



平成17年11月15日 No.734

編集・発行／〒771-1292 徳島県藍住町企画調整課 Tel：088-637-3124（毎月15日発行） 印刷／株式会社 栄青写真社



今月の主な記事

各種功労者表彰	P2
守れ人権 許すな差別	P7
情報NOW	P8～17
町民のみなさんから	P15
こんにちは赤ちゃん・おくやみ申し上げます	P17

世界のお祭りパートⅡ ハロウィンのおはなし会が10月30日(日)、町民シアターで開催されました。動物などに仮装した子ども達が、たくさん参加していました。手遊びをしたり魔女の帽子やマントの製作をして、お祭りを楽しみました。

各種功労者表彰

11月3日、藍住町コミュニティセンターで町の各種功労者表彰規程に基づき、7人の方々が表彰されました。それぞれの分野での日頃の功績が認められたもので、寄付をされた方、全国大会で優勝された方、議会議員や納税貯蓄組合長として永年努められた方々です。晴れの受賞をお祝い申し上げます。



（上段右より）森志郎殿、尾形邦好殿、竹田正一殿
（下段右より）篠原靖治殿、佐々木重雄殿、石川町長、吉田重雄殿、北島喜美殿

◎社会・公共の福祉増進に熱意があり、進んで公益のために私財を寄付された方
篠原 靖 治 殿
徳島市国府町日開
昭和17年8月4日生

◎町議会議員及び地方公務員法第3条第3項第1号に掲げる職にあるもので通算して12年以上となった方
森 志 郎 殿
藍住町矢上字原
昭和27年4月8日生

◎町の振興発展に寄与し、又は他の模範とするに足りると町長が認めた方
尾 形 邦 好 殿
藍住町勝瑞字成長
昭和17年3月26日生

◇北 島 喜 美 殿
藍住町矢上字北分
昭和2年11月5日生

◇佐々木 重 雄 殿
藍住町富吉字須崎
昭和6年6月29日生

◇竹 田 正 一 殿
藍住町住吉字乾
昭和19年11月8日生

◇吉 田 重 雄 殿
藍住町矢上字江ノ口
大正15年2月21日生

福祉・健康づくりの

町フェスティバルで功労者表彰

11月5日、藍住町民会館で開催された、福祉・健康づくりの町フェスティバルで、福祉事業、健康づくり活動に功績のあった方々や団体、地域福祉に貢献された方々へ表彰状が贈られました。

◎社会福祉事業功労者（敬称略）
◇松浦 千秋（奥野）◇久次米 敏
敬成（笠木）◇大西 サカエ（乙瀬）
◇齋川 正一（奥野）◇齋藤 素子（奥野）◇鈴木 捷子（東中富）◇堀江 清子（富吉）◇前田 美佐子（富吉）◇橋本 恵美（東中富）◇曾根 美恵（住吉）◇木内 昌美（東

中富）◇森 智恵子（東中富）◇田中 和子（徳命）◇川原 トシ子（徳命）◇林 博美（徳命）◇古津 恵美子（勝瑞）◇栗本 一江（矢上）◇漆原 信子（富吉）

◎高齢者福祉事業功労者
◇江口 正（東中富）◇矢野 順子（矢上）

◎自力更正努力者
◇橋本 貞夫（徳命）
以上の方々です。おめでとうございます。

統計功労者に感謝状

永年、統計調査に深い理解と協力を示し、特に工業・商業統計調査の実績が認められ松岡ハルコさん（写真右・富吉）と楠木悦子さん（東中富）の2人が、経済産業大臣から感謝状の贈呈を受けました。おめでとうございます。



国保中央会表彰



藍住町保健センター所長高田和子保健士が、長年の国保事業への貢献が認められ、社団法人国民健康保険中央会から表彰を受けました。おめでとうございます。

町制施行 50周年記念事業

下記の事業が予定されています。

◆NHKスポーツパーク

木村和司の“サッカーパーク”

～ サッカー・フットサルを楽しもう!～

○日 時 平成18年1月28日(土)
午前10時～午後4時(予定)

○場 所 藍住中学校グラウンド
(雨天の場合は、町民体育館)

◆ラジオ第1放送の人気番組「真打ち競演」の公開録音を実施します。

○日 時 平成18年2月3日(金)
午後6時30分～8時30分(予定)

○場 所 町民会館

なお、詳しくは、12月号の広報でお知らせします。

全国から公募して、手工芸愛好家の作品を集めた「第33回県手工芸展」(徳島手工芸家協会・県民文化祭開催委員会主催)で、藍住西小学校5年生(119人)による共同作品のタペストリーが、去年に続いて2年連続で最優秀賞を受賞しました。タペストリーは、地域の八幡社の獅子舞の顔を一人ひとりが筒がきで藍染したものを、タペストリーに縫い合わせたものです。



手工芸展で最優秀賞

交通安全協会と交通安全母の会による交通安全街頭キャンペーンが9月21日、藍住町笠木の県道松茂吉野線で、9月26日にも場所を変え、同路線で行われました。



1約200人に子どもたちの交通安全メッセージが記されたマスコットや、パンフレット等を手渡ししながら、安全運転とシートベルト、チャイルドシート着用の徹底を呼びかけました。



高齢者交通安全推進員、交通安全ボランティア、トラック協会等、各種団体から多くの方が参加して、ドライバ

また、29日には交通安全協会のみなさんが交通事故防止のため、交通安全施設の点検を行いました。ご協力いただいたみなさんに感謝申し上げます。

秋の全国交通安全運動

こころの相談窓口

◎精神的な病気の相談・就労相談・家族の相談など

地域生活支援センター虹の里 (☎ 692・2312)

◎精神障害者の家族会・作業所について

すみれ・あいずみ作業所 (☎ 693・0032)

◎こころの病気・ストレス・悩みなど

保健センター (☎ 692・8658)

防犯意識を高めよう



町防犯推進委員協議会が10月14日、板野警察署と徳命駐在所の協力のもと、前川地区の商店や住宅を訪問し、防犯パンフレットや防犯啓発用品を手渡ししながら「家の戸締まりをしつかりしてください」との呼びかけを行いました。

協議会では各小中学校、補導センターと連携しながら町有施設の巡回も行っています。

みなさん一人ひとりの防犯意識を高めて、安全で安心な町づくりにご協力ください。

あいずみ俳壇

山田民恵 選

花火音隣町より数ふやし
しよぼしよぼと余波の雨来る蟬しぐれ
婦省子に部屋を奪われ雑魚寝かな
引く波の砂にしみゆく晩夏光
爪立ちて娘に着せる藍浴衣
日焼の子海の香どつと連れ戻る
花ふくべバス停の椅子新らしき
母の忌や招かれしごと秋の蝶
工事場の音たち消える蟬しぐれ
肩揚げの深き浴衣を被せており
加章
秋微雨テレビドラマに涙拭く

上藤 富子
井上 悦女
久次米民子
高塚 富子
湯浅佐代子
安芸 澄衣
佐野 知恵
伊藤 たつお
吉田 善子
高岡 アイ子
山田 民恵

川は
生きている

シリーズ⑨

下水道の話④



奥野乾第三分区分公共下水道
管渠布設工事
(第一分割・第二分割・第三分割)
はじまる。



つぎのとおり、下水道工事を行うことになりました。

◆工事場所 藍住町奥野

(上図の箇所)

◆工事完了 平成18年2月

28日(予定)

◆総延長 825.4m

◆管径 250mm

200mm

150mm

◆管種 鉄筋コンクリート管・リブ付硬質塩化ビニール管

◆工事方法 推進工法・開削工法

工事期間中は、片側交互通行や一部車両通行止めを行いますので、周辺にお住まいのみなさまや道路を通行されるみなさまにご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほど、よろしく願います。

※下水道事業についての

お問い合わせ

下水道課

(☎637・3123)

個人事業者の皆さんへ 消費税の申告、あなたは大丈夫ですか？

平成15年の課税売上高が1千万円を超えている方は、平成17年分の消費税の課税事業者となります。

(小売業を営むAさんの場合)

あっ、私も申告しないと!

15年
課税売上高
1200万円

16年
課税売上高
1050万円

17年
課税売上高
800万円



平成17年分の課税事業者となるかどうかは、平成15年の課税売上高が1千万円を超えるかどうかにより判定します。課税事業者の方は、**平成17年分の消費税の申告が必要です。**

(申告期間:平成18年1月1日～平成18年3月31日)

「課税売上高」とは?

消費税の課税対象となる取引の売上高をいいます。(売上利益ではありません)

なお、ほとんどの取引が消費税の課税対象となっていますが、土地の売却収入や住宅家賃など、一部の取引は消費税の課税対象から除かれています。

【Aさんの納付税額を計算すると】

納付税額の計算方法には、「一般課税」と「簡易課税」の2つの計算方法があります。

★一般課税の場合

ただし、帳簿と請求書等の
両方がないと認められません。

課税仕入高

600万円なら
消費税額
30万円

= 納付税額
10万円

700万円なら
消費税額
35万円

= 納付税額
5万円

【課税仕入高はモデルケースです】

★簡易課税の場合

実際の課税仕入高の
金額にかかわらず下表の
みなし仕入率で計算します。

課税売上高
800万円
消費税額
40万円

課税仕入高
消費税額
32万円

= 納付税額
8万円

$800万円 \times 5\% \times 80\%$

簡易課税は、前々年の課税売上高が5千万円以下なら適用できます。**事前に、「簡易課税選択届出書」の提出が必要です。**(平成17年に新たに課税事業者になる方の場合、期限は平成17年12月31日)

**消費税は
預かり金的性格を有する税金です。
期限内納付をお願いします。**

個人事業者の消費税の納税には「安全・確実・便利」な
振替納税を是非ご利用ください。

みなし仕入率

第一種事業(卸売業).....90%
第二種事業(小売業).....80%
第三種事業(製造業).....70%
第四種事業(その他の事業)....60%
第五種事業(サービス業等)....50%

(注)みなし仕入率は、取引単位で適用します。

※詳しくは、鳴門税務署(☎685・4103)までご相談ください。

ま ち の 情 報 は

広報あいずみ 毎月15日新聞折り込みで
A I テ レ ビ 1日6回(AIタウン情報)
町 政 だ よ り 毎月第1・3木曜日徳島新聞に掲載

ホームページ URL <http://www.town.aizumi.tokushima.jp>
E-mail aizumi@town.aizumi.tokushima.jp

12月2日～11日は 人権週間です

人権は、わたしたちが幸福で平和な生活を送るために欠かすことのできない権利です。他人を思いやり、お互いを認め合う心が、他人だけでなく自分の権利を守ることになります。だれもが住みよい人権のまちづくりを進めていきましょう。

① 作品展示

○期間 12月2日(金)～11日(日)

○場所 町民ホール(役場1階)

② 講演会・意見発表会

○日時 12月2日(金)午後2時から

○場所 コミュニティーセンター

(合同庁舎4階)

◆平和へのメッセージ

藍住北小学校

◆人権の歌

藍住東中学校

◆1人芝居

(映画―15才学校Ⅳ)

福永 宅司氏

③ 特設人権相談所開設

○日時 12月5日(月)

午前10時～正午

○場所 102会議室(役場1階)

○日時 12月12日(月)

午後1時30分～3時30分

○場所 福祉センター1階 相談室

*相談は無料で秘密は固く守られます。

アスベスト(石綿)の 相談窓口

アスベスト(石綿)に関する相談窓口ができました。

〔県〕

●健康に関すること

保健福祉部健康増進課

(☎621・2224)

徳島保健所

(☎652・5151)

●建築資材に関すること

県土整備部建築開発指導課

(☎621・2595)

●その他環境一般に関すること

県民環境部環境局環境管理課

(☎621・2274)

〔国〕

●アスベスト取扱いの職歴のある方

とその家族の健康に関すること

徳島労働局労働基準部

安全衛生課 (☎652・9164)

今月の納税

11月は、固定資産税(3期)の納付月です。

納期限は、11月25日です。

納め忘れのないよう注意しましょう。

口座振替をご利用の方は、前日までに

口座へご入金ください。

税金に関するお問い合わせ

税務課 (☎637・3117) 8

年金週間

11月6日から11月12日は年金週間です。
明日のあなたを考えると・・・年金はあなたが主人公です。

「ねんきんダイヤル」を開始しています。

年金に関する電話でのご相談については、これまで最寄りの社会保険事務所(電話番号は今までどおり変わりません)のほか、全国23か所の年金電話相談センターまたは社会保険業務センター中央年金相談室へ電話をおかけいただいておりますが、拠点ごとの電話番号を2つの全国共通電話番号に集約し、ネットワーク化により効率化を図る「ねんきんダイヤル」が始まりました。

○年金請求などの年金相談については (☎0570・05・1165(いろいろご))

○年金をお受けになっている方の年金相談については (☎0570・07・1165(いろいろご))

★受付時間は午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)

12月の年金相談

○日時 12月15日(木)午後1時30分～4時

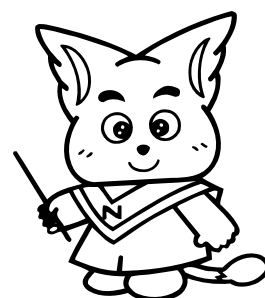
○場所 役場1階住民相談室

社会保険事務所の職員が相談を受け付けます。年金手帳・基礎年金番号通知書・年金証書などをご持参ください。

国民年金についてのお問い合わせ

徳島北社会保険事務所(☎(代)652・2800)

住民課国民年金係(☎637・3112)



藍住町のスローガン

守れ人権許すな差別

子どもと人権

家族のための
カウンセリング

鳴門教育大学の公開講座に参加しました。特に心に残っているのは、「自分と相手の気持ちに気づく」(下図)です。「自分は相手のどんな言動を不快に感じているのか」「相手はどんなことに対して不快に感じているのか」を具体的に書き出すことによって、何が問題であり、その解決をどう図っていけばよいかを学ぶことができました。

下図のⅠ領域は、自分も相手も快・普通であり、双方のかかわりに問題はありません。Ⅱ領域は、自分は快・普通ですが、相手は不快を感じています。このような時は、相手の悩みや問題を聴いて(カウンセリン

グ)、言葉や文を伝え返し(再生)します。決して提案や指示・命令ではなく、自分が鏡となつて相手の問題を映し出すことが大切です。これが、解決方法です。これが、解決方法です。自分で見つけていく手助けとなります。Ⅲ領域は、自分は不快、相手は快・普通です。相手のどんな行動が自分にどんな害を与え、不快な感情を持っているのかを相手に伝えていくことが必要です。その際、相手の自尊心を傷ついたり、非難したり、「あなたにとつて害があるから」と表現したりしないことが大切です。Ⅳ領域は、自分も相手も不快なので、まず、双方の対立点を明確にします。その上で、いろいろな解決案を出し合い、検討、手直し、

★お知らせ

① 人権座談会(板野郡内の中学生と人権擁護委員との座談会)
* 12月の人権週間期間中に実施予定です。

② 人権教室(本年1月に藍住東小学校3・4年生で実施)
* いじめをテーマにしたビデオ「プレゼント」の視聴。自分や仲間の問題として

実行と進めていきます。それでもうまくいかなない時は、もう一度手直しをします。相手も自分も大切に考えていくと、妥協するのでなく、同意することのできる解決案につながります。一度、「家族のためのカウンセリング」を試してみ

考えている感想が多く寄せられました。
人権擁護委員
広瀬 浩美

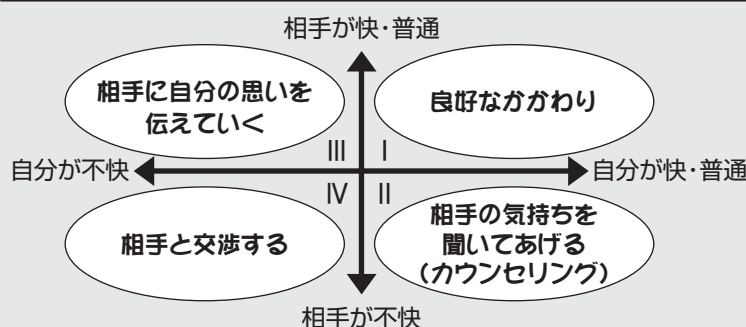
人権標語

藍住東小学校
児童作品

差別なく みんな楽しく 仲良しだ
差別なし 友情輝く この世界
なくそう差別 笑顔でいっぱい 輝く未来
やめようよ 一声かけて 差別なし
差別ない きれいに輝く 藍住町
おもいやり やさしい気持ち 笑顔から

6年 後藤みなみ
6年 藤田 勇弘
6年 片山 由貴
6年 山本 真優
6年 小郷 香菜
6年 長谷川 寛之

自分と相手の気持ちに気づく(気持ちの4領域と解決法)





平成18年度 幼稚園入園児募集

町内幼稚園への入園申込の受付をします。

入園を希望される方は、該当幼稚園へ願書を提出してください。なお、申込に必要な入園願書等は、各幼稚園、各保育所、各児童館及び教育委員会に備えています。

○願書受付期日

12月1日(木)～9日(金)

午後2時～5時30分

土・日曜日は除く

○該当児

平成13年4月2日～平成14年4月

1日に生まれた幼児

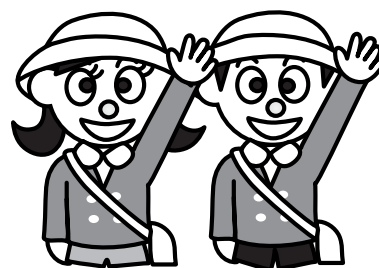
○通園区域

各小学校区と同じです。

○申込方法

入園願書に記入、捺印のうえ、該当する幼稚園へ提出してください。

幼稚園名	所在地	電話番号
藍住北幼稚園	藍住町住吉字乾1	692・3841
藍住南幼稚園	藍住町奥野字猪熊89-1	692・3843
藍住西幼稚園	藍住町富吉字地神79	692・7855
藍住東幼稚園	藍住町勝瑞字成長65	641・2210



*入園願書を提出された方は、該当幼稚園で面接を行います。

○面接日時

平成18年1月16日(月)～1月18日

(水)午後2時～4時

お問い合わせ

教育委員会 (☎637・3128)

成人式のご案内

次の日程で成人式を行いますので、ぜひご参加ください。

○日時 平成18年1月8日(日)

午前10時(午前9時受付)

○場所 町民会館

*住民票が他市町村にあっても、藍住町での成人式に出席を希望する場合は、ご連絡ください。

お問い合わせ

教育委員会

(☎637・3128)

インフルエンザ予防接種のご案内

ご希望の方は、下記の要領で、インフルエンザ予防接種をお受けください。

1 実施期間 12月10日(土)まで

(各医療機関の休診日にご注意ください。)

2 対象者 接種当日で65歳以上

(藍住町に住民登録のある方)

および、60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有するものとして厚生労働省令に定める者。

3 接種回数 1回

65歳以上の高齢者に対するインフルエンザワクチンの有効性を検討した結果、接種回数は1回で十分との結果が出ています。

4 接種料金 2,500円

(生活保護を受給している方は無料)

*手数料3,500円の内、町が1,000円負担します。

直接医療機関の窓口でお支払いください。

5 持っていく物

①健康手帳(インフルエンザ予防接種済の証明を健康手帳に記録します。)

②健康保険証、運転免許証等、住所が確認できる物

6 インフルエンザ予防接種は、次の医療機関で接種できます。

医療機関名	電話番号	実施時間	医療機関名	電話番号	実施時間
安芸内科	692-6111	診療時間内	鶴岡内科胃腸科	692-6886	診療時間内 木曜日12時まで
稲次整形外科病院	692-5757	9～12時 14～17時	富本小児科内科	692-7228	診療時間内
大久保内科	692-1220	診療時間内	中川整形外科	641-2288	診療時間内
奥村医院	692-2403	診療時間内	中山産婦人科	692-0333	診療時間内
内科クリニックオムラ	692-4771	診療時間内	産産婦人科内科	692-5758	診療時間内
香川内科	692-9770	診療時間内	浜病院	692-2317	診療時間内
こやま小児科内科	637-3211	診療時間内	板東整形外科	692-5151	9～18時
近藤外科内科	693-1188	診療時間内	水井医院	641-3111	診療時間内 土曜日午後休診
西條耳鼻咽喉科	692-8711	月・火・水・金 9～12時・15～17時	森本クリニック	641-4141	診療時間内
清水内科	692-8900	診療時間内	矢野医院	692-4411	診療時間内
杉みね整形外科	693-1021	診療時間内	山田眼科藍住	692-8118	診療時間内

◎必ず、電話予約してから受診してください。

◎問診票は各医療機関に備えていますので、当日ご記入ください。予防接種は体調のよい時に受けてください。

お問い合わせ 保健センター (☎692・8658)

楽しく運動しましょう

ストレッチ体操やレクリエーションで、
楽しく体を動かしましょう。

日時 11月30日(水)

午前11時～午後1時30分

場所 桜づつみ公園(現地集合)

*雨天時は女性センター(アリーナ)

*体育館シューズをお持ちください。

内容

ストレッチ体操、レクリエーションなど

*動きやすい服装、靴でお越しください。

*水分補給ができるよう必要に合わせて、お茶等を準備ください。

*軽食を準備します。

参加費 無料

定員 30人(申込順)

募集期間 11月17日～24日

主催 食生活改善推進協議会「
愛グループ」運動部・研修部

申し込み・お問い合わせ

保健センター (☎692・8658)

町営住宅補充入居者募集

◎募集住宅

◇敷地団地

(4階) 1戸

◇間取り

和室6帖・和室4帖

半・洋室3帖・台所浴

室・トイレ有り(エレ

ベーター無し)

◇家賃

9,000円

◇敷金

15,000円

*希望者が多い場合抽選になります。

◎入居条件

同居親族があり、法に定める基準
以下の所得で、住宅に困窮してい
る明らかな理由があり、町税等の
滞納のない世帯

◎入居申し込みに必要な書類

・町営住宅入居申込書(生活環境課
備え付け)

・住民票(入居しようとする方全員
の分)

・所得証明書(前年中の所得証明書)

・納税証明書

◎受付場所

生活環境課(役場2階)

◎受付期間

11月15日(火)～11月28日(月)

土・日・祝日は除く

◎受付時間

午前9時～正午

午後1時～5時

※ご注意ください。

不正入居者や家賃滞納者について
は、町営住宅の明け渡しと家賃の支
払いを求めて訴訟を行っています。
今年の訴案件数は、不正入居者1件、
滞納者3件で内2件は強制執行して
います。

お問い合わせ

生活環境課

(☎637・3116)

平成18年度藍住町臨時職員の登録者を募集

職員に欠員が生じたとき、登録者の中から臨時的に採用します。

募集要項は次のとおりです。

《一般職員》

事務員、調理員、清掃員、作業員等

《保育士・幼稚園教諭》

○勤務先／町立保育所、幼稚園、江ノ

口児童館

○資格／保育士資格または幼稚園

教諭免許を有する者

《介護員・介助員・看護師》

○勤務先／町特別養護老人ホーム「藍

寿苑」他

○資格／看護師については看護師免

許または准看護師免許を

有する者

《ナースバンク》

保健センターで実施する各種健康診

査や予防接種等に従事します。

(パート勤務)

○資格／看護師については看護師免

許または准看護師免許を

有する者

◎登録申込

市販の履歴書を総務課へ提出してく
ださい。

※保育士・幼稚園教諭・看護師について
は、資格証等の写しを添付のこと

◎申込期間

11月18日(金)まで

午前8時30分～午後5時15分

(土・日・祝日を除きます。)

◎採用方法

書類選考および面接

(採用する場合のみご連絡します。)

◎お問い合わせ

総務課(役場3階)

(☎637・3111)

勤務内容についてお問い合わせ

藍寿苑 (☎692・5166)

保健センター (☎692・8658)

★17年度中に登録している方も18年度

は新たに登録してください。

★提出いただいた履歴書はお返しでき
ないのでご了承ください。

健康カルタ

や

やさしさは
心に 元気を
くれるもの

(東小2年 飯盛のなの)

ゆ

ゆつくり
食べよう
楽しく給食

(東小4年 森 芽生)

よ

よく食べて
もりもりうんこは
元気な証拠

(東小4年 廣瀬陽美)

すくすく子育て ベビーマッサージ

「触れる」という行為は、赤ちゃんにとっても親にとっても大切な愛情表現の方法のひとつです。ベビーマッサージを通じ、親子の会話を楽しみませんか。

日時 12月9日(金)

午前10時30分～11時30分

受付 午前10時15分から

場所 保健センター

対象 生後2か月から生後6か月

までの子どもと保護者15組

参加費 無料

持ってくる物

バスタオルとフェイスタオル各1枚

赤ちゃんの水分補給の湯冷まし

またはお茶等

申込期間 11月17日(木)～12月2日(金)

(土・日・祝日を除く)

申し込み・お問い合わせ

保健センター (☎692・8658)



第34回各種団体・ 職場対抗 バレーボール大会

参加チーム募集!!

日時 11月27日(日)

午前8時30分から

場所 体育センター

チーム編成

◎町内同・団体・職場(町内事業所に勤務する者)で編成された男性チーム・女性チームで、選手15名(監督1名含む)の編成とし、背番号を付けること

◎学生は除く

◎幼・保は連合チーム可

申込締切 11月18日(金)

申し込み・お問い合わせ

体育協会事務局(教育委員会内)

(☎637・3128)

グラウンド・ゴルフ大会 参加者募集

日時 11月27日(日)

午前9時

場所 藍住中学校グラウンド

参加資格 町内在住及び在勤者で小

学生以上の男女

申込締切 11月21日(月)

主催 藍住町グラウンド・ゴルフ

協会・藍住町体育協会

申し込み・お問い合わせ

教育委員会(☎637・3128)

ご存知ですか? 成年後見制度

判断能力の不十分な高齢者や障害者の方に、次から次へと必要のない勧誘や住宅リフォーム契約をむすばせる悪質な事例が多発しています。成年後見制度を利用して、こうした契約を取り消すことができます。

●利用にあたっての相談は

「社会福祉協議会」(☎692・9951) 「藍住町心配ごと相談所」(☎692・6222)

●利用するための申立ての手続きや、必要書類、費用などについては

「徳島家庭裁判所」(☎652・3141)

*成年後見制度について関心をお持ちの方は「法務省 民事局参事官室」(☎03・3580・4111)まで

被害にあわないためのアドバイス

無料点検
と言われても、すぐに
玄関をあけない。



工事の契約は
1人でしない、
すぐにはしない。



業者の説明を
うのみにせず、
家族や身近にいる人に
相談をする。



契約してしまっても
あきらめないで、
クーリング・オフ※
の利用を。



※訪問販売なら8日以内であれば、違約金等なしで契約を解除することができます。クーリング・オフは書面(はがき)で。また、事業者がうそを言ってクーリング・オフを妨害した場合は、その後もクーリング・オフができます。

いきいきサロンのご案内

地域みなさんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で、各地区老人憩の家で開催します。お気軽にご参加ください。

開催日	曜日	時 間	場 所	内 容	講 師
11月16日	(水)	午前9時30分～11時30分	江ノ口老人ルーム	楽しく筋力アップ運動	深田 比加里先生
11月18日	(金)	午後1時30分～3時30分	東中富老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	井上 登先生
11月21日	(月)	午前9時30分～11時30分	住吉老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	小橋 実香先生
11月21日	(月)	午後1時30分～3時30分	富吉老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	宮崎 秀美先生
11月28日	(月)	午前9時30分～11時30分	乙瀬老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	内藤 公子先生
11月28日	(月)	午後1時30分～3時30分	奥野老人憩の家	楽しく筋力アップ運動	内藤 公子先生
12月 5日	(月)	午前9時30分～11時30分	徳命老人憩の家	ペタンク・コーラス	ボランティア協力者
12月 5日	(月)	午後1時30分～3時30分	東部老人憩の家	いけばなを楽しむ	ボランティア協力者
12月14日	(水)	午前9時30分～11時30分	笠木老人憩の家	体力アップの運動	理学療法士
12月14日	(水)	午後1時30分～3時30分	西部老人憩の家	いけばなを楽しむ	ボランティア協力者

対象者:おおむね60歳以上の方。ご都合のよい会場にお越しください。(いつでも、どこでも、どなたでも)

内 容:健康チェック・軽体操・お話等を行っています。(参加費無料)

お問い合わせ:基幹型在宅介護支援センター(☎637・3167)

※いきいきサロンに協力していただける方を募集しています。上記支援センターにご連絡ください。

日本語指導ボランティア養成講座受講者募集

外国人の方への実践的な日本語の教え方を勉強しませんか。

日 時 12月10日(土)、11日(日)、17日(土)、
18日(日)、1月7日(土)、8日(日)、
14日(土)、15日(日)

全日程 午前9時30分～午後0時30分
合計8日間24時間

場 所 福祉センター2階

内 容 初級日本語(後半)の教え方

講 師 (財)徳島県国際交流協会日本語教室
講師 青木洋子先生

受 講 料 無料(テキスト代 スリーエーネットワー
ク「みんなの日本語Ⅱ」2,500円をご購
入ください。協会を通じて購入する場合
には、申し込み時にその旨をお書き添え
ください。)

定 員 20人(予定)

申込方法 はがき、FAX、E-mailのいずれかで

- ①名前 ②郵便番号 ③住所
④電話番号(携帯もあれば)、FAX、メ
ールアドレス ⑤性別 ⑥年齢
⑦日本語教授法学習経験の有無およ
び年数など ⑧理解できる言語

を明記のうえ、下記協会事務局までお
送りください。

申込締切 12月3日(土)

主 催 徳島県・藍住町国際交流協会

協 力 徳島県国際交流協会(TOPIA)

*受講を修了した方は、只今開催中の藍住町国際
交流協会「日本語教室」にボランティアとして参加
することもできます。

申し込み・お問い合わせ

〒771-1203 藍住町奥野字矢上前32-1

藍住町国際交流協会事務局(社会福祉協議会内)

担当 松田

(☎692・9951)(FAX692・1626)

E-mail aizumi_kokusai@garnet.nmt.ne.jp



町立図書館

＜新刊案内＞

■一般書

○世界遺産謎多き16の大遺跡

(ニートンプレス)

○大解説中国経済

(日本経済研究センター編・

日本経済新聞社)

○トコトンやさしい戦略物流の本

(角井 亮二著・日刊工業新聞社)

○身近な風景を自由に描く

(青木 美和著・池田書店)

○遠い音

(フランシス・イタニ著・新潮社)

■児童書

○子どものための敬語の本

(ながた みかこ文と絵・汐文社)

○ルルとララのおしゃれクッキー

(あんびる やすこ著・岩崎書店)

○ゆめみるダンゴムシ

(阿部 夏丸著・佼成出版社)

○せかいいちのおともだち

(カール・ノラック著・ほるぷ出版)

○あさごはんからはじめよう

(すずき さちこ著・講談社)

※この他にも多数の新刊本がありますので、ご利用ください。

お問い合わせ (☎ 692・0070)

図書館の行事

★おはなし会

毎週日曜日 午後2時から

★あかちゃんの読みきかせ会

毎月第2、第4水曜日

午前10時30分から

★井限読書会

毎月第3木曜日

午前10時から

《11月の課題図書》

「豆腐の如く」 斎藤 茂太著

※としょかんカレンダーは18ページ

劇団風の子九州
「3ちゅverymuch!」公演

3匹のネズミたちが大学病院の実験室から逃げだして、繰り広げる珍騒動。楽しい舞台劇を、ぜひご鑑賞ください。

と き 11月27日(日)

午後2時開演

ところ 町民体育館

チケット 前売り 800円

(3歳まで無料)

主 催 子どもに夢を「メルファン

の会」実行委員会

藍住子ども劇場

お問い合わせ

教育委員会内

子どもに夢を「メルファンの会」

実行委員会事務局

(☎ 637・3128)

藍住子ども劇場

(火・水・金の午前9時～午後1時)

(☎ 692・7374)

がんばれ健康づくり

アルコールと健康

お酒は古来より祝祭や会食など多くの場面で飲まれ、生活・文化の一部として親しまれ、催眠効果や気分がさわやかになるなど精神安定剤的な働きがあるところから、「百薬の長」としても利用されてきました。

ところが飲むことが日常化され、常飲する人が増加してきたことにより、現代では飲酒が大きな社会問題になっています。過度の常飲は肝障害やがんなどのさまざまな疾患を招くばかりでなく、アルコール依存症など精神的障害の要因にもなり、家庭や職場においていろいろな問題を起すこともあります。

また、最近では、女性の依存症者や未成年の問題飲酒者も増加傾向にあり、心身への影響が問題になっています。

日本人はアルコールに弱い体質と言われています。嗜癖性・依存症のある薬物なので、健康を害しない程度に適量を上手に飲みましょう。

★プラスの効果

○ストレス解消

○睡眠促進

○食欲増進

○疲労回復

○動脈硬化予防

○コミュニケーションの仲立ち

*節度あるお酒は、番死亡率が低いというデータがあります。その量は、次のとおりです。



◆男性の1日量

日本酒だと1合まで

ビールだと500ミリリットルまで

ウイスキーだとダブル60ミリリットルまで

焼酎だと0.5合まで

ワインだと240ミリリットルまで

◆女性の1日量は男性の半量

女性はホルモンの関係で男性より代謝能力が低く、短期間で依存症になりやすいので注意！

★マイナスの影響

○急性アルコール中毒

○アルコール依存症

○アルコール性認知症

○脳卒中

○胃炎、胃潰瘍

○脂肪肝、肝炎、肝硬変

○喉頭がん

○食道炎、食道がん

○食道静脈瘤

○心筋症

○不整脈

○高血圧

○肺炎

○糖尿病

○吸収不良障害、下痢

○大腸がん

○末梢神経障害

○性腺機能不全

○ホルモンバランスの崩れ



クリスマスケーキ作り教室

日 時 12月19日(月)

午前の部 午前9時～午後1時

午後の部 午後1時～4時

場 所 勤労女性センター調理室

定 員 20人(午前、午後各10人)申込順

※初めての方を優先します。

※申し込みされた方で、当日都合により欠席される方は、
代わりの方の出席をお願いします。

参 加 費 材料費(箱代含む) 1,300円程度

材料等の値段により変更することがあります。

ご了承ください。

申し込み・お問い合わせ

勤労女性センター(☎692・6266)



藍住ストレッチ体操&ニュースポーツ

日 時 11月28日(月) 午後7時30分～9時

場 所 体育センター

内 容 ストレッチ体操・ラージボール・ペタンク

参 加 料 無 料

※小さい子どもからお年寄りまで楽しめます。

※個人での参加も可能です。

主 催 教育委員会・町体育指導委員会

お問い合わせ

教育委員会(☎637・3128)

勤労女性センター防災講習会
～ご家庭の防災を考えてみませんか～

日 時 11月25日(金)

場 所 勤労女性センター

日 程

12:40 受付開始

13:00 開会

13:00～14:00 防災講話

講 師 鎌田 啓三氏(日赤徳島支部)

14:10～15:50 防災頭巾づくり講習

指導者 西川 嘉子氏(婦人会)

16:00 閉会

※防災頭巾づくりに参加される方は裁縫道具をご持参ください。

参 加 費 無 料(材料代補助:藍住町、町社会福祉協議会)

定 員 50人

主 催 勤労女性センター、町婦人会

後 援 藍住町、町社会福祉協議会

申込締切 11月18日(金)

申し込み・お問い合わせ

〒771-1203 奥野字矢上前32-1

勤労女性センター(☎692・6266) (☎FAX692・3231)



福寿連合会 会員募集

ご一緒に楽しみませんか!

《福寿連合会の現況》

■会員数 1,052人(4月1日現在)

■単位クラブ(地区) 22地区

■趣味クラブ 16クラブ 359人

- | | |
|---------|-------------|
| ◇ダンスクラブ | ◇女子カラオケクラブ |
| ◇童謡クラブ | ◇男子カラオケクラブ |
| ◇囲碁クラブ | ◇藍染クラブ |
| ◇将棋クラブ | ◇盆栽クラブ |
| ◇舞踊クラブ | ◇書道クラブ |
| ◇民謡クラブ | ◇吟詠クラブ |
| ◇生花クラブ | ◇ゲートボールクラブ |
| ◇手芸クラブ | ◇グランドゴルフクラブ |

休部中 茶道クラブ 硬筆クラブ

第35回全国老人クラブ大会

～創造と連帯の輪をひろげて

心豊かな21世紀を～

日 時 平成18年11月21日(火)～22日(水)

場 所 徳島市の7会場で開催

※老人クラブは、年齢60歳から加入できます。みな
さん、来年の全国老人クラブ大会に参加しましょう。

※藍翠苑祭りが今月下旬にあります。

健康づくり応援団

食生活改善推進協議会
健康づくりの会「藍愛グループ」

★おすすめの1品料理

柿なます

《作り方》

- ①大根と人参は皮をむき、せん切りにして塩をもむ。
- ②柿はせん切りにする。
- ③ゆずの皮はわたをとり、せん切りにする。
- ④酢、砂糖、塩を合わせ①と②を混ぜ合わせる。
- ⑤④を器に盛り、上にゆずをかざる。

材料(4人分)

大根	160g
人参	20g
柿	1/4個
ゆず(皮)	少々
酢	大さじ2
砂糖	大さじ1 1/3
塩	小さじ2/5

栄養価

エネルギー	51kcal
タンパク質	0.9g
脂質	0g
カルシウム	2mg
塩分	0.6g

柿を使ったなますです。とてもあっさりとした和え物になります。干し柿を使ってもおいしくできます。ぜひ、お試しください。



～考えよう 森林・農地の大切さ～

ひとときもかかせない空気や水がなくなることを想像できますか？

大切な働きをしている緑の空間がなくなることを考えたことがありますか？

森林と農地、それを守り育む農山村地域の果たす役割はとても重要であり、私たちの生活に欠くことのできないものです。

森林や農地が広がる農山村地域、私たちのふるさとを守っていきましょう。

ふるさとが、あなたに気づかれるのをじっと待っています。

国土保全奨励制度全国推進協議会(徳島県など全国34道府県加盟)は、森林や農地の重要性や農山村地域活性化の必要性を訴えています。

森林・農地の大切さを身近なこととして、一緒に考えましょう。



国土保全奨励制度全国推進協議会

事務局 宮城県環境森林部山村・木材振興課

〒880-8501

宮城県宮崎市橋通東2丁目10番1号

(☎0985・26・7157) (FAX0985・28・1699)

URL <http://www.kokudohozen.jp>

『標準営業約款制度[Sマーク]をご存知ですか?』

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」

では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



詳しくは、(財)徳島県生活衛生営業指導センター

(☎623・7400)

平成17年度総合学術調査発表会

日時 12月11日(日) 午前9時30分～午後4時30分

場所 農業振興センター(町立図書館2階)大会議室

日程

9:00～9:30	受付
9:30～9:40	開会(阿波学会事務局) あいさつ(阿波学会会長・藍住町長)
9:40～10:00	発表・質疑 地学班
10:05～10:25	〃 民家班
10:30～10:50	〃 民俗班
10:55～11:15	〃 植生班
11:20～11:40	〃 考古班
11:45～13:00	昼食
13:00～13:20	発表・質疑 正木 博之氏(藍住町郷土研究会)
13:25～13:45	発表・質疑 史学班
13:50～14:10	〃 地理班
14:15～14:35	〃 方言班
14:40～15:00	〃 教育班
15:10～15:40	講演「よみがえる勝瑞城」 重見 高博氏(藍住町教育委員会)
15:40～16:00	全体質疑
16:00～16:30	あいさつ 阿波学会会長 閉会 阿波学会事務局

★駐車場は、藍住中学校または、役場駐車場をご利用ください。

お問い合わせ 教育委員会(☎637・3128)

「駅前労働相談」を開催

解雇や給料不払いなどの労使間トラブルについて、弁護士、社会保険労務士など経験豊かな相談員が、解決のためのアドバイスをします。

とき	12月4日(日)午後1時～4時30分
ところ	ホテルクレメント徳島 18階「銀河」
内容	解雇・配転・賃金・時間外・労働などの労使間トラブル
相談員	県労働委員会の弁護士、社会保険労務士ほか
申し込み	不要。直接会場へお越しください。
相談料	無料

主催 徳島県労働委員会(☎621・3231)

※労使間トラブルの解決のお手伝いをするため、県労働委員会では相談やあっせん申請を随時受けています。

自衛官募集 2等陸・海・空士(2次募集)

- 受付期間 12月2日(金)まで
 - 応募資格 18歳以上27歳未満の男子
 - 試験期日 12月4日(日)予定(海上自衛隊徳島航空基地)
 - 採用期日 平成18年3月下旬
- ※詳しいお問い合わせは、自衛隊鳴門事務所まで(☎685・5306)

町民のみなさんから

藍住子ども劇場

子ども劇場に親子で参加しませんか？

子ども劇場では、人形劇や舞台劇、ミュージカル、コンサート、パントマイムなどいろんなジャンルの生の舞台を鑑賞します。親子で楽しいひとときを過ごしましょう。また自主活動では、キャンプ、親子市、夏祭り、遊びの広場などを自分たちで企画運営します。いろいろな体験をして、思い出多い子ども時代にしませんか。

子ども劇場は会員制です。

入会金 500円

月会費 1,000円(4才以上)

事務所又はお近くの会員へ申し込みください。

申し込み・お問い合わせ

〒771-1203 奥野字矢上前91-14

藍住子ども劇場(☎・FAX692・7374)

火・水・金の午前9時～午後1時

高齢者技能講習受講生募集

介護講習受講生募集

○受講内容 日赤の講演・高齢者の食事・健康体操

○受講資格 藍住町在住で概ね60歳以上の方

○受講日 11月28日(月)～12月9日(金)のうち
8日間

○受講場所 福祉センター2階

○受講料 無料

○募集定員 25人(申込多数の場合は抽選)

○申込期間 11月15日(火)～22日(火)

午前9時～午後4時

(電話での受付はしていません)

○申し込み・お問い合わせ

(社)藍住町シルバー人材センター(☎692・1830)

板野東部ファミリー・サポート・センター

第7回 交流会のご案内

チョツと＊はやめのクリスマス!!

日時 11月26日(土) 午前9時30分～11時30分

場所 北島町総合庁舎(6階 和室)

内容 ミュージック&折り紙で飾るクリスマス

ゲスト グレイス・ブラス・アンサンブル

講師 森田 喜代先生

申込期限 11月18日(金)

申し込み・お問い合わせ

板野東部ファミリー・サポート・センター

(☎693・3033)(FAX693・3034)



あいずみ菊花展示会

菊愛好家が入念に育てた菊の華紅は美しい色彩に感動いただけます。歴史文化の伝統を誇る藍の館で、菊花輪の優れた技術を紹介します。

とき 11月23日(水)まで

ところ 藍住町歴史館 藍の館

後援 藍住町・エーアイテレビ・藍住町観光物産協会
お問い合わせ

藍の館(☎692・6317)《休館日 火曜日》

藍住東小学校児童工芸作品展

とき 11月20日(日)まで

ところ 藍住町歴史館 藍の館

生徒の優秀な美術工芸作品展をぜひ一度ご鑑賞ください。

主催 藍住東小学校・藍住町観光物産協会

まんが作品募集

募集期間 12月20日(火)まで

高校大人の部・中学の部・小学幼児の部の入賞者の中から

①最優秀賞 1万円 3本 ②優秀賞 5千円 3本

③入賞 2千円 6本

応募された方全員に参加賞を贈呈します。

募集規定

・B4またはA4の画用紙

・応募は一人1枚です。

・住所、氏名、年齢、電話番号をご記入ください。

申し込み・お問い合わせ

藍住町観光物産協会(☎692・6317)

卓 球

10月15日、B&G海洋センターで、今年度の県内小学生のランキングを決める「小学生選手権」があり、助任ヤングに所属する楠川陽子さん(南小5年・写真)が6年生の強豪を破り優勝しました。上位8名が決定してからは、リーグ戦で連続7試合行いました。スタミナや集中力が心配でしたが、途切れることなく頑張りました。



藍住レディース

10月2日、徳島市で開催された第20回吉野川杯争奪四国エルダー・レディースソフトボール大会レディースの部で、藍住レディースが5年連続5回目の優勝を飾りました。



★部員を募集しています。北小学校グラウンドで練習していますので、一度見学に来てください。
(なお、10月で今年の大会と練習は終わりました。来年4月から練習を再開します。)

硬筆書道県展

第47回徳島県硬筆書道県展が、8月28日シビックセンターで開催され、特別賞に輝きました。

●特別賞



田浦 梓(徳島北高)



稲村 唯(徳島北高)



田中 有香(西小)



楠川 愛子(南小)

●特選

井上 亜耶(徳島北高)
佐藤 未稀(西小)
美鳥 尚(南小)
横山真由子(北小)

森岡 康平(城ノ内中)
井口 聖也(南小)
佐藤 裕佳(南小)
近藤 知輝(北小)

笹田 直希(藍東中)
中尾 友紀(南小)
佐々木 優(南小)
齊藤 千夏(北小)

志摩 愛里(東小)
中川 友里(南小)
山下 郁未(南小)
亀谷 友紀(北小)

福田 良子(西小)
横石 汐海(南小)
笹田 祐也(北小)
大西 志歩(文理小)

●準特選

中谷 ともか(徳島商業高)
林 彩(藍東中)
瀬部 良太(東小)
佐藤 陽菜(東小)
佐藤絵梨香(西小)
藤本 窓花(西小)
楠川 陽子(南小)
清家 綾野(南小)
真田 優作(南小)
近藤 陸(南小)
中村 磨奈(北小)
前田 望(北小)
富崎 剛司(北小)
藤田 瑠沙(鳴教大付属小)
井上 まゆ(南幼)

伊庭 央代(藍中)
村上 彰将(東小)
森岡 拓也(東小)
佐藤 文葉(東小)
安崎 真知(西小)
大谷 彩夏(西小)
真田 友也(南小)
近藤 真知(南小)
中尾 勇太(南小)
上尾 奈美(北小)
阿部 千春(北小)
齊藤 通久(北小)
阿部 直人(北小)
金川 瑞歩(鳴教大付属小)
石井 もも(南幼)

原田 捺稀(藍中)
吉田 彩夏(東小)
四宮 愛(東小)
福岡 里菜(東小)
大谷 優花(西小)
新居 千裕(西小)
近藤 榛香(南小)
横石 航也(南小)
井口 奨也(南小)
稲村 理沙(北小)
上尾 志帆(北小)
森 巧真(北小)
戸川 莉那(文理小)
谷 ひな乃(南幼)

大島 茜(藍中)
新田 真子(東小)
先川涼太郎(東小)
吉田 有希(東小)
坂東 美歩(西小)
大村 春佳(南小)
大島 萌(南小)
近藤 良和(南小)
板東 美歩(南小)
楠本 京香(北小)
横山真実子(北小)
小池 紗織(北小)
戸川 愛深(文理小)
玉岡 沙記(南幼)

新田 紘子(藍東中)
林 香織(東小)
新田 将大(東小)
坂東 由奈(西小)
藤本 明花(西小)
佐藤 克哉(南小)
中谷わかば(南小)
美馬 克哉(南小)
佐藤 大亮(南小)
村瀬 優子(北小)
阿部由希子(北小)
笹田 沙希(北小)
大西 正真(文理小)
佐竹 美怜(南幼)

藍住真導スポーツ少年団

第28回県少年柔道錬成大会が9月11日(日)、県立鳴門武道館で開催され、藍住真導勢が健闘しました。

(個人戦)

1年	優勝	佐藤 貴成(北小)
	準優勝	佐野 詩歩(南小)
2年	優勝	古川 泰花(北小)
	3位	田北 明日香(南小)
3年	3位	中藤 亜美(北小)
4年	3位	田北 健太郎(南小)
5年軽量級	準優勝	佐野 翔吾(南小)
5年重量級	優勝	長谷川 綾一(西小)
	3位	上井 輝(西小)
5・6年	優勝	片岡 志乃(堀江南小)
	準優勝	斎藤 史織(西小)



藍住フェニックス

9月18日、マイクロミニ(4年生以下)、ミニバスケットボール大会が、加茂名南小学校で開催されました。いつもは、上級生の応援に頑張っている子ども達が、この日は主役となってシュートを決めていました。上級生、指導者、保護者の熱い声援にこたえて、見事ブロック優勝を果たしました。



★団員を募集していますので藍住西小学校体育館をのぞいてみてください。

○月・木曜日 午後5時45分から(土・日は午前9時から)

●こんにちは赤ちゃん

平成17年10月1日～
10月31日届出分

子の氏名・性別
父母の氏名・住所

宮本 泰地(たいち) 男
康史・奈津代 勝瑞字東勝地
山川 起美衣(きみえ) 女
高輝・伊津子 奥野字和田
宮本 和果(わか) 女
富夫・和子 笠木字中野
佐川 侑(ゆう) 男
正晃・未奈 奥野字矢上前
勝間 遥音(はると) 男
康浩・里紗 富吉字穂実
本城 悠斗(ゆうと) 男
義之・友美 奥野字長江口
金子 温哉(あつや) 男
博司・久美子 徳命字前須西
大寺 南(みなみ) 女
裕人・由美 徳命字名田
小原 正義(まさよし) 男
輝之・恭代 矢上字北分
久保 ひいろ 女
和人・知子 徳命字元村東
杉内 真斗(まさと) 男
郁雄・恵美 住吉字神蔵
瀬川 莉功(りく) 男
靖史・鮎美 乙瀬字出来地
山田 真我守(まあいゆ) 男
幸夫・典子 徳命字小塚東
牧野 大和(やまと) 男
裕美・香織 住吉字乾
氏久 藍(あい) 女
道人・順子 富吉字穂実
田所 彩実南(あみな) 女
和也・智美 富吉字中新田

杉山 湊(かいり) 女
孝・祐子 奥野字矢上前
近藤 帆香(ほのか) 女
昌泰・芳香 東中富字権現傍示
大栗 久実(くみ) 女
孝文・奈緒 徳命字小塚東
澤田 心優(みゆ) 女
恵治・沙代 富吉字豊吉
忠津 奈々(なな) 女
哲彦・景子 東中富字長江傍示
松田 明香里(あかり) 女
憲資・夏子 富吉字豊吉
松田 直樹(なおき) 男
正大・亮子 奥野字前川
富永 郁弥(ふみや) 男
勲生・好美 東中富字長江傍示
福松 稜鎮(たかまさ) 男
聖顕・希美 勝瑞字正喜地
山本 湧貴(ゆうき) 男
芳宏・美代 徳命字元村
岡田 未柚莉(みゆり) 女
聡・麻衣 住吉字藤ノ木
福本 敬汰(けいた) 男
一二・佳余子 奥野字乾
村田 康成(こうせい) 男
健・美恵子 住吉字神蔵
木下 敬吾(けいご) 男
貴広・由美 東中富字東傍示
津村 季(とき) 男
智洋・和子 勝瑞字正喜地

●おくやみ申し上げます

平成17年10月1日～10月31日届出分

三 木 多美子 74歳 東中富字敷地傍示
岡 シツエ 89歳 徳命字新居須
佐 野 タミエ 93歳 徳命字西張
西 岡 貞 子 89歳 奥野字矢上前
檜 原 ト キ 83歳 矢上字江ノ口
古賀坂 美久仁 94歳 徳命字小塚北
大 住 順 治 74歳 矢上字春日

人の動き

(平成17年10月末現在)

		前月比
人 口	32,468人	(+10)
男	15,651人	(-3)
女	16,817人	(+13)
65歳以上	4,403人	(+23)
15歳未満	5,372人	(-9)
世帯総数	11,270戸	(+5)
平均年齢		39.15歳

広報あいずみは、

新聞折り込み・郵送でお届けしています。

もし、ご近所で未届けのお宅がありましたら役場企画調整課(☎637・3124)までお知らせください。

善意銀行

10月16日、藍住町こども文化茶道教室様から、秋のバラ祭りチャリティー茶会の収益金を町福祉のために。



健康づくり講習会開催

10月21日、富吉老人憩の家で健康づくり講習会が開催され、20の方が参加されました。

健康な体づくりのためには、栄養バランスのとれた食生活を送ることが大切です。そのための食事内容の説明や、塩分、糖分が多く含まれている食材の紹介や料理の試食をし、家庭の味との比較などをしました。

参加者からは、試食のすまし汁が家庭より随分薄味であったり、塩鮭1切の塩分の多さに驚くなど、様々な感想が出ていました。

家庭で出される料理の味は、子どもに受け継がれていくものです。ぜひ主に台所に立つお母さんに参加していただきたいとのことでした。

なお、開催については、随時お知らせします。



12月のとしょかん

● 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



※図書館関連記事は12ページ

年末年始の休館

12月28日(水)～1月4日(火)



平成17年度朝食アイデア料理コンクール

最優秀賞 梅肉わかめライス&和風スープとサラダ

林 聖也(藍中1年)

材料(4人分目安)
梅肉わかめライス

ごはん 茶碗4杯
梅干し 2個
わかめ(干) 4g

和風スープ

高野豆腐 3枚
ウインナー 8本
卵 4個
チンゲン菜 150g
水 3カップ

固形ブイヨン(和風) 1個
塩 少々
こしょう 少々
酒 少々

サラダ

きゅうり 1本
かいわれ大根 1/2パック
ミニトマト 8個
かに風味かまぼこ 8個
コーン 40g
レタス 2枚
マヨネーズ 大さじ2



*献立のいいところ、工夫したところ

高野豆腐は鉄分が多く含まれているので、和風スープで簡単にとることができる。(レバーが苦手な人も、高野豆腐をうまく利用すればいいと思う。)

1人分の
栄養価

エネルギー 596kcal
タンパク質 25.3g
脂質 24.0g
カルシウム 220mg
塩分 2.9g

10分早起き!
しっかり朝ごはん!

作り方(梅肉わかめライス)

- ① 梅干しの種を除き、細かくきざむ。
- ② ①とわかめをごはんに混ぜ合わせ、茶碗に盛る。

作り方(和風スープ)

- ① 高野豆腐はもどして、2センチの角切りにする。
- ② ウインナーは、斜め切りにする。
- ③ 鍋に分量の水をわかし、ブイヨンを溶かす。
塩、こしょう、酒で味を調え、高野豆腐、ウインナーを入れて、2～3分煮る。
- ④ ③にチンゲン菜を入れ、卵を落とし、ふたをして卵が半熟になれば火を止め、少し蒸らす。

作り方(サラダ)

- ① きゅうりは斜め切りにする。
レタスは食べやすい大きさに手でちぎる。
かいわれ大根は根元を切り落とす。
- ② ①コーン、かに風味かまぼこ、をマヨネーズで和える。
- ③ ②を皿に盛り、ミニトマトをのせる。