

# aiZumi



広報あいずみ

8

平成18年8月15日 No.743

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



## 今月の主な記事

- 100歳おめでとうございます……………p2
- 農業用水路の地下埋設工事のお知らせ……………p3
- 70歳以上の方の医療費自己負担割合が変わります ……p4
- 不愉快なごみの不法投棄……………p5
- 守れ人権 許すな差別……………p10
- 情報NOW……………p11～16

立秋過ぎて暦の上では秋になりました。でも暑さは衰えるどころか、気温は上がる一方です。すべてが溶け出してしまいそうな中、眩しいばかりの太陽に向けて、真っ直ぐに咲いている向日葵。仲の良さそうな兄妹が虫取りをしていました。夏休みの宿題でしょうか。時折吹く風にまだ秋の気配は感じられません。

## 第56回 社会を明るくする運動

7月10日、保護司会下板分会15人による「社会を明るくする運動」のパレードが藍住、北島、松茂の3町で行われ、役場で氏久修分会長から藍住町へ法務大臣のメッセージが届けられました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



## 100歳おめでとうございます

8月5日、後藤カツノさん（写真上・奥野）、山田サカエさん（写真下・徳命）、の2人が、100歳の誕生日（明治39年8月5日生まれ）を迎えられました。中央福祉事務所次長と石川町長が慶祝訪問し、県と町から祝い状と記念品が贈られました。

後藤さんは早くにご主人を亡くされ、ご苦労されて子どもを育ててこられました。大麻町の生まれということで「川でドイツ兵が水浴びをしていた」など、元気な時には昔の話をよくされていたようです。平成14年12月に体調をくずされてからは、町内の病院に入院されています。今は寝ている時間が多いとのことですが、家族の訪問に笑顔を見せる時もあるそうです。

山田さんは平成15年4月に体調をくずされ、町内の病院に入院されています。足が不自由ですが食事もしっかり取られ面会に訪れた子どもさんとの会話を楽しんでいるそうです。ご主人が40歳過ぎに亡くなり、その後子育てにはご苦労されたようです。お祝いにつけつけた子ども達から花束を渡され、うれしそうに笑顔を浮かべておられました。

これからもお元気にお過ごしください。



後藤カツノさん



山田サカエさん

## 善意銀行

- 2月27日・4月10日・5月26日・6月13日・7月19日  
コンテナ市組合様から売上金の一部を町福祉のために
- 3月20日 うぐいす歌謡会長 大原嘉次郎様からチャリティーカラオケ収益金の一部を町福祉のために
- 4月18日・5月24日・7月28日 大西秀雄様から藍住町更正保護女性会の活動に
- 5月14日 平成連合会様からチャリティーカラオケ収益金の一部を町福祉のために
- 5月17日 笹川茂喜様からおむつを必要な方へ
- 5月21日 藍交会一同様から町福祉のために
- 6月20日 藍住町民生委員・児童委員協議会様からタオル100枚を藍寿苑へ
- 6月21日 佐藤一夫様からバスチェア、手すりを必要な方へ
- 6月26日 ともだち愛好会 椎野一子様からチャリティーカラオケ収益金の一部を町福祉のために
- 7月26日 故坂本義英様のご家族から肌着を必要な方へ  
温かいご芳志に心からお礼申し上げます。

## 中央保育所で交通安全教室

7月13日、中央保育所で交通安全教室が開かれました。

交通指導員の増原嘉子さんが子ども達を前に人形を使って、チャイルドシート着用の腹話術をした後、交通安全母の会、高齢者交通安全推進員の参加者約40人に対し、後部座席シートベルトの必要性についての話や、シートベルトコンビンサー体験車で、時速5キロでの衝撃体験をしました。想像以上の衝撃に、体験者は驚いた様子でした。



# 農業用水路の地下埋設工事のお知らせ



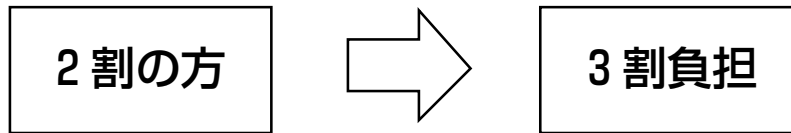
工事区間	A	B 1	B 2	C	D
総延長	約190m	約145m	約390m	570m	600m
工事期間	10月～翌年3月末			12月～翌年11月末	
計画断面					
工事方法	開削工法			推進工法	
注意点	工事期間中は、う回道路の利用、大型車の通行制限や一部通行止めも生じます。周辺にお住まいの方や道路を利用される方には、ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。			現在、路線の説明を周辺住民の方に行っています。詳細については皆様への説明が終了した後に確定する予定です。	

国営事業へのお問い合わせ

四国東部農地防災事務所 工事第一課  
板野郡板野町川端字庄境 2 - 1  
(☎088・672・5252)

# 70歳以上の方が 10月1日からお医者さんにかかるときの 窓口負担額が変わります

## ●窓口負担



1割負担の方に変更はありません

## ●自己負担限度額(月額)

	変更前		変更後	変更後	
	外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)		外来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並所得者	40,200円	72,300円 医療費が361,500円 を超えたときは、超え た分の1%を加算	変更後	44,400円	80,100円 医療費が267,700円 を超えたときは、超え た分の1%を加算
一般	12,000円	40,200円		12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円		8,000円	15,000円

- \* 高額療養費支給該当者には申請書を送付します。
- \* 入院の場合、食事代・部屋代を除いた医療費の窓口負担は、自己負担限度額までとなります。

(低所得Ⅱ・Ⅰの方が自己負担限度額までの支払いをするには申請が必要です)

- \* 現役並所得者で右表に該当するときは

1	課税所得	145万円以上213万円未満
2	70歳以上の国保加入者収入額合計	国保加入者1人の世帯 383万円以上484万円未満
		国保加入者2人以上の世帯 520万円以上621万円未満

「自己負担限度額」についてのみ「一般」を適用します。  
該当者は、7月下旬に送付した高齢受給者証に表示してあります。

お問い合わせ

保健衛生課

(☎ 6 3 7 ・ 3 1 1 5)

# 不愉快なごみの不法投棄

不法投棄は重大な犯罪です!!  
「5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金」に課せられます

清潔で明るい町づくりを推進するためには、不法投棄を防止する必要があります。町民の誰もが目を光らせ、監視員となって不法投棄に対して厳しく対処しましょう。

名田地区ごみ集積所



矢上北地区ごみ集積所



## 今後の町の取り組み

- ・不法投棄防止重点箇所に監視カメラを設置します。
- ・監視員を配備するとともに夜間パトロールを強化します。
- ・関係機関（警察など）や地域住民との連絡体制を強化します。

## 地域での取り組み

- ・不法投棄について地域で話し合い、意識づくりをしましょう。
- ・不法投棄に対する地域での見守り体制を整備しましょう。



## もし不法投棄を見つけたら

- ・車のナンバー等を控え板野警察署に通報又は役場生活環境課まで連絡してください。夜間等で車のナンバーが分からないときは、車種や特徴の確認をお願いします。

生活環境課 (☎637・3116) 西クリーンステーション (☎692・7411)

## 買い物袋持参運動 マイバッグ持参運動



ごみ減量の第一歩

- 1 詰め替え製品を利用する  
容器とは別に中身だけパックされて売っているものも多くなっています。容器は捨てずに、シャンプー、調味料、化粧品など、詰め替えのきくものは中身だけ補充しましょう。
- 2 不要なおまけは断る  
ブックカバー、割りばし、子どもにくれる小さなおもちゃや、化粧品のサービスでくれるポーチ、ビールのおまけのミニバッグなど、代用できるもの、必要のないものはその場でもらわないようにしましょう。

ごみ減らしアイデア  
—ごみを買わない事、  
出さない事を大切に—  
身近にできるリデュース  
(買い物編)

## 児童扶養手当・

### 特別児童扶養手当の受給者の方へ

～現況届及び所得状況届はお早め～

毎年8月は、児童扶養手当現況届及び特別児童扶養手当所得状況届の提出時期となっています。この届の提出がなければ、8月以降の手当は支給されません。

次の日程で行いますので、受給者の方は忘れずにお越しください。

#### 提出日

8月17日(木)・18日(金)

午前9時～午後5時

#### 場所

役場1階住民相談室(福祉課横)

#### 持参するもの

印鑑

証書

世帯全員の住民票(児童扶養手当受給者のみ必要です)

その他添付書類

所得制限等の支給要件はありませんが、該当すると思われる方はお問い合わせください。

#### \*児童扶養手当

18歳に達する日から最初の3月31日までの間にある児童を養育している母子家庭等の母等に支給される手当です。

ただし、老齢福祉年金以外の国民年金・恩給・厚生年金等の公的年金が受けられる方には支給されません。

#### \*特別児童扶養手当

精神又は心身に障害を有する20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

ただし、児童が児童福祉施設等に入所している場合や障害を原因とする公的年金を受けている場合には支給されません。

#### お問い合わせ

福祉課(☎637・3114)

## あいずみ俳壇

山田民恵 選

旅の間に 五匹のつばめ 皆翔ちぬ  
 牛小屋に 頭そろえて つばめの子  
 海霧晴れて 湖畔に揺らぐ 逆さ富士  
 草茂る 川に架橋の 槌の音  
 目の前を よぎる沢蟹 手を上げて  
 干満の 落差激しき 梅雨港  
 尻に花 残る胡瓜を 朝の市  
 夏潮や 知夫の赤壁 のぞき見に  
 風となり 飛ぶ青鷺や 堰の上  
 泥田より 裸足の跡の 形良し

加章

長唄の 舞台に見入る

夏扇

井上 悦女  
 吉田 善子  
 安芸 澄衣  
 久次米民子  
 湯浅佐代子  
 高塚 富子  
 伊藤たつお  
 生越 茜  
 佐野 知恵  
 高岡アイ子  
 山田 民恵

インターネットでご自身の年金加入記録を閲覧できる

### 年金個人情報提供サービスについて

国民年金・厚生年金及び船員保険の被保険者、または被保険者であった方は、社会保険庁ホームページから、ご自身の年金加入記録をご覧いただけます。

ただし、受給中の方はサービスの対象外です。

■ご利用の申し込みは社会保険庁ホームページから

<http://www.sia.go.jp/>

～業務時間変更のお知らせ～

徳島社会保険事務局および社会保険事務所の業務時間が午前8時30分から午後5時15分に変更になりました。

国民年金のお問い合わせ

徳島北社会保険事務所 (☎652・2800)  
 住民課年金係 (☎637・3112)



## 身体障害者パソコン講座 スキルアップパソコン講座

ホームページビルダーを使用してホームページの作成を行います。今話題のブログについても学習することができます。

**日時** 平成18年9月～平成19年2月  
毎週金曜日(祝日を除く・全20回)  
午後1時～4時

**場所** 身体障害者福祉ホームリズム1F  
**対象者** パソコンの基本操作が習得できている人で、専門的な知識や技術を身につけたい身体障害者の人

**定員** 10人

**受講費** テキスト代のみ必要

**申込締切** 8月31日(木)

**申し込み・お問い合わせ**

障害者生活支援センター 凌雲  
(☎693・1117)

## ヘルスコーディネーター養成講座

国保被保険者の健康づくり支援を行い、地域で健康づくりボランティア等への支援活動や、住民の健康づくりの支援を行う人材を養成するために開催します。

**参加対象** 健康運動指導士、スポーツ指導員、レク・インストラクター、体育指導員等地域で健康づくり支援を行っている方で、3日間通して参加でき、かつ徳島県保険者協議会にヘルスコーディネーターとして人材登録後、年1回程度の事後フォロー研修(年1回)を受講できる方

**受講定員** 20人(定員を超えた場合は、主催者による責任抽選とします)

**受講料** 2,000円

**日時** 9月9日(土)・10日(日)・16日(土)  
午前10時～午後5時

**場所** 藍住町体育センター

**講座内容**  
1. 医療保険制度について  
2. 生活習慣病予防について  
3. 健康で楽しい生活について

**申込期間** 8月15日(火)～25日(金)

**共催** 徳島県保険者協議会

**申し込み・お問い合わせ**

保健衛生課 (☎637・3115)

**板野東部消防組合から**  
板野東部消防組合では、管内(松茂町、北島町、藍住町)で発

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。  
税金に関するお問い合わせは、  
税務課 (☎637・3117)まで  
どうぞ。

**納期限は、8月25日です。**

健康保険税(3期)の納付月です。  
8月は、町県民税(2期)と国民

## 今月の納税

「健康あいずみ推進委員」を公募します  
町民一人ひとりが健康づくりの主役となり、健やかで心豊かに生活できる町を目指し、今年度「藍住町健康づくり計画(仮称)」を策定する予定です。

健康な町づくりについて共に考えてみませんか。

**募集人数** 5～10人(18歳から69歳までの方)

**活動内容** 3月までに5回程度の協議会(夜間)を開催します。

**申込期限** 8月22日(火)

**申し込み・お問い合わせ** 保健センター (☎692・8658)

会社も、お店も、学校も、病院も。



事業所・企業  
**統計調査**

平成18年10月1日(日)

9月下旬から  
調査員がお伺いします。

総務省統計局 徳島県

生じた火災などの災害発生情報をテレホンガイドでその場所等をお知らせしています。(☎697・3119)  
\*夜間、祝日の病院についてのお問い合わせ(☎698・9119)  
\*火災のお問い合わせは決して119番にしないでください。

## 藍住町人権講座開催

### 1. 目的

生活の中で人権を尊重し、あらゆる人権問題を正しく認識するとともに、積極的に差別解消に取り組み、明るく民主的な社会を築くため、地域・集団の推進者を育成するために開催します。

2. 主催 藍住町人権教育推進協議会

3. 共催 藍住町・藍住町教育委員会

4. 対象者 町内在住者・勤務者で、全講座参加できる方。

5. 申込期日 8月25日(金)

6. 申込先 教育委員会 (☎637・3128)

7. 募集人員 30人

8. 受講料 無料(実費徴収)

9. 場所 合同庁舎4階町民シアター

10. 実施日 月1回で年間6回

11. 日程 午後7時30分～  
午後9時(原則として)

12. 学習内容 講師等の都合により、日時及び内容を変更する場合があります。

月 日	内 容
第1回 8月30日(水)	さまざまな人権問題について 講 師：松原 徹子 さん
第2回 9月21日(木)	聴覚障害と手話コミュニケーションについて 講 師：岡 徹郎 さん
第3回 10月26日(木)	同和問題について 講 師：中倉 茂樹 さん
第4回 11月27日(月)	高齢者問題について 講 師：大下 直樹 さん
第5回 12月上旬	町外現地研修 場 所：未 定
第6回 1月23日(火)	みんなで人権、話そう会 司 会：漆原 初恵 さん

## 障害者支援事業

### ○障害者生活支援センター凌雲

町内に住んでいる障害を持っている人やそのご家族が、様々な福祉サービスや社会資源を活用し、できる限り家庭や地域で自分らしい生活ができるよう生活上の悩みや困っていることの相談をお受けしています。

- ・在宅での生活や介護に関すること
- ・身体障害者手帳や年金各種福祉制度に関すること
- ・福祉施設、福祉機器に関すること

### ○重度身体障害者移動支援事業

町内に住んでいる重度の身体障害者の方で、バスやタクシーなど一般の交通機関を利用することが困難な方が、気軽に外出、社会参加ができるよう、移送用車両(リフト付車両)を使って送迎サービスをしています。

### ○手話通訳者設置事業

町内に住んでいる聴覚に障害のある人が、役場、警察、郵便局などの公的機関への相談や町及び関係機関の開催する会議や行事に参加される場合など、無料で手話通訳者を派遣します。

### 申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 凌雲福祉会 障害者生活支援センター凌雲  
(☎693・1117)(FAX692・6776)

E-mail seikatsusien-ihara4@selp-harmony.com

福祉課 (☎637・3114)(FAX637・3150)

## 子どもの人権110番

### 全国一斉強化週間

みなさん、子どもの人権110番をご存じですか。

「いじめ」など子どもの人権問題に関する専用相談電話です。悩みがあったらお聞かせください。人権擁護委員または徳島地方法務局職員がお受けします。秘密は固く守られます。8月28日(月)から9月3日(日)までの7日間は「子どもの人権110番」の全国一斉強化週間です。電話相談を次のとおりお受けします。電話番号は「0570(070)110」です。

#### 《全国一斉強化週間中》

平日 午前8時30分～午後6時30分  
土・日曜日 午前10時～午後5時

#### 《通常》

平日 午前8時30分～午後5時15分  
土・日曜日 留守番電話



**木造住宅の耐震診断を受けて耐震改修をしませんか**

阪神淡路大震災では、死者の死因は家屋や家具類等の倒壊による圧迫死が全体の8割以上を占めていました。このことから地震被害を最小限にとどめるためには、家具類等の配置を安全性の面から考慮し、必要に応じて転倒防止金具等を取り付けるとともに、いかに建物の耐震化を行うかが重要となります。

木造住宅の耐震性能を判断する場合、建築年が昭和56年以前の建物かどうかの一つの目安となります。耐震診断、耐震改修を行い57年以降の新耐震基準と同様の耐震性能を持たせることにより、被害は大きく減少すると思われます。

正しい防災知識を身につけ、地震時には住宅が凶器となる危険性を含んでいることを認識し、災害から大切な住宅そして何よりも命を守るために耐震診断、耐震改修をご検討ください。

詳細については総務課（☎637・3111）まで。

**乳がん検診のお知らせ**

医療機関での乳がん検診は、7月から9月の3か月間実施されますが、1日あたりの検診実施人数に限りがあるため、期間後半になると受診できなくなる可能性もあります。

受診を希望される方は、できるだけ早めの受診をお勧めします。

**実施場所**

東徳島病院（☎672・1171）

要予約 午後1時～5時受付

検診日 毎週月・火曜日の午後

徳島県立中央病院

（☎631・7151 内線341）

要予約 前日の正午までに受付

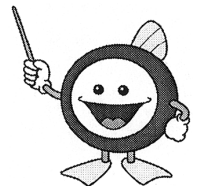
検診日 毎週月・金曜日の午後

お問い合わせ 保健センター

（☎692・8658）

**川は**  
生きている

シリーズ<sup>®</sup>  
下水道の話<sup>⑤</sup>



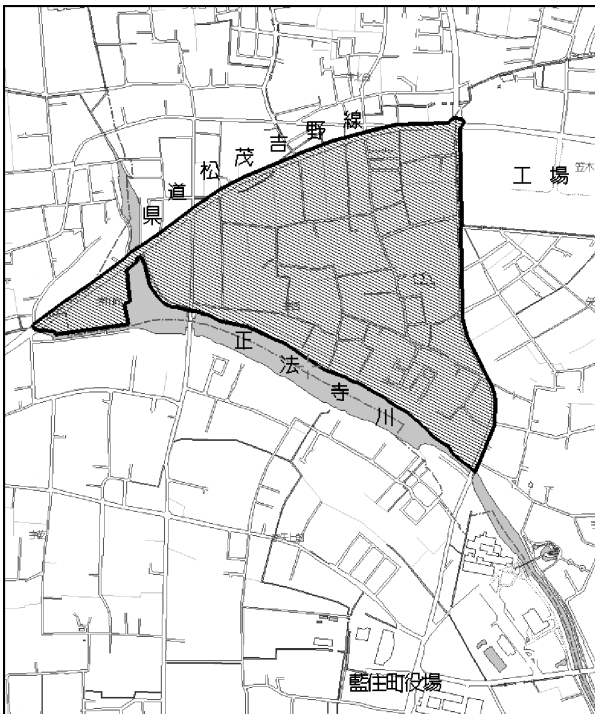
**下水道管きよ設計に伴う**

**現地調査のお知らせ**

藍住町公共下水道事業の一環として、下水道管きよの設計（工事前）のため、次のとおり現地調査を実施します。

◆対象地域 藍住町矢上（左図■の場所）

◆調査期間 8月21日～9月30日



◆調査時間 午前8時30分～午後5時

◆調査員 株式会社三水コンサルタント

※調査員（委託業者の職員）は、町発行の身分証明書を携行、提示いたします。

現地調査では、町道の測量のほか、対象地域内のお宅を調査員が訪問し、宅地の地盤高や各家庭の排水施設（浄化槽等）の位置を確認する必要があります。

つきましては、測量及び調査にご協力いただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

下水道課（☎637・3123）



藍住町のスローガン

# 守れ人権許すな差別

## 子育てのあり方 ―子どもへの思い―

日常生活の中で子どもの人権が守られているのか、はっとする出来事をよく目にします。「赤ちゃんを抱いたまま運転している光景」「助手席に赤ちゃんを乗せてたばこを吹かしながら運転している母親」……。子どもの人権・命について考えさせられま

す。子どもを取り巻く状況について、物質的な暮らしは豊かになったものの、子どもが家庭で安心して過ごせ、家庭で守られるという役割や家庭・地域の教育力は低下していると言われています。また、青少年の問題行動や児童虐待などの問題が深刻な状況になっています。

子どもの人権を守るためには、大人社会における利己的・享乐的な風潮や金銭を始めとする物質的な価値を優先する考えなどを問い直し、家庭・地域における子育てを見直すことが必要ではないでしょうか。

日常生活の中で親が子どもにどのように接しているのか。親の発言・行動が子どもに

大きな影響を与え、知らず知らずのうちに子どもの人格形成がなされているのかというのを改めて考えてみようではありませんか。「子は親の背中を見て育つ」と言われています。親が子どもの前で家族や近所の人の悪口を言ったり、子どもの友達や学校の批判をしたりと言うことはありませんか。

そのような状況の中で「思いやりのある子になってほしい」「人の痛みの分かる子になってほしい」という願いは達せられるのでしょうか。昨今、水を凍らせ、その結晶を写真撮影した本が注目されています。水によい言葉や文字を見せたり、音楽を聴かせたりすると水の結晶は美しく変化するそうです。私たちが何気なく使っている言葉が

いかに大事なのかを教えてくれているのではないのでしょうか。子育てのあり方、人間としての生き方について考えなければなりません。

スウェーデンの詩人、ドロシー・ロー・ホルトの詩を紹介します。

批判ばかりされた子どもは  
非難することをおぼえる  
殴られて大きくなった子どもは  
力にたよることをおぼえる

皮肉にさらされた子どもは  
鈍い良心の持ち主となる  
しかし、激励をうけた子どもは  
自信をおぼえる

寛容にであつた子どもは

忍耐をおぼえる

賞讃を受けた子どもは

評価することをおぼえる

フェアプレーを経験した子どもは

公正をおぼえる

友情を知る子どもは

親切をおぼえる

安心を経験した子どもは

信頼をおぼえる

可愛がられ抱きしめられた子どもは

世界中の愛情を感じることをおぼえる

県派遣社会教育主事 下川 清

## 人権標語

藍住南小学校児童作品

助け合う	心で差別の	闇	消そう	6年	竹内亮二
向き合おう	相手と	自分の大切さ		6年	近藤榛香
住みたいな	人権守る	笑顔の町		6年	佐野稚奈美
みんな笑顔	そんな場所には	差別なし		5年	堀口里菜
やさしさは	心を開く	ノックだよ		5年	東條優奈
目が合えば	笑顔であいさつ	いじめなし		5年	安喜美名子

8月28日(月)

**成分献血** 9:30~15:00  
藍住町役場前

**200・400ml献血**

9:30~12:00 藍住町役場前  
13:30~16:00 キョーエイ藍住店前

献血にご協力を

左記の日程で移動採血車が来町し、献血を実施いたしますので、皆様のご協力をよろしくお願ひします。



**内容**

- ・ボートに乗って正法寺川の観察
- ・正法寺川の水質検査
- ・川に関する絵本の読みかかせ会

**対象** 小学3、4年生

**定員** 先着30人

**参加費** 無料

\*申し込み受付中。

**主催** 町読書活動推進ネットワーク「よみっこ」

**日時** 8月22日(火)  
午前9時~正午

**場所** 緑の広場  
福祉センター2階(集合)

故郷の川を観察しよう

\*献血の受付の際に、ご自身を証明できるものの提示にご理解ご協力をお願いします。

\*献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

\*献血者には、検査(肝臓、コレステロール等の検査)を行っています。健康チェックもかねて是非ご協力ください。

**お問い合わせ**

社会福祉協議会 (☎692・9951) (FAX692・1626)

藍住町国際交流協会(Is)では、地域に在住の外国の方々とバーベキューで楽しく交流します。夏のひととき、美味しいものを食べながら身近で国際交流しませんか。

国際交流バーベキュー  
2006

**お問い合わせ**

教育委員会 (☎637・3128)

**主催** 町体育指導委員会  
教育委員会

\*小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

\*どなたでも参加できます。

◎ストレッチ体操& ニュースポーツ◎

協賛 正法寺川を考える会

申し込み・お問い合わせ  
教育委員会 (☎637・3128)

汗と一緒に疲れも流そう!!

**日時** 8月28日(月)  
午後7時30分~9時

**場所** 体育センター

**内容** ストレッチ体操・囲碁ボード・インディアカ

**参加費** 無料

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で広報が届いていないお宅がありましたら企画調整課 (☎637・3124) までお知らせください。

どうぞご参加ください。

**日時** 8月19日(土)  
午後5時~7時

**場所** みどりの広場

**定員** 35人(先着)

**参加費** 会員 300円 一般 600円  
幼児は無料

**主催** 藍住町国際交流協会(Is)

\*お茶、おにぎり付きです。その他飲み物は持参してください。

\*家にある野菜など、お持ちいただければ幸いです。

**申し込み・お問い合わせ**

藍住町国際交流協会事務局  
(藍住町社会福祉協議会内)  
(☎692・9951)  
(FAX692・1626)

E-mail: aizumi\_kokusai@garnet.nmt.ne.jp

# 町立図書館

## 図書館の行事

★おはなし会  
毎週日曜日 午後2時から  
★あかちゃんの読みきかせ会  
毎月第2・第4水曜日

8月23日(水)、9月13日(水)  
午前10時30分から

★井隈読書会

8月17日(木)  
午前10時から

〈8月の課題図書〉

『司馬さんは夢の中』

福田みどり著



### 〈新刊案内〉

#### ■一般書

○「ママ、どうしよう?」にこたえる  
アイデアブック

(スー・エリン・ブローダー著・技術  
評論社)

○安全&安心!やさしいクルマ運転術  
(吉田 由美著・日本文芸社)

○高橋尚子 夢はきつとかなう  
(黒井 克行著・学習研究社)

○ドラママチ  
(角田 光代著・文藝春秋)

○新・風に吹かれて  
(五木 寛之著・講談社)

#### ■児童書

○ころんちゃん  
(あきやまただし著・PHP研究所)

○風にふかれて  
(今江 祥智著・神戸ビーエル出版)

○そうか!算数ってこんなにおもしろ  
かったんだ!  
(主婦と生活社)

○生き物の飼育  
(世界文化社)

○ぼくはアイドル?  
(風野 潮著・岩崎書店)

※この他にも多数の新刊本が  
ありますので、ご利用ください。

### ★サマーコンサート

〜ヴァイオリン、チェロ、  
ピアノのアンサンブル〜

・日時 8月27日(日) 午後5時から  
・場所 藍住町立図書館

### ★子ども絵画作品展

・日時 8月16日(水)〜26日(土)  
(休館日を除く)

・場所 藍住町立図書館  
(入場料無料)

○今月の休館日 毎週月曜日

※詳しくは、図書館まで  
(☎692・0070)

### 藍住町登記相談について

年月日	出席者
H18.9月11日(月)	紙屋氏
H19.1月15日(月)	統括登記官
3月12日(月)	阿部登記官

時間 午後1時30分～3時30分  
場所 福祉センター1階 相談室  
お問い合わせ 徳島地方法務局鳴門支局  
(☎685・6220)

### 藍住町心配ごと相談所「休日相談日」

4月に開設した「休日相談日」では、たくさんの方にご利用いただきました。

今回も下記のとおり開設しますので、困ったことや悩みごとがあれば、この機会にぜひご利用ください。

日時 9月23日(土・秋分の日) 午前9時～正午  
場所 福祉センター1、2階

相談種類	相談内容	相談員
「一般相談」	生活上の悩みや家族家庭生活での相談	民生委員
「法律相談」	財産、相続、契約、金銭契約など相談	弁護士
「こどもこころ相談」	・子どもの成長や心の悩みに関する相談 ・お友達学校の悩みに関する相談	臨床心理士

\*法律相談については、必ず事前に予約をお願いします。なお、初めての方を優先的に受付をさせていただきますので、ご了承ください。

\*相談はすべて無料です。

#### お問い合わせ

社会福祉協議会 (相談センター専用☎692・6222)  
奥野字矢上前32-1 (福祉センター1階)

### こころの相談窓口

- ◎精神的な病気の相談・就労相談・  
家族の相談など  
地域生活支援センター虹の里  
(☎692・2312)
- ◎精神障害者の家族会・作業所について  
すみれ・あいずみ作業所  
(☎693・0032)
- ◎こころの病気・ストレス・悩みなど  
保健センター  
(☎692・8658)

**親子ピザづくり教室**

日時 9月2日(土)

午後1時45分～5時

場所 勤労女性センター

対象 小学生以上の子どもと保護者

定員 10組(申込順)

\*初めての方を優先します。

\*小さいお子様を連れての参加は

ご遠慮ください。

持参するもの エプロン、三角

きん、タオル

参加費 無料

申込期間 8月18日(金)～23日(水)

申し込み・お問い合わせ 保健

センター(☎692・8658)

主催 食生活改善推進協議会「藍

愛グループ」生活環境部

**野菜アイデア料理コンクール**

健康づくりのための食生活の基  
本は、栄養バランスのとれた食事  
です。

今回の野菜アイデア料理では、  
日常の食卓に手軽に取り入れられ  
るメニューを募集し、町民の健康  
づくりに貢献することを目的とす  
るものです。

応募内容 野菜を使用した料理  
で、手軽で普及性に富む作品

応募資格 町内の小学生、中学生、  
一般

応募方法

応募用紙に料理の内容  
を記入し、写真を添付(応募用紙

は保健センターに備えてありま

す。また、町ホームページから印

刷も可能です。)

○次の部門から、応募する内容を

お選びください。

・スピードクッキング部門

・野菜たっぷり部門

・菜っぱ大好き部門

応募先

・小・中学生↓各学校

・一般↓保健センターへ提出

応募締切

9月5日(火)必着

審査方法 第1次審査(書類審査)

第2次審査(書類・試食による審

査)

発表及び表彰

福祉・健康づくりの町フェステ

イバル、広報紙掲載

\*最優秀賞に選ばれた人には賞品

を準備しています。

お問い合わせ

保健センター  
(☎692・8658)

**◆◆国保ヘルスアップ・健康づくり教室◆◆**

メタボリックシンドロームとは、ウエストまわりが太くなる「りんご型肥満」の方が、「高脂血」「高血圧」「高血糖」などを2つ以上もっている状態をいい、動脈硬化を急激に悪化させます。

生活習慣を見直すことで動脈硬化を改善し、より健康な状態に近づけることができます。気軽にお申し込みください。

◎対象者 国保加入者でメタボリックシンドロームまたは予備軍の方(「BMI 25以上」または「腹囲 男性85cm女性90cm以上」)

◎参加費 無料(一部負担有)

◎申込締切 9月22日(金)

◎申し込み・お問い合わせ

保健センター(☎692・8658)

3日	「メタボリックシンドロームについて」 川島病院名誉院長 島 健二先生
10月	血液検査
	第1回栄養相談 食生活を振り返ってみましょう!
11月	第2回栄養相談 より良い食生活の方法を探しましょう!
12月	第3回栄養相談 生活改善、無理な部分はないですか?
1月	第4回栄養相談 あなたの取り組みを応援します!
	血液検査
2月	第5回栄養相談 健康づくりのスタートです。

食生活教室(2か月毎)  
運動教室(週1回)

\*栄養相談、食生活・運動教室は、昼コース・夜コース  
設けています。日中、忙しい方もご参加いただけます。

**まちの情報は**

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで  
A1テレビ 1日6回(A1タウン情報)  
町政だより 毎月第1木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>  
E-mail [aizumi@town.aizumi.tokushima.jp](mailto:aizumi@town.aizumi.tokushima.jp)

婦人会だより

藍住町婦人会の9月からの  
活動内容（8月は休みます）  
参加ご希望の人は、各月初  
めにお申し込みください。  
申し込み・お問い合わせ  
勤労女性センター  
(☎692・6266)  
(☎692・1459)

月日(第3土曜日)	実習予定	定員
9月16日	パン	20人
10月21日	ういろう	
11月18日	芋餅	
12月16日	豆腐	
1月20日	クッキー	
2月17日	赤飯	
3月17日	ういろう	

健康づくりを応援する探団 ★おすすめの一品料理

町食生活改善推進協議会「藍愛グループ」と保健栄養推進員が  
合同研修会で「旬の野菜を使った料理&おやつコンテスト」を行  
いました。料理部門14点、おやつ部門7点の中で審査を行い、そ  
れぞれの部門で最優秀賞が選ばれましたので、ご紹介します。



料理部門（材料は4人分です）

- さやいんげんと人参の豆腐和え
- ①人参（1本）はせん切りにし、さやいんげん（200g）は斜め切りにして、ゆでる。
- ②木綿豆腐（1/2丁）は水切りをする。
- ③ごま（大さじ1・1/3）をすり、白みそ（大さじ2）、砂糖（大さじ2）、塩（少々）を加えて混ぜ、豆腐、ちりめん（80g）、わさび（8g）を入れてさらに混ぜる。
- ④③に①を加えて和える。

エネルギー	149kcal
タンパク質	10.8g
脂質	4.4g
カルシウム	186mg
食物繊維	3.8g
塩分	1.5g

1人分の栄養価

おやつ部門（材料は4人分です）

- 野菜のミルク羹
- ①トマト（1/2個）は湯むきして、さいのめに切る。
- ②赤パプリカ（40g）は小さめのさいのめに切る。
- ③とうもろこし（正味40g）はさつとゆでる。
- ④オクラ（20g）はさつとゆで、薄めの輪切りにする。
- ⑤鍋に水（1カップ）を入れ、粉寒天（1袋4g）を煮溶かし、砂糖（60g）、牛乳（1カップ）、①②③④を加え、軽く混ぜ合わせ、粗熱をとって容器に流し入れ、冷やし固める。

エネルギー	110kcal
タンパク質	2.4g
脂質	2.1g
カルシウム	69mg
食物繊維	1.7g
塩分	0.1g

1人分の栄養価

町民のみなさんから

第14回親と子の夏休み 木工教室

夏休み子ども達の工夫工作を、プロの職人がお手伝いします。

日時 8月20日(日) 午前9時～午後3時

場所 藍住中学校 駐輪場（北門）

対象者 小学生と保護者

持参する物 のこぎり、かなづち、ものさし、鉛筆  
（\*多少用意しています）

材料費 無料

主催 フレッセ藍住

○当日のケガには十分ご注意ください。応急処置は  
致しますが、一切責任は負いません。

お問い合わせ

フレッセ板野事務所 (☎692・8712)

フレッシュアップ体操

運動不足からくる肩こり、腰痛、ストレス解消に。  
運動のできる服装でお越しください。

無料体験レッスン中

日時 毎週月曜日 午前10時30分～正午

毎週火曜日 午後1時30分～3時

場所 勤労女性センター 2Fアリーナ

お問い合わせ 西田 (☎633・0191)

女性センター華道部

四季折々の花木の美しさを活かし、心豊かに自然を  
活かしてみませんか。

日時 第1、3火曜日 午後7時～9時30分

場所 勤労女性センター

講師 未生流 西谷英甫氏

受講料 2,500円（花代含む）

入会金 1,000円（花器と剣山は用意してあります  
ので、ハサミをご持参ください）

申し込み・お問い合わせ 勤労女性センター

(☎692・6266)

藍住町小規模通所作業所「ひだまり」

ひだまりでは障害をもつ人達が、役場6階で喫茶「ス  
テップ」のお店と、役場の清掃業務、アクセサリ作り  
などを行っています。

喫茶「ステップ」では、軽食、お飲物、デザート等ご  
用意しておまちしています。また、一緒に働いてくれる  
障害者のメンバーを募集しています。特に町内にお住ま  
いの方で、明るく楽しくお仕事をしたい方大歓迎です。  
気軽にお越しいただくかお電話ください。

お問い合わせ 藍住町小規模通所作業所「ひだまり」

(☎692・2332) 奥野字矢上前32-1

劇団はぐるま座公演  
「天狗の火あぶり」

日時 8月31日(木) 午後7時から  
場所 藍住町民会館  
前売券 一般 2,500円 (当日3,000円)  
小中高生 1,000円 (当日1,500円)  
親子 (大人1人、子ども1人)  
3,000円 (当日3,500円)  
後援 町教育委員会、徳島新聞社、四国放送  
お問い合わせ  
劇団はぐるま座徳島事務所  
(☎633・6786)

藍の館  
○藍染製品展示即売 (阿波藍本染作品多数あり)  
8月31日まで  
○洋画青美三人展 (代表 賀治寛一氏)  
9月2日(土)~29日(金)  
\*外国人観光客の方には、館内を英語でご案内します。旅の思い出づくりに気軽に声をかけてください。(予約必要)  
英語観光ガイド活動、登録ボランティア委嘱  
薄墨百合子、田村寿代、曾我千代子、増原貴久美、八尾直子  
お問い合わせ  
藍の館 (☎692・6317)

自衛官募集中

募集種目	資格	受付期間	試験期日
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満	9月8日	1次: 9月16日(午後) 2次: 10月7日~13日 (いずれかの1日)
曹候補士	18歳以上24歳未満	9月8日	1次: 9月16日(午前) 2次: 10月7日~13日 (いずれかの1日)
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	9月3日
		9月8日	9月24日または25日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月8日	1次: 9月23日 2次: 10月14日~19日 3次: 11月12日~12月8日

お問い合わせは、徳島募集案内所まで (☎685・5306) (\*年齢は平成19年4月1日現在)

●こんにちは赤ちゃん

平成18年7月1日~7月31日届出分

子の氏名・性別  
父母の名・住所

- |                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| 春山 実(みのる) 男<br>辰彦・淳子 奥野字矢上前  | 出口 瑠菜(るな) 女<br>伸樹・真里 富吉字富吉       |
| 橋本 波音(なおと) 男<br>仁志・久美 富吉字穂実  | 横田 茅夏(ちなつ) 女<br>典明・翔 矢上字原        |
| 河野 純也(じゅんや) 男<br>哲也・恵美 富吉字穂実 | 岡村 娃李(あいら) 女<br>直人・麻子 東中富字権現傍示   |
| 相原 綺花(あやか) 女<br>勝・朋子 富吉字豊吉   | 金岡 なな子(ななこ) 女<br>正治郎・かおり 乙瀬字中田   |
| 西浦 胡海(くるみ) 女<br>涼市・さおり 住吉字若宮 | 安喜 陵汰(りょうた) 男<br>健一・靖子 徳命字前須西    |
| 中内 結菜(ゆいな) 女<br>英雄・文 奥野字原    | 亀濱 光永(こうえい) 男<br>丈伸・公美子 東中富字長江傍示 |
| 堀金 按里(あさと) 女<br>貴之・ちづる 富吉字大向 | 岡本 海翔(かいと) 男<br>一也・麻由 富吉字岸ノ下     |
| 小川 王理(おうり) 男<br>裕喜・夏美 奥野字猪熊  | 瀬尾 拓海(たくみ) 男<br>幸生・直子 住吉字藤ノ木     |
| 内海 葵(あおい) 女<br>勉・倫子 勝瑞字東勝地   | 近藤 惇(じゅん) 男<br>広典・朋美 徳命字元村       |
| 米田 空斗(そらと) 男<br>道男・みゆき 富吉字穂実 | 松井 木蔭(こかげ) 男<br>恵司・美穂 住吉字逆藤      |
| 中野 巧巳(たくみ) 男<br>琢磨・美紀 富吉字穂実  | 叶 翔太(しょうた) 男<br>幸治・めぐみ 徳命字前須西    |
| 小川 隆斗(たかと) 男<br>佳孝・真琴 勝瑞字東勝地 | 奥住 晃輝(こうき) 男<br>晋・久美子 矢上字安任      |
| 坂口 勇(いさみ) 男<br>誠・美沙代 勝瑞字成長   | 安永 奈菜(なな) 女<br>一夫・本子 住吉字江端       |

●おくやみ申し上げます

平成18年7月1日~7月31日届出分

- |                   |
|-------------------|
| 立花 勝 78歳 奥野字東中須   |
| 久次米 恒雄 75歳 奥野字乾   |
| 黒川 祐通 64歳 勝瑞字幸島   |
| 佐々木 勇 81歳 徳命字新居須  |
| 藤本 文子 75歳 東中富字貞享  |
| 富住 正己 68歳 奥野字前川   |
| 吉田 カツヲ 96歳 徳命字前須西 |
| 新見 秀夫 81歳 勝瑞字正喜地  |

人の動き

(平成18年7月末現在)

	人口	前月比
人口	32,703人	(+43)
男	15,748人	(+18)
女	16,955人	(+25)
65歳以上	4,541人	(+18)
15歳未満	5,408人	(+9)
世帯総数	11,468戸	(+14)
平均年齢	39.38歳	

## リサイクル工作教室

食生活は子どものころからの習慣が大切です。子ども達の食生活を見直し、また物を大切にしてもらうことを目的に、7月28日保健センターで子ども達19人が参加し、ペットボトルを使っての風鈴や、こま、万華鏡作り等のリサイクル工作教室がありました。

風鈴の貼る絵を工夫してみたり、個性豊かな作品ができあがっていました。



### ホームゲームご案内

8月19日 ...19:00～ vs湘南ベルマーレ  
 8月26日 ...19:00～ vsサガン鳥栖  
 9月13日 „19:00～ vsベガルタ仙台  
 ■試合会場：鳴門総合運動公園競技場



## 交通ルールを身につけて事故防止

7月10日に高齢者交通安全教室が徳命老人憩の家で開催されました。これは、福寿連合会が高齢者の交通事故を防止するために各老人憩の家で順次開催しているものです。

今回の交通安全教室では徳島県警察本部の協力により機器を使用しての実習を行いました。実習では、道路横断に要する時間と迫ってくる自動車が到達する時間とを比較して安全な間合いを確認しながら道路を横断するときの注意事項を学びました。

交通ルールを身につけて、思いやりと譲り合いの心が交通安全の第一歩です。交通事故ゼロの町づくりのために皆様のご協力をお願いします。

10分早起き!  
 しっかり朝ごはん!

## 平成17年度朝食アイデア料理コンクール

### 優秀賞 冷たい夏野菜とガーリックトースト

谷 優花 (南小6年)

#### 冷たい夏野菜

##### 材料(4人分目安量)

なす	大2本
にんじん	1/2本
トマト	3個
パプリカ(赤)	1個
パプリカ(黄)	1個
玉ねぎ	1/2個
オリーブオイル	大さじ1
にんにく	少々
固形コンソメ	1個

#### ガーリックトースト

##### 材料(4人分目安量)

ガーリックパウダー	3～4ふり
フランスパン	8切れ
パセリ(みじん切り)	少々
バター	少々

#### かぼちゃのスープ

##### 材料(4人分目安量)

かぼちゃ	1/4個
牛乳	3カップ
塩	少々



#### \* 献立のいいところ、工夫したところ

- 一品で多くの野菜がとれる。
- トマトは最後に入れて、形が少し残るくらいまで煮込むように工夫すると、食感がよくなった。

#### 1人分の栄養価

エネルギー	463kcal
タンパク質	14.7g
脂質	12.5g
カルシウム	229mg
塩分	3.0g

#### 作り方(冷たい夏野菜)

①なすは縦半分に切って、斜め切り。にんじんは縦半分に切って、斜め薄切り。パプリカは細切り。玉ねぎはくし型に切る。

Aフライパンで油を熱し、みじん切りにしたにんにくを色づくまで炒める。

BA に ①の野菜を入れ、炒める。

CB にくし型に切ったトマトを入れ、弱火で煮込む。(トマトがくずれるくらい)

E冷やして器に盛る。

#### 作り方(ガーリックトースト)

①バターとにんにくを混ぜる。

BA をフランスパンにぬり、パセリを散らす。

Bオーブントースターでこんがり焼く。

#### 作り方(かぼちゃスープ)

①かぼちゃは適当な大きさに切り、電子レンジで加熱する。

Bミキサーに①と牛乳を入れ、混ぜ合わせる。

BB を鍋に入れ、加熱し、塩で調味する。