

aiZumi



広報あいずみ

8

平成17年8月15日 No.729

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行） 印刷／株式会社 栄青写真社



今月の主な記事

- 第18期農業委員決まるP2
- 児童扶養手当現況届等の提出についてP4
- 守れ人権 許すな差別 P9
- 情報NOW..... P10～14
- 町民のみなさんから P15
- こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げますP17

あいずみ商工会納涼祭が、7月30日（土）みどりの広場で開催され、たくさんの方が訪れました。舞台ではゆかたのファッションショーや阿波踊りが行われ、金魚すくいやくじ引きをする子ども達で、賑わっていました。

第18期農業委員決まる

任期満了に伴う農業委員の一般選挙は、定数と同じ16人の届出により無投票当選となりました。また、選任による委員については、JA板野郡から増川光夫氏が、議会推薦の学識経験者として東條照幸氏、木内敏文氏、小堀克夫氏がそれぞれ選任され、7月20日に開かれた初会合では、会長に齋藤明善氏、同職務代理者に森憲一氏が選出されました。

なお、各委員の任期は、平成20年7月19日までの3年間です。

新しい農業委員（敬称略・議席順）
会 長 齋藤 明善（乾）
同職務代理者 森 憲一（矢上北）

委員

小堀	克夫（笠木団地）
森内	利昇（徳命西）
増川	光夫（乾）
木内	恭昭（竹ノ瀬南）
賀治	清（本村）
木内	敏文（竹ノ瀬北）
渡邊	一民（名田西）
東條	照幸（前須西）
三好	茂幸（新居須南）
小西	健一（住吉中筋西）
犬伏	元久（大塚）
高橋	忠行（敷地東）
山田	俊二（和田）
義本	宗利（池ノ瀬）
矢野	充穂（乙瀬北）
角村	道泰（勝瑞西）
榮	信博（南陽団地）
笹田	森吉（江ノ口）

農業委員会は

こんな仕事をしています

農業委員会は、農地を宅地にしたり、売買や賃借・贈与などについて農地法に基づく審議、許認可業務を行うとともに、遊休農地の発生防止、解消対策、優良農地の確保と有効利用に向けた取り組みを行っています。

農地について疑問がある場合は、気軽に最寄りの委員が事務局へご相談ください。

第55回社会を明るくする運動

ふれあいと対話が築く明るい社会

7月6日、保護司会下板分会14名による「社会を明るくする運動」のパレードが藍住・北島・松茂の3町で行われました。

藍住町では、両中学校において標語入りのティッシュの配布、また、役場では氏久修分会長から石川町長へ法務大臣のメッセージが届けられました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



平成17年度県体育指導委員連絡協議会会長表彰

6月26日（日）、小松島市総合福祉センターにおいて、徳島県体育指導委員研修会が開催され、本町の鍋島龍夫氏（勝瑞）と和田豊氏（乙瀬）が同協議会会長表彰を受賞されました。

両氏とも平成7年度に藍住町体育指導員として委嘱され、永年に亘りスポーツの普及と振興に多大な貢献をされた、功績が認められたものです。



鍋島 龍夫氏



和田 豊氏



森 憲一氏



齋藤 明善氏

友好都市山形県
河北町から、特産品
のサクランボが届け
られました。届けら
れたサクランボは、特
別養護老人ホーム藍
寿苑の昼食に出され、
入苑者のみなさんは
サクランボを手に取り、
おいしそうに食べてい
ました。



サクランボ

新作物研究会

新作物研究会による産地直
売市が、7月2日(土)・9日(土)
みどりの広場管理棟で開催さ
れ、30日(土)あいずみ商工
会納涼祭では、直売市と試食
会が行われました。

ニガウリ、ミニカボチャ等大
切に育てられた作物が、たく
さん店頭に並べられました。
新鮮な野菜を求めて、子ども
連れの方などたくさんの方が
買い物に訪れていました。



シートベルト チャイルドシート着用 推進県民運動 実施中

7月1日から8月31
までの2ヶ月間、シートベ
ルトの着用徹底と後部座
席の着用促進及びチャイ
ルドシートの正しい取付
けと使用の徹底を図るた
め、県民運動を実施して
います。運転手や同乗者
の命を守るために、正し
い着用を行い、交通ルール
の遵守にご協力ください。

善意銀行

◇6月27日、徳島友情歌
謡会長 竹内稔様から、
チャリティーカラオケ時の
収益金を町福祉のために。
◇7月20日、藍住町民生
委員児童委員協議会様
から、タオル100枚を
藍寿苑へ。
温かいご芳志に心より
お礼申し上げます。

木造住宅の耐震診断実施中

2030年頃までに50%程度の確率で起こると予想され
ている南海地震により、老朽化した木造住宅は倒壊する危
険性が高いとされています。

藍住町では、これらの木造住宅に対し、専門家を派遣し、
耐震診断を実施しています。

1 対象となる住宅

- ① 昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ② 在来軸組工法または伝統構法による木造住宅
(木質プレハブ工法や2×4工法は除く)
- ③ 平屋または2階建て住宅(現に居住しているもの
に限る)
- ④ 1戸建て、長屋建て、共同住宅等
- ⑤ 住宅の所有者に町税及び介護保険料の滞納がないこと

2 耐震診断を行う診断員

- ① 徳島県建築士事務所協会から派遣されます。
- ② 耐震診断員は県の講習会を受けており、
「徳島県木造住宅耐震診断員登録証」を携帯し
ています。

3 自己負担金

- ① 1戸建て住宅の場合、3,000円
- ② 共同住宅、長屋建て住宅の場合(2戸扱い)、
6,000円

現地調査時に診断員にお支払いください。
今年度予定診断戸数

100戸(先着順とさせていただきます)

5 受付期限

9月30日(申込受付最終日)
(午前8時30分～午後5時15分 ただし、土・日・祝日
を除く)

6 申込場所

総務課

※申請に必要な添付書類やその他詳細については、
総務課(☎637・3111)までお問い合わせください。

まちの情報は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで
A I テレビ 1日6回(AIタウン情報)
町政だより 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp

住民課からのお知らせ

平成17年10月1日から
住民異動届(転入・転出・転居等)の場合
本人確認を行います。

最近全国的に、本人の知らない間に住所異動がされているという事件が発生しています。

そこで、藍住町では、このような事件の防止と早期発見を目指し、住所異動届(転出届・転入届・転居届)の際に身分証明書の提示をしていただくことになりました。なお、身分証明書をお持ちでない方も届出はできますので、住民課窓口にお申し出ください。

窓口で届出人の本人確認ができなかった場合、また代理による届出があったことの連絡を、届出人の方に後日郵便でお知らせさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

住民異動届をされる方は、次のような身分証明書の提示をお願い致します。

運転免許証やパスポートなど、顔写真が貼付されている官公署発行の身分証明書

お問い合わせ 住民課(☎637・3112)

敬老祝金のご案内

～平成17年度から敬老年金が敬老祝金になります～

本町では、次の方を対象として9月に敬老祝金をお渡しいたします。次の日程で行いますので、該当される方は忘れずにお越しください。

なお、支給対象者には通知書をお送りします。

◆支給対象者・支給金額

平成17年9月1日現在において引き続き3ヶ月以上藍住町に居住している次の方

77歳(喜寿) 7千円
88歳(米寿) 1万円
99歳(白寿) 5万円
100歳以上 10万円

◆支給日時・支給場所

9月12日(月)～9月16日(金)

午前9時～午後5時

藍住町役場1階

住民相談室(福祉課横)

◆持参するもの

通知書

印鑑

※支給期間中にお越しただけの方は、支給日以降お早めに福祉課へお越しください。

○お問い合わせ

福祉課

(☎637・3114)

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給者の方へ
～現況届及び所得状況届の手続きはお早めに～

毎年8月は、児童扶養手当現況届及び特別児童扶養手当所得状況届の提出時期となっています。この届の提出がなければ、8月以降の手当は支給されません。

次の日程で行いますので、受給者の方は忘れずにお越しください。

◆提出日

8月15日(月)・16日(火)

午前9時～午後5時

◆場所

藍住町役場1階 住民相談室(福祉課横)

◆持参するもの

印鑑・証書・世帯全員の住民票(児童扶養手当受給者のみ必要です)その他添付書類

所得制限等の支給要件はありますが、該当すると思われる方はお問い合わせください。

*児童扶養手当

18歳に達する日から最初の3月31日までの間にある児童を養育している母子家庭等の母等に支給される手当です。

ただし、老齢福祉年金以外の国民年金・恩給・厚生年金等の公的年金が受けられる方には支給されません。

*特別児童扶養手当

精神又は心身に障害を有する20歳未満の児童を養育している方に支給される手当です。

ただし、児童が児童福祉施設等に入所している場合や障害を原因とする公的年金を受けている場合には支給されません。

○お問い合わせ

福祉課 (☎637・3114)

板野東部消防組合普通救命講習開催について

◆日時

9月10日(土)
午前10時～午後1時

◆受付

午前9時50分から
板野東部消防組合

◆場所

第1消防署大会議室
(北島町北村字大開11番地

の1)

◆対象

藍住町在住の方
・心肺蘇生法

◆内容

(8歳から成人を対象)

◆定員

30名(申込順)

◆申込期限 8月31日(水)まで

○申し込み・お問い合わせ
板野東部消防組合警防課

(☎698・9903)

平成17年度 視覚障害者パソコン 講座（初級コース） 受講者募集

視覚障害者の方に対し、コミュニケーションや社会参加の機会をつくり、テレワーク（在宅就労）の基礎的技術を習得する目的で、パソコン講座を開催します。

○日時

水曜日コース

9月7日～10月26日（毎週水曜日）

午前10時～午後3時

日曜日コース

9月11日～10月30日（毎週日曜日）

午前10時～午後3時

○場所

徳島県立盲人福祉センター

徳島市富田橋6-1

（☎ 623・6311）

（FAX 623・6347）

○対象者

パソコン入力等に音声化ソフトを使用する必要がある視覚障害者の方

○定員

5名

○受講料

無料

○主催

徳島県

○申込締め切り

8月31日（水）

○お問い合わせ

徳島県立盲人福祉センター

（☎ 623・6311）

国民年金保険料の納付は口座振替がお得です！

国民年金保険料（月額13,580円）の納付は、納付書で納める以外に、口座振替による方法があり、納付書で納める場合と比べ保険料の割引があります。口座振替を希望される場合は、「国民年金保険料口座振替納付（変更）申出書」を保険料の引き落とし月の前月末までに社会保険事務所または金融機関窓口へ提出してください。

毎月納付（当月末の引き落とし：早割）

毎月の保険料が当月末に引き落としとなり、納付書で納める場合よりも月々**40円の割引**となります。

●納付書で納めた場合 13,580円



●口座振替（早割）の場合 13,540円

6ヶ月前納（10月末の引き落とし）

10月分～翌年の3月分の保険料が10月末に引き落としとなり、納付書で納める場合よりも更に**930円の割引**となります。

●納付書で納めた場合 81,480円



●口座振替の場合 80,550円



国民年金保険料の免除申請・若年者納付猶予制度

保険料免除制度には、法定免除と申請免除の2種類があります

○申請免除…………… 前年の所得が少なく経済的な理由で保険料を納めることが困難な人
また、失業などで保険料を納めることが困難であると認められる人
（雇用保険の「受給資格者証」または「離職票」の写し等を添付）

○若年者納付猶予制度… 30歳未満の方で、経済的な理由等で保険料を納付できない場合に申請し、認められれば保険料を10年以内に納めることができます。

◆ 申請免除は、どなたでも承認されるのではなく、家族構成などにより、免除となる所得（収入）が基準額を下回る場合に承認されます。

◆免除の承認期間は、7月（または申請月の前月）から翌年の6月までです。

9月の年金相談

○日 時 9月8日（木）午後1時30分～4時

○場 所 役場1階住民相談室

社会保険事務所の職員が相談を受け付けます。

年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書などをご持参ください。

国民年金 お問い合わせ

徳島北社会保険事務所（☎652・2800）

住民課国民年金係 （☎637・3112）

徳島県男女共同参画プラザ“はばたき”移動講座 in 藍住町
男女共同参画社会立県とくしまの実現をめざして
 ～家族のありかたパートナーシップを考える～

男女共同参画社会は、誰もが性別にとらわれることなくいきいきと暮らせる社会です。地域や家庭で自分らしく、のびやかに生きるためにはどうすればいいか一緒に考えてみましょう。

とき 9月3日(土)
 午後1時30分～3時

ところ 勤労女性センター講習室

内容 ○徳島県男女共同参画プラザ

“はばたき”紹介

○絵手紙紹介

はばたき絵手紙募集優秀作品紹介

○講話「わたしらしく あなたらしく いきいきと輝くために」

講師 徳島県男女共同参画プラザ

“はばたき”所長 安田 孝子氏

○寸劇 家族の会話の「寸劇」を通して男女共同参画を考えてみましょう

(自主活動グループ リーケタツクの皆さん)

※参加無料・申込不要

(直接会場へお越しください)

女性総合相談(予約制)

はばたき女性総合相談員が、家族や職場の問題など女性が抱えるさまざまな相談をお受けいたします。必要に応じて他の専門機関もご紹介させていただきます。秘密は厳守します。相談は無料です。お気軽にご相談ください。

とき 9月3日(土)
 午後2時～3時30分

ところ 勤労女性センター図書室

予約先

はばたき女性サポートダイヤル

(0120・8107・81)

企画調整課

(0637・3124)

お問い合わせ

徳島県男女共同参画プラザ

“はばたき”

徳島県民環境部

男女共同参画課

(0621・2203)

(0655・3911)

地域生活支援センター虹の里

(0692・2312)

精神障害者の家族会・作業所について

すみれ・あいずみ作業所

(0693・0032)

◎こころの病気・ストレス・悩みなど

保健センター

(0692・8658)

こころの相談窓口

- ◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など
- ◎精神障害者の家族会・作業所について
- ◎こころの病気・ストレス・悩みなど

10月1日に国勢調査を実施します。

みなさんにもっと国勢調査のことをよく知ってもらうためにQ&A形式で調査についての説明をいたします。

どんなことに使われるの？

■法定人口として利用されます。

(主な利用例)

- ・議員定数の決定
- ・市や指定都市などの設定要件
- ・地方交付税交付金の配分
- ・都市計画の策定
- ・過疎地域の要件
- ・衆議院議員選挙区の画定

■国及び地方公共団体の各種施策に利用されます。

(主な利用例)

- ・社会福祉
- ・街づくり
- ・経済政策
- ・防災対策

■人口の分析などに利用されます。

毎月の推計人口

- ・将来の人口や世帯数の推計
- ・平均寿命をみる生命表



このほか、国勢調査の結果は、人口学、地理学、社会学、経済学などの学術研究を始め小・中学校などの教育、さらに民間企業でも幅広く利用されています。

国勢調査についてのお問い合わせ

徳島県統計調査課 (0621・2151)

企画調整課 (0637・3124)

健康

カルタ

む

虫歯はこわい
 歯をみがこう

(東小6年 吉岡美佳)

め

目を守る
 テレビゲームは
 時間決め

(東小3年 堀川 瞳)

も

もうやめよう
 ダイエットも
 朝食ぬきも

(東小6年 平野さおり)

ま

万歩計
 つけて歩く
 楽しいね

(東小3年 堀川 瞳)

み

緑の野菜
 しっかり食べる
 元気な子

(東小5年 竹田翔志)

藍住町人権講座開催要項

- 1 目的
住民生活の中で人権を尊重し、あらゆる人権問題を正しく認識するとともに、積極的に差別解消に取り組み、明るく民主的な社会を築くための地域及び集団の推進者を育成するために開催します。
- 2 主催 藍住町人権教育推進協議会
3 共催 藍住町・藍住町教育委員会
4 対象者 町内在住者及び勤務者で、全講座参加できる方
- 5 申込期日 9月20日(火)
6 申込先 教育委員会(☎637・3128)
7 募集予定人員 30名
8 受講料 無料(実費徴収)
9 場所 合同庁舎4階コミュニティセンター研修室
10 実施日 月1回で年間6回
11 日程 午後7時30分～9時(原則として)
12 学習内容 講師等の都合で、日時及び内容を変更する場合があります。

回	月 日	内 容
第1回	9月26日(月)	開講式「三番叟まわし・箱廻し」を復活して 講 師:中内 正子さん
第2回	10月15日(土) 13:00～14:30	「ハンセン病とわたし」 講 師:松浦 徳男さん
第3回	11月18日(金)	「これからの障害者福祉を考える」 講 師:藤河 一夫さん
第4回	12月4日(日)	「町外現地研修」 場所:未定
第5回	1月12日(木)	「ヤマトからみたウチナー」 講 師:寺前 学さん
第6回	2月22日(水)	閉講式「みんなで人権、話そう会」 司 会:漆原 初恵さん

みんなでごみを減らしましょう

限りある資源を守りましょう



3R(スリーアール)をご存知ですか?

Reduce(リデュース)

…物を大切に使う。ごみを減らそう。

Reuse(リユース)

…繰り返し使う。

Recycle(リサイクル)

…再び資源として利用しよう。

3つの言葉の頭文字をとって「3R」といいます。

大量生産、大量消費、大量廃棄という暮らしを続けている日本は、いま、深刻な「ごみ問題」に直面しています。私たちは、1人1日約1キログラム以上のごみを出しているといわれていて、ごみの埋め立て処分する場所も不足してきています。

ごみ減量化には個人の意識が大切です。日常で「スーパー等で過剰な買い物をしない」、「電化製品を簡単に買い換えず、使えるうちは使う」、「フリーマーケットやリサイクルショップを活用する」等、ごみ減量化は、節約にも結びつきます。

この3Rを実行して、便利で快適な生活を送るために、ごみ減量を考えていきましょう。

生ごみを減らしましょう

ごみの処理には、出し方、分別などちょっとした工夫で処理費用が安くなります。特に、生ごみについては、水分を十分に切ってお出してください。

ペットボトルの分別をしましょう

ペットボトルについては、学校、児童館などの公共場所を利用した拠点回収となっています。水洗いをし、キャップをはずして分別をして、置きかごにお出してください。ご協力を願います。

家庭用電気式生ごみ処理機・生ごみ処理容器購入補助金について

藍住町では、生ごみ減量化を図るため、家庭用電気式生ごみ処理機及び生ごみ処理容器(コンポスト)の購入に対する補助を行っています。購入を予定されている方は、ぜひ補助制度をご活用ください。補助に関する内容、手続き等に関するお問い合わせ先は、生活環境課までお願いします。

藍住町のごみ収集カレンダー、ごみの分け方・出し方、ペットボトルの分別収集についてのパンフレットは役場生活環境課及び西クリンステーションに備えてあります。必要な方は、お問い合わせください。

生活環境課 (☎637・3116)
西クリンステーション

(☎692・7411)

今回は、汚水処理施設のひとつである「浄化槽」について町民の方からご質問の多い日常の維持管理のお話をしたいと思います。

1. 浄化槽の種類について

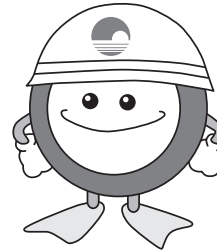
浄化槽には、単独処理浄化槽と合併処理浄化槽があります。

単独処理浄化槽は、し尿（トイレからの排水）だけを処理する浄化槽のことで、合併処理浄化槽は、し尿と生活雑排水（雨水を除く家庭から出るすべての排水）を併せて処理する浄化槽です。

単独処理浄化槽の場合、生活雑排水は未処理でそのまま、周辺の河川・水路などに放流されているので、近年、水環境の保全を考えるうえで大きな問題となっています。

このため、平成13年4月からは、浄化槽の設置の際には、原則合併処理浄化槽が義務づけられ、既に設置されている単独処理浄化槽については合併処理浄化槽への転換に努めることとする法律（改正浄化槽法）が施行されました。

そこで、この後は、主に合併処理浄化槽についてご説明します。



川は
生きている

シリーズ[®]

下水道の話^③



2. 浄化槽の維持管理（保守点検・清掃）はなぜ必要？

合併処理浄化槽の構造は建築基準法で定められており、正しい使い方と適正な維持管理を行えば本来の機能を十分に発揮することができますが、使い方を誤ったり、維持管理が適切に行われないと、悪臭が発生したり、放流水の水質が悪化してしまうことになります。

浄化槽で処理された水は公共の水路等へ放流されるわけですから、維持管理を怠ると公共用水域（海・河川・水路等）の汚濁の原因となります。

3. 保守点検とは？

浄化槽のいろいろな装置が正しく働いているか点検し、装置や機械の調整・修理・スカムや汚泥の状況を確認、汚泥の引き抜きや清掃時期の判定、消毒剤の補給といったことを行います。

保守点検の回数については、法律で浄化槽の規模・種類によってそれぞれ定められています。

4. 水質検査とは？

すべての浄化槽は「水質に関する検査」を受けなければならないと、浄化槽法に規定されています。

この検査には、「設置状況検査」と「維持管理状況検査」があります。

設置状況検査とは、浄化槽の使用開始後6～8ヶ月の間に1回だけ受ける、水質に関する検査のことです。

維持管理状況検査とは毎年1回受ける、水質に関する検査のことです。

5. 保守点検をしているのに水質検査が必要？

水質検査は、保守点検が国の基準通り適切に行われているかを検査するもので、保守点検とは趣旨・内容も異なり全く別の観点から行われるものであるため、この「水質に関する検査」は受けなければなりません。

このように、浄化槽の機能が十分に発揮できるには、日頃の維持管理がとても大切になりますので、今後も浄化槽の適切な維持管理をよろしくお願いします。

※浄化槽についてのお問い合わせは、

下水道課までお願いします。（☎637・3123）





藍住町のスローガン

守れ人権許すな差別

4番目のライフライン

(災害時の聴覚障害者)

9月1日は「防災の日」です。最近、南海地震による津波の被害に備えて、各地でいろいろな取り組みが行われています。

今回は、昨年12月に阪神大震災当時、聴覚障害者の安否確認などにあたった、兵庫県の方を招いて行われた、講演会の内容を紹介します。

講師の方は震災後、安否確認がある程度落ち着くと、今度は地域のろう者からいろいろな相談を受けました。その中の一例です。

斜め向かいに住んでいる人が、しきりに自分たちの家の方を指して、その後両手で大きく「X」印をして、それを何回も繰り返している。ろう者の夫婦は「その意味」が分か

らず、尋ねて欲しいと言う。

早速、通訳者と同行し、その「斜め向かい」の住人に経緯を尋ねようとしたが、いきなりものすごい剣幕で怒鳴り散らされた。周囲の家々を回つても同じような反応である。不思議に思っているうちに、その中の一軒の住民が経緯を話してくれた。

「斜め向かい」の住人が「指を指していた」のは、ろう者夫婦の家でなく、その手前（両者の家の中央）にある貯水タンクのことだと言う。その貯水タンクが、地震によってひび割れたため、近隣住民で「話し合って」水道の使用を自主制限していたのだが、「あの家」だけはそれに応じず、水を普段どおり使っているから、近隣住民が怒っているとのことだった。

しかし、その「申し合わせ」は、ろう者夫婦に伝わっていない。もちろん貯水タンクが壊れていることも、彼らは何も知らず「普段どおり」の生活をしてきた。早速、ろう者夫婦にその「申し合わせ」の内容を伝え、近隣の家々にお詫びに回った。

そんな中、その一軒に住んでいた若い健聴者が「手話」で話しかけてきた。近隣に手話ができる人がいたのである。しかし、彼は近所にろう者が住んでいることを知らなかったと言う。

4番目のライフライン

聴覚障害の方たちには、「4番目のライフライン」があると講師の方は訴えていました。「電気」「水道」「ガス」そして、4番目のライフラインとして「情

報」情報保障（手話通訳など）が大切となります。

今年に入つて、兵庫県では災害時の被害状況などの情報を「携帯メール」で送信する「ひょうご防災ネット」をスタートさせました。

情報は「音声」だけでは、全ての人に伝わるものではありません。その情報を伝えるための「ネットワーク」も必要です。手話、筆談、その他いろいろな方法があります。ともに「情報を共有」して、「不安」「笑顔」「涙」「怒り」も共有することが、本当の情報保障とすることになるのではないのでしょうか。

藍話サークル

代表 森 誠吾

人権標語

藍住南小学校
生徒作品

クラスの中 笑顔いっぱい 元気だよ
自分も家族も友達も みんな大好き みんな大切
育てよう 差別をなくす この心
やめようよ かげ口だって いじめだよ 相手の気持ち 考えて

5年 長楽 莉奈
6年 深見 伊織
6年 中村 昌史
6年 藤中 貴美



今月の納税

8月は、町県民税(2期)と国民健康保険税(3期)の納付月です。

納期限は、8月25日です。

納め忘れないよう注意しましょう。
口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。
税金に関するお問い合わせ

税務課

(☎ 637・3117)
(☎ 637・3118)

広報あいずみは、

新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

献血にご協力を！

下記の日程で移動採血車が来町し、献血を実施いたしますので、みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

実施日	時間	場所
8月24日(水)	9:30~15:30	成分献血 (予約 ☎692・9951) 藍住町役場前
	9:30~12:00	200・400ml献血 藍住町役場前
	13:30~16:00	200・400ml献血 キョーエイ藍住店前

*成分献血は、予約が必要です。
*献血の受付の際に、ご自身を証明できるものの提示にご理解ご協力をお願いします。
*献血手帳をお持ちの方は、ご持参ください。
*献血者には、検査(肝臓、コレステロール等の検査)を行っています。健康チェックもかねて是非ご協力ください。

申し込み・お問い合わせ
藍住町社会福祉協議会

(☎ 692・9951)
(FAX 692・1626)



がんばれ健康づくり

ご存知ですか？ メタボリックシンドローム

～心筋梗塞や 脳梗塞発症の危険性を高める内臓脂肪症候群～

メタボリックシンドロームとは、肥満・高脂血症・糖尿病・高血圧などをいくつか併せ持った状態をいいます。それぞれの程度は軽くても、併せもつことで、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞を起こす危険性が非常に高くなります。

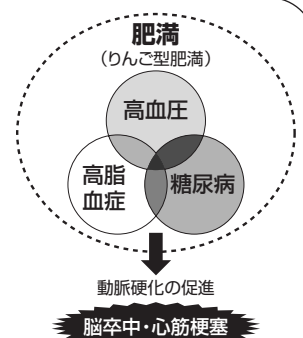
3つ以上併せもった場合では、その危険性は約31倍にもなります。

そこで「メタボリックシンドローム診断基準検討委員会」において、メタボリックシンドロームの診断基準が作成され、平成17年4月に公表されました。

項目に当てはまる方は、今から生活習慣の見直しが必要です。振り返ってみましょう。

また、わかりにくい点や気がかりな事がありましたら、気軽に保健センターまでご連絡ください。

(☎692・8658)



《メタボリックシンドローム》

★ 内臓脂肪の蓄積	ウエスト径周囲(へそ周り) 男性 85cm以上 女性 90cm以上	
	*CT検査での内臓脂肪量測定が望ましい。 *ウエスト径は ①立った姿勢で②息を吐いて③へその位置に巻き尺を水平に巻いて計測する。	
	★ 血清脂質異常	①中性脂肪 150mg/dl以上 ②HDLコレステロール 40mg/dl未満 *①②のいずれか又は両方
	★ 高血圧	①最高(収縮期)血圧 130mmHg以上 ②最低(拡張期)血圧 85mmHg以上 *①②のいずれか又は両方
★ 高血圧	空腹時血糖	110mg/dl以上

*高中性脂肪血症、低HDLコレステロール血症、高血圧症、糖尿病で薬剤治療中の場合は、それぞれの項目に当てはまります。

★が2つ以上あてはまると
メタボリックシンドローム

町立図書館

＜新刊案内＞

■一般書

○これから、いつも一緒だよ。

○「個人情報保護」のしつけ方
(中谷 彰宏・PHP研究所)○いま、地域メセナがもしろい
(合原 英次郎著・中経出版)○企業メセナ協議会編・ダイヤモンド社
(子どもを叱りたくなったら読む本)○京都感情案内(上・下)
(西村 京太郎著・中央公論新社)

■児童書

○なつはぐんぐん

○五味 太郎著・小学館
生命の樹
(ピーター・シス著・徳間書店)○たずねてみよう戦争を学ぶミュージアム
／メモリアル
(記憶と表現研究会著・岩崎書店)○貯金箱を作ろう
(毛利 祐子著・新風舎)○風神秘抄
(萩原 規子著・徳間書店)※この他にも多数の新刊本があります
ので、ご利用ください。*詳しくは図書館(☎692・0070)
まで

図書館の行事《8月》

★おはなし「にじの会」

毎週日曜日午後2時から

★あかちゃんの読みきかせ

「ぶち♥ラッパ」

第2、第4水曜日 午前10時30分から

★井隈読書会

第3木曜日 午前10時から

課題図書「カラフル」 森 絵都著

藍住町立図書館
展示案内

戦争体験展示

8月3日(水)～8月18日(木)

NPO法人あすなろによる

徳島大空襲関係資料展示

世界の甲虫展

8月19日(金)～9月13日(火)

NPO法人あすなろによる

世界のカブト虫、クワガタ虫の展示

ホップアップ絵本をつくらう

日和佐町在住の絵本作家

梅田俊作氏による絵本づくり教室

日時 8月27日(土)

午後1時30分から

場所 藍住町立図書館2階

対象 小学生(3年生から6年生)

参加人数 20名(申し込み要)定員に

なり次第締め切ります。

参加無料

準備物等詳しいことは図書館
(☎692・0070)におたずねください。

ベルマークをあつめて子どもたちに本を贈ろう!

エプソン・キャノンの使用済みカートリッジも対象になります。

子どもたちにとって読書とは、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かにするなど、人生をより深く生きるための力を身につける上で、欠くことのできないものです。

藍住町では、国、県に続いて「藍住町子どもの読書活動推進計画」が策定され、すべての子どもがあらゆる機会と場所において、自主的に読書活動を行うことができるよう、より積極的に本を読む環境づくりを進めていくことになりました。

その中で「二冊でも多くの本を子どもたちに」そんな願いをこめて「ベルマーク集め」に取り組むことになりました。「気がつけば、いつも本が周りにあったね。」

そんな町づくりをするために、みなさんのご協力をお願いします。

ベルマーク回収箱設置場所

- ・町内8児童館 (☎692・4827)
 - ・江ノ口児童館 (☎692・7045)
 - ・富吉児童館 (☎641・4040)
 - ・勝瑞児童館 (☎692・8810)
 - ・東中富児童館 (☎692・4801)
 - ・徳命児童館 (☎692・8858)
 - ・奥野児童館 (☎692・0221)
 - ・住吉児童館 (☎692・7773)
 - ・西部児童館 (☎692・0070)
 - ・役場1階案内所 (☎637・3132)
 - ・図書館 (☎692・9951)
 - ・保健センター (☎692・6266)
 - ・社会福祉協議会 (☎692・6266)
 - ・勤労女性センター (☎692・6266)
- *上記設置場所以外にも、幼稚園、小学校、中学校の子どもさんがいる方は、学校の方へもたせてください。
- お問い合わせ
教育委員会内藍住町子どもの読書活動推進実行委員会事務局
(☎637・3128)



●休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

- おはなし会
毎週日曜日 14:00～14:30
- あかちゃんの読みきかせ会
第2・第4水曜日 10:30～11:00

い き い き サ ロ ン の ご 案 内

地域のみなさんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で、各地区老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時 間	場 所	内 容	講 師
8月17日	(水)	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム	歯のお話・健口体操	ボランティア協力者
8月19日	(金)	午後1時30分～3時 30分	東中富老人憩の家	体力アップ運動	理学療法士
8月29日	(月)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家	体力アップ運動	理学療法士
		午後1時30分～3時 30分	富吉老人憩の家	水墨画を楽しむ	ボランティア協力者
9月 5日	(月)	午前9時30分～11時30分	徳命老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	内藤 公子先生
		午後1時30分～3時 30分	東部老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	笠井 仁先生
9月 7日	(水)	午前9時30分～11時30分	笠木老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	深田比加里先生
		午後1時30分～3時 30分	西部老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	深田比加里先生
9月 9日	(金)	午後1時30分～3時 30分	東中富老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	宮坂 由紀先生
9月12日	(月)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	小橋 美香先生
		午後1時30分～3時 30分	富吉老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	宮崎 秀美先生

対象者:おおむね60歳以上の方。ご都合のよい会場にお越しください。(いつでも、どこでも、どなたでも)

内容: 健康チェック・軽体操・お話等を行っています。

お問い合わせ:基幹型在宅介護支援センター(☎637・3167)

※いきいきサロンに協力していただける方を募集しています。上記支援センターにご連絡ください。

デイスコン をご存知ですか?

手軽に、いつでも、どこでも、子どもからお年寄りまで誰でも楽しめることから、最近人気の「デイスコン」と言うスポーツをご存知でしょうか。

徳島県デイスコン協会・徳島県レクリエーション協会では高齢者の生涯スポーツとして、デイスコンの普及に努めてきました。障害者への普及も積極的に行われています。あいずみスポーツクラブでも「デイスコン教室」を取り入れています。聞き慣れないスポーツだと思われる方が多いと思いますので、デイスコン教室より「デイスコン」について、どういふスポーツなのか説明をさせていただきます。

★デイスコンの由来について

「デイスコン」は、1997年に岡山県の少年自然の家で生まれたニュースポーツです。杉や松の間伐材を輪切りにしたクラフト用のコースターを的(ポイント)に投げて遊んだことから発案されました。円盤(デイスク)を操る(コントロールする)ところから、略してデイスコン(DISC CON)と名付けられました。

★競技方法について

用具は表と裏を赤と青に色分けした木製のデイスク12枚(直径12cmと、ポイントと呼ばれる黄色のデイスク1枚(直径6cm)を用います。コートは7から10m×3～5mスペースがあれば可能です。競技は個人戦と団体戦(2～6人)があり、ルールはベタンクに似ています。

具体的な方法は、最初にジャンケンで先攻と後攻を決めます。勝った方が赤チームで先攻です。赤チームが的となるポイントに投盤ラインから投げ、続けてデイスクの赤面を上にして投げます。次に後攻の青チームがデイスクの青面を上にして投げます。3投目以降は、ポイントに一番近いデイスクの色と異なった色のチームが投げます。どちらかのチームがデイスクを全部投げ終わったら、もう一方のチームは残りのデイスクを投げて構いません。これで1イニング終了です。

採点はポイントに一番近い相手のデイスクよりも、何枚近づいているかで得点となります。このイニングを繰り返し、11点先取で「勝ち」になります。

★デイスコンの面白さについて

競技展開として、デイスクが互いに重なり合ったり、ポイントに重なったり、時にはひっくり返って相手の得点になったりと、優勢であつても大逆転といったドラマチックな展開があり戦術までこだわると簡単ならぬ奥深い競技です。また、競技者の年齢・体力に応じてルール変更が可能なことやデイスクが70gと軽いので安全で手軽に扱え、障害をお持ちの方でも容易に参加できます。

あいずみスポーツクラブ デイスコン・インストラクター 小西 佳昭

申し込み・お問い合わせ

あいずみスポーツクラブ(教育委員会内)(☎637・3128)

(FAX 637・3153)

ベビーマッサージ 教室のご案内

「触れる」という行為は、赤ちゃんにとっても親にとっても大切な愛情表現の方法のひとつです。ベビーマッサージを通じ、親子の会話を楽しみませんか。

日時 9月9日(金)

午前10時30分～11時30分

受付 午前10時15分から

場所 保健センター

対象 生後2か月から生後6か月までの子どもと保護者15組

参加費 無料

持ってくる物

バスタオルとフェイスタオル各1枚

赤ちゃんの水分補給の湯冷ましまたはお茶等



申込期間 8月19日(金)～9月2日(金)

(土・日・祝日を除く)

申し込み・お問い合わせ

保健センター (☎692・8658)

初級英会話教室

生徒募集

日時 9月～3月 毎週木曜日

午後7時30分～8時30分

募集人数 20名

※18歳以上で学生でないこと

募集期間 8月15日～8月26日

受講料 無料

講師 マーティンオブライン先生

お問い合わせ

教育委員会 (☎637・3128)

8月は 「電気安全使用月間」です。

夏季は、皮膚の露出部分が多くなり、発汗により皮膚がぬれて電気が通りやすくなります。また、疲労から注意力が散漫になりがちで、感電などの電気事故は、夏季(7～9月)に集中して発生しています。



そのため、8月を「電気使用安全月間」とさだめ、経済産業省主唱のもと、電気使用安全の周知・啓発のため街頭キャンペーン、電気安全講習会の開催、電気設備の点検や不良設備の改修促進などの活動を行っています。

財団法人 四国電気保協会 徳島支部

藍住ストレッチ体操 & ニュースポーツ

日時 8月22日(月)

午後7時30分～9時

場所 体育センター

内容 ストレッチ体操・インディアカ

参加費 無料

小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。個人参加でもOK。

主催 藍住町教育委員会

藍住町体育指導委員会

お問い合わせ

教育委員会 (☎637・3128)

第9回藍住町 女性ソフトバレーボール大会

1.趣 旨

ソフトバレーボールを通じて1日を楽しく過ごし、女性の健康の増進と親睦を深めるとともに、健康で明るい町づくりに寄与することを目的として開催します。

2.主 催

藍住町体育協会

3.主 管

藍住町バレーボール協会

4.共 催

藍住町婦人会

5.日 時

9月11日(日) 午前9時30分から

6.場 所

体育センター

7.種 目

ソフトバレーボール

8.申し込み

所定の用紙に記入して9月5日(月)までに体育協会事務局(藍住町教育委員会 ☎637・3128)へ申し込んでください。

9.チーム編成

地域別対抗とする。

町内在住者及び町内事業所に勤務している女性(学生は除く)であること。

監督1名、マネージャー1名、選手6名以内の8名(監督・マネージャーは選手を兼ねることが出来る)

1部・2部・3部制とする。

※1部 藍住町バレーボール協会登録者で編成したチーム

※2部 ソフトバレーボール経験者で編成したチーム

※3部 ソフトバレーボール未経験者及び初心者で編成したチーム(但し協会登録者1名は可)

あいずみ俳壇

山田民恵 選

山深く兄が先達^{せんだ}榎芽狩り
ひらひらと舞いて去りゆく夏の蝶
ボケ防止のドリル机上^{じやう}よ風薫る
雪の下かんざしのごと風に揺れ
牡丹寺胡座^{あぐら}でおわす布袋像^{はていぞう}
退院をまたも伸ばさる夏衣
夏立つやうだつの町に髻^{まげ}を結い(黄門様)
ばらまつりフェンスに添うて車椅子
花みかん緑に決まる園児帽
天井に龍が目を剥く青葉風

加章

精検の無事確認しひでり星

平野 栄子
川井 サツキ
生島 文代
牧野 ミキエ
高篠 洋子
小倉 華衣
上藤 富子
井上 悦子
伊藤 たつお
高岡 アイ子
山田 民恵

～あいずみスポーツクラブ会員募集中!～

いつでも入会できますが、年会費が必要となります。(年会費は、月割りになります)
10月から入会された場合は、一般 6,000円が3,000円 中学生まで 4,000円が2,000円になります。

●山登り教室

- (座学)
○日 時 10月6日(木) 午後7時30分から
○場 所 町民シアター
(実施日)
○日 時 (第1回目)10月15日(土)
(第2回目)11月12日(土)
○場 所 剣山周辺の山・高丸山
○実 費 8,000円(2回分)
○対象者 全会員(日帰り登山の出来る健康な方)
○募集人員 20名(会員に限り・15名以上要)

●おでかけウォーキング

- 日 時 11月23日(水・祝日)
午前7時30分出発予定
○場 所 奈良県明日香村
○実 費 4,000円
○対象者 10km完歩出来る方
※約9km程度歩きます
○募集人員 先着40名(会員に限り)

新規教室・特別教室募集

●太極拳教室

- 日 時 10月14日～3月10日(毎月第2・4金曜日)
午後7時30分～9時
○場 所 女性センター
○募集人員 先着15名

●親子でニュー空手教室

- 日 時 10月8日～3月11日(毎月第2・4土曜日)
午後1時30分～3時
○場 所 体育センター
○対象者 4才～小学2年生(子供のみ参加も可能です)
○募集人員 先着30名

●ソフトバレー教室

- 日 時 10月11日～3月14日(毎月第2・4火曜日)
午後7時30分～9時30分
○場 所 体育センター
○募集人員 先着20名

●ファミリーバドミントン教室

(羽根がスポンジで出ています)

- 日 時 10月4日～3月7日(毎月第1・3火曜日)
午後7時30分～9時30分
○場 所 体育センター
○募集人員 先着20名

●らくらく健康体操教室

- 日 時 10月～3月(第2・4水曜日)
午前10時～11時
○場 所 女性センター
○実 費 2,000円(半期分です)

●中高年のリズム体操教室

- 日 時 10月～3月(第1・3水曜日)
午後1時～2時30分
○場 所 女性センター
○実 費 2,000円(半期分です)

●ボウリング教室

(2ゲーム・シューズ代込・送迎付き)

- 日 時 8月23日・30日・9月13日・27日
午前9時30分出発～12時帰着予定
○集合場所 町民プール跡駐車場
○実 費 700円(1回分)
○募集人員 先着10名

●ボウリング教室の後期募集開始します!

- 日 時 10月11日～2月14日(全8回)
第2・4火曜日
○実 費 5,000円(8回分)・1回ずつの参加は
700円になります。

●新体操教室

- 日 時 10月3日～3月20日(毎月第1・3月曜日)
午後3時30分～4時30分
○場 所 体育センター
○実 費 5才～小学2年生
○募集人員 先着20名

●エアロビクス教室

(月曜日コース)

- 日 時 10月～3月(毎週月曜日)
午前10時～11時30分

- 場 所 体育センター
○実 費 3,000円(半期分です)

(火曜日コース)

- 日 時 10月～3月(毎週火曜日)
午後7時30分～9時

- 場 所 藍住中学校体育館
○実 費 3,000円(半期分です)

(木曜日コース)

- 日 時 10月～3月(毎週木曜日)
午後1時～2時30分

- 場 所 町民体育館
○実 費 3,000円(半期分です)

※どのコースも初心者から気軽に始められます。※いつでも入会できますが年会費が必要となります。※教室への参加は、スポーツクラブ会員に限ります。

★スポーツクラブでは、ミニサッカー(毎月第1・3土曜日)の指導者を募集しています。資格の有無は問いませんので、お手伝いいただける方は、スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

○お問い合わせ あいずみスポーツクラブ事務局 (教育委員会内) ☎637-3128

町民のみなさんから

高齢者技能講習受講生募集

●緑地保全管理講習

- 受講内容 松・その他樹木の刈り込み、剪定、造園施工の実技習得
- 受講資格 原則として藍住町在住で60歳前半層とする高齢求職者で、講習会場へ通える方
- 受講日 9月20日(火)～29日(木)のうち8日間
午前10時～午後4時
- 受講場所 藍住西小学校
- 受講料 無料
- 募集定員 20名(申込多数の場合は抽選)
- 申込期間 8月15日(月)～8月19日(金)
午前9時～午後4時
(電話での受付はしていません)
- 申し込み・お問い合わせ
(社)藍住町シルバー人材センター(☎692・1830)

●ヘルパー2級講習

- 受講内容 ヘルパー2級取得講習
- 受講資格 原則として藍住町在住で60歳前半層とする高齢求職者で、講習会場へ通える方
- 受講日 9月12日(月)～11月16日(水)の130時間
午前9時～午後5時
- 受講場所 板野町町民ふれあいプラザ(板野町那東)
- 受講料 無料
- 募集定員 5名(申込多数の場合は抽選)
- 申込期間 8月15日(月)～8月19日(金)
午前9時～午後4時
(電話での受付はしていません)
- 申し込み・お問い合わせ
(社)藍住町シルバー人材センター(☎692・1830)

藍住子ども劇場

第83回合同例会 お星さまの色えんぴつ

- 日時 9月10日(土) 午後6時30分開演
- 場所 町民シアター(合同庁舎4階)
- 主催 藍住子ども劇場
- 後援 藍住町・北島町・板野町各教育委員会・エーアイテレビ
- 申し込み・お問い合わせ
藍住子ども劇場 (☎・FAX692・7374)
火・水・金 午前9時～午後1時

木工教室

第13回 親と子の夏休み木工教室

- 夏休みの子どもたちの工夫工作を、プロの職人がお手伝いします。(材料は無料)
- 日時 8月21日(日) 午前9時～午後3時
- 場所 藍住中学校 駐輪場(北門)
- 参加者 小学生と保護者
- 持参するもの
のこぎり・かなづち・ものさし・鉛筆
- ※当日のケガには十分ご注意ください。応急処置は致しますが、一切責任は負いません。
- 主催 フレッセ藍住(☎692・8712)

パーキンソン病の患者・家族のつどい

毎月1回、日曜日に集まりお食事会や季節の行事などを行っています。薬や病院、リハビリ介護についての話し合いをしています。家族の方も一緒に参加され、出来る方が出来ることをして、会の運営をしています。
体の自由が利きにくくなるとどうしても閉じこもりがちになりますが、同じ病気をかかえる人たち同士で情報交換をしたり、勇気づけあったりし、家庭的な雰囲気です。

- 対象 パーキンソン病の患者さんとそのご家族
- 会費 1,000円(食事代含む)
- お問い合わせ 岡本(☎698・4267)
- 時間 午前11時～午後2時30分頃まで
- 場所 ひなたぼっこの家(北島町北村団地内)

自衛官募集中

※詳しいお問い合わせは
鳴門募集事務所まで(☎685・5306)

募集種目	資格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	8月1日～9月8日	1次:9月17日 2次:10月8日～14日	1次:10月3日 最終:11月9日
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月8日	1次:9月17日 2次:10月8日～14日	1次:10月3日 最終:11月16日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8月1日～9月8日	1次:9月23日 2次:10月15日～20日 3次:(空)11月13日～12月9日	1次:10月7日 2次:(空)11月4日 最終:18年1月26日
2等陸・海・空士	男子 女子	18歳以上27歳未満の者	年間を通じて行っております。 8月1日～9月8日	受付時にお知らせします。 9月26日
				受験日からおおむね1カ月後以降 最終:11月18日

藍住中学校柔道部

第11回マルちゃん杯中国・四国少年柔道大会が、6月26日に広島市東区スポーツセンターで開催されました。予選2勝で決勝トーナメントに進出し、みごと3位に入賞しました。上位入賞により、9月25日に東京武道館で行われる平成17年度全日本選抜少年柔道大会に出場することが決定しました。

また、片岡康行くんは、優秀選手賞に選ばれました。

選手 古川堅也 井上 樹 国見佑亮
木藤 翔 片岡康行



藍住南FC

7月16・17日に小松海岸グラウンドで行われた第26回徳島県選抜少年サッカー川内大会Aチームの部において藍住南FCが見事に優勝という快挙を成し遂げました。猛暑の中での2日間で、強豪チームばかりとの連戦をPK戦も含めて接戦の繰り返しの中、6試合最後まで勝ち抜いた子ども達には、今後の大きな自信につながる結果となりました。



藍住エンジェル

6月18日(土)松茂町総合体育館にて、第6回全国小学生ABCバドミントン大会徳島県予選が行われました。結果は、次のとおりです。

Aグループ 男子の部 優勝 木村友輔(西小6)
女子の部 優勝 藤本陽奈(東小6)
Bグループ 男子の部 優勝 水口恭兵(東小4)
Cグループ 男子の部 優勝 新田将大(東小2)
女子の部 優勝 廣田美柚(東小2)

5名は、8月19～21日に北海道札幌市で行われる第6回全国小学生ABCバドミントン大会に出場します。



藍住真導スポーツ少年団

第2回全国小学生学年別柔道大会県予選が、6月19日藍住町武道館で開催されました。結果は以下のとおりです。

5年男子 40kg以下の部 3位 佐野翔吾 (南小)
40kg以上の部 優勝 長谷川綾一(西小)
3位 前田晃良 (西小)
6年男子 45kg以下の部 3位 古川秀真 (北小)
6年女子 45kg以上の部 優勝 片岡志乃 (堀江南小)
準優勝 齋藤史織 (西小)



各階級の優勝者(長谷川綾一くん・片岡志乃さん)は、8月21日秋田県立武道館で行われる全国大会に出場します。

第5回藍住町フットサル大会試合結果

7月10日体育センターで、藍住町フットサル大会が開催されました。試合結果は次のとおりです。

一般の部 優勝 木内興業 小学生の部 優勝 オスト
2位 TFC 2位 藍北
3位 TSFC 3位 藍西
テロリスト 藍南B



健康づくり応援団

藍住町食生活改善推進協議会

健康づくりの会「藍愛グループ」

★おすすめの1品料理

うなぎの切り込みごはん＆若布の酢の物

うなぎの切り込みごはん（4人分）

《作り方》

①蒲焼きは包丁の側面を使って軽くたたいておいて、ざく切りにする。

②ごはんが炊けたら素早く炊飯器のふたを開け、切ったうなぎを入れる。

ふたをすぐに閉めて、余熱でうなぎに熱が回るように蒸す。

③10分ほどしたら、蒲焼きについているたれをかけ、しゃもじでよく混ぜ込みます。

④皿に盛りつけたら、みょうがや木の芽のたいたいのをちらす。

若布の酢の物（4人分）

《作り方》

わかめは7分目ほど戻す。Aであえる。みょうがをかざる。



材料 (4人分)	うなぎの蒲焼き	1尾
	みょうが・木の芽	少々
	ごはん	4杯分
	蒲焼きのたれ	適量

栄養価 1人分の	エネルギー	566kcal
	タンパク質	23.5g
	脂質	17.3g
	カルシウム	128mg
	塩分	2.1g

材料 (4人分)	わかめ	もどして160g
	だし	20cc
	酢	20cc
	濃口しょうゆ	20cc
	みょうが	1個

栄養価 1人分の	エネルギー	12kcal
	タンパク質	1.2g
	脂質	0.1g
	カルシウム	43mg
	塩分	1.3g

夏バテにならないためには、元氣のもとであるビタミンB群をしつかりとることが大切です。疲れやすさの原因であるエネルギーや老廃物の代謝不良を改善してくれます。うなぎは、ビタミンB1、B2、A、E、カルシウムが豊富です。手軽にできる一品なので、ぜひお試しください。

●こんにちは赤ちゃん

平成17年7月1日～
7月31日届出分子の氏名・性別
父母の氏名・住所

稲井 漣（れん） 男
利和・光代 奥野字矢上前

紙永 雄大（ゆうた） 男
崇志・昭代 富吉字穂実

竹下 翔真（しょうま） 男
宏和・瞳 徳命字元村東

坂田 莉杏（りあん） 女
健・佳子 東中富字北傍示

藤田 智輝（ともき） 男
政信・仁子 矢上字安任

長樂 泰輔（たいすけ） 男
成洋・とし恵 矢上字北分

井内 陽斗（はると） 男
健二・明子 徳命字小塚東

長谷川 想華（そらん） 女
功一郎・圭希 徳命字元村

小西 一輝（かずき） 男
義雄・愛子 奥野字原

古本 琳玖（りく） 男
直樹・沙奈恵 東中富字長江傍示

石田 瑞季（みずき） 女
卓・純子 奥野字西中須

射場 奏（かなで） 女
敬吾・理恵 富吉字須崎

十川 蓮（れん） 男
裕・奈美 東中富字龍池傍示

村瀬 優斗（ゆうと） 男
雅彦・美夏 勝瑞字幸島

宮崎 友喜（ともき） 男
拓己・絵理奈 奥野字和田

近藤 七音（なあと） 男
伸作・由紀子 徳命字元村東

新居 空澄（そらと） 男
義治・僚子 富吉字中新田

下木 心寧（ここね） 女
孝之・沙紀 富吉字中新田

豊山 珠生（しゅう） 男
剛史・優子 笠木字東野

松崎 玖光可（くみか） 女
篤・ひとみ 住吉字藤ノ木

濱田 有里（ゆうり） 女
基志・美子 奥野字乾

坂東 孝紀（こうき） 男
広樹・雅美 富吉字岸ノ下

松島 悠桔（ゆうき） 男
宏一郎・良弥 矢上字北分

林 直弥（なおや） 男
真司・由美 住吉字若宮

森友 菜々美（ななみ） 女
秀美・佐代子 乙瀬字中田

吉田 心羽（こはね） 女
覚・美鈴 勝瑞字西勝地

岡 和輝（かずき） 男
宏昭・由美 矢上字春日

森 天河（てんか） 男
貴司・由香 徳命字小塚北

近藤 慎（しん） 男
広典・朋美 徳命字元村

●おくやみ申し上げます

平成17年7月1日～7月31日届出分

多 田 まさを 97歳 矢上字春日

藤 井 ヒデコ 85歳 勝瑞字成長

新 居 シゲ子 84歳 東中富字天王傍示

谷 ヨシ子 72歳 勝瑞字正喜地

生 越 薫 82歳 矢上字北分

武 市 姫 奈 0歳 矢上字春日

人の動き

（平成17年7月末現在）

		前月比
人 口	32,384人	(+49)
男	15,621人	(+28)
女	16,763人	(+21)
65歳以上	4,354人	(+7)
15歳未満	5,347人	(+3)
世帯総数	11,232戸	(+16)
平均年齢		39.09歳

国勢調査

平成17年
10月1日(土)



ベビーマッサージ教室

7月8日(金)、保健センターで実施されているベビーマッサージ教室に12組の親子が参加されました。助産師の古市里美先生の説明のあと、実際にマッサージを行いました。お母さんが優しくマッサージすることで、声を出して反応する赤ちゃんがいたり、親子のふれあいを楽しみながら、実施していました。

また、参加されたお母さん達は、同じくらいの子どものをもつお母さん達と話しをする機会が持て、日々大変な子育ての心やすまる時間になっているように思われました。



全国陸上競技交流大会出場



8月26日から28日に東京国立競技場で開催される「日清食品カップ」第21回全国小学生陸上競技交流大会へ徳島県の代表として、藍住イーストから4×100mリレーに、武田崇靖くん(東小5)、岡田輝くん、村上彰将くん、阿部龍介くん(東小5)、谷裕貴くん(東小6)、100mに、長谷川寛之くん(東小6)の6人の選手が出場することになりました。7月19日に和田校長、指導者の喜多教諭とともに挨拶に訪れました。

石川町長は「目標を持って練習に励み、悔いのないようにベストの状態で出場し、良い成績を残せるようがんばってください」と話されました。



平成16年度朝食アイデア料理コンクール

10分早起き!
しっかり朝ごはん!

優秀賞 ゴーヤーじゃこ炒めとみそ汁

春藤 有希(藍中2年)

材料(4人分目安) ゴーヤーとじゃこ炒め

ゴーヤー	1本
豆腐	1/2丁
卵	2個
ベーコン	3枚
かつおぶし	3g
ちりめんじゃこ	35g
しょうゆ	小さじ1
だし汁	小さじ1
塩	小さじ2/5
油	大さじ1
砂糖	小さじ1/3

みそ汁

玉ねぎ	1/4個
油揚げ	1/2枚
乾燥わかめ	4g
だし汁	3カップ
みそ	大さじ2
ねぎ	12g
ごはん	(4人分目安)
ごはん	茶碗4杯



1人分の栄養価

エネルギー	475kcal
タンパク質	17.2g
脂質	16.0g
カルシウム	136mg
塩分	2.8g

*献立のいいところ、工夫したところ

- ゴーヤーは、塩もみすると栄養が少なくなるので、塩もみをしないようにした。
- かつおぶしとだししょうゆをきかせるとゴーヤーがおいしくなる。

作り方(ゴーヤーじゃこ炒め)

- ①ゴーヤーは縦2つに切って種とワタをとり、3mm厚さに切る。
- ②豆腐は水切りし、さいころに切る。
- ③ベーコンは2cm幅に切る。
- ④フライパンに油を熱し、ベーコンを炒め、ゴーヤー、豆腐を加え炒める。
- ⑤卵を溶きほぐし、④に入れ、塩、しょうゆ、砂糖で調味する。さらに混ぜ、ちりめんじゃこを加え炒める。
- ⑥皿に盛り、かつおぶしをかける。

作り方(みそ汁)

- ①玉ねぎ、油揚げは薄切りにする。わかめは水でもどす。
- ②だし汁を沸かし、①を入れる。火がとおったらみそを溶き入れ、椀に盛り、小口切りにしたねぎを散らす。