aiZumi

広報あいずみ 10

平成17年10月15日　No.732

編集・発行／〒771-1292　徳島県藍住町企画調整課　Tel：088-637-3124（毎月15日発行）　印刷／株式会社 栄青写真社

今月の主な記事

100歳おめでとうございます	P2
9月議会	P3
平成16年度 特別会計決算状況	P4～5
守れ人権　許すな差別	P9
情報NOW	P10～19
スポーツフェスティバル	P15
こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます	P19

第29回敬老のつどい

9月19日、町民体育館で第29回敬老のつどいが開催され、約800人の高齢者の方でにぎわいました。

式典に先立って、藍住中学校ブラスバンド部による「あの日聞いた歌」「時代劇メドレースペシャル」「マツケンサンバ」の演奏と藍住東小学校児童・藍住東中学校生徒による阿波踊りが披露されました。

式典には、町長や多数の来賓の方々が出席し、長寿と健康を喜ぶ祝辞が述べられ、ダイヤモンド婚10組、金婚45組のご夫婦に記念品も贈られました。

また、高齢者代表の方に、東小学校6年生の末永温子さんと吉野優花さんから、花束のプレゼントがあり、同小6年生の喜田晋太朗君からは、お祝いの言葉をつづった作文の朗読がありました。

いつまでもお元気でお過ごしください。

◇町内最高齢者は

田村　花江さん（奥野・明治37年11月25日生まれ・100歳）

◇男性最高齢者は

四宮　幸男さん（写真中央、徳命・明治40年5月22日生まれ・98歳）

100歳おめでとうございます

9月18日、今村トクさん（写真中央、徳命明治38年9月18日生まれ）が100歳の誕生日を迎えられました。中央福祉事務所次長と石川町長が慶祝訪問し、県と町から祝い状と記念品が贈られました。

今村さんは、10年程前から足が不自由で自宅で過ごすことが多いそうですが、1日3食、好き嫌いなくしっかり食べられ、テレビを見たり、話をすることが好きで、自宅に訪れた近所の人や娘さんからの電話で、会話を楽しんでいるそうです。この日は、石川町長らから祝福の言葉を掛けられ幸せそうに笑顔を浮かべておられました。

これからもお元気にお過ごしください。

納税功労者表彰

9月1日、高知市で、第41回四国納税貯蓄組合総連合会定時総会が開催され、氏久修氏（富吉・町納税貯蓄組合連合会副会長）が四国納税貯蓄組合総連合会会長表彰を受賞されました。

長年のご尽力に敬意を表しますとともに、益々のご活躍を祈念いたします。

国民健康保険健康家庭表彰

7月25日、徳島県国民健康保険団体連合会臨時総会が開かれ、徳島県知事の健康家庭表彰の伝達が行われました。表彰されたのは、平成12年4月1日から平成17年3月31日までの5年間、国民健康保険税を完納し、保険診療を受けなかった鎌田浩史氏（笠木）です。

なお、11月5日に行われる藍住町福祉・健康づくりの町フェステイバルで、賞状の伝達と藍住町長からの表彰が行われます。

9月議会

平成17年第3回議会定例会は9月9日に開会し、町長提案の23議案を原案どおり可決し、21日に閉会しました。

一般会計　1億7千8百万円を補正

〈9日　上程議案等〉

◆平成17年度藍住町一般会計補正予算の専決処分に対する承認（歳入歳出ともに千425千円増額し予算の総額を73億9千2百425千円とする）◆平成16年度藍住町国民健康保険事業会計の決算（別記報告）◆同老人保健事業会計の決算（別記報告）◆同介護保険事業会計の決算（別記報告）◆同藍寿苑介護サービス事業会計の決算（別記報告）◆同住宅新築資金等貸付事業会計の決算（別記報告）◆同水道事業会計の決算（別記報告）◆同下水道事業会計の決算（別記報告）◆平成17年度藍住町一般会計補正予算（歳入歳出ともに1億7千8百万円増額し、予算の総額を75億7千425千円とする）◆藍住町福祉センターの設置及び管理に関する条例の一部改正（地方自治法改正に伴う施設の管理委託方法の明確化）◆藍住町老人憩いの家の設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町老人ルーム設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町農業振興センター設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町自転車等駐車場設置条例一部改正◆正法寺川公園の設置及び管理に関する条例の一部改正◆江ノ口集会所の設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町グリーンスポーツ施設「緑の広場」の設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町コミュニティセンター設置及び管理に関する条例の一部改正◆新居須集会所の設置及び管理に関する条例の一部改正◆藍住町広告式条例の一部改正（掲示場の場所、箇所数の見直し）◆職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部改正（人事院規則の一部改正に伴う改正）◆徳島県町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更（条例名等の変更・市議会と合併したため）

報　告

◆教育施設整備公社及び土地開発公社の経営状況を説明する書類の提出◆専決処分の報告（町営住宅明け渡し請求事件に関する件）

――以上町長提案

〈14日　一般質問〉

小川幸英議員、西谷修議員、西岡恵子議員、林茂議員、喜田敏夫議員の5氏が登壇、行政一般に関する質問を行いました。（一般質問の内容は11月発行の「議会だより」で掲載いたします）

〈21日　上程議案等〉

◆藍住町教育委員会委員任命の同意について（奥村康人氏を再任）

報　告

◆専決処分の報告（町営住宅明け渡し請求事件に関する件）

諮　問

◆人権擁護委員候補者の推薦について（徳命・阿部智恵氏を推薦）

○教育委員会委員

奥村　康人氏

再任　奥村　康人氏　51歳
（奥野字前川）
任期は、平成17年10月1日～平成21年9月30日

矢野教育長が退職されました

矢野幸一教育長が9月30日をもって退職されました。
長年にわたり町の教育発展にご尽力いただきありがとうございました。

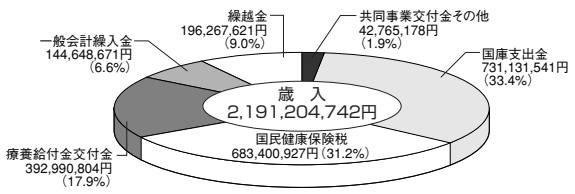
人事異動

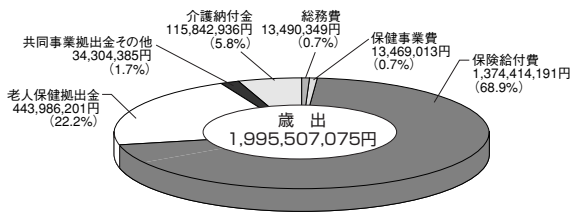
10月1日付けで次のとおり職員の人事異動が行われました。（職・氏名（　）内は旧職）

◇総務課付け課長・福永高治（教育委員会事務局長）◇教育委員会事務局長・学校教育課長兼務・角村格（企画調整課長）◇企画調整課長事務取扱・北口高義助役が兼務◇図書館長兼務・岡静夫教育委員会事務局社会教育課長が兼務

別　会　計　決　算　状　況

国民健康保険事業





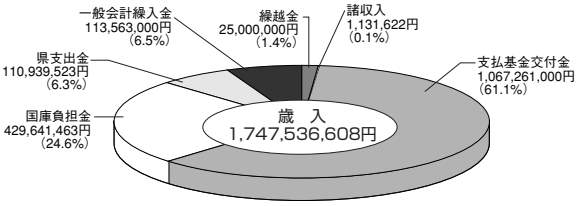
実質収支に関する調書

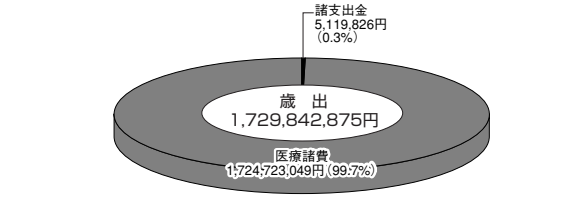
区分		金額
1. 歳入総額		2,191,204,742円
2. 歳出総額		1,995,507,075円
3. 歳入歳出差引額		195,697,667円
4.翌年度へ繰越すべき財源	継続費逓次繰越額	0円
	繰越明許費繰越額	0円
	事故繰越し繰越額	0円
	計	0円
5. 実質収支額		195,697,667円
6. 実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額		0円

平成16年度1人当たりの医療費（近隣町との比較）　（単位:円･%）

	藍住町	対前年度比	A　町	対前年度比	B　町	対前年度比	C　町	対前年度比	県下平均	対前年度比
若　人	207,984	105.39	235,837	106.17	210,055	94.99	227,634	100.15	264,705	101.61
退職者等	383,182	87.39	413,547	117.90	367,522	95.54	379,378	99.37	398,514	99.38
老　人	721,134	102.36	697,913	97.89	778,805	105.73	742,155	103.99	766,444	101.74

老人保健事業





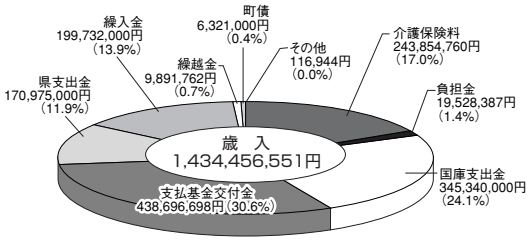
老人保健1人当たりの医療費

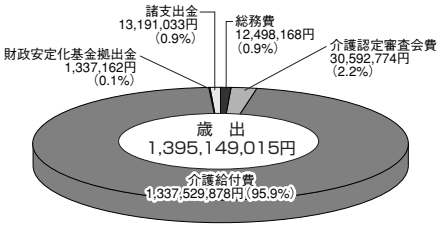
	平成16年度	対前年度比
藍住町	729,665円	101.9%
A　町	787,569円	118.9%
B　町	797,755円	101.8%
C　町	720,612円	107.2%
県下平均	769,446円	101.9%

実質収支に関する調書

区分		金額
1. 歳入総額		1,747,536,608円
2. 歳出総額		1,729,842,875円
3. 歳入歳出差引額		17,693,733円
4.翌年度へ繰越すべき財源	継続費逓次繰越額	0円
	繰越明許費繰越額	0円
	事故繰越し繰越額	0円
	計	0円
5. 実質収支額		17,693,733円
6. 実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額		0円

介護保険事業





平成16年度1人当たりの介護給付費

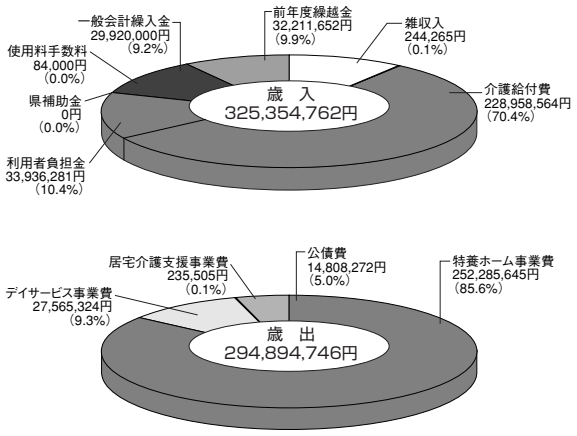
	居宅介護	施設介護
藍住町	1,230,046円	3,696,006円
A　町	975,521円	4,789,610円
B　町	929,417円	3,884,221円
C　町	1,029,840円	3,749,041円

実質収支に関する調書

区分		金額
1. 歳入総額		1,434,456,551円
2. 歳出総額		1,395,149,015円
3. 歳入歳出差引額		39,307,536円
4.翌年度へ繰越すべき財源	継続費逓次繰越額	0円
	繰越明許費繰越額	0円
	事故繰越し繰越額	0円
	計	0円
5. 実質収支額		39,307,536円
6. 実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額		0円

平 成 16 年 度 特

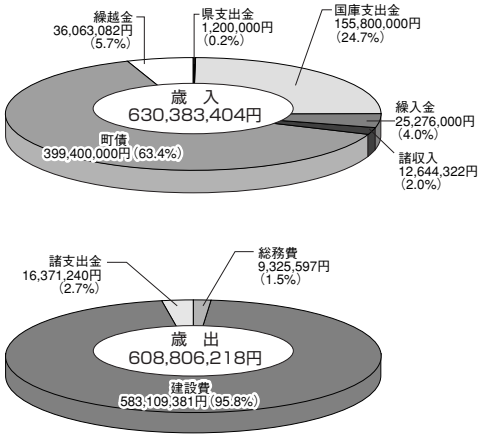
藍 寿 苑 事 業



実質収支に関する調書

区分		金額
1. 歳入総額		325,354,762円
2. 歳出総額		294,894,746円
3. 歳入歳出差引額		30,460,016円
4.翌年度へ繰越すべき財源	継続費逓次繰越額	0円
	繰越明許費繰越額	0円
	事故繰越し繰越額	0円
	計	0円
5. 実質収支額		30,460,016円
6. 実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額		0円

下 水 道 事 業



実質収支に関する調書

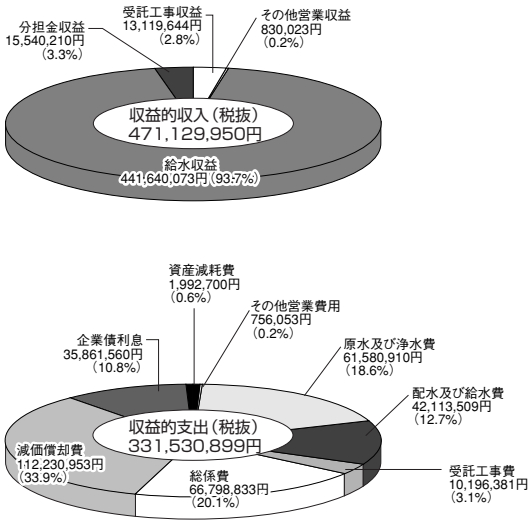
区分		金額
1. 歳入総額		630,383,404円
2. 歳出総額		608,806,218円
3. 歳入歳出差引額		21,577,186円
4.翌年度へ繰越すべき財源	継続費逓次繰越額	0円
	繰越明許費繰越額	11,835,000円
	事故繰越し繰越額	0円
	計	11,835,000円
5. 実質収支額		9,742,186円
6. 実質収支のうち地方自治法第233条の2の規定による基金繰入額		0円

繰越明許費繰越額 11,835,000円
内訳 国庫補助金 0円
起 債 0円
一般財源 11,835,000円

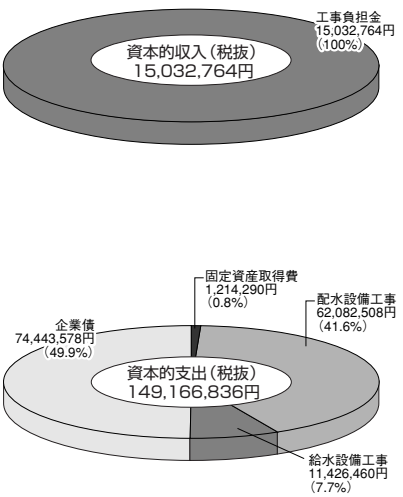
水 道 事 業

給水人口 32,118人 給水戸数 9,899戸 年間総配水量 4,748,186t 有収率 89.07%

1.収益的収支の内訳



2.資本的収支の内訳



藍住町長選挙
11月20日(日)

任期満了に伴う藍住町長選挙が次のとおり行われる予定となりました。

◇告示日・立候補届出日　11月15日(火)
◇投票日・開票日　11月20日(日)

＊詳しくは、広報あいずみ選挙特別号（11月上旬頃発行予定）をご覧ください。

◇立候補予定者説明会
日　時　10月26日(水)午前10時から
場　所　コミュニティセンター研修室(合同庁舎4階)

関係者の方はご出席ください。

選挙管理委員会（☎637・3126）

町有施設を大切に

ここ数年、公園の遊具や公衆トイレ、体育館等の町有施設が壊され、落書きも頻発しています。4月以降だけでも被害件数は十数件に上り、悪質ないたずらが多発しており、修繕をしてもすぐに壊される状態です。修繕をするだけでも100万円以上の経費がかかっています。

公園や体育館等の町有施設は、みなさんの憩いや交流の場であり、小さな子供たちも多数利用しています。このままでは子供たちにも危険が及ぶ可能性があり、町では現在その対策を検討し、藍住町防犯推進委員協議会、小中学校と連携を図りながら、パトロールの強化をしています。今後は、利用者みなさんのご協力もいただき、町有施設を美しく保ちたいと思います。もし、破壊行為や危険行為を目撃したら、役場へ連絡をお願いします。

お問い合わせ
生活環境課（☎637・3116）
総務課（☎637・3111）

徳島県男女共同参画プラザ“はばたき“異動講座開催

徳島県男女共同参画プラザ“はばたき“移動講座が、9月3日(土)勤労女性センターで開催され、25人の方が参加されました。

「わたしらしく　あなたらしく　いきいきと輝くために」と題して、徳島県男女共同参画プラザ“はばたき“所長の安田孝子氏から、男女共同参画社会の実現に向けた動き等の講話がありました。また身近な家族の会話を通して、男女共同参画社会を考える、寸劇も行われました。

秋の行政相談週間
10月17日(月)～23日(日)

10月17日(月)から23日(日)までの1週間は、秋の行政週間です。行政相談週間は、総務省が行政相談制度を広く国民のみなさんに利用していただくために、全国一斉に実施しているものです。

この行政相談週間の一環として、徳島行政評価事務所の支援のもと、次のとおり行政相談所を開設します。

相談所では、道路、年金、福祉介護等に加えて、行政サービスの改善に関するものについても積極的に受け付けることにしています。

また、相談員の自宅でも受付をしていますので、お気軽にご相談ください。

相談は無料で秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

○行政相談所
日　時　毎月　第1月曜日
　午後1時30分～3時30分
場　所　福祉センター1階
　(社会福祉協議会)相談室
相談員
　犬　伏　勝　人(☎692・2743)
　佐々木　富士子(☎692・2161)

みんなで支える国保

国民健康保険があると、病気やけがをしたときに、医療費の一部を負担するだけで済み、経済的な不安がなく安心してお医者さんにかかることができます。残りは、みなさんの納める国民健康保険税、国からの補助金や町からの繰入金で賄われます。(4頁決算状況を参照ください)

国保の大切な財源である国保税の収納にご協力をお願いします。

かかりつけ医がいますか？

かかりつけ医をもつことは、病気になったときの的確な診断と治療はもちろん、生活習慣病を事前にチェックしたり、日常の健康管理をするうえでもとても大切です。次のポイントを参考に、信頼できるかかりつけ医を持ちましょう。

①近所の開業医で受診に便利な医療機関
②相性のよいお医者さん
③症状の説明がきちんとある
④健康管理をアドバイスしてくれる
⑤適切な診療科、専門医を紹介してもらえる

保険証の交付については
　保険衛生課（☎637・3115）
保険税・納付相談については
　税務課（☎637・3117）

◎町有地の売却についてのお知らせ◎

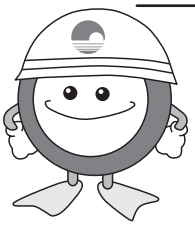
町事業の計画変更により、下記の町有地を一般の方に売却いたします。土地の利用（建築・造成等）に際しては藍住町土地利用指導要綱に基づく申請が必要です。また、必要に応じて都市計画法に定められた開発許可申請を徳島県に提出していただきます。そのほか、電気・ガス・水道の引き込み等は個人負担になります。

1　入札形式　一般競争入札
2　入札資格　住民票のある市（区）町村において市（区）町村税（法人の場合は本店所在地の市（区）町村税）の滞納がない方（ただし、藍住町職員は入札できません。）
3　最低価格　81,000,000円
4　入札方法　①入札期間　10月24日（月）午前9時～28日（金）正午まで
②受付時間　午前9時～午後5時（ただし28日は正午まで）
③入札場所　企画調整課（役場3階）
5　開　札　①開札日時　10月28日（金）午後0時10分
②開札場所　役場　入札室
6　物　件　①物件所在地　藍住町徳命字小塚北92番3及び93番2
②地　目　雑種地
③実測面積　3,735㎡
7　その他　①入札書提出時に入札保証金として最低価格の10％以上の保証金が必要です。落札者は入札保証金を契約保証金の内金とします。また、落札者以外の方には入札保証金を返金します。
②入札に参加しようとする方は企画調整課で必ず物件についての説明を受けてください。
③物件に関する調書及び入札に関する書類のお問い合わせについては、企画調整課までお願いします。（☎637・3124）

川は生きている

シリーズ⑳

下水道の話㊶



工事完了のお知らせ

5月から施工していた奥野矢上前第三分区公共下水道管渠布設工事が平成17年9月14日をもって、無事終えることができました。

路線延長644メートルに管径200ミリのリブ付塩ビ管を地中に埋設しています。

工事期間中は、近隣の方をはじめ町民のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしました。

下水道が整備されたら

○すみやかに下水道へ接続を
台所・浴室・洗面所・浄化槽などの汚水は、すみやかに下水道に流していただくようになります。

○トイレの水洗化は3年以内に
下水道が整備された区域では、くみ取りトイレは、3年以内に水洗トイレに改造していただくようになります。

○建物を新築・増築するときは水洗化を
家屋を新築したり、増改築する場合は水洗トイレで下水道に流していただくようになります。

下水道の整備には、町民のみなさまのご理解とご協力が必要ですので、今後ともよろしくお願いします。

※下水道事業についてのお問い合わせ
下水道課（☎637・3123）

こころの相談窓口

◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など
地域生活支援センター虹の里（☎692・2312）

◎精神障害者の家族会・作業所について
すみれ・あいずみ作業所（☎693・0032）

◎こころの病気・ストレス・悩みなど
保健センター（☎692・8658）

今月の納税

10月は、町県民税（3期）と国民健康保険税（4期）、介護保険料（4期）の納付月です。

納期限は、10月25日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

税・介護保険料の納付は口座振替をご利用ください

◎便利です

納期限に指定口座から自動的に引き落とされ、納期ごとに支払いに行く手間がかかりません。

納期限や納め忘れを気にすることもなく、確実に納められます。

◎手続きは簡単です

○納付書
○預金通帳
○通帳印

を持って、金融機関窓口または役場税務課窓口でお申し込みください。一度手続きをすれば、解約をするまで自動的に振り替えます。

税金に関するお問い合わせ

税務課（☎637・3117～8）

◇国民年金保険料納付相談所の開設

徳島北社会保険事務所では、次の日程で国民年金保険料納付相談所を開設します。年金、社会保険関係の相談や国民年金保険料の納付もできます。

日　時	11月10日（木）～11日（金）午後　2時～午後7時
	11　月12日（土）　午前10時～午後4時
場　所	フジグラン北島　1階フロア（南側通路）
日　時	11月　6日（日）　午前9時30分～午後4時
場　所	徳島北社会保険事務所　1階相談コーナー

当日は、年金手帳をご持参ください。

詳しくは、徳島北社会保険事務所国民年金課（☎655・0911）までお問い合わせください。

より多くの皆さんに制度をご理解いただくために・・・

国民年金推進員が戸別に訪問を行っています。

国民年金推進員とは

・国民年金制度の周知や、保険料の納付督励を行っています。
・身分は非常勤の国家公務員で、社会保険事務所の職員です。
・戸別訪問を専門に行い、土曜日や日曜日、夜間にも活動しています。
また、電話による保険料納付のご相談にも応じています。

誕生月には現況届を忘れずに

現況届は、1年に1回誕生月の月末までにお出しいただく必要のある大事な届です。現況届の提出が遅れたり、提出されないときは、年金の支払いが一時停止となりますのでご注意ください。

現況届が届かない場合や紛失したときは、役場住民課またはお近くの社会保険事務所等の備え付けの用紙で、早急に提出してください。

なお、年金を受け始めて1年以内の方や全額支給停止の方は提出の必要がないため、お送りしていません。

11月の年金相談

○日　時　11月10日（木）午後1時30分～4時
○場　所　役場1階住民相談室
社会保険事務所の職員が相談を受け付けます。
年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書などをご持参ください。

国民年金　のお問い合わせ
徳島北社会保険事務所（☎652・2800）
住民課国民年金係　（☎637・3112）

藍住町のスローガン

守れ人権 許すな差別

やっぱり必要!!障害者虐待防止法

障害者に対する虐待が新聞やテレビ等でよく報じられています。なぜ、障害者に対する虐待は止むことがないのでしょうか。

殴られても声を上げられない障害者については、「児童虐待防止法」のように、通報義務や関係機関による立ち入り調査、被害者の一時保護などについて法律で定める必要があります。「高齢者虐待防止法」が国会で論議されていますが、最も苛烈な虐待の被害にあっている知的障害者を放置しておくことが、許されるはずはありません。「障害者虐待防止法」は、「全日本手をつなぐ育成会」がガイドライン(試案)を発表し、それが発火点となって、国会や厚生労働省で検討が始まったものです。かねてから、虐待防止法の必要性を訴えてきた弁護士や福祉現場の職員や保護者たちを中心に与野党国会議員の大きな議論になっています。「障害者虐待防止法」は、ひどい虐待の現場で、なすすべもなく立ちすくんでいる職員や、他に行き場のないおそれから、沈黙せざるを得ない保護者を救うことにもなります。

「全日本手をつなぐ育成会」ができたのは、知的障害のある子どもを持つ3人のお母さんが、我が子の幸せを求めて、全国の仲間に呼びかけ、施策の充実を求めたことがきっかけです。その呼びかけに応えて、47都道府県すべてに「手をつなぐ育成会」が結成され、その連合体が「全日本手をつなぐ育成会」となりました。(現在、会員285,139人)

全日本手をつなぐ育成会の活動

(1)「権利擁護」の取り組み

知的障害のある人は、権利を主張したり、身を守ったりすることが難しい面があります。そのため、地域の暮らしの中や、職場・学校施設の中での権利侵害、差別の危険にさらされてきました。そして、それはまだ続いています。わたしたちは権利擁護団体として、いかなる虐待や権利侵害も決して許しません。権利の代弁者として、また、侵害防止の監視役として活動しています。

(2)「本人活動」への取り組み

自らの人生を決める主体として、知的障害者自身のグループ活動(本人活動)が活発になってきました。わたしたちは、それらをもっと発展させるために、情報と機会を提供し、支援者を養成しています。

(3)わたしたちの「提案」

障害者は、どこに住み、どこで働き、だれが支えるのか。地域で安心・安全で豊かな生活を過ごすには、福祉や雇用などのシステムはどうあるべきか。わたしたちは、これらの具体的な問題に、利用者の立場から、検討・研究していきます。そして、小規模作業所、グループホーム、成年後見人制度、*レスパイトサービス等について、実践しながら、提言していきます。

*レスパイトサービス…障害のある子どもの親を援助・補助するサービス

藍住町社会福祉協議会内
事務局
藍住町手をつなぐ育成会
高田 逸雄

人権標語

藍住西小学校
生徒作品

「いじめなし」 みんな本気で 考えよう
ぼくたちが 手を取りあえば みんな仲間
支え合う 優しい一言 大切に
優しさが 一人一人に 笑顔を運ぶ
目くばりと 心くばりが 友を呼ぶ
やめようよ そのひとことが 友救う

6年 南條 伸
6年 矢野 海太
6年 吉岡 裕之
6年 大塚 雅美
6年 高木 奈緒
6年 太田 結女

情報now 町の掲示板

すが、いろいろな事情もあり、バラ園の管理が困難となってきています。

バラ園は、各種タウン誌にも紹介され、町内外や県外からも来園者が多く、町の観光の名所となっており、この園を存続していきたいと考えています。

つきましては、バラ園の管理についてボランティアを募集します。奮ってご応募ください。

バラまつりとボランティアについてのお問い合わせ
建設産業課（☎637・3120）

秋のバラまつり 10月15日(土)～23日(日)

藍翠苑のバラ園では、福寿会の方々を中心に丹精込めた手入れにより、約270種類、1000株のバラが咲き誇っています。

色とりどりの大輪、中輪のバラをこの機会に是非ご鑑賞ください。

また、10月8日頃から約1か月間位は、きれいなバラが見えますので、バラまつり期間に関わりなくご来園ください。

開催期間　10月15日(土)～23日(日)

なお、休日は駐車場が大変混雑しますので、緑の広場の駐車場・町民プール跡の駐車場をご利用ください。

《バラ園ボランティアの募集》

現在、藍翠苑内のバラ園は、藍住町福寿連合会バラクラブのみなさんに、年間を通じてお世話をしていただいているところで

最低賃金のお知らせ

あっそうだ!
今年の最賃いくらかな?

徳島県最低賃金
平成17年10月1日発効
時間額 615円

お問い合わせ
徳島労働局労働基準部賃金室（☎652・9165）
又は最寄りの労働基準監督署まで

戦没者追悼式 ～11月11日～

平成17年度藍住町戦没者追悼式を11月11日（金）午前10時から合同庁舎4階町民シアターで行います。

新しく藍住町に転入された戦没者遺族の方は、福祉課（☎637・3114）までお申し出ください。

平成18年度藍住町臨時職員の登録者を募集

職員に欠員が生じたとき、登録者の中から臨時的に採用します。

募集要項は次のとおりです。

《一般職員》
事務員、調理員、清掃員、作業員等

《保育士・幼稚園教諭》
○勤務先／町立保育所、幼稚園、江ノ口児童館
○資　格／保育士資格または幼稚園教諭免許を有する者

《介護員・介助員・看護師》
○勤務先／町特別養護老人ホーム「藍寿苑」他
○資　格／看護師については看護師免許または准看護師免許を有する者

《ナースバンク》
保健センターで実施する各種健康診査や予防接種等に従事します。（パート勤務）
○資　格／看護師については看護師免許または准看護師免許を有する者

◎登録申込
市販の履歴書を役場総務課へ提出してください。
※保育士・幼稚園教諭・看護師については、資格証等の写しを添付のこと
◎申込期間
10月18日(火)～11月18日(金)
午前8時30分～午後5時15分
(土・日・祝日を除きます)
◎採用方法
書類選考および面接
(採用する場合のみご連絡します)◎お問い合わせ
総務課(役場3階)　(☎637・3111)
勤務内容についてのお問い合わせ
藍寿苑　(☎692・5166)
保健センター　(☎692・8658)
★17年度中に登録している方も18年度は新たに登録してください。
★提出いただいた履歴書はお返しできないのでご了承ください。

楽しくふれ合うベビーマッサージ教室

「触れる」という行為は、赤ちゃんにとっても親にとっても大切な愛情表現の方法のひとつです。ベビーマッサージを通じ、親子の会話を楽しみませんか。

日時　11月11日(金)
午前10時30分～11時30分

受付　午前10時15分から

場所　保健センター

対象　生後2か月から生後6か月までの子どもと保護者15組

参加費　無料

持ってくる物
バスタオルとフェイスタオル各1枚
赤ちゃんの水分補給の湯冷ましまたはお茶等

申込期間　10月19日(水)～11月8日(火)
(土・日・祝日を除く)

申し込み・お問い合わせ
保健センター　(☎692・8658)

広報あいずみは、
新聞折り込み・郵送でお届けしています。
もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

健康づくり講習会

健康な体づくりのためには、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です。次のとおり、講習会を行いますので、ぜひご参加ください。

◇「富吉地区」
(対象　富吉地区にお住まいの方)

日時　10月21日(金)
午前11時30分～午後1時

受付　午前11時20分から

場所　富吉老人憩の家

内容　バランスのとれた食事について、健康料理の試食

定員　20人(申込順)

申込期間　10月17日(月)～19日(水)

◇「徳命地区」
(対象　徳命地区にお住まいの方)

日時　10月26日(水)
午前11時45分～午後1時

受付　午前11時30分から

場所　徳命老人憩の家

内容　塩分ひかえめの食事について、健康料理の試食

定員　20人(申込順)

申込期間　10月17日(月)～21日(金)

申し込み・お問い合わせ
保健センター(☎692・8658)

インフルエンザ予防接種のご案内

ご希望の方は、下記の要領で、インフルエンザ予防接種をお受けください。

1　実施期間　11月1日(火)～12月10日(土)
(各医療機関の休診日にご注意ください)

2　対象者　**接種当日で65歳以上**
(藍住町に住民登録のある方)
および、60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令に定める者。

3　接種回数　1回
65歳以上の高齢者に対するインフルエンザワクチンの有効性を検討した結果、接種回数は1回で十分との結果が出ています。

4　接種料金　2,500円
(生活保護を受給している方は無料)
＊手数料3,500円の内、町が1,000円負担します。
直接医療機関の窓口でお支払いください。

5　持っていく物
①健康手帳を持参していただくとインフルエンザ予防接種済の証明を健康手帳に記録します。
②健康保険証、運転免許証等、住所が確認できる物をご持参ください。

6　インフルエンザ予防接種は、次の医療機関で接種できます。

医療機関名	電話番号	実施時間	医療機関名	電話番号	実施時間
安芸内科	692-6111	診療時間内	鶴岡内科胃腸科	692-6886	診療時間内 木曜日12時まで
稲次整形外科病院	692-5757	9～12時 14～17時	富本小児科内科	692-7228	診療時間内
大久保内科	692-1220	診療時間内	中川整形外科	641-2288	診療時間内
奥村医院	692-2403	診療時間内	中山産婦人科	692-0333	診療時間内
内科クリニック・オクムラ	692-4771	診療時間内	秦産婦人科内科	692-5758	診療時間内
香川内科	692-9770	診療時間内	浜病院	692-2317	診療時間内
こやま小児科内科	637-3211	診療時間内	板東整形外科	692-5151	9～18時
近藤外科内科	693-1188	診療時間内	水井医院	641-3111	診療時間内 土曜日午後休診
西條耳鼻咽喉科	692-8711	月・火・水・金 9～12時・15～17時	森本クリニック	641-4141	診療時間内
清水内科	692-8900	診療時間内	矢野医院	692-4411	診療時間内
杉みね整形クリニック	693-1021	診療時間内	山田眼科藍住	692-8118	診療時間内

◎必ず、電話予約してから受診してください。
◎問診票は各医療機関に備えていますので、当日ご記入ください。予防接種は体調のよい時に受けてください。

お問い合わせ　保健センター　(☎692・8658)

福祉・健康づくりの町フェスティバル開催

日　時　11月5日（土）　午後0時30分～4時30分
場　所　町民会館
日　程

12:30	13:00〜14:00	14:00〜14:15	14:30〜16:30
受付	式典	発表（北小）福祉教育協力校	記念講演

（記念公演）
演題　「よく知ろう生活習慣病」
　　～高血圧・高脂血症・糖尿病の予防と早期発見～
講演　はじめに　大木　崇先生
　　（東徳島病院院長）
　　高血圧　田中　英治先生
　　（東徳島病院循環器内科医長）
　　高脂血症　大石　佳史先生
　　（東徳島病院循環器内科医長）
　　糖尿病　長瀬　教夫先生
　　（東徳島病院内科系診療部長）
主催　藍住町・町社会福祉協議会・町健康づくり推進協議会・町教育委員会
お問い合わせ　社会福祉協議会　（☎692・9951）
　　保健センター　（☎692・

結核・肺がん巡回検診

巡回日	時間	場所
10月18日（火）	9:00～ 9:45	マルナカ成長店
	10:00～10:45	馬木集会所（地福寺）
	11:00～11:45	東部老人憩の家
	13:00～13:45	JA板野郡　住吉支所
	14:00～14:45	住吉老人憩の家
	15:00～15:45	西部老人憩の家
10月19日（水）	9:00～ 9:45	キョーエイ藍住店裏　高橋猛様宅
	10:00～10:45	富吉老人憩の家
	11:00～11:45	奥野老人憩の家
	13:00～13:45	徳命老人憩の家
	14:00～14:45	東中富老人憩の家
	15:00～15:45	保健センター

料　金　結核検診（無料）・肺がん検診（500円）
　　受診の際には、受診券をお持ちください。
○40歳～64歳の方は、肺がん検診となります。
○結核検診は65歳以上の方が対象です。
　（ご希望により肺がん検診を選択可）
　19歳から64歳までの方の結核検診は、結核予防法の改正により、対象外となりました。
お問い合わせ　保健センター　（☎692・8658）

健康づくり応援団

食生活改善推進協議会 健康づくりの会「藍愛グループ」

★おすすめの1品料理 レンコンとナスのさっぱり揚げ

《作り方》
①レンコンとナスは、揚げる直前に皮ごと1～2ミリ幅の輪切りにする。
②揚げ油を170℃に熱し、ときどき上下を返しながらナスを4～5分素揚げする。
　続けてナスと同様にレンコンを素揚げする。
　次にじゃこを30～40秒素揚げする。
③②を軽く混ぜ合わせて、塩・こしょうをふる。

子どもの成長期には、野菜とカルシウムが取れてよいと思います。野菜はスライサーを使って薄く切っても大丈夫です。

材料（4人分）

レンコン	100g
ナス	2個
揚げ油	適量
ちりめんじゃこ	大さじ4
塩・粗挽きこしょう	各少々

1人分の栄養価

エネルギー	61kcal
タンパク質	3.1g
脂質	2.8g
カルシウム	40mg
塩分	0.9g

第20回 藍美展

会　期　11月3日（木）～6日（日）
　午前10時～午後5時（6日は4時）
会　場　福祉センター　2階
出品資格　町内在住及び在勤者の方
　（高校生以上）
出品料　1,000円
　（ただし会員及び高校生は無料）
出品点数　ひとり2点以内
　（ただし、会場の都合で1点にしていただくこともあります）
出品規格

日本画・洋画・彫塑 美術工芸・書道 写真・デザイン	幅180㎝×高さ220㎝以内 （額などの仕上がり寸法です）

＊額には必ず吊り紐をつけてください。
＊ガラスを使用している額は、禁止します。

申込締切　10月25日（火）
申込先　教育委員会（☎637・3128）
お問い合わせ
　町美術協会事務局　斎藤繁次（☎692・8486）

町立図書館

〈新刊案内〉

■一般書
○知っているようで知らないものの順序
（ことば探偵団著・幼冬舎コミック）
○こどもたちへ
（水谷　修著・サンクチュアリ・パブリッシング）
○ここが気になる「知的財産」
（角南　英八郎著・日科技連出版社）
○隠居学
（加藤　秀俊著・講談社）
○ミッシング
（アレックス・シアラー著・竹書房）

■児童書
○危険から身を守る災害・状況別防災絵事典
（PHP研究所）
○もっと知ろうよ！EU
（山田　智嘉著・汐文社）
○有馬隼人の楽しい！はじめてのアメフト
（有馬　隼人著・ベースボール・マガジン）
○トレイン探偵北斗
（高森　千穂著・ポプラ社）
○ぼくんちカレーライス
（つちだ　のぶこ著・佼成出版社）

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。
＊詳しくは図書館（☎692・0070）まで

図書館の行事

★おはなし会
毎週日曜日　午後2時から

★あかちゃんの読みきかせ会
毎月第2、第4水曜日
午前10時30分から

★井隈読書会
毎月第3木曜日　午前10時から
《課題図書》
「幸福の絵」
佐藤　愛子著

絵地図で読む近世の阿波

日時　11月5日（土）
午後2時30分～4時
場所　町立図書館2階
（農業振興センター）
入場料　無料

子どもゆめ基金助成事業
世界のお祭りパートⅡ ハロウィンのおはなし会

みんなでハロウィンのお祭りを楽しもう。仮装をしてきてくれたお友達には、記念品があります。

日時　10月30日（日）
午後2時30分から
場所　町民シアター（合同庁舎4階）
入場料　無料
主催　町読書活動推進ネットワーク「よみっこ」
お問い合わせ　教育委員会内「よみっこ」事務局（☎637・3128）

いきいきサロンのご案内

地域のみなさんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で、各地区老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時間	場所	内容	講師
10月17日	（月）	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家	歯のお話・健口体操	ボランティア協力者
		午後1時30分～3時30分	富吉老人憩の家	健康カルタ・お団子づくり	ボランティア協力者
10月19日	（水）	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム	健康づくりのお話	ボランティア協力者
10月21日	（金）	午後1時30分～3時30分	東中富老人憩の家	簡単に楽しめるお茶	ボランティア協力者
11月　7日	（月）	午前9時30分～11時30分	徳命老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	内藤　公子先生
		午後1時30分～3時30分	東部老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	笠井　仁先生
11月　9日	（水）	午前9時30分～11時30分	笠木老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	深田　比加里先生
		午後1時30分～3時30分	西部老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	深田　比加里先生

対象者：おおむね60歳以上の方。ご都合のよい会場にお越しください。（いつでも、どこでも、どなたでも）
内　容：健康チェック・軽体操・お話等を行っています。（参加費無料）
お問い合わせ：基幹型在宅介護支援センター（☎637・3167）
※いきいきサロンに協力していただける方を募集しています。上記支援センターにご連絡ください。

まちの情報は
広報あいずみ　毎月15日新聞折り込みで
ＡＩテレビ　1日6回（AIタウン情報）
町政だより　毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載
ホームページ　URL http://www.town.aizumi.tokushima.jp
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp

第19回藍住町身体障害者ふれあい大会

日　時　10月23日(日)
午前10時～午後1時
場　所　町民体育館
参加者　町内在住の身体障害者手帳をお持ちの方とその家族
申し込み・お問い合わせ
社会福祉協議会
(☎692・9951)
(FAX692・1626)

藍住町文化祭

藍住町文化協会の団体会員、個人会員と小中学生が日ごろの活動状況や成果を文化祭で発表します。多数のご来場をお待ちしています。

日　時
発表　11月5日(土)
午前10時　開会行事
午前11時　シンポジウム
午後1時　会員と小中学生の発表
午後　8時　終了予定
展示　11月5日(土)～11月6日(日)
※11月6日(日)午後5時で展示します。
ま　場所
発表　町民シアター、町武道館
展示　コミュニティーセンターホール、町民センター
入場料　無料
お問い合わせ
教育委員会(☎637・3128)

劇団 風の子九州「3ちゅうvery much!?」公演

3匹のネズミたちが大学病院の実験室から逃げだして、繰り広げる珍騒動。楽しい舞台劇を、ぜひご鑑賞ください。

とき　11月27日(日)
午後2時開演
ところ　町民体育館
チケット　前売り　800円
(3歳まで無料)
当　日　1200円
主　催　子どもに夢を「メルファンの会」実行委員会
藍住子ども劇場
お問い合わせ
教育委員会内
子どもに夢を「メルファンの会」
実行委員会事務局
(☎637・3128)
藍住子ども劇場
(火・水・金の午前9時～午後1時)
(☎692・7374)

第30回ソフトテニス大会

日　時　10月23日(日)　午前9時
雨天の場合11月6日(日)
場　所　町民テニスコート
参加申込締切　10月20日(木)
申し込み・お問い合わせ
教育委員会(☎637・3128)

火災防御総合訓練のお知らせ

日　時　11月13日(日)
午前9時～10時30分
場　所　藍住東中学校
藍住町住吉字若宮49-1
参加機関　板野東部消防組合消防本部・消防団本部
消防署・消防団　板野警察
藍住町役場・藍住町教育委員会・藍住東中学校

訓練の際、藍住東中学校周辺道路の一部を全面通行止め等の交通規制を行います。皆様には、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

また、消防自動車がサイレンを鳴らして走りますが、火災と間違わないようにしてください。

お問い合わせ
板野東部消防組合消防本部　警防課　(☎698・9903)

秋季全国火災予防運動

11月9日(水)～11月15日(火)

－3つの習慣・4つの対策－

*寝たばこは、絶対やめる。
*ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
*ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

*逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
*寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防炎製品**を使用する。
*火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
*お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

「あなたです　火のあるくらしの　見張り役」

お問い合わせ
板野東部消防組合　(☎698・0119)

第11回 スポーツフェスティバル

「いつでも、どこでも、だれでもできる」ニュースポーツを中心としたスポーツレクリエーションにぜひご参加ください。

日　時　10月30日（日）
小雨決行（雨天の場合は屋外競技中止）
開会式　午前8時から
場　所　藍住中学校グラウンド

種目及び競技会場
○ソフトバレーボール
体育センター
○ペタンク・グラウンドゴルフ・ストラックアウト
藍住中学校グラウンド
○ラージボール（卓球）
藍住南小学校体育館
○2ball（ツーボール）・フリースロー・ターゲットマット
町民体育館
○ゲートボール
藍翠苑ゲートボール場
○ウォーキング
集合場所　藍住中学校グラウンド
○囲碁ボール、カローリング、シャフルボード、ビーンボウリング、骨密度・体脂肪測定
藍住中学校体育館
○インディアカ
藍住東小学校体育館

参加対象　町内在住者及び在勤者
参加費　無料
申込方法　教育委員会に備え付けの所定の申込用紙に必要事項を記入してお申し込みください。
申込締切　10月25日（火）
＊ラージボールは10月21日（金）
申し込み・お問い合わせ
教育委員会　（☎637・3128）

藍住ストレッチ体操&ニュースポーツ

日　時　10月24日（月）
午後7時30分～9時
場　所　体育センター
内　容　ストレッチ体操・シャフルボード・ペタンク
参加費　無料
＊小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。
＊個人参加も可能です。
主　催　教育委員会
町体育指導委　員会
お問い合わせ
教育委員会　（☎637・3128）

住宅用太陽熱高度利用システム補助制度応募受付中

補助対象者・・・
集熱器の総面積75㎡までのソーラーシステムを設置される方。
補助金額・・・
集熱器の総面積に応じた補助金が受けられます。

補助額の目安・・・
6㎡で約　10万円
75㎡で約125万円

（補助金額はソーラーシステムの型式により差が生じます。）
なお、住宅以外の建物に設置する場合（ただし、公共施設は除く）も対象となる場合がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ
財団法人新エネルギー財団
太陽熱利用部
〒102−8555
東京都千代田区紀尾井町3番6号
秀和紀尾井町パークビル6F
（☎03・5275・9566）
ホームページアドレス
http://www.nef.or.jp

知っていますか？建設業退職金共済制度

この制度は、建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律により国が作った退職金制度です。

事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に、働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額310円

○特長
◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。
◎経営事項審査で加点評価の対象となります。
◎掛金の一部を国が助成します。
◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上、全額が非課税となります。
◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

ホームページ「ようこそ建退共へ」で、退職金の試算・パンフレット請求等、建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。
アドレス
http://www.kentaikyo.taisyokukin.go.jp/

詳しいことは、もよりの建退共徳島支部（☎622・3113）へお問い合わせください。

藍住中学校野球部

第21回徳島県中学校選手権大会決勝戦が8月19日県営蔵本球場で行われ、藍住中学校が瀬戸中学校に4対3で逆転サヨナラ勝ちし、初優勝を飾りました。

藍住西ファイターズ

第17回しまなみ学童軟式野球大会が、8月13日から15日に今治市営球場で開催されました。九州・中国・四国地区からの選抜16チームが参加する中、見事第3位の成績を収めることができました。

藍住西ファイターズでは、随時団員を募集しています。興味のある方、藍住西小グラウンドまでお気軽にどうぞ。

藍住エンジェル

9月3日阿南スポーツ総合センターで、第14回四国小学生バドミントン選手権大会徳島県予選が行われました。結果は次のとおりです。

男子の部	6年生以下	ダブルス準優勝	木村　友輔（西小）
			浅野　孝介（助任小）
		シングル準優勝	折部　雄太（西小）
	4年生以下	ダブルス準優勝	佐藤　和哉（東小）
			笹尾　雅道（福島小）
		4　位	新田　将大（東小）
			佐藤　侑紀（東小）
		シングル優勝	水口　恭兵（東小）
		4　位	藤本　英（東小）
女子の部	6年生以下	シングル優勝	藤本　陽奈（東小）
	5年生以下	シングル優勝	金森　望（川内北小）
		準優勝	三好映理香（西小）
	4年生以下	シングル3位	鶴熊　美樹（国府小）
		4位	廣田　美柚（東小）

14名　は、10月30日に愛媛県西条市で開催される、第14回 四国小学生バドミントン選手権大会に出場します。

藍住真導スポーツ少年団

第24回少年柔道土佐市大会が、8月21日高知県土佐市民体育館で開催されました。結果は次のとおりです。

（団体戦）

小学校低学年の部

3位	藍住真導Aチーム	堤本　智也（西小2）
		黒　田綿士郎（南井上小3）
		斎藤　優気（西小3）
3位	藍住真導Bチーム	古川　秦花（北小2）
		田北 明日香（南小2）
		中藤　亜美（北小3）

小学校高学年の部

準優勝	藍住真導Aチーム	田北健太郎（南小4）
		佐野　翔吾（南小5）
		前田　晃良（西小5）
		斎藤　史織（西小6）
		古川　秀真（北小6）

（個人戦）

小学校2年

男子	準優勝	堤本　智也（西小）
女子	優勝	古川　秦花（北小）
	準優勝	田北 明日香（南小）
3年女子	3位	中藤　亜美（北小）
4年男子	準優勝	田北健太郎（南小）
	3位	古川　竜暉（北小）
5年男子	3　位	佐野　翔吾（南小）
6年女子	3　位	斎藤　史織（西小）

中学校

女子	優勝	黒田亜莉沙（藍中3）
	準優勝	長谷　川絢香（藍中1）

藍住フェニックス

8月13・14日、丸亀市民体育館で丸亀ライオンズクラブ杯ミニバスケットボール大会が開催されました。四国4県、鳥取、兵庫のチームが集い熱戦が繰り広げられ、見事3位入賞を果たしました。

9月3・4日、町民体育館他3会場で、第5回インディゴカップが開催されました。夏の県大会ベスト8以上や県外の強豪チームが集いました。その結果、男子準優勝、女子3位という好成績を収めました。冬の大会での優勝目指し、日々練習に励んでいます。

第9回全国空手道大会（鈴木派　糸東流）

第9回全国空手道大会が7月31日、東京都葛飾区エイトホールで開催されました。結果は次のとおりです。

個人戦

型	小学生1部	優勝	岡田	紘樹
	3部	優勝	谷﨑	花恋
	4部	準優勝	横山	真由子
組手	小学生男子	優勝	岡田	紘樹
	小学生女子	準優勝	谷﨑	花恋
		3位	横山	真由子
		3位	横山	真実子

団体戦

型　優勝　徳島チーム
選手名
福島　康記
細谷　耕平
岡田　紘樹

毎週月曜日、藍住東中学校柔剣道場で、練習をしています。気軽に見学に来てください。

第26回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

8月26日から27日、第26回全日本マスターズ陸上競技選手権大会が大阪市長居競技場で開催され、75歳以上クラスの女子円盤投げ・砲丸投げ2種目で、北島喜美さん（矢上）が金メダルを獲得しました。

第1回県Jrドッジボール選手権大会

9月4日、徳島市立体育館で第1回県Jrドッジボール選手権大会が行われ、5年生以下の部で本町児童が加入する板東ビクトリーAが、見事優勝に輝きました。

（選手）
多田　拓真（板東小5）
牧野　綾海（板東小5）
島田　杏奈（板東小5）
三木　若菜（板東小5）
柏木　将吾（北小5）
轟　　和眞（西小5）
楠木　一成（西小5）
藤本　　智（西小5）
森内　裕貴（西小5）
市瀬　雅貴（東小5）

藍住東ジャイアンツ

第27回徳島県少年野球連盟主催の連盟選手権大会が8月27日から3日間、小松島市内の会場で開催されました。県少年野球連盟に加盟する90チームの本年度の頂点を決定する大会で、藍住東ジャイアンツは持ち前の「全員野球」で、見事準優勝に輝きました。

第20回大鳴門橋学童軟式野球大会が8月19日から23日までの日程で県営鳴門球場他3会場で開催されました。全国から34の強豪チームが出場し、徳島県代表の藍住東ジャイアンツは、チーム一丸となり見事準優勝に輝きました。

携帯電話版ホームページにて藍住東ジャイアンツの活躍がご覧になれます。 アドレス　http://idomov3.netfarm.ne.jp/~bg015848/index.cgi ?site=2

AIクラブ

第36回全国ママさんバレーボール大会が9月1から4日まで開催され、南国市立スポーツセンターで行われたB組ブロックでAIクラブが準優勝しました。

第20回町長杯卓球大会

9月4日、第20回町長杯卓球大会が体育センターにて開催されました。全部で21チームが参加し熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

1部	優勝	ムーミンA	準優勝	板野クラブ
	第3位	イレブンA		
2部	優勝	加茂名南A	準優勝	ペガサス
	第3位	吉野川市体協		
3部	優勝	北島ジュニア	準優勝	長原親友A
	第3位	藍花　クラブ		
4部	優勝	上板クラブB	準優勝	長原親友B
	第3位	加茂名南　B		

第9回女性ソフトバレーボール大会

9月11日、第9回女性ソフトバレーボール大会が体育センターで、12チームが参加して開催されました。結果は次のとおりです。

1部	優勝	はと屋	2部	優勝	メロディーC	3部	優勝	婦人センター
	準優勝	イースト		準優勝	メロディーA		準優勝	藍南A
	第3位	ポシェット		第3位	メロディーB		第3位	軽スポーツ笑顔NO1
				第4位	ヤクルトレディース		第4位	藍住東
	敢闘賞	藍南B						

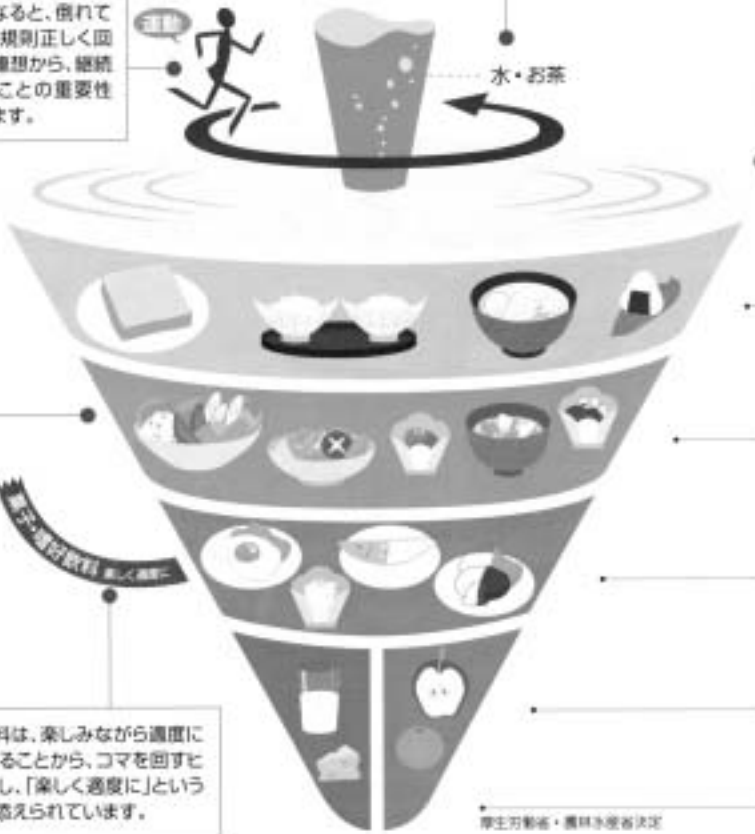
厚生労働省と農林水産省が「食生活指針」を具体的な行動に結びつけるために、食事の望ましい組み合せや、おおよその量を親しみやすく、わかりやすいイラストで示した「食事バランスガイド」を策定しました。

「食事バランスガイド」の見方

水・お茶はコマの軸とし、食事の中で欠かせない存在であることを強調しています。

「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つに料理を区分しています。
食生活指針でも、「主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」という項目があげられていること、主食、主菜、副菜という分類は、ごはんを中心におかずを組み合わせるという伝統的な日本の食事パターンであるという考え方が基本になっています。

イラストは、コマをイメージして描かれており、食事のバランスが悪くなると、倒れてしまうことと、規則正しく回転するコマの連想から、継続的に運動することの重要性も表現しています。



菓子・嗜好飲料は、楽しみながら適度に摂る必要があることから、コマを回すヒモとして表現し、「楽しく適度に」というメッセージが添えられています。

厚生労働省・農林水産省決定

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分		料理例	
5〜7つ(SV)	**主食**（ごはん、パン、麺） ごはん（中盛り）だったら4杯程度	1つ分 1.5つ分 2つ分	ごはん小盛り1杯、おにぎり1個、食パン1枚、ロールパン2個 ごはん中盛り1杯 うどん1杯、もりそば1杯、スパゲティ
5〜6つ(SV)	**副菜**（野菜、きのこ、いも、海藻料理） 野菜料理5皿程度	1つ分 2つ分	野菜サラダ、きゅうりとわかめの酢の物、具だくさん味噌汁、煮豆、ほうれん草のお浸し、ひじきの煮物、野菜炒め、きのこソテー 野菜の煮物、野菜炒め、芋の煮っころがし
3〜5つ(SV)	**主菜**（肉、魚、卵、大豆料理） 肉、魚、大豆料理から3皿程度	1つ分 2つ分 3つ分	冷奴、納豆、目玉焼き1皿 焼き魚、魚の天ぷら、まぐろとイカの刺身 ハンバーグステーキ、豚肉のしょうが焼き、鶏肉のから揚げ
2つ(SV)	**牛乳・乳製品** 牛乳だったら1本程度	1つ分 2つ分	牛乳コップ半分、チーズ1かけ、スライスチーズ1枚、ヨーグルト1パック 牛乳瓶1本分
2つ(SV)	**果物** みかんだったら2個程度	1つ分	みかん1個、りんご半分、かき1個、梨半分、ぶどう半房、桃1個

油脂・調味料は、料理の中で使用されているので、特に示されていません。

1日に「どれだけ」食べるかは、「□つ(SV)」という単位で示されています。
（料理区分ごとに表記されている数値は、基本形として、成人が1日に摂るおおよその量を示しています。基本形の想定エネルギー量は、おおよそ2,200±200kcalで、ほとんどの女性と身体活動量の低い男性がここに含まれます。）

料理区分ごとに、1日に摂る料理の組み合わせとおおよその量が示されています。だれにでも利用できるわかりやすさを考慮して、区分ごとに「何を」「どれだけ」食べるかを具体的な「料理」で表現しています。
また、各料理について1回の食事で摂る標準的な量を大まかに示しています。

あいずみ俳壇

近藤紫水　選

紺碧の空晴れ渡り宮詣　奥村文子
句帳手に糸萩くぐる瑞巌寺　小倉規沙
去る燕見送る妻のいつまでも　秋月秀峰
再会を約し手を振る鰯雲　佐藤一子
愛でるにも月は雲間に見え隠れ　実松博
霧じめりせし欄干に山仰ぐ　宮本ヨシ子
山小屋の昼を灯せる濃霧かな　佐藤幸子
田の畦に連らなり咲ける曼珠沙華　山本義子
蕎麦の花伝説多き祖谷の里　石川恭子
虫干しの小袖の形見なつかしき　一宮チエ子
加章
初秋の入日はことに大きかり　紫水

町民のみなさんから

藍住東小学校こども美術工芸作品展

○日　時　10月29日(日)～11月20日(日)
○場　所　藍住町歴史館　藍の館
○主　催　藍住東小学校
○後　援　藍住町・エーアイテレビ・藍住町観光物産協会

生田流　琴演奏

古典から童謡まで琴の音を楽しみ、一度体験してみませんか。
○日　時　10月16日(日)　午前10時30分～午後4時
　　毎月第3日曜日　出演
○場　所　藍住町歴史館　藍の館 西座敷
○主　催　生田流正派　別所都梢光
○後　援　藍住町・エーアイテレビ・藍住町観光物産協会

藍住子ども劇場

藍住子ども劇場25周年記念地域公演

「かたっぽ　かたっぽ　どこいった?」(くわえ・ぱぺっとステージ)
○と　き・ところ
平成18年1月20日(金)板野ふれあいプラザ
21日(土)藍住町福祉センター
22日(日)北島中央児童館

幼児から低学年向けの親子で楽しめるワークショップ付き舞台鑑賞です。楽しい観劇に、ぜひお越しください。時間・チケット等詳しくはお問い合わせください。

○お問い合わせ　藍住子ども劇場(☎・FAX692・7374)
火・水・金の午前9時～午後1時

●こんにちは赤ちゃん

平成17年9月1日～9月30日届出分

子の氏名・性別
父母の氏名・住所

武知　奨英(しょうえい)　男
　史晃・恵理子　徳命字前須東
村川　結香(ゆうか)　女
　順一・香代　住吉字神蔵
山本　晃正(こうせい)　男
　弘昭・恵美　笠木字東野
勝浦　菜々美(ななみ)　女
　隆仁・陽子　住吉字若宮
松浦　弘忠(ひろただ)　男
　健祐・千妃呂　奥野字西中須
浅野　颯吾(そうご)　男
　和也・愛　富吉字中新田
橋本　あずみ　女
　和彦・ひとみ　奥野字矢上前
髙橋　心和(ここな)　女
　達也・葉月　徳命字元村東
永濵　聡良(そら)　男
　圭司・直子　矢上字北分
西川　宗汰(そうた)　男
　昌希・志保　徳命字前須西
長尾　伊吹(いぶき)　女
　浩市郎・未来　徳命字前須東
森本　一輝(かずき)　男
　龍也・絵理　勝瑞字成長
佐々木　那桜(なお)　女
　孝佳・貴美江　住吉字千鳥ヶ浜
宮本　心々愛(ここみ)　女
　義文・玲子　富吉字中新田
林　芽依(めい)　女
　誠・美代　徳命字名田
川田　明璃(あかり)　女
　正人・明子　富吉字須崎
谷口　真(しん)　男
　明久・みゆき　笠木字東野
吉田　芽衣(めい)　女
　豊史・康子　徳命字前須西
小西　遼(りょう)　男
　亙・理恵　奥野字山畑
佐藤　由菜(ゆな)　女
　紀彦・麻里　矢上字北分
永井　千聡(ちさと)　女
　義浩・佳子　勝瑞字東勝地
小林　哉翔(かなと)　男
　義長・友恵　徳命字元村
中元　彩(あや)　女
　悠樹・亜希子　東中富字権現傍示
三澤　世理香(せりか)　女
　英樹・浅美　矢上字江ノ口
澤口　愛叶(ほのか)　女
　和宏・美希　富吉字須崎
小川　諒晟(りょうせい)　男
　克久・真智子　徳命字前須東
安倍　成美(なるみ)　女
　誠治・美保　乙瀬字青木
渡辺　陽斗(はると)　男
　清史・真由美　住吉字藤ノ木
西村　由梨奈(ゆりな)　女
　晃・実知　矢上字原
山田　楓子(ふうこ)　女
　芳久・倫子　勝瑞字西勝地
和田　紗弥(さや)　女
　晋平・幸子　乙瀬字出来地
三原　凜(りん)　女
　文夫・恵　勝瑞字正喜地
坂東　萌美(もえみ)　女
　春樹・寛恵　笠木字中野

●おくやみ申し上げます

平成17年9月1日～9月30日届出分

新居　肇	78歳	住吉字逆藤
山田　清	77歳	奥野字乾
木内トシ	74歳	富吉字須崎
奥村　實	88歳	奥野字原
山嵜　樹	64歳	徳命字名田
江西キミコ	82歳	矢上字江ノ口
平岡　宏	63歳	住吉字乾
郡　隆雄	85歳	勝瑞字東勝地
丸山繁一	82歳	奥野字前川
田村花江	100歳	奥野字原
矢野キヨ子	83歳	矢上字原
村上慶助	79歳	乙瀬字青木

人の動き

(平成17年9月末現在)

		前月比
人口	32,458人	(十52)
男	15,654人	(十21)
女	16,804人	(十31)
65歳以上	4,380人	(十21)
15歳未満	5,381人	(十30)
世帯総数	11,265戸	(十33)
平均年齢		39.10歳

徳島の主要データ　情報満載

平成18年版 徳島県民手帳の予約受付中

定価　500円
色　ピーコックブルー・アイボリー
申込締切　10月19日（水）
申込先　企画調整課（☎637・3124）

農業振興祭

10月1日（土）みどりの広場で農業振興祭が開催されました。会場では季節の新鮮な野菜や果物の即売、わた菓子や金魚すくいなどのコーナーに多くの買い物客が訪れ、大変にぎわっていました。

また、野外ステージ前には子牛が展示され、子どもたちは写生をしたり、触ったりしていました。

お知らせ

藍住町社会福祉協議会

心配ごと相談所カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1 一般相談	2	3	4	5
6	7 行政相談	8	9 法律相談	10	11	12
13	14 人権相談	15 一般相談	16	17	18 税金相談	19
20	21	22	23	24 法律相談	25 交通相談	26
27	28 人権相談	29	30			

12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 行政相談	6 一般相談	7 法律相談	8	9	10
11	12 人権相談	13	14	15	16 税金相談	17
18	19	20 一般相談	21	22 法律相談	23	24
25	26	27	28			

※法律相談については完全予約制となっています。
※相談は無料・秘密厳守です。
●場所　藍住町福祉センター1階相談室
保健相談（毎週月曜日）…「保健センター」
介護相談（随時受付）…「藍寿苑」・「昴」
年金相談（随時受付）…「役場住民課」
●時間　人権、行政相談は午後1時30分～3時30分、
その他は午後1時～3時
●相談センター専用電話（☎692・6222）

●休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●おはなし会
毎週日曜日　午後2時～2時30分
●あかちゃんの読みきかせ会
毎月第2・第4水曜日　午前10時30分～11時