秀雄 63歳	奥野字乾
三木 文江 75歳	笠木字中野

人の動き

(平成18年4月末現在)

人口	32,581人	前月比 (+19)
男	15,690人	(+10)
女	16,891人	(+9)
65歳以上	4,489人	(+9)
15歳未満	5,389人	(+6)
世帯総数	11,404戸	(+18)
平均年齢		39.32歳

5月のとしょかん

日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
	休館日					
21	22	23	24	25	26	27
	休館日					
28	29	30	31			
	休館日	休館日				

6月のとしょかん

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
			休館日	休館日	休館日	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日					
11	12	13	14	15	16	17
	休館日					
18	19	20	21	22	23	24
	休館日					
25	26	27	28	29	30	
	休館日				休館日	

青年海外協力隊

平成16年5月号で紹介させていただいた井形和枝さん（勝瑞）が、4月に2年間の青年海外協力隊員の勤務を終え、帰国のあいさつに町長を表彰訪問されました。（写真右）

アフリカのニジェールにある診療所では、主に乳幼児検診を担当し、栄養士として子どもたちやそのお母さんに対して栄養指導をされたということです。井形さんは、言葉がなかなか通じず、コミュニケーションをとるのに苦労されたようですが、「たくさんの方と知り合うこともでき、良い経験になりました。今後も国際協力についての勉強を続けていきたい。」と話してくれました。



キャラクターに名前が付きまして！

藍住町国際交流協会I'sのキャラクターの名前は「あいあい」と決まりました。

町内外より、85件（応募者80名）の応募をいただき、I's理事会で選考いたしました結果、私の「I」、International（国際的）・Indigo（藍）のI、藍住・相愛・出合いの「あい」を表現した「あいあい」を採用させていただくことになりました。

たくさんのご応募、ありがとうございました。

選考結果は次のとおりです。

優秀賞（採用）：大西 容子さん（徳島市）

住 作：森上 桐子さん（藍住町）吉田 房夫さん（藍住町）大道八重子さん（北島町）



「あいあい」です。
よろしくね！

平成17年度朝食アイデア料理コンクール

優秀賞 野菜たっぷりモーニングセット

10分早起き！
しっかり朝ごはん！

林 まり子（藍中1年）

野菜たっぷりチーズトースト

材料（1人分目安量）

にんじん	20g
玉ねぎ	30g
ピーマン	10g
コーン	20g
ツナ	20g
食パン（6枚切り）	1枚
マヨネーズ	大さじ1
溶けるチーズ	20g

野菜サラダ

材料（1人分目安量）

レタス	1枚
ミニトマト	5個
きゅうり	1/5本
玉ねぎ	5g
ぼん酢	小さじ2

フルーツヨーグルト

材料（1人分目安量）

無糖ヨーグルト	100g
みかん	40g
バナナ	50g
パイナップル	35g
レーズン（干）	5g
クランベリー（干）	5g
ミント	適量



1人分の栄養価

エネルギー	602kcal
タンパク質	20.7g
脂質	24.7g
カルシウム	357mg
塩分	2.7g

* 献立のいいところ、
工夫したところ

- 野菜がたっぷり食べられる。
- オーブントースターがあればできる。

作り方（野菜たっぷりチーズトースト）

- ①にんじん、玉ねぎ、ピーマンは、せん切りにする。
- ②aとコーン、ツナをマヨネーズで和える。
- ③食パンにaを平らにのばし、チーズをのせる。
- ④オーブントースターでこんがり焼く。

作り方（野菜サラダ）

- ①玉ねぎをせん切りにして、水にさらす。
- ②レタスは食べやすい大きさにちぎる。ミニトマトはへたをとる。きゅうりは輪切りにする。
- ③ぼん酢をかける。

作り方（フルーツヨーグルト）

- ①みかん、パイナップル、バナナを一口大に切る。
- ②ヨーグルトにaとレーズン、クランベリーを入れ、混ぜる。
- ③ミントをかざる。

町ホームページ→暮らしのガイド→健康づくりに掲載しています。