

aiZumi



広報あいずみ

2

平成17年2月15日 No.723

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行）印刷／ナカガワ・アド株式会社



(2月1日 中央保育所)

今月の主な記事

- 確定申告は3月15日までにp2~3
- 粗大ごみの受け入れを実施p8
- 情報NOWp10~20
- 町民交通障害保険加入者募集p13
- あいずみスポーツクラブ会員募集p14~15
- 町民のみなさんからp17
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げますp19

子どもたちは寒さなどへっちゃらで、バケツいっぱいにつめたり、雪だるまをつくったり、「雪、つめたいよ～」とお友だちと雪を投げあったりして、手を真っ赤にしながら雪遊びを楽しんでいました。

確定申告は3月15日までに

申告会場は藍住町合同庁舎1階税務課です



受付時間 午前9時～正午
午後1時～4時

月曜日～金曜日（土曜・日曜日は休み）

私たちが健康で豊かな生活をするために重要な役割を果たす税金は、自らが所得と税額を正しく計算して納税するという「申告納税制度」が取り入れられています。

平成16年中の所得と税額を正しく計算して、早めに申告をしてください。

確定申告相談

確定申告を期限までにしなかったり少なく計算すると、不足の税金だけでなく、加算税や延滞税を納めなければなりません。申告相談の日程は、混雑を避けるために次ページのとおり地区別となっていますので、町内全戸に配布した案内状をご覧になり、該当する指定日にお越しください。（指定日に都合のつかない方は、他の日に変更してください。）

申告をする必要がない方

1. 給与所得者で、勤務先から給与支払報告書の提出があり、他に所得がない人
2. 平成16年中に所得がなかった人
（国保加入者以外）
3. 非課税者
生活保護法の規定による、生活扶助を受けている人等

次のような方は必ず申告を

1. 平成17年1月1日現在、藍住町に住所を有し、平成16年中に所得のあった人
2. 給与所得者で次の要件に該当する場合
給与所得以外に営業・農業・不動産等による所得があるとき
2カ所以上から、給与の支払いを受けているとき
平成16年中に退職し、その後就職をしなかったために年末調整を受けていないとき
3. 次の要件により、税の還付（払戻）を受けようとする場合
所得税の納税者で、住宅ローンにより住宅を取得したとき
（住宅借入金等特別控除）
火災や盗難にあったとき
（雑損控除）
一定額以上の医療費の支払いがあったとき（医療費控除）
一定額以上の特定寄付金の支払いをしたとき（寄付金控除）
4. 藍住町国民健康保険加入者
平成16年中に所得がない場合も、税

の軽減を受けるために申告書の提出が必要です

申告相談に必要なもの

1. 印鑑
2. 所得の計算に必要な書類・帳簿・記録簿
3. 給与所得や年金所得のある人は、源泉徴収票または支払証明書
4. 生命保険料・損害保険料の証明書や社会保険料の領収書
5. 医療費控除を受ける人は、支払った医療費の領収書と保険などで補てんされる金額の明細書

申告相談は、農業所得、営業等所得、不動産所得のある方については事前に収支内訳書を、医療費控除を受ける方は医療費の明細書を作成してお越しください。

藍住町での税務署による相談は行っていません。鳴門税務署では、確定申告期間中、ご自分で確定申告書等を作成される方のためにアドバイスをいたしますのでご利用ください。

お問い合わせ

役場税務課

(☎637・3117)

鳴門税務署

(☎685・4103)

申告相談日程表 (地区指定日に都合がつかない方については、他の日に変更してください。)

	午前9時～12時	午後1時～4時
2月16日(水)	正喜地 正喜地団地 正喜地西団地	勝瑞東 勝瑞西 林アパート 専売団地 ロイヤルハイツ ニュータウン西勝地
17日(木)	馬木南 成長団地 成長南団地 成長平和団地 南成長団地	馬木東 馬木西 南陽団地 新田東 友成ハイツ 勝瑞団地 リッチランド
18日(金)	みどりヶ丘団地 県営幸島団地 幸島団地 幸島会北	こぼと団地 町営馬木団地 中成長団地 住吉敷地 馬木西地団地
21日(月)	珍成 畑中 池ノ淵 寿団地 若宮団地 若宮ふれあい団地	笠木東 笠木西 杉尾東団地 瑞穂西団地 笠木団地 町営笠木団地 中村
22日(火)	住吉中筋東 住吉中筋西 光洋シーリングテクノ社宅 町営中村団地	宮内 千鳥東自治会 すみよし団地 笠木東野団地 東野団地 杉尾自治会
23日(水)	江ノ口 江ノ口西 江ノ口東 ゆたか団地 住吉北団地	藤ノ木団地 藤ノ木台団地 みずほ団地 住吉第三団地 南藤ノ木団地
24日(木)	住吉中央団地 神蔵団地 奥野ニュータウン	矢上原 矢上西 矢上北 双葉団地 大住ハイツ 大住ビル
25日(金)	春日 春日東 新春日森団地 春日北	安任 乙瀬中 町営安任団地 春日森団地 乙瀬乾団地
28日(月)	乙瀬北 町営乙瀬団地 乙瀬団地 中田団地 青木団地	乙瀬東 乙瀬西 青木西団地 青木北団地 出来地東団地 出来地西団地
3月 1日(火)	猪熊 前川 町営安任北団地 町営江ノ口団地	乾 西乾 矢上原第一団地 矢上原第二団地
2日(水)	東前川 町営原団地 雇用促進住宅	四軒屋 西中筋 中筋 乾分譲
3日(木)	和田 原 猪熊北 北傍示団地 奥野東	大塚 東郷 西郷 矢上前団地 矢上前北団地
4日(金)	祖母ヶ島東 祖母ヶ島西 町営敷地団地 陽光台団地	龍池 敷地東 敷地西 町営中富団地 藍愛自治会 龍池東自治会 龍池西自治会 龍池北自治会
7日(月)	前須東 小塚団地 新居須北団地 新居須西団地	前須西 小塚東 小塚西 南小塚 光洋団地 光洋精工寮
8日(火)	徳命東 徳命西 名田橋ハイツ	名田東 名田西 名田団地 若葉台団地
9日(水)	新居須南 新居須北	竹ノ瀬南 竹ノ瀬北 竹ノ瀬南団地 藍西団地
10日(木)	成瀬南 成瀬南団地 中新田団地 穂実団地	成瀬北 本村 本村中団地
11日(金)	地区指定なし 大変、混雑することもありますので、できる限りそれぞれの相談日にお越しください。	
14日(月)		
15日(火)		

※個別に案内状は発送せず町内全戸に発送いたしましたので、確定申告に該当する方は上記日程表により申告相談にお越しください。

確定申告は正しく期限内に

国税電子申告・納税システム(e-Tax)

所得税の確定申告等は、ネット上の厳格な本人確認が可能な公的個人認証サービスの電子証明書(住民基本台帳カード)を用いて、自宅や事務所からインターネットで確定申告が簡単にできるe-Tax(イータックス:国税電子申告・納税システム)をご利用いただけます。e-Taxの詳細は<http://www.e-tax.nta.go.jp> 又はお近くの税務署まで。

確定申告書の作成なら、国税庁ホームページ「所得税確定申告書作成コーナー」が便利です。ぜひご利用ください。

*アクセスは<http://www.nta.go.jp>

税務署では、所得税の還付を受けるための申告は、1月から受け付けています。

場 所
鳴門税務署
お問い合わせ
鳴門税務署
(鳴門市撫養町南浜字東浜39の3)
お問い合わせ
鳴門税務署
(☎685・4103)

還付申告相談

461人が
大人の仲間入り



1月9日、町民会館で成人式が開催されました。華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人たちに町長を

はじめ来賓の方々から祝辞や激励の言葉が贈られ、新成人を代表して森本真由美さんが、成人としての実感と決意を述べました。

式典終了後は記念撮影が行われました。また会場周辺では懐かしい友人との話がはずみ、写真を撮る姿が見られました。



第48回徳島県社会福祉大会
名誉会長(知事)表彰

このたび、長年の消費者行政に対する功労が認められ徳島県郷土文化会館において、ボランティア功労者に対する、名誉大会長(知事)表彰を、吉田善子さん(勝瑞東)が受賞されました。おめでとうございました。

商工会役員等に表彰

12月13日、徳島県郷土文化会館において商工会功労者表彰式が開催され、商工業振興に功績のあった方が表彰されました。ますますの活躍が期待されています。

◆中小企業庁長官表彰

近藤 計喜(町商工会理事)

◆全国商工会連合会長表彰

斉藤 廣氏(町商工会理事)

坂東 睦弘(町商工会理事)

喜田 修(町商工会監事)

◆徳島県商工会連合会長表彰

(南みちよ亭)

板東 孝之(サン電子工業株)

玉田 清(南四国製本)

柴田千代子(昭和産業株)

久次米元江(昭和産業株)

椎 真弓(ティーテック株)

(いずれも敬称略)

藍住町制施行50周年記念事業

藍住町は、昭和30年4月29日に町制を施行し、本年4月29日に町制施行50周年を迎えます。

そこで、この節目の年が新たな時代のまちづくりの礎となるよう、町民のみなさんとともにその意義を共有するため、「花と緑と太陽の町 50周年」をテーマとして、さまざまな記念事業を行います。

日程	事業名	会場
4月29日	記念式典	町民体育館
4月29日	記念コンサート 県警音楽隊	町民体育館
4月29日	記念講演 西川きよし氏 ※聴講券が必要です	町民体育館
4月29日	こども映画祭	町民シアター
4月29日	藍の館「無料開放」 ※招待券が必要です	藍の館
4月中旬~下旬	今昔写真展	町民ホール

現在決定している事業は以上です。

なお、詳しくは、3月号の広報でお知らせいたします。また、その他の事業については、決まり次第お知らせいたします。

「家庭の中で防災会議を」女性センターで防災講座

阪神淡路大震災から10年を迎えた1月18日、婦人会のみなさんを対象に、女性センターにおいて「女性のための防災講座」を開催しました。

この防災講座は、日本赤十字徳島県支部の協力を得て行われたもので、講師森昭氏のユーモアあふれる講演に、参加した35のみなさんは、熱心に耳を傾けるとともに「家庭で出来る防災対策」について、真剣に周りの人たちと意見の交換をしていました。

講演の後は、いろんな場面で役立つロープの結び方についての実技指導があり、どの参加者も和気あいあいとした中にも、熱心な表情で取り組んでいました。





消防出初式

火災ゼロを願う「火の用心」

1月10日、午前10時から板野東部消防組合本部で、消防出初式が開催されました。



人権擁護委員に小西茂之氏選任される

徳山正光氏の退任に伴い、小西茂之氏（奥野）が法務大臣から1月1日付けで委嘱を受けられました。

今後、人権相談等の活動に参加をしていただくことになっています。

なお、任期は平成17年1月1日から平成19年12月31日までです。

県知事代理や管内警察署長をはじめ、多くの関係者が出席して行われたこの式典は、組合旗入場、管理者式辞、消防団長訓辞など整然と進められ、出席者は最後に全員で「火の用心」を三唱し、管内住民の安全と火災ゼロを願うとともに、防火活動への決意を新たにしました。

出初式被表彰者（本町関係者・敬称略）

■徳島県知事表彰▽三好元明 ■徳島県消防協会長表彰功績章▽松本恵治▽三好元明 ■徳島県消防協会長表彰功績章▽天羽良昇▽鹿島祐二郎 ■板野地方分会会長表彰▽四宮善夫▽郡弘文▽浜久吉▽高木博隆▽高橋秀人▽三好利尚▽佐藤浩史 ■板野警察署長感謝状▽中島博▽佐野和也 ■消防団長表彰功績章▽村上統一▽渡辺清史▽中野和良▽広瀬隆▽村上士郎▽近藤高志郎▽田中仁久 ■消防団長表彰功績章十年該当▽近藤晃司▽荒木康雄▽浜久吉▽上崎雅史▽三好利尚 ■消防団長表彰功績章二十年該当▽宮本茂則▽三好元明

違法駐車防止啓発活動を実施



このほど、板野交通安全協会藍住分会と板野警察署の合同で違法駐車防止啓発活動を実施しました。

当日は、3班に分かれて町内をパトロールしたところ88台の違法駐車があり、1台ずつワイパーに啓発チラシを挟み込みました。

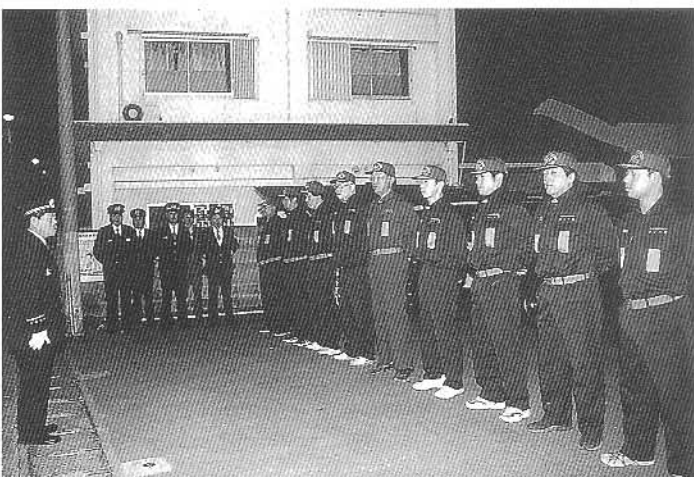
違法駐車は交通事故や渋滞の原因になるだけでなく緊急車両の妨げにもなります。事故のない安全で住みよい町を築いていくためにも、みなさんの力で違法駐車をなくしていきましょう。

年末警戒も実施

町内消防団（7分団）が、12月29・30日の2日間、恒例の年末警戒を実施しました。

各消防分団は、地域住民の安全に努めるため、管轄地域の巡視などを深夜まで行いました。板野警察署長・石川町長・東部消防長・消防幹部らが、29・30に分かれそれぞれ警戒中の各分団を順次巡回し、状況報告を受けるとともに、激励しました。

今年は何年以上に空気が乾燥しています。火の元には十分注意していただき、火災のない安全な町づくりにご協力ください。



今月の納税

2月は、国民健康保険税（第6期）の納付月です。

納期限は、2月25日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに

口座へご入金ください。

今月は介護保険料の納付月です

◎普通徴収の方

納期限、2月28日までに納付してください。

※口座振替をご利用の方は、前日までに

口座へご入金ください。

◎特別徴収の方

受給年金から自動的に天引きされ納付

となります。

税金に関するお問い合わせは

税務課（☎637・3117）

（☎637・3118）

善意銀行

▼12月20日、徳島ふれあいボランティアグループ・会田智悠様から、チャリティカラオケ時の収益金を町福祉のために

▼1月6日、高橋勝広様（藤ノ木台団地）から、湯飲み・座布団を必要な方へ

温かいご芳志に心からお礼申し上げます。



国民年金保険料納付相談所の開催について

徳島北社会保険事務所では、国民年金保険料納付相談所を開催します。相談は無料で、保険料の納付もできます。当日は、年金手帳をご持参ください。

日時 2月19日(土)・20日(日)の2日間

午前10時～午後4時

場所 藍住町合同庁舎4階

町民シアター

詳しくは、徳島北社会保険事務所国民年金課（☎655・0911）までお問い合わせください。

年金制度が変わります

4月からさまざまな改正が行われます

●国民年金保険料の引き上げ

現行の13,300円から毎年度280円ずつ引き上げられ、平成17年度は13,580円となります。

●30歳未満の若年者に対する納付猶予制度の導入

失業等で低所得であるにもかかわらず保険料免除の該当とならない20歳代の方について、将来負担できるようになった時点（ただし、10年以内）で追納できる仕組みを導入します。

●学生納付特例・免除申請等の承認期間の変更

現在、承認期間の始期は申請月の前月となっておりますが、何らかの事情で申請が遅れた場合、要件に該当すれば、申請により直前の始期（学生納付特例は4月・免除申請は7月）までさかのぼって該当の期間となります。

●口座振替早期引割制度（早割）

従来の前納制度（1年・6ヶ月）に加え、毎月の保険料をその月の末日に割り引いて引き落とす毎月前納制度を新設します。

【手続き】

平成17年4月分の国民年金保険料から口座振替で早期納付するには、3月20日までに「口座振替納付（変更）申出書」を金融機関または社会保険事務所に提出してください。なお、すでに口座振替をされている場合も、再度変更申出書の提出が必要です。

高齢年金を受けている方へ
源泉徴収票は届きましたか？

高齢年金を受けられているみなさんに、社会保険業務センターから平成16年分の「源泉徴収票」が1月末までに到着するよう送付されています。

これは、昨年中に支払った年金の総額や、年金から差し引いた所得税などをお知らせするものです。税金の確定申告を行う際には、必要ですので大切に保管してください。

※障害年金・遺族年金は課税の対象となっていないので、送付されません。「源泉徴収票」を紛失された場合の再交付などにつきましては、最寄りの社会保険事務所へお問い合わせください。

国民年金についてのお問い合わせ

徳島北社会保険事務所

（☎代652・2800）

藍住町役場 住民課国民年金係

（☎637・3112）





藍住町のスローガン
守れ人権許すな差別
育てよう
一人一人の人権意識

あまり知られていませんが

全国に約14,000名、藍住町では5名の人権擁護委員が活動しています。私たち人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談や人権啓発を行っています。啓発活動としては街頭での啓発物品の配布の他、小学生の人権書道コンテスト・中学生の人権作文コンテスト、人権の花運動、人権座談会の開催などがあります。今回、その中の一つを紹介したいと思います。

板野郡中学生との人権座談会

昨年12月4日、10日の人権週間には、町内で人権作品展や人権学習発表会、人権コンサートなどが催されました。その中で、12月8日には板野郡内8校の中学生との人権座談会が藍住町コミュニティセンターで開催されました。各中学校から4名ずつの生徒と11名の先生、外国人講師4名と人権擁護委員7名、法務局鳴門支局から2名、また開催のためにお世話くださった方も含めて総勢60名の方にご参加いただきました。

した。

4班に分かれて、「同和問題」「障害者問題」「外国人に対する差別の問題」「ジェンダーに関する問題」について意見交換を行いました。それぞれの班に、韓国・カンボジア・マレーシア・中国出身の外国人講師の方に参加していただき、異なった視点からの意見を聞くことができて、豊かな人権感覚を身につける上でプラスになったことと思います。

話し合いの中で、コミュニケーションをとることで心の壁をなくしていく必要があることや、一人ひとりの個性を尊重する気持が重要であること、人と人が支え合い助け合って生きていくことのできる社会をつくるのが大切であるなどの意見が出されました。

中学生との人権座談会を開催することができて、テーマの選択や時間配分など反省点も多くありますが、中学生や外国人のみならずと出会えて、人権について一緒に考える時間を共有できたことは意義深いことでした。このような人権問題について考え

ていく人たちの輪が広がってくれことを願っています。

今後の活動

「育てよう 一人一人の人権意識」を身近なことから人権を考えてみませんか（全国人権擁護委員連合会）をスローガンに掲げています。規模の大小は関係なく来年度も人権座談会を開催させていただけたらと考えています。また、小学生対象の人権啓発ビデオ「プレゼント」の視聴による人権教室を開催させていただくことを企画しています。子どもたちに「いじめ」について考える機会を作ることによって、「いじめ」をなくすことにつながるお役に立てればと思っています。どんな活動も、たくさんの方々のご協力がなくては成り立たないことをつくづく感じています。一人ひとりの人権を守る、なかでも子どもの人権を守るための活動を続けていきたいと思っています。

藍住町人権擁護委員 廣瀬 浩美

人権標語

藍住東中学校生徒作品

- つきやぶれ！差別の壁 やめさせよう！人権侵害
 なくそう！何もかも見下す心
 人の価値 自分も他人も みんな同じ
 手をつなぎ 歩いていこう 未来まで
 「ことば」の傷 ばんそうこうで なおりますか？
 「差別やめよう」 カンタンな言葉の中にも 深い意味。
 心から いじめをなくす 運動を
 差別なく みんなが楽しい 毎日を
- | | |
|----|-------|
| 3年 | 西川 修平 |
| 3年 | 榎平ゆかり |
| 3年 | 尾田奈緒子 |
| 2年 | 板東 由季 |
| 2年 | 安井 麻衣 |
| 1年 | 藤田咲矢華 |
| 1年 | 小池 紗枝 |

aiZumi

粗大ごみの受け入れを実施

家具と寝具

とき 2月27日(日) 小雨決行

(中止の時は防災無線でお知らせします。)

午前8時～午後2時

※午前8時から9時の間は渋滞が予想されますので、この時間帯はできるだけ避けてください。

※無料での受け入れは最後となります。

ところ 西クリンステーション

受け入れするもの

机・タンス・応接セット・ベッド・鏡
台・カーペット・ふとん 等

家具・寝具以外の粗大ごみは受け入れできません。その他の粗大ごみについてはパンフレット(藍住町のごみの分け方・出し方)でご案内しております。



受け入れできないもの

○事業系ごみ

商店・工場などから出るごみ・農業用廃
ビニール・農機具 等

○危険物

ガスボンベ・石油類 等

○建築廃材等

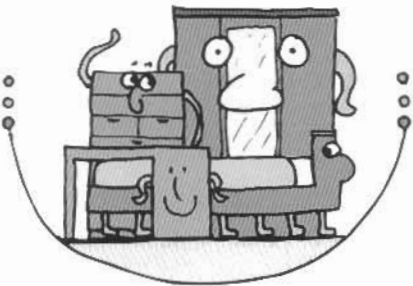
※事業系ごみや町外からの搬入防止のため、免許証などの提示をお願いいたしますので、ご了承ください。

※受け入れ日時以外は絶対に持ち込まないようしてください。

お問い合わせ

西クリンステーション

生活環境課

(☎ 692・7411)
(☎ 637・3116)平成17年4月1日から
粗大ごみが有料になります

ごみの減量化と、排出量に応じた費用

負担の公平性を図ることを目的に、4月

1日から粗大ごみの有料化を実施することになりました。これを機会に町民のみ

なさんに、ごみに対する関心を深めていただき、現在の大量消費、大量廃棄の生

活スタイルを環境に優しいスタイルに改

めていただきたいと思います。

1. 粗大ごみ処理手数料

1個 500円

1個 1,000円

処理しにくいごみ(スプリングつきのベッド、ソファ等)

2. 受け入れ方法

土・日・祝日を除く平日の午前9時か

ら午後4時まで西クリンステーションに自己搬入していただくようになります。処理手数料は搬入時に納めていただきます。

事業系ごみの料金の改正について

平成17年4月1日から、手数料が「1

tにつき5,665円」が「1tにつき7,000円」に改正されます。

お問い合わせ

生活環境課(☎ 637・3116)

渋滞対策についてお願い

藍住町のみなさん、渋滞でいらしたことがありますか。渋滞によって経済効率の低下、環境問題等の渋滞損失が深刻になっています。

徳島都市圏の渋滞緩和のため、バスや鉄道等の公共交通機関の利用促進、時差通勤の奨励等にご協力をお願いします。

* 徳島地区渋滞対策推進協議会
<http://www.tokushima-tdm.jp/>

「とくしまバスNavi」について

携帯電話からバスの時刻表が検索できるようになりました。携帯電話でバスの時刻表を検索できるシステム「とくしまバスNavi」が稼働開始。目的地・出発地などの情報を入力すると、該当する路線の時刻表・運賃を表示します。

徳島県内を運行する徳島バス・徳島市営バス・小松島市営バス・鳴門市営バスが表示されます。複数の会社が運行している路線でも、一覧で表示されます。また事前に調べておけば乗り換えも楽々。

* 専用アドレス
<http://www.tokushima-tdm.jp/bus/navi/>

徳島ヴォルティスを応援しよう!

3月12日(土) 午後2時キックオフ — 小中学生は入場無料 —

いよいよ徳島ヴォルティスが3月12日鳴門陸上競技場でホームゲームの初戦を迎えます。町民のみならず、ヴォルティスのホームタウンとして町を上げ盛り上げていきましょう。

なお、今シーズンは徳島での全22試合は小中学生は全て無料となっていますので大勢での応援をお願いします。

さて、徳島ヴォルティスは現在2つのことに取り組んでいます。1つは直接スタジアムで応援いただける会員募集、もう1つはヴォルティス応援ショップの募集です。会員についてはすでに申し込まれている方も多数いますが、今からでも申し込みは間に合います。応援ショップは町内の小売店や飲食店に登録をしていただき、ヴォルティス会員の会員証を呈示されたお客様に割引などの特典をご用意いただくものです。試合の行き帰りはもちろんのこと普段でも町内外のお客様にお店をご利用いただけるきっかけとなります。応援ショップの登録は無料となっており、登録された店は徳島ヴォルティスのホームページなどに掲載され公認証のステッカーが送付されます。

お問い合わせ 徳島ヴォルティス (☎666・2232)



家庭用電気式生ごみ処理機・生ごみ処理容器購入補助金

藍住町では、生ごみの減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機及び生ごみ処理容器（コンポスト）の購入に対する補助を行っています。購入を予定されている方は、ぜひ、補助制度をご活用ください。

家庭用電気式生ごみ処理機

処理機の種類 家庭用であれば、機種に指定はありません。

補助金額 2万円

〔購入金額（消費税を含む）の1/2とし、上限を2万円とします。ただし、千円未満を切り捨てた額とします。〕

※補助は、1世帯に1台限りです。

補助の条件 ①町内在住者で処理機を自宅ですること。

②町内の取り扱い店で購入すること。

※補助を受けるには、まず先に申請手続きをしてください。

購入は、補助金の交付決定を受けてからになります。

ご注意ください。

生ごみ処理容器（コンポスト）

処理容器の種類 丸型・角型

価格・個人負担金 価格 6,300円（消費税込み）

（うち、個人負担金3,300円）

※補助は、1世帯に1年度につき1個です。また、価格は変更されることもあります。事前にご確認ください。

※生ごみ処理容器は、土を掘り下げて設置するため、設置する場所が必要です。



手続きに関するお問い合わせ 生活環境課 (☎637・3116)

環境ポスター

北小5年
竹内翔馬



西小3年
岩崎綾子



東中1年
森脇笙





親子料理教室

日時 3月5日(土)

午前9時30分～午後1時30分

(受付 午前9時20分)

場所 福祉センター 2階

対象 幼稚園児から小学生までの子どもと保護者

内容 ○食育について

○調理実習

定員 15組(申込順)

費用 無料

持ってくるもの

エプロン、三角巾、タオル

申込期間 2月17日～2月24日

申し込み・お問い合わせ

保健センター(☎692・8658)

主催 藍住町食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」栄養部

保健栄養推進員(第10期生)募集

健康づくりについて学び、地域へ普及する役割を担う保健栄養推進員として、活動してみませんか。

任 期 平成17年4月から
平成19年3月までの2年間

主な活動

○健康づくりや食生活についての学習会(毎月1回)

○地区伝達講習会を年2回開催して学習した内容を地域へ伝達

○町の実施する保健事業への協力

○各地区での「声かけ」による健康づくりの推進

定員 40名程度

申込期限 3月11日(金)

申し込み・お問い合わせ

保健センター(☎692・8658)

広報あいずみは、新聞折り込み・郵送でお届けしています。もし、ご近所で広報が届いていないお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

がんばれ健康づくり

乾燥を防ぐスキンケア

冬になると、皮膚がかさついたたり、かゆみや湿疹などが出やすくなります。こうした皮膚のトラブルは、冬になって気温が低下すると、血液の循環が悪くなるため新しい表皮細胞の形成が低下したり、皮脂や汗の分泌も減り、皮膚の表面を覆いきれなくなります。すると、ふたがなくなった状態になり、水分が蒸発しやすくなります。実は、大気中の湿度は夏と冬ではそれほど変わりません。しかし、冬は室内が暖房で乾燥していることが多く、それが皮膚の乾燥を促す原因になります。

皮膚の表面がカサカサになって傷つくと、皮膚は刺激に弱くなって、湿疹や炎症などいろいろなトラブルを引き起こします。空気が乾燥し、皮膚の潤いが奪われやすいこの季節、保湿剤などを活用したスキンケアを心がけましょう。

※人によっては保湿剤に刺激を感じる場合がありますので、塗ってみて効果がない、ヒリヒリする、赤くなるなどがあったら、使うのをやめて医師に相談してください。

いろいろな保湿剤

●市販保湿剤の保湿成分

- コラーゲン
- セラミド
- 尿素
- γ-オリザノール

●保湿剤のタイプ

○軟膏



油脂をベースに、有効成分を練り込んだもので、効果が強い。油の割合が高く、適度な粘りがある。

○クリーム



油脂と水分を、乳化剤によって滑らかに混ぜ合わせたもの。のびがよく、使用感がよい。

○ローション



水分に有効成分を溶かしたもので、皮膚によく浸透する反面、蒸発しやすい。初期の症状に向く。

●医薬品に含まれる保湿成分

- 白色ワセリン
- 亜鉛華軟膏
- ヘパリン類似物質
- アズレン含有軟膏

●保湿剤の使い方



皮膚の表面が少し光るくらいに薄くのはず。強くすり込むと、かえって皮膚に負担をかけるので、指のほらで優しく塗ること。



軟膏は効果が高いものの、べたつきがある。クリームやローションは使用感が良いが、効果が弱い。好みや症状に応じて選ぶ。



保湿剤は、お風呂上がりや、水仕事のあとなど、皮膚に残っているときに塗ると効果が高くなる。



健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会
健康づくりの会「藍愛グループ」



★おすすめの一品料理 かす汁

①材料を切る。

鮭は1cmのさいの目に切る。
にんじん・大根は短冊切り。

油揚げは油抜きし、こんにゃくはゆでて、それぞれ短冊切り。
里芋は1cmの輪切り。

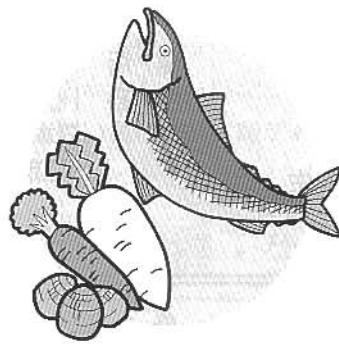
②酒かすは、ひたひたのだし汁につけておき、すりつぶし、みそを混ぜておく。

③だし汁に、①の材料を入れて、煮てやわらかくなったたら、②を入れて

て調味し、弱火で煮て、味を調える。

④碗に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。

(好みで、粉さんしょう、七味唐辛子をふりかける。)



材料(4人分量)

鮭	1切れ
にんじん	40g
大根	40g
里芋	80g
油揚げ	1/2枚
こんにゃく	1/8枚
ねぎ	12g
酒かす	75g
だし汁	3カップ
みそ	大さじ2

1人分栄養価

エネルギー	103kcal
タンパク質	8.0g
脂質	1.9g
カルシウム	36mg
塩分	1.2g

あいずみ俳壇

山田民恵 選

古里の柿届けられ母偲ぶ
草の繁われより先に乗車して
児のおもちや忘れて帰る草紅葉
鯖街道水車ごとごと芋洗う
谷底まで水の遠くよ冬ざるる
ロボットと話す予約の文化祭
花八ツ手で手葉蔭の鳥語はたと止む
対向車紅葉散らして登りけり
冬鳴や夢二の生家靴ぬいで
対岸のもみじ引きよす野猿綱

加章

平野 栄子
高篠 洋子
川井サツキ
牧野ミキエ
小倉 華衣
高塚 富子
佐野 知恵
高岡アイ子
安芸 澄衣
生越 茜
山田 民恵

健康

カルタ

っ

爪はのぼろす
きちんと切ろう

(東小6年 速水智加)

て

手洗いと
うがい ながら
風邪しらす

(東小2年 田村拓巳)

と

友達と
いっしょに走って
いい汗流す

(北小2年 佐野友哉)

た

たはこやめ
父さんずつと
長生きしてね

(南小6年 山田恭子)

ち

ちよつと待って
お菓子ばっかり
食べちゃだめ

(東小4年 井内遥香)

ヘルス教室のご案内 「脂肪をためない増やさない—高脂血症を改善しよう—」

人は血管とともに老いると言われますが、高脂血症を放置すると動脈硬化に加速をつけることとなります。さらに、高血圧・肥満・糖尿病などが重なると心臓病・脳血管障害などを発症させるリスクが非常に高くなってしまいます。

高脂血症を改善するための教室に参加して、生活習慣を見直してみませんか。

- お申し込み 保健センター (☎692・8658)
- 申込締切 2月25日(金)
- 参加費 無料(第2回では試食代として300円いただきます。)

第1回

日時 3月4日(金) 午後2時～3時30分
受付 午後1時30分～2時

場所 保健センター

内容 「放置すると怖い高脂血症」
東徳島病院内科医長 石本武男先生

第2回

日時 3月15日(火) 午前10時～午後1時
受付 午前9時30分～10時

場所 福祉センター 2階

内容 「動脈硬化の予防は食事から」
管理栄養士 末田博子先生

第3回

日時 3月25日(金) 午後2時～3時30分
受付 午前1時30分～2時

場所 福祉センター 2階

内容 「心地よい運動習慣を身につけよう」
日本エアロビクス協会
認定インストラクター 宮坂由紀先生

川は 生きている

シリーズ⁸³下水道の話³⁴

今回は、みなさまのお住まいの地域で、下水道が

整備され、使用できるようになった際、下水道に接続し、使用するまでの方法や費用負担について説明します。

1. 受益者負担金制度

下水道の整備には、長い年月と多額の費用がかかります。費用の内訳は、国・県からの補助金や地方債(町の借入金)及び町費でまかなわれます。しかし、下水道の恩恵を受ける方(受益者)は下水道の整備された区域の方に限られるので、下水道の建設費の一部を受益者の方に一度に限って負担していただくという制度が「受益者負担金制度」

です。

この、受益者負担金の範囲や金額、納める方法については、今後、町の条例で定めることとなります。

2. 排水設備の工事

下水道が完成し、汚水が流せるようになると、町はその地域を「処理区域」として公示し、広報等で町民のみなさまにお知らせします。

処理区域となると、台所・浴室などの生活排水や、工場・事業所などの排水も下水道へ流すための配水管などの施設(排水設備)を速やかに設置していただくこととなります。現在、浄化槽により、トイレ及び生活排水を処理している方も、同様です。

また、くみ取り式トイレを使用している方は、処理区域になった日から3年以内に、くみ取り式トイレを水洗トイレに改造し、「排水設備」を設置していただくこととなります。

3. 下水道使用料

宅地内の排水設備工事が終わり、下水道の使用を開始さ

れると、使用者の方にその汚水量に応じた下水道使用料をいただくこととなります。この使用料は、下水道施設が常に良好に働くよう、下水道管の清掃・修理費、終末処理場での汚水処理費(電気料・人件費・薬品代等)などの維持管理に使われます。

また、下水道使用料の金額については、受益者負担金と同様に今後、町の条例で定めることとなります。

このように、下水道の整備には、町民のみなさまのご理解とご協力が必要ですので、今後とも、よろしくお願ひ致します。

※下水道事業についてのお問い合わせは、藍住町下水道課まで(☎637・3123)



万一の交通事故に備えましょう ～町民交通傷害保険 加入者募集のご案内～

ただいま、平成17年度の町民交通傷害保険加入者を募集しています。

○申込受付期間

3月31日(木)まで(土・日・祝日を除きます)

時間 午前8時30分～午後5時

○申込先 藍住町役場3階 総務課

○保険対象期間

平成17年4月1日から1年間

○保険料 1口480円(1人2口まで)

○保険金(1口につき)

死亡・後遺障害を被ったとき…100万円

けがをしたとき…5千円から12万円

※申込書は総務課にあります。申込には、印鑑と保険料が必要です。

お問い合わせ 総務課(☎637・3111)

配偶者からの暴力で悩んでいる方へ 配偶者暴力防止法が 改正されました。

保護命令の対象を、子どもや離婚した元配偶者まで拡大するとともに、退去命令の期間を2ヶ月に延長することなどを柱とした改正法が成立し、平成16年12月2日に施行されました。

○改正の主な内容

1 「配偶者からの暴力」の定義の拡大

2 保護命令制度の拡充

3 被害者の自立支援の明確化 等

内閣府では配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(<http://www.gender.go.jp/e-vaw/index.htm>)を開設しています。

お問い合わせ 企画調整課(☎637・3124)

平成16年度 情報技術(IT)講習会の受講生の募集

県のIT講習講師派遣事業を受けて次の講習会を実施します。

受講資格 町内在住の20歳以上の方

番号	曜日	コース	時間	開催日	時間内容
34	水曜日	活用	9:00～12:00	3/2・9・16・23	3時間×4回
35	木曜日	基礎	9:00～12:00	3/10・17・24・31	
36	月・金曜日	ワープロ	9:00～12:00	3/14・18・25・28	
37	木曜日	表計算	13:30～16:30	3/10・17・24・31	
38	月・金曜日	表計算	18:30～20:30	3/7・11・14・18・25・28	2時間×6回

コース内容

基礎コース	初心者を対象にしたIT基礎技能講習。パソコンの基本操作、文書作成、インターネットの利用、電子メールの送受信。 合計12時間
活用コース	基礎コース修了者程度を対象にした、ウィンドウズやインターネット、電子メールなどの一歩進んだ活用術講習。 合計12時間
ワープロコース	基礎コース修了者程度を対象にした、ワープロソフト(Microsoft Word)の基本操作の講習。 合計12時間
表計算コース	基礎コース修了者程度を対象にした、表計算ソフト(Microsoft Excel)の基本操作の講習。 合計12時間

定員 各10名(応募者が極端に少ないコースは開催しないことがありますのでご了承ください)

受講料 無料

教材費 1,000円(テキスト900円・フロッピー100円)

受講場所 藍住町コミュニティセンター情報プラザ
(合同庁舎4階)

申込期間 2月21日(月)～
各コース定員になりしだい締め切ります。

申込時間 午前9時～午後5時(時間厳守でお願いします。)

申込場所 藍住町教育委員会(☎637・3128)

申込方法 ※電話でのみ受付しています。

※在住者対象に実施している事業なので、在住者以外の方はご遠慮ください。

※在住者以外で受講希望の方は、住所地の市町村教育委員会等にお尋ねください。

お問い合わせ 藍住町教育委員会(☎637・3128)

3つの基本理念

クラブの運営は地域住民が主体的に行います

クラブの主な財源は会費によってまかなわれます

共通の目的を持ったクラブ員の集まりです

健康で明るく生きがいを!

いつでも♪ だれでも♪ 気軽に♪
はじめてみませんか?

幼児、児童対象プログラム ～スポーツ教室～

	教室名	時間	場所	対象者	定員	内容	実費
木	毎週 親子スポーツ	10時～11時30分	体育センター	3歳児と保護者	30組	親子で一緒に楽しく運動できます。	2,000円 (アソビ会費別)
	第2.4 キッズエアロ	15時～16時	女性センター2F	4、5歳児	20名	リズムにのって挑戦しましょう。	
土	毎週 ジュニア軽スポーツ	9時30分～11時30分	体育センター	小学3年生	40名	運動の苦手な子も大歓迎。ニュースポーツをします。	
	毎週 わんぱくスポーツ	10時～12時	町民体育館	小学4年～6年	40名	運動の苦手な子も大歓迎。ニュースポーツをします。	
	毎週 バドミントン	13時～14時	東小体育館	小学生から	20名	親子参加も歓迎です。	
	第1.3 ミニサッカー	19時～20時30分	体育センター	小学生まで	25名	サッカーの楽しさ発見	

オープンサークル開催予定

	サークル名	時間	場所	対象者	定員	内容	実費
月	第1 バドミントン	19時30分～21時30分	東小体育館	成人男女	15名	汗を流してストレス発散	
水	第4 ソフトバレー	10時～12時	体育センター	成人男女	15名	軟らかいボールを使うバレーです。	
木	第1 硬式テニス	10時～12時	町民テニスコート	成人男女	15名	気軽な気持ちで挑戦しましょう	
	第1 ソフトバレー	9時30分～11時30分	町民体育館	成人男女	15名	柔らかいボールを使うバレーです。	
	第1 バドミントン	19時30分～21時30分	町民体育館	成人男女	15名	楽しい雰囲気運動できます	

各種特別教室開催予定

	サークル名	講師名	時間	場所	対象者	定員	内容	実費
月	毎週 初中級エアロビクス	渡川 恵子 先生	10時～11時30分	体育センター	成人男女	30名	健康的にシェイプアップしませんか。	3,000円
火	毎週 初中級エアロビクス	福田七穂子 先生	19時30分～21時	体育センター	成人男女	30名	健康的にシェイプアップしませんか。	3,000円
水	第1.3 中高年のリズム体操	前田 明美 先生	13時～14時30分	女性センター2F	成人男女	30名	やさしい運動で肩こり、腰痛予防、ストレス発散しましょう	2,000円
	第2.4 らくらく健康体操	西田 茂子 先生	10時～11時	女性センター2F	成人男女	30名	楽しく動いて、いい汗流しましょう。	2,000円
木	毎週 中級エアロビクス	小橋 美香 先生	13時～14時30分	体育センター	成人男女	30名	有酸素運動で脂肪燃焼!美しいプロポーションを目指そう	3,000円
	秋の軽登山	原 秀樹 先生	10.11月(2回実施)	未定	成人男女	20名	秋の自然を身近に感じてみませんか(15名以上要)	8,000円

◇秋の軽登山以外の特別教室の実費は、半期分(4月～9月)となっています。

各種イベント・研修・講習会開催予定 ～町広報にてご案内します～

	活動名	開催予定日	場所	対象者	定員	内容	実費
月	第4 ニュースポーツ講習会	19時30分～21時	体育センター	※全会員		ストレッチ体操とたくさんのニュースポーツを紹介します。	
	ウォーキング講習会	(年1回)	河川敷他	小学生から	50名	みんなで歩いて、健康生活	
	おでかけウォーキング	5月、11月(2回実施)	吉備路・大和路	小学生から	40名	バスに乗って知らない土地を歩いてみよう!	未定
	健康相談	(2回程度)	保健センター	※全会員		気軽に相談できます	
	新体力テスト	(2回程度)	体育センター	成人男女		実年齢とは違う体力年齢を調べてみませんか	
	各種研修会、講習会等	(2回程度)	町民シアター	全会員		スポーツや栄養の講習を行います。	
	親子スキー教室	2月(1回)	恩原スキー場	小学生から	36名	専門インストラクターにより指導します。	未定
	出張ストレッチ	依頼により出張します	町内	※全会員	10名から	藍住町のストレッチ体操を普及します。	

◇※印刷は、町民対象になっています。

平成17年度 あいずみスポーツクラブ会員募集!

総合型地域スポーツクラブ
さあ!! できることから始めよう♪

平成17年度 年会費(4月1日から3月31日までの1年分)

- 一般会員(59歳まで) 6,000円
- 一般会員(60歳から) 4,000円
- 幼、小、中学生 4,000円
- 障害のある方 4,000円
- ファミリー会員(同一世帯・人数制限なし) 12,000円

スポーツ安全保険(4月1日~3月31日)

- 中学生まで 500円
- 中学生から 1,500円

- 団体会員 10人から20人まで 16,000円
- 21人から30人まで 800円 ×人数
- 31人から60人まで 3,000円 + (700円×人数)
- 61人から90人まで 9,000円 + (600円×人数)
- 91人から 18,000円 + (500円×人数)
- 個人会員取得料1人につき 4,000円 (16歳から59歳までの一般会員)
- 2,500円 (幼・小・中学生・一般会員(60歳から)・障害のある人)

申請時に持参いただく物

- ※金融機関の通帳(口座番号確認用)
- ※お届け印
- ※顔写真(2×2.5cm)プリクラも可(会員証に使用します)

～クラブ事務局(藍住町教育委員会 体育係内)～

- ①入会申込書記入
- ②口座振替依頼書記入
- ③会員証作成

お問い合わせ
(☎637-3128)

※受付は先着順になっておりますのでお早めにお申し込みください。

あいずみスポーツクラブ スケジュール(申込は、先着順です!)

期間:平成17年4月11日~平成18年3月20日

活動休止期間:4月29日~5月5日(ゴールデンウィーク)・8月10日~8月16日(お盆期間)・12月20日~18年1月9日(年末年始)

一般成人対象プログラム ～スポーツ教室～

	教室名	時間	場所	対象者	定員	内容	実費
月	第1.3 インディアカ	19時30分~21時	体育センター	全 会 員	30名	インディアンの羽根を手で打つバレーに似たスポーツです	
	第 2 インディアカ	10時~11時30分	体育センター	全 会 員	30名	インディアンの羽根を手で打つバレーに似たスポーツです	
	第 3 ディスコ	19時30分~21時	体育センター	全 会 員	30名	ディスクを投げて遊ぶ	
	第1.3 のびのびストレッチ	19時~20時	体育センター	全 会 員	30名	肩こりや運動不足を無理なく解消していこう	
火	第1.3 藍こなし(踊り)	19時30分~21時30分	女性センター1F	全 会 員	20名	伝統の藍こなしを学びましょう	
水	毎 週 初心者硬式テニス	9時30分~11時30分	町民テニスコート	成 人 男 女	20名	初めての方が対象です。ラケットの持ち方からスタート!	
	第1.3 障害者ふれあいスポーツ	19時30分~21時	町民体育館	障害のある人	30名	障害を持つ方もみんなと一緒にスポーツを楽しもう	
木	毎 週 初級ラージ卓球	13時~15時	体育センター	全 会 員	20名	世代を問わず気軽に出来て、人気です。	
	毎 週 初級硬式テニス	13時30分~15時30分	町民テニスコート	成 人 男 女	20名	気軽な気持ちでテニスを楽しみましょう。	
金	毎 週 女性軽スポーツ	9時30分~11時30分	体育センター	59歳まで女性	40名	ニュースポーツを中心に軽い運動を行います。	
	毎 週 シニア軽スポーツ	13時30分~15時	体育センター	60歳から男女	40名	ニュースポーツを中心に軽い運動を行います。	
	毎 週 阿波踊り	19時30分~21時	勤 少 ホ ー ム	小学3年生から	40名	伝統芸能の阿波踊りをマスターしよう	
土	毎 週 初級軟式テニス	10時30分~12時30分	町民テニスコート	中学生から	25名	ソフトテニスでストレスを発散しましょう。	
	毎 週 中級硬式テニス	13時~15時	町民テニスコート	中学生から	20名	もっと、テニスをしたい人におすすめです。	
	第1.3 ソーシャルピクス	13時~14時30分	女性センター2F	全 会 員	30名	社交ダンスとエアロピクスを融合したダンス	
	第2.4 家族でニュースポーツ	9時30分~11時30分	体育センター	全 会 員	20名	ストレッチ体操とたくさんのニュースポーツを紹介します	

◇硬式テニス教室は、初心者、初級、中級のいずれかを選択してください。重複受講は出来ません。

小規模工事の 発注について

藍住町に住民票を有する方で、平成17年度において、藍住町が発注する小規模工事（50万円以下の建設工事・修繕工事等）の受注を希望される方は、次により参加登録申請書を提出してください。ただし、すでに指名願を提出されている場合は、再度登録申請書の提出は必要ありません。

提出書類

- (1) 参加登録申請書（建設産業課まで）
- (2) 納税証明書（地方税）
- (3) 登記簿謄本（法人の場合）
- (4) 各種許認可等の証明書

提出期間

平成17年3月1日(火)～
平成17年3月31日(木)

提出先およびお問い合わせ

建設産業課 (☎637・3122)

「在宅介護者の会・健康 食講習会」のお知らせ

日ごろ、家庭で介護にあたっている介護者のみなさん!!この機会に、あなた自身の健康づくりについて考えてみませんか。

どうぞ、お気軽にご参加ください。

当日は、栄養士さん、ケアマネージャーさんも来てくれます。何でもご相談ください。

日時 2月21日(印)

午前9時30分～午後2時

場所 福祉センター2階

持ってくるもの エプロン・三角巾

参加費 無料

申込先 藍住町社会福祉協議会

(☎692・9951)

申込締切 2月18日(金)



こころの 相談窓口

◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など

地域生活支援センター虹の里 (☎692・2312)

◎精神障害者の家族会・作業所について

すみれ・あいずみ作業所 (☎693・0032)

◎こころの病気・ストレス・悩みなど

藍住町保健センター (☎692・8658)

町立図書館

〈新刊案内〉

■一般書

○素敵 (大道珠貴著・光文社)

○いのち輝く日 (ミッチェル・ズーコフ著・大月書店)

○もしも裁判員に選ばれたら (四宮啓/他著・花伝社)

○てらす (警察組織迷走の構図 (来栖三郎著・実業之日本社) (学習研究者)

○オットー (トミー・ウンゲラー・評論社)

○ふしぎの国のレイチェル (エミリー・ロッタ著・あすなろ書房)

○源義経 (今西祐行著・小峰書店)

○ランプの精 (P・Bカー著・集英社)

○電車ものしりずかん (結解学写真・国土社)

○児童書

○その他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

*図書館休館のお知らせ

2月16日(水)から25日(金)は特別整理期間です。蔵書点検のため休館させていただきます。

読書会の案内

井隈読書会では毎月図書館で読書会をおこなっています。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 2月17日(木)

午前10時～11時30分

場所 藍住町立図書館会議室

2月の課題図書は「バカの壁 養老孟司著」です。

赤ちゃんへの 絵本のよみきかせ

よみきかせ講演会 —子育て中のおかあさま方—

図書館ではブックスタート事業に伴う、赤ちゃん向けの絵本のよみきかせを行っています。

日時 毎月第2、第4水曜日

午前10時30分～11時

場所 藍住町立図書館おはなしコーナー

子どもへの読みきかせの大切さや、あかちゃん絵本についての勉強会を開催いたします。多数ご参加ください。

日時 2月26日(土) 午前10時30分～

場所 藍住町立図書館2階

(農業振興センター大会議室)

講師 特定非営利活動法人ブックスタート

理事 徳永満理氏

入場料 無料

お問い合わせ 藍住町立図書館 (☎692・0070)

町民のみなさんから

第11回 徳島AJETミュージカル A Night of Fantasy

第11回AJETのミュージカルは“A Night of Fantasy”です。今年のミュージカルでは、子どもたちが大好きな「三匹のくま」、「赤ずきんちゃん」そして「シンデレラ」を小学生たちにも演じてもらいます。

女の子は「ちょうどいいもの」を見つけることができるのでしょうか。赤ずきんちゃんは危険な目にあってしまうのでしょうか。シンデレラは本当の愛を見つけることができるのでしょうか。

県下各地のJETs（公立学校英語指導助手）が一丸となって作り上げた、笑いあり、踊りあり、歌ありのミュージカルです。各地で多くの方々に観ていただきたいと思っています。

なお、ミュージカルの始まる30分前に、ボランティアで参加して下さる方を募集します。

ミュージカルへの参加は無料です。

日時 3月12日(土) 午後6時～8時

場所 藍住町町民会館

主催 AJET（公立学校英語アシスタント協会）

協力 藍住町国際交流協会

お問い合わせ

徳島県国際交流協会 担当クレアorマーティン
(☎656・3303)

町民総参加 正法寺川クリーンアップ 大作戦の開催について

藍住町の中心部を流れる正法寺川は、昔から農業の利水、人々の憩いの場所として親しまれてきました。

この正法寺川を町の財産として、またよりよい水辺環境を創り守っていくために、清掃活動を行います。正法寺川をとりまく自然環境に普段とは違った気持ちで触れてみてください。興味のある方はぜひご参加ください。

日時 3月13日(日) 午前8時～10時

集合場所 緑の広場

服装 清掃活動のできる服装でご参加ください
(長靴・手袋があれば持参してください)

受付 当日集合場所において受付を行います

参加費 無料

お問い合わせ

正法寺川クリーンアップ大作戦実行委員会事務局
【建設産業課内】(☎637・3122)

～あっこ通信～

藍住子育て環境づくり「あっこ」では平成17年5月15日(日)に「第9回あこみ子どもフェスティバル」の開催を予定しています。

今回は広くみなさまからテーマ及び開催内容について募集をしますので、多くの応募をお願いします。

申し込み・お問い合わせ

藍住町子育て環境づくり「あっこ」

事務局（藍住町教育委員会内）

(☎637・3128 ☎637・3153)

E-mail: kyouiku@town.aizumi.tokushima.jp

第5回 勝瑞城館跡まつり 行事参加者、フリーマー ケット出店者募集

日時 5月28日(土) 午前9時30分～

場所 勝瑞城館跡・見性寺周辺

行事 舞踊、詩吟、ダンス、コンサート、俳句大会、獅子舞、バレエ、琵琶体験、阿波踊り、お茶席、工作体験、他

申込締切 3月31日(休)

申込先 藍住町観光物産協会 (☎692・6317 ☎692・6346)

藍住子ども劇場 第81回 合同例会

◎おじさまとおーじさまとおじーさま

◎ゆるゆるダラダラのんべんだらり

◎ままの詩

日時 3月5日(土) 午後6時30分開演

場所 藍住町町民シアター

◎運動会 ～寒い季節に
みんなで体を動かそう!～

日時 2月20日(日) 午前10時～

場所 藍住町民体育館

※会員でない方も参加できます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ

藍住子ども劇場 (☎692・7374)

火・水・金 午前9時～午後1時

**藍住ストレッチ体操&
ニュースポーツ**

日時 2月28日(月)
午後7時30分～9時
場所 体育センター
内容 ストレッチ体操
ベタンク・キンボール
参加料 無料
※小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。
※個人参加でもOK
主催 藍住町教育委員会
藍住町体育指導委員会

**平成17年度
町ソフトボール協会
登録チーム募集中!**

対象チーム
町内在住・在勤者で結成されたチーム
(ピッチャーを除き町外在住者登録可)
※代表者は、必ず町内在住者であること。
申込締切 2月28日(月)
登録料 年間40,000円
申し込み・お問い合わせ
藍住町ソフトボール協会事務局
教育委員会内 (☎637・3128)



**知事と一緒に
「しゃべり場とくしま」
参加者募集中!**

知事と一緒に県政全般について、意見交換をしませんか。
日時 2月26日(土) 午後2時～4時
場所 藍住町合同庁舎4階
町民シアター
対象 板野郡にお住まいの方は、どんなでも自由に参加できます。
※申し込みは不要です。
お問い合わせ
県庁秘書課 広報広聴担当
(☎621・2021)



**福祉スポレククラブ
よりお礼**

昨年開催されましたソフトボール協会主催のチャリティソフトボール大会でお寄せいただいた寄付金を当クラブに頂き、ありがとうございます。クラブ運営に有意義に使わせていただきます。
福祉スポレク代表 長江 規子

勝瑞城シンポジウム ～地震考古学から21世紀の南海地震を考える～

最近、新潟中越地震やスマトラ沖地震による大きな被害があり、徳島県でも南海地震が30年以内に50%以上の確率で発生するという予測がなされています。

遺跡の発掘現場では、過去の地震の痕跡が発見されることがあります。勝瑞遺跡でも、「噴砂」と呼ばれる、地中から噴き出した砂が樹枝状に伸びる様子が確認されています。これは人が立てないほどの大地震によって起こった液状化現象の痕跡です。

プレート境界や活断層で起こる地震は、一定の周期で活動を繰り返すと考えられています。そのため、過去の地震の時期や被害の様子を数多く知ることが、地震の周期や被害を予測する上で大切なのです。発掘現場などで見つかる地震の痕跡は、客観的で生々しい被害の様子を私たちに見せてくれ、こうした研究にとって貴重な資料となっています。

今回のシンポジウムでは、「地震考古学」の第一人者である産業技術総合研究所 寒川旭氏を講師にお迎えして、地震考古学から21世紀の大型地震を考えてみると同時に、そのための備えを改めて考えたいと思います。

日程 平成17年3月12日(土) 12:30～受付
会場 藍住町コミュニティセンター 町民シアター
内容
○受付 12:30～12:50
○開会行事 12:50～13:00
○特別講演 13:00～14:30
「地震考古学から21世紀の南海地震を考える」
(独)産業技術総合研究所 主任研究員 寒川 旭氏
○報告 14:40～15:10
「勝瑞の発掘調査で見つかった地震の痕跡」
藍住町教育委員会 学芸員 重見 高博
○講演 15:10～15:40
「南海地震と備え」
徳島県防災局南海地震対策課 主査兼係長 篠原 守允氏
○ディスカッション 15:50～17:00
コーディネーター
徳島市立徳島城博物館 学芸員 須藤 茂樹氏

入場料 無料
お問い合わせ
〒771-1292 藍住町奥野字矢上前52-1
藍住町教育委員会 (☎637・3128 ☎637・3153)

いきいきサロンのご案内

地域のみなさまが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で、各地区老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

- 2月23日(水) 午前9時30分～11時30分 江ノ口老人ルーム
- 2月23日(水) 午後1時30分～3時30分 東中富老人憩の家
- 2月25日(金) 午前9時30分～11時30分 住吉老人憩の家
- 2月25日(金) 午後1時30分～3時30分 富吉老人憩の家
- 3月4日(金) 午前9時30分～11時30分 徳命老人憩の家
- 3月4日(金) 午後1時30分～3時30分 東部老人憩の家
- 3月9日(水) 午前9時30分～11時30分 笠木老人憩の家
- 3月9日(水) 午後1時30分～3時30分 西部老人憩の家

対象者 概ね60歳以上の方。ご都合のよい会場にお越しください。
(いつでも・どこでも・どなたでも)

お問い合わせ 基幹型在宅介護支援センター (☎637・3167)

※いきいきサロンの企画運営等、協力していただける方を募集しています。上記支援センターにご連絡ください。

野焼きは
禁止です!



最近ごみの野焼きに関する苦情が増えています。

野焼きをすると悪臭や煙で付近の住民に迷惑をかけるだけでなく、有害物質であるダイオキシンが発生します。野焼きや不適正な焼却は、一部の例外を除いて法律により禁止されています。

ごみは適正に処理を行い、たとえ少量であっても野焼きは絶対にしないようにしましょう。

●こんにちは赤ちゃん

平成17年1月1日～
1月31日届出分

子の氏名・性別
父母の名・住所

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 南 光留(ひかる) 男
公治・麻美子 矢上字北分 | 岡崎 登子(とうこ) 女
弘子 勝瑞字幸島 |
| 伊藤 佳乃(よしの) 女
将友・史 東中富字鐘場傍示 | 清水 美佳(みか) 女
威亮・ひとみ 住吉字神蔵 |
| 森永 成(じょう) 男
昌宏・友理 奥野字矢上前 | 小林 梨々奈(りりな) 女
直樹・美紀 矢上字安任 |
| 篠原 秀斗(しゅうと) 男
健治・尚美 富吉字須崎 | 後藤 七翔(ななと) 男
恵佑・宏子 勝瑞字正喜地 |
| 船越 そら 女
篤志・恵里 矢上字北分 | 東 大登(だいと) 男
武志・香都子 奥野字矢上前 |
| 松野 結衣(ゆい) 女
誠一・彩世 東中富字権現傍示 | 勝野 雅登(まさと) 男
秀紀・美起子 勝瑞字東勝地 |
| 岡田 宝(たから) 男
洋治・陽子 勝瑞字東勝地 | 福永 珠緒(たまお) 女
順介・木綿 富吉字豊吉 |
| 中谷 優太(ゆうた) 男
憲司・輝実 勝瑞字成長 | 蔭 廉人(れんと) 男
知宏・里枝 富吉字岸ノ下 |
| 副田 悠利愛(ゆりあ) 女
貴昭・壘 富吉字穂実 | 惣野 瑞月(みづき) 女
博英・三枝子 勝瑞字正喜地 |
| 桑原 えみな 女
勝己・恵美 富吉字富吉 | |

●おくやみ申し上げます

平成17年1月1日～1月31日届出分

- | | |
|-------------|--------|
| 中 島 一 郎 72歳 | 徳命字新居須 |
| 長 尾 治 76歳 | 乙瀬字青木 |
| 長 田 哲 彦 77歳 | 勝瑞字正喜地 |
| 木 村 俊 雄 56歳 | 勝瑞字西勝地 |
| 古 川 茂 夫 82歳 | 住吉字神蔵 |
| 来 宝 カメ子 94歳 | 徳命字元村 |
| 田 村 五 月 89歳 | 矢上字江ノ口 |
| 喜 多 クニエ 81歳 | 徳命字前須西 |
| 武 本 和 己 49歳 | 住吉字神蔵 |
| 香 西 敦 巳 72歳 | 乙瀬字中田 |
| 木 野 賢 一 59歳 | 奥野字和田 |
| 高 木 由美子 56歳 | 富吉字穂実 |
| 近 藤 尋 市 81歳 | 奥野字原 |

人の動き

(平成17年1月末現在)

		前月比
人 口	32,269人	(+34)
男	15,596人	(+18)
女	16,673人	(+16)
65歳以上	4,290人	(+23)
15歳未満	5,346人	(-4)
世帯総数	11,132戸	(+21)
平均年齢		38.95歳

まちの情報は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで
A I テレビ 1日6回(AIタウン情報)
町政だより 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

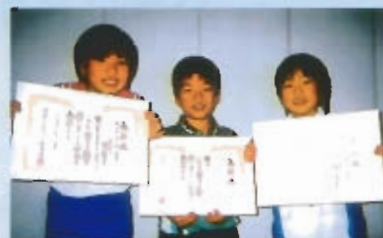
ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp
フレッシュタウン 毎月第1・3木曜日 午前9時40分頃～
(ラ ジ オ) エフエム徳島80・7メガヘルツ

卓 球

11月27日、鳴門県民体育館で小学生選抜大会県予選が行われました。

- 3年生男子の部1位 窪 祐樹 (藍愛クラブ)
- 3年生女子の部1位 楠川愛子 (助任ヤング)
- 4年生女子の部1位 楠川陽子 (助任ヤング)

3名は、3月26日・27日に福島県郡山市で行われる全国ホープス選抜大会の徳島県チームの選手に選ばれ、ますます練習に力が入っています。



藍住フェニックス

- 第10回阿波銀行ミニバスケットボール選手権大会 女子第3位
とき 12月4日～18日 ところ 徳島市立体育館 他4会場
- 第36回全国ミニバスケットボール大会県予選会 女子準優勝
とき 1月9日～16日 ところ 徳島市立体育館 他2会場



藍住フェニックスは、全国大会県予選会で準優勝というすばらしい成績を取ることができました。チームに関わる全員がひとつとなり、子どもたちが自分たちの力をすべて発揮できた結果だと喜んでいきます。これからは、新チームで頑張っていきたいと思います。

なお、団員も募集していますので気軽に見学に来てください。

練習日 月・木 午後5時45分～8時 西小体育館
土・日 午前9時～正午 西小体育館
(第2回・第4回は除く)

緊急のお知らせ 各地で不適正な点検や高額請求の被害が多発しています!

消火器の訪問点検にご注意!

点検を承諾する前に必ず契約業者であるかを確認しましょう。

パンコがあればこっちのものさー

本社のほうで言われて消火器の点検に来ました。

では、すぐに消火器の色検を始めますからー

この契約書にサインかパンコをお願いします。

お問い合わせ 長野県消防組合 (0268-0119)



点検業者の手口は…

- 特に消火器をたくさん設置している防火対象物を狙っています。
- スーパードライブ、日産自動車、日立の字に、おぼろげに、出入りの点検業者が写り込んでいます。
- 点検の承諾を思い通りにとる、高額な請求を強要します。
- 点検の承諾を思い通りにとる、高額な請求を強要します。
- 点検の承諾を思い通りにとる、高額な請求を強要します。

お詫びと訂正

1月号に掲載されました藍住ちどりのホームページアドレスに誤りがありました。正しいアドレスは<http://www3.netwave.or.jp/~ikuya>です。お詫びして訂正いたします。

平成16年度朝食アイデア料理コンクール

10分早起き! しっかり朝ごはん!

優秀賞 おはようパン 船越 彩那 (南小5年)

おはようパン

材料(2人分目安)

食パン (5枚切り)	1枚
食パン (6枚切り)	1枚
卵	1個
マヨネーズ	大さじ1
ベーコン	小1枚
塩	小さじ1/2
粒こしょう	少々

オニオングラタンスープ

材料(2人分目安)

玉ねぎ	小1/2個
食パンのくり抜いた部分	
とろけるチーズ	1枚
圆形コンソメ	1個
粒こしょう	少々
油	小さじ1
水	2カップ



1人分の栄養価

エネルギー	410kcal
タンパク質	14.7g
脂質	22.5g
カルシウム	128mg
塩分	3.3g

作り方 (おはようパン)

- ①パンの耳を切る。1枚だけ、真ん中を型でくり抜く。(ナイフで切ってもよい)
※くり抜いた部分はオニオングラタンスープで使います。
- ②下になるパンにマヨネーズをぬり、①のパンをおく。
- ③くりぬいた部分に卵を割り入れる。黄身のまわりに、小さく切ったベーコンを入れる。パンにつかないように、塩こしょうをふる。
- ④オーブンで焼く。

作り方 (オニオングラタンスープ)

- ①フライパンに油を熱し、薄切りにした玉ねぎをよく炒める。
- ②①に水とコンソメを入れて煮こむ。
- ③食パンのくり抜いた部分に、とろけるチーズと粒こしょうをのせてトースターで焼く。
- ④カップに②を入れ、その上に③を浮かべる。

* 献立のいいところ、工夫したところ

- パンをくっつける時に、マヨネーズが少ないと卵が流れ出てくるので、少し多めにぬりました。トースターでは、卵が固まりにくいので、オーブンで焼く方がよい。