

あいづみ

12月号

スマイリーマルシェ開催!



本町で初となる「スマイリーマルシェ」が11月28日に開催されました。テーマは「子ども」「子育て」。会場では絵本の読み聞かせや、クリスマスリースづくり、駐車場にチョークでお絵かきなどが行われ、子どもたちが声をあげて楽しんでいました。また、ベビー・子ども服の詰め放題では、親子で相談しながら選ぶ姿がみられるなど、少し肌寒い日でしたが、会場は大いに盛り上りました。

(関連記事 18 ページ)

60th
藍に住
I NEED YOU
町民全員がまちの生役

今月の主な記事

- | | |
|-----------------------------|--------|
| 成人式のご案内 | P2 |
| 福祉手当を支給します | P3 |
| 税務課からのお知らせ(住宅借入金等特別控除説明会ほか) | P4 |
| 地方創生補助金(今年度限り)のお知らせ | P6 |
| 守れ人権 許すな差別 | P11 |
| 情報NOW(役場業務年末年始のお知らせ…P16) | P12～18 |

住民の動き

平成27年11月末現在()内は前月比

人口	34,822人(+ 16)	15歳未満	5,395人(- 7)
男	16,775人(+ 24)	65歳以上	7,396人(+38)
女	18,047人(+ 8)	平均年齢	42.5歳
世帯数			13,683戸(+ 15)

**住民票や印鑑証明、課税証明は400円に、
軽自動車登録用の住民票は有料になります**

平成28年1月から、手数料300円以下の証明書は400円になります。また、軽自動車登録用の住民票の写しの無料交付を廃止しますので、通常の住民票の写し（有料・400円）をご利用ください。

- | | |
|--------------|--|
| 住民課扱い | 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書など |
| 税務課扱い | 課税証明書、固定資産評価証明書、納税証明書（車検用の軽自動車税納税証明書は無料です）など |

証明書自動交付機は3月中旬以降に廃止します
休日・夜間はコンビニ交付サービスをご利用ください

役場庁舎に設置している証明書自動交付機は、平成28年3月中旬以降に廃止します。

夜間・休日は、平成28年1月下旬から開始します[証明書コンビニ交付サービス\(※\)](#)をご利用ください（15歳未満の方はご利用できません）。

このサービスでは、住民票の写し・印鑑登録証明書を手数料350円で、本町に本籍がある方は戸籍謄抄本(450円)・戸籍の附票の写し(350円)の交付が受けられます。

※証明書コンビニ交付サービス

全国のコンビニエンスストア（セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス）のキオスク端末（マルチコピー機）で、個人番号カードを利用して住民票の写しなどの各種証明書の交付が受けられるサービスです。毎日午前6時30分から午後11時までご利用いただけます（12月29日～1月3日を除く）。

コンビニ交付サービスをご利用いただくには個人番号カードが必要です

証明書コンビニ交付サービスをご利用いただくためには「個人番号カード」が必要ですので、通知カードに同封されている申請書などにより、お早めに申請してください。

個人番号カードは、平成28年1月以降に住民課窓口でお渡しします。交付の準備が整い次第、交付通知書をお送りします。

なお、「あいづみ町住民カード」は印鑑登録証ですので、役場開庁時間に住民課窓口において自動受付機（3月下旬設置予定）を利用し、又は請求書を記入して印鑑登録証明書の交付を請求する場合に必要です。大切に保管してください。

問 住民課 (☎637·3112)



※ 次の日程で成人式を行いますので、ぜひ、ご参加ください。

日 時 平成28年1月10日(日)

午前11時（午前10時受付）

場 所 町民会館

※ 記念撮影は式典終了後に行います。

※ 12月初旬送付のハガキをご持参ください。

※ 住民票が他市町村にある方で、藍住町の成人式に出席を希望される場合は、ご連絡ください。

※ 当日は、混雑が予想されるため、会場周辺は地図のとおり一方通行となります。駐車は総合施設駐車場又は役場前駐車場をご利用ください。

成人式の 一 案内



10月1日から、過去5年以内に納め忘れた保険料を納付することができる「5年後納制度」が3年限りの特例として開始されました。この制度を利用することにより、将来の年金受給額を増やせたり年金を受給するための資格期間を満たせたりする場合があります（なお、すでに老齢基礎年金などを受給されている方な

国民年金保険料「5年後納制度」が開始されました



ハ～イこくねんです！

どは利用できません）。
制度の利用には申込みが必要です。詳しくは、「国民年金保険料専用ダイヤル」又は年金事務所へお問い合わせください。

問 国民年金保険料専用ダイヤル

（☎ 0570・011・050）

徳島北年金事務所
（☎ 655・0200）

福祉手当を支給します

町では、毎年12月に福祉手当を支給しています。

受給要件に該当する方には、申請書を送付しますが、これまでに受給されていない方で、次の要件に該当すると思われる場合は、早めにお問い合わせください。

受給要件 12月1日現在、本町に引続き1年以上居住し、次の条件に該当する方

- ①疾病等により、おおむね1年以上自宅で寝たきりの65歳以上の方を常に介護している家族
 - ②療育手帳A又はB1の交付を受けている方を扶養している保護者
 - ③「要件②」以外の方で、児童相談所等において、知能指数がおおむね50以下と判定された方を扶養している保護者（特別児童扶養手当受給者）
 - ④身体障害者手帳1又は2級の交付を受けている方
 - ⑤精神障害者手帳1級の交付を受けている方
 - ⑥ひとり親家庭等で18歳未満（高校3年生まで）の児童を扶養する方
 - ⑦18歳未満（高校3年生まで）の交通遺児を扶養する方
- *児童扶養手当現況届を提出されていない「ひとり親家庭等」に該当される方については、ご本人からの申請が必要です。

支給期間 12月21日（月）・22日（火）午前9時～午後5時

場所 住民相談室（福祉課横）

*混雑を避けるため、支給日を指定しています。都合の悪い方は、12月24日（木）以降にお越しください。

問 福祉課（☎ 637・3114）

児童手当制度のご案内

【支給対象】

本町に住民登録し、中学校卒業まで（15歳の誕生日以降

の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

*日本国内に居住している（留学中の場合等を除く）児童が支給対象です。

【支給額】（児童1人当たりの月額）

児童の年齢	児童手当 所得制限限度額未満の人	特例給付 所得制限限度額以上の人
3歳未満	15,000円	
3歳以上 小学校終了前	10,000円 (第3子以降15,000円)	5,000円
中学生	10,000円	

*「第3子以降」とは、高校卒業まで（18歳の誕生日以降の最初の3月31日まで）養育している児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

*所得制限限度額は、税法上の扶養親族等数によって異なります。詳細はお問い合わせください。

【支給時期】

原則として、6月、10月、2月にそれぞれ前月分までを支給

◆児童手当等を受給するためには申請が必要です

児童手当等は、原則、申請した月の翌月分からの支給となります（出生日や転入した日（異動日）が月末の場合、申請日が異動日の翌日から数えて15日以内であれば、異動日の翌月分からの支給となります）。

*申請が遅れた場合、さかのぼって手当を受けることはできませんので、ご注意ください。

*公務員の方は勤務先で申請してください。

◆毎年6月には現況届の提出が必要です

現況届は児童手当等を引き続き受給することができるかどうかを確認するためのものです。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆次の場合は届出が必要です

1. 受給者や児童の住所や氏名が変わったとき
2. 出生等により支給対象児童の人数に変更があったとき
3. 児童を養育監護しなくなったとき
4. 婚姻等により主たる生計維持者が変わったとき
5. 公務員になったとき
6. 単身赴任などで児童と別居することになったとき
7. その他、家庭状況に変更があったとき

問 福祉課（☎ 637・3114）

税務課からのお知らせ

源泉徴収票は大切に保管してください

会社や個人事業主から給与の支払いを受けた場合は、給与の支払者から源泉徴収票を必ず交付してもらってください。

また、給与の支払者は、請求の有無を問わず、法の規定により源泉徴収票を必ず交付しなければなりません。

なお、確定申告など税に関する手続をする際に源泉徴収票を紛失していると再発行が必要となる場合がありますので、交付された源泉徴収票は大切に保管すると同時に、記載内容に誤りがないか確認してください。

障害者控除の適用

確定申告で、障害者控除の適用を受けるためには、障害者手帳・療育手帳等の提示又は、障害者控除対象者認定書（健康推進課で一定の要件を満たした方に交付されます）の添付が必要となります。該当する場合は、忘れずにご用意ください。

住宅借入金等特別控除説明会

平成27年分の確定申告で、初めて住宅借入金等特別控除を受ける方を対象に説明会を開催します。

日時 平成28年1月14日（木）**※時間厳守**
 午前の部（受付）午前9時30分（開始）午前10時
 午後の部（受付）午後1時30分（開始）午後2時
場所 町民シアター（役場4階）

※役場前駐車場は混雑が予想されますので、できるだけ
 総合施設駐車場（町民体育館北側）をご利用ください。
 ※説明会で、確定申告書の受付はできません。

給与支払報告書の提出準備はお済みですか？

会社や個人事業主が人を雇って給与を支払った場合、翌年の1月31日までに市町村へ「給与支払報告書」を提出することが法律により義務付けられています。

また、給与を受け取った方がすでに退職している場合でも、原則として市町村への「給与支払報告書」の提出が必要となります。

提出しなかった場合や、虚偽の記載をした報告書を提出した場合は、1年以下の懲役又は50万円以下の罰金に処される可能性がありますので、ご注意ください。

今月の納税

12月は、国民健康保険税（6期）の納付月です。納め忘れのないよう注意しましょう。

納期限 12月25日（金）

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 税務課（☎637・3117）

ワンニャンだより④ ～首輪に迷子札をつけてあげよう！～

ご存知ですか？迷子になって動物愛護管理センターに収容されたペットたちは、約7日間の収容期間が過ぎるとほとんどは致死処分にされます。そのうち戻ってくるだろうと待っている時間はありません！ペットがいなくなったら、すぐにセンターに連絡してください。そして、保護された時、速やかに飼い主さんに連絡することができるよう、室内飼育・室外飼育に関係なく迷子札の装着をお勧めします。犬の鑑札や狂犬病予防注射済票の装着も効果的です。また、迷子札や鑑札等は災害時等にペットと離れ離れになってしまった場合にも役立ちます。

動物愛護推進員 花木・西岡

問 生活環境課（☎637・3116）

問 健康推進課（☎637・3115）	※特別徴収の方は、12月受給の年金から天引きされます。	※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。	問 税務課（☎637・3117）
後期高齢者医療保険料 平成28年1月4日（月）	介護保険料 12月25日（金）	今月の保険料の納付のお知らせ	12月は介護保険料（6期）と後期高齢者医療保険料（5期）の納付月です。普通徴収の方の納期限は、次のとおりです。

こんなごみはどうしたらいいの？

カートリッジ式ガス缶やスプレー缶

必ず中身を使い切ってから、十分注意して穴を開けて空にして、黄色の指定袋（空き缶用）に入れて出してください。

使用済み食用油

町商工会と老人憩の家8か所（乙瀬を除く）に回収箱を設置していますのでリサイクルにご協力ください。

ごみは、指定された日の午前8時30分までに指定袋に氏名を記入して出してください。

ごみの分別にご協力お願いします。

問 西クリーンステーション（☎692・7411）
生活環境課（☎637・3116）

臨時福祉給付金の申請を受け付けています

平成26年4月の消費税率引上げに伴う影響を緩和するため、暫定的・臨時の措置として支給される平成27年度臨時福祉給付金の申請を受け付けています。支給要件に該当する方で、申請がお済みでない方は、お早めに申請してください。

支給対象者 基準日（平成27年1月1日）において本町に住民登録されている方で、**平成27年度分の住民税（町県民税）が課税されていない方**（ただし、住民税が課税されている方の扶養となっている場合、生活保護制度の被保護者である場合などは対象外です）

支給額 1人につき6,000円

申請先 福祉課

申請期限 平成28年2月1日（月）まで

受付時間 午前9時～午後5時（役場閉庁日を除く）

※提出書類など詳細は、**広報あいづみ8月号**又は町ホームページをご覧ください。

※臨時福祉給付金に関して、町や厚生労働省などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることや、手数料の振込みを求めることが等は絶対にありません。“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

問 申請方法に関するお問い合わせ 福祉課（☎637・3114）
制度に関するお問い合わせ

厚生労働省専用ダイヤル（☎0570・037・192）



連載「せんきょ」⑤

選挙Q&A 「郵便による不在者投票」

Q

在宅で投票ができる制度はありますか。

A

身体障害者手帳、戦傷病者手帳又は介護保険の被保険者証をお持ちの方で、一定の要件を満たす場合はご自宅で郵便による不在者投票をすることができます。

● 郵便による不在者投票ができる人（要件）

・身体障害者手帳をお持ちの方

障害の区分	障害の程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能の障害	○	○	×
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	○	—	○
免疫、肝臓の障害	○	○	○

・介護保険の被保険者証をお持ちの方

要介護状態区分	要介護5

・戦傷病者手帳をお持ちの方

障害の区分	障害の程度			
	特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
両下肢、体幹の障害	○	○	○	×
内臓機能の障害	○	○	○	○

● 手続き

要件を満たす方は、あらかじめ選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」の交付をうけておく必要がありますので、お早めに申請手続を行ってください。

この証明書をお持ちの方には、選挙の前に不在者投票手続の方法をご案内します。

● 代理記載人制度（郵便による不在者投票）

上記の郵便による不在者投票ができる方で、自ら投票の記載をできない方は、さらに次の要件に該当する場合は、あらかじめ選挙管理委員会に届出をした代理記載人の代理記載による投票を行うことができます。

手帳の区分	障害の区分	障害の程度
身体障害者手帳	上肢、視覚の障害	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障害	特別項症から第2項症

地方創生補助金(今年度限り)のお知らせ

～新商品の開発や創業等、チャレンジを応援します～

町商工業者チャレンジ支援事業

◆対象者

- ・経営革新計画の承認を受けている事業者
- ・特產品を新たに開発した事業者
- ・藍住町創業塾を受講修了し創業した事業者
(※1)
- ・あつたかビジネス事業計画の認定を受けて
いる事業者 (※2)

◆補助条件

- ・(会社の場合) 町内に本店と事業所があること
- ・(個人事業者の場合) 町内に居住し事業所が
あること
- ・町税等の滞納がないこと

◆対象経費

借入利子・機器等のリース料・店舗等の家
賃・販路拡大に係る経費・特產品の開発に係
る経費

◆補助金額

限度額20万円

(創業者で※1、※2の両方に該当する場合は限度額40万円)

町ユニバーサルなまちづくり事業

店舗のバリアフリー改修工事を支援します。

〈本補助金の対象となるバリアフリー改修工事〉

- | | |
|---------------|--------------|
| ・廊下、階段通路の段差解消 | ・スロープや手すりの設置 |
| ・滑り止めの設置 | ・点字ブロックの設置 |
| ・通路や出入口の拡張 | ・洋式便所への取替え 等 |

◆対象者

常時雇用している従業員が20人以下の町内の商工業者

◆対象施設

町内の飲食店、小売店、診療所、理美容店等の不特定多数の
方が訪れる施設のうちサービス提供に利用する部分（事務所
部分等は含まれません）

◆対象工事

総額3万円以上の次のバリアフリー改修工事（新築・改築は対
象外）で町内に本店のある業者が施工するもの
※平成28年度3月31日までに完了する工事に限ります。

◆補助金額

改修工事費の2分の1（限度額40万円）

(注意) 必ず改修工事に取りかかる前に申請してください。
町税等、町に支払うべき債務を滞納している場合は対象者とは
なりません。

※詳しくは、お問い合わせください。 申・問 経済産業課 (☎637-3120)

徳島県の最低賃金

◎徳島県最低賃金

時間額 695円

【発効日】平成27年10月4日

◎特定最低賃金

産業名	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	810円	
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	840円	平成27年12月21日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	805円	



最低賃金、
チェックです。

〈お問合せ先〉

徳島労働局労働基準部賃金室 TEL(088)652-9165

または最寄りの労働基準監督署へ FAX(088)622-3570

<http://tokushima-rooudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

ご検討ください「業務改善助成金」

消費者トラブル情報

～手口を知ってトラブル予防～

年末が近づくと増えるカニの電話勧誘

気温が下がり鍋の恋しい季節になりましたが、この時期になると毎年カニやホタテなどの海産物の強引な電話勧誘が増えます。

電話で「カニは好きか」という質問に答えただけなのに契約したことになればされたり、欲しくないと伝えているのに今更キャンセルできないと強く言われたり、高額な商品を契約させられた、という相談が寄せられています。

欲しくなければ毅然と断り、それ以上業者と話をしないことです。断りきれなかった場合でも、電話勧誘販売の場合は8日間のクーリング・オフ期間があります。ただし、テレビショッピングなどで消費者の方から電話を掛けて注文した場合は、クーリング・オフは適用されませんのでご注意ください。

消費者ホットライン「188(いやや!)」番に掛けると、お近くの消費生活相談窓口をご案内します。

消費者トラブル相談先

消費者ホットライン（局番なし188!）

県消費者情報センター (☎623-0110)

町経済産業課消費生活相談窓口

(☎637-3120)

いやや!
188泣き寝入り

と覚えてね

アブナイカモ



特殊詐欺 多発!!

振り込め詐欺4つのキーワード

オレオレ詐欺	息子や孫を装い電話でお金を要求
架空請求詐欺	身に覚えのない請求
融資保証金詐欺	お金を借りるのに「先に保証金を払え」と要求
還付金詐欺	還付金があると装いATMで操作を指示

県内で最近多い手口

●受け取り型（警察、銀行協会を装う）

警察官の名前をかたり、自宅までキャッシュカードを取りに来る。

●還付金詐欺

市・町職員をかたり、税金や保険料の還付金があると装い、近くの銀行やコンビニのATMへ行かせ、還付手続の操作を指示するフリをして、犯人の口座に振り込ませる。

●架空請求

高齢者施設の入居権の違約金名目でお金を要求する。

●オレオレ詐欺

息子や孫を装い「首の後ろにしこりができた」「熱があり体調が悪い」「不倫相手を妊娠させた、示談金が必要」と言ってお金を要求する。

問 板野警察署生活安全課(☎672-0110)／警察総合相談窓口(#9110)



藍住町・男性 藍住町・女性

板野署では、登録された方に不審者情報、振り込め詐欺等の情報台風等の災害情報、交通渋滞情報を携帯電話のメールで送っています。上のQRコードを携帯電話のバーコードリーダーで読み取って簡単に登録できます。操作方法がわからない方は板野署までご連絡ください。

農業委員会事務局長

本年9月4日に新たな農業委員会法が公布され、農業委員の選出方法が公職選挙法に基づくものから、市町村長が議会の同意を得て任命する方法に変わりました。これまで農家の皆さんに毎年お願いしていた農業委員会選挙人名簿の調整作業は今から行いません。ご協力いただきありがとうございました。

農業委員会選挙人名簿の
作成方法が変わりました

藍住町議会議員一般選挙の
立候補予定者説明会!!

任期満了に伴う藍住町議会議員一

般選挙を平成28年2月14日(日)に行います。この選挙に立候補を予定している方への説明会を開催しますので、立候補予定の方や関係者の方はご出席ください。

説明会では、立候補届出に関する説明と必要な書類をお配りします。

場所 平成28年1月13日(水)
時 午前10時から
所 町民シアター(役場4階)

問 選挙管理委員会事務局
(☎637-3126)

最優秀
作品

町制施行60周年記念

平成27年度
健康づくり朝食アイデア献立

子どもたちの朝食アイデア献立を町ホームページで紹介しています。健康づくりのために参考にしてください。

●超かんたん！包丁なし部門最優秀賞
かんたんポテトグラタン！
井上 瑞生(西小学校6年)



●スピードクッキング部門最優秀賞
とうふどんぶり
岡崎 蓮(西小学校5年)



●野菜たっぷり！目覚ましモーニング部門最優秀賞
夏野菜たっぷりおにぎらずと一汁三菜
新野 美優(東中学校1年)



●審査員特別賞
野菜たっぷり！ホワイトシチュー風洋風みそ汁
長谷川壱期(南小学校6年)



～町内のがんばる商工業者を紹介します②6～

フラワーショップ高田 ~あなたのキレイを応援するお店~

【会社名】	フラワーショップ高田
【所在地】	奥野字前川95番地3
【代表者】	高田 知明
【設立】	1984年3月
【従業員数】	3名
【電話番号】	692・4259
【ホームページ】	http://www9.plala.or.jp/frowertakata/



☆☆ こんなお店です ☆☆

高田畠店からフラワーショップ高田へ名前も変わり仕事内容も変わりました。現在はフラワーショップと化粧品販売。

奥のサロンでは、エステ＆ヨガ＆スピリチュアルとご来店のお客様のお肌と心のカウンセラーとして年中無休で営業しています。

店内にはウサギ、店外にはラブラドールと2匹のアニマルスタッフもいて幅広い年代層のお客様にも楽しんでいただけるお店です。

☆☆ 事業内容 ☆☆

- ◆フラワーショップ
(生花・造花・ドライフラワー)
- ◆化粧品販売&エステ
- ◆雑貨・アクセサリー
- ◆パワーストーン制作&スピリチュアル
- ◆リラクゼーション リノ＆ヨガ教室

「藍住町がんばる商工業者認定制度」

この制度は、事業計画を策定し県の承認や認定を受けた事業所や講習会等に積極的に参加する事業所など、経営向上に意欲的な事業所を町が認定する制度です。認定事業者を広報やホームページでご紹介しています。

※がんばる商工業者認定制度に関する詳細は、次までお問い合わせください。

問 経済産業課(☎637・3120)

交流を深めた あいづみ文化祭

10月31日、11月1日の2日間、コミュニティセンターと福祉センターで町文化協会主催による町制施行60周年記念第12回あいづみ文化祭を開催しました。

開会行事では、東小学校児童による「阿波踊り」が披露され、会場は来場者の大きな拍手に包まれました。

また、加盟17団体が舞台発表・作品等の展示を行い、日ごろの練習の成果を披露しました。昨年から行っている舞台発表後のお楽しみ抽選会も大盛況で、両日併せて約600人が訪れ、文化を通した交流を盛んに行いました。

文化協会では、団体・個人会員を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。



ひまわりフォークダンスクラブの踊り



可れん花クラブ(押し花)の作品

世界平和記念日の11月11日に町民シアターで、戦没者追悼式を行いました。当時は遺族ら約120人の関係者の出席があり、日清戦争から第二次世界大戦までに戦没された433柱の方のご冥福をお祈りました。

菊花で飾られた祭壇には、遺族代表の久次米瞳さん、姫田葉子さんによる献燈と、石川町長、池内慶治住吉遺族会会長、東小学校6年中村勇斗さんの献花が行われ、町長を始め来賓の方々や、東小学校6年鈴江菜摘さんから追悼の言葉や平和への誓いが述べされました。最後に遺族を代表して白川潔藍園遺族会会長からお礼の言葉があり、厳かな内に式典は終了しました。



恒久平和を願い、戦没者追悼式を挙行

問 文化協会事務局(教育委員会内)(☎637・3128)

吉野川に「しじみ」を放流

吉野川は、しじみの宝庫でしたが、近年の環境変化により漁獲高が激減しました。10月27日と28日、吉野川漁業協同組合連合会は、再び潮干狩りを楽しんでもらえるよう、第十堰から名田橋の下流まで、しじみを放流しました。

町では、この事業に対して助成を行っています。



問 経済産業課(☎637・3120)

問

生活環境課(☎637・3116)

環境ボランティアは毎年10月に募集し、1か月間週2回のペースで、高速道路側道や吉野川堤防小段等でごみ拾いなどの美化活動を実施しています。この活動は平成16年から11年間継続されており、町内のいろいろなところがきれいになっています。

この環境ボランティアの他にも、いろいろな分野できれいな町づくりのためにがんばっている団体の方や、個人的に児童館周辺の清掃活動や道路のごみ拾い活動を継続的にしてくださっている方がたくさんいます。

これからもきれいな町づくりに、皆さんのご協力をお願いします。



環境ボランティアさんをご紹介します 町をきれいにしてくれてます

国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年における総務大臣感謝状の伝達式が11月30日に県庁で行われ、町選挙管理委員会委員長の鍋島龍夫氏に総務大臣感謝状が贈られました。

鍋島氏は、町選挙管理委員会委員に就任して18年、同委員長としても10年以上、困難な職責を現在も果たされています。



鍋島龍夫氏に総務大臣感謝状

河北町から 友好のりんごが届きました

友好都市の山形県河北町から「サンふじ」を頂きました。早速、藍寿苑の皆さんに食べてもらいました。

旬とあって、見た目も鮮やか、中も蜜がたっぷり入っていたようで、「酸味の中にも甘みがあり、おいしかった」「香りもよく、サクサクした食感もあり、甘くておいしい」などの声が聞かれました。

河北町の皆さん、旬の味覚をありがとうございました。



生はもちろん、コンポートにしておいしく頂きました。



健康寿命を延ばそう！⑤

保健センター

健診結果から健康チェック

肝臓は沈黙の臓器と言われています。痛風発作がなくても尿酸が多いと動脈硬化が進みます。検査結果を見逃さないように！

肝機能をみる 検査項目を ご紹介

※基準値は、厚生労働省健康局「標準的な健診・保健指導プログラム（改訂版）」等を参照

肝機能・尿酸値を みる検査項目	※基準値	何を表しているのか
GOT (AST)	～30U/l	トランスアミナーゼと言われる酵素で、肝細胞の変性・壊死により血中に増加します。
GPT (ALT)	～30U/l	
γ-GTP	～50U/l	各種肝疾患（とくに、アルコール性肝障害や脂肪肝）で上昇します。
尿酸	～7.0mg /dl	尿酸（プリン体の最終代謝産物）の量 ※基準値を超えると、血液の中に溶けている尿酸が結晶化しやすくなり痛風発作を起こしたり、尿路結石や痛風腎の原因となったりします。痛風腎が進行し慢性腎臓病となることもあります。

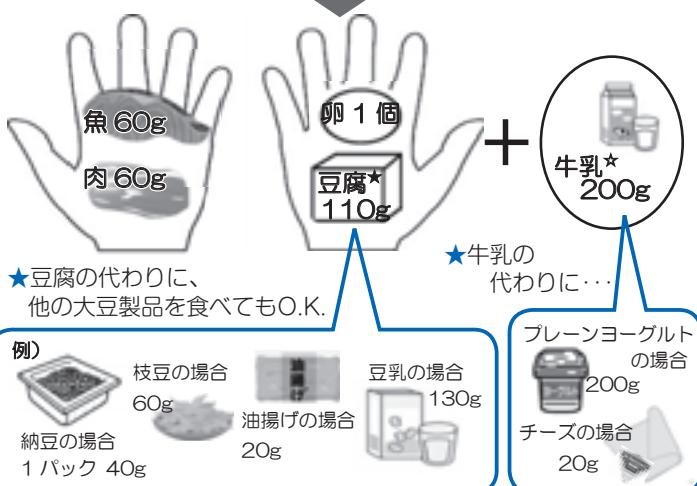
※B型・C型肝炎ウイルスを保有されている方は、定期的に肝機能をチェックしましょう。

特定健診の受診券が届いている皆さん、ぜひ受診して健康チェックをしましょう！

食習慣を見直そう

～たんぱく質・ アルコールの適正量～

1日分のたんぱく質摂取量
(成人1人当たり、両手にのる程度が目安です)



種類や量に偏りが出ないよう、両手にのる程度のたんぱく質と乳・乳製品を、まんべんなく組み合わせて食べることが望ましいです。もし、いずれかのたんぱく質を多く摂った場合、その他のたんぱく質は量を控えるなどをして、1日分の摂取量を調節しましょう。
※疾病等により、たんぱく質制限がある方は、医師にご相談ください。

たんぱく質の摂りすぎはプリン体の過剰摂取になり尿酸値が上昇しやすくなります。

アルコールの飲み過ぎは、肝臓に負担がかかります。（純アルコール量20gを分解するのに約3～4時間必要）また、尿酸の产生過剰と排泄低下を起こします。

適正飲酒量(純アルコール量20g)

※女性の場合、半分が適正量です。

純アルコール量20gの目安量

ビール 中瓶 1本 500ml	ワイン 2杯 200ml	酎ハイ 500ml
日本酒 1合 180ml	ウイスキー ダブル 1杯 60ml	焼酎(25度) 1杯 100ml

週に最低2日は飲まない日（休肝日）を設けましょう。肝機能を守るとともに、高血圧や糖尿病等の生活習慣病予防に繋がります。アルコールと上手に付き合うためには、節度ある適度な飲酒を心掛けましょう。

ホームレスを取り巻く人権侵害 ～現地研修 釜ヶ崎フィールドワーク～

●藍住町スローガン●
守れ人権 許すな差別

ホームレスとは、失業や家庭問題など様々な要因により特定の住居を持てずに都市公園、河川、道路、その他の施設を起居の場所として日常生活を営んでいる人をいいます。今年の厚生労働省の調査では、全国で約6千人、徳島県でも14人がホームレスとして生活しています。その中には、地域住民との問題、家族の問題、就職の問題など、様々な人権侵害が見られます。「ホームレスは怖い」「怠け者」などホームレスに対する偏見により、襲撃事件や殺傷事件などの人権侵害が後を絶ちません。

釜ヶ崎フィールドワーク

11月8日、人権講座で大阪の釜ヶ崎へ現地研修に行きました。釜ヶ崎に移住して45年、釜ヶ崎史研究家の水野阿修羅さんが案内してくれました。その一部を紹介します。

*ドヤ（住居）……「ドヤ」は「宿（ヤド）」をひっくり返した言葉で、1人でも多くの労働者を収容するために、1つの階を2段に仕切った住居です。上の部屋には廊下からハシゴで入り、現在のカプセルホテルの原型といわれています。逃げ出せないよう窓には鉄格子があり、当時の労働環境の厳しさを物語っています。



*あいりん総合センター……日雇い労働者に仕事の紹介や免許の習得などの世話をしています。ここの職業案内所は失業保険のお金の受け取り場所になっていますが、多くの人は労働日数が足りずに受け取ることができません。

*小中学校……親が借金取りから逃げてきたために住民票がないなどの理由で、子どもたちは学校に入ることができませんでした。そこで、地域の要望で新しい小中学校が建てられましたが、児童数が減少し、10年で閉校になりました。

*医療や福祉施設……全国の福祉施設で受け入れられずに集まってきた暴力的な高齢者や、医療費が支払えない低所得者に対して国から援助が出るため、医療や福祉の事業者が集まっています。

「紙芝居劇むすび」との交流

釜ヶ崎に住む高齢者を中心として結成された「紙芝居劇むすび」を代表して、石橋友美さんから話を聞かせていただきました。「むすびの平均年齢は75歳。みんながそれぞれの特技やできることをしている。トラブルがあって出て行く人もいるけど、帰ってくる人もいる。出て行くことより、帰ってくるところがあるということを大切にし、その居場所でありたい」と、話してくださいました。



案内人の水野さんは、「他の都市のように、ホームレスを排除し、ホームレスのいない社会をつくることは簡単。しかし、それではホームレスをいっそう孤独に追い詰め、何の解決にもならない。ここにいれば助け合うことができる。日本の中に1つぐらい、そういう場所があってもいいんじゃないかな」と、穏やかだがしっかりした眼差しで話していました。自立しようと努力し生きがいをもって生活しているホームレスについて正しく理解し、人に温かい社会をつくることが、私たちにとって大切なことではないでしょうか。

町人権教育推進協議会運営部会 椎野 実香



人権標語

藍住東小学校児童作品

大丈夫 あなたの周りに みんないる
自分から 差別をなくす 行動で
あたたかい あなたの眼差し 救いの手
君の手は やみを打ち消す 日の光
なくそうよ きたない言葉 みんなでね
大切な 友達守る みんなの手

6年 中 尾 海 世
6年 矢 野 明日花
6年 岡 本 憲 亮
6年 高 橋 愛 沙
6年 近 藤 ひ な 穂
6年 堀 家 穂

情報NOW

町の掲示板

募
集

平成28年度町民農園利用者募集

勝瑞馬木いきいき農園

場所 勝瑞字西勝地180番地1
募集区画 5区画
面積 30m²/区画
利用料 6千円/年額

利用期間 利用条件
農地を所有していない町民の方
で、農園の管理等が十分にでき、
町税等の滞納がない世帯
平成28年4月～平成29年3月まで
(利用の延長は最大2回まで)

申込方法
経済産業課備付けの申込用
紙をご提出ください。
※印鑑を持参してください。
申込書提出時に抽選番号を引いて
いただき、応募人数が募集区画を
上回った場合抽選で決定します。

受付期間 午前8時30分～午後5時
12月15日(火)～22日(火)
(土・日除く)

選考方法
申込締切
申込準備費
申込料定員
申込参加費
申込面積
申込方法
受付期間

申・問 経済産業課
(☎637・3120)

申・問 参定員
申込締切

申・問 参加費
申込準備費

申・問 面積
申込方法
受付期間

申・問 保健センター
(☎692・8658)

男性料理教室

日時 12月22日(火)
午前10時～午後1時

福祉センター2階
調理実習(中華風ちまきほか)

主催 準備物
申込締切 12月17日(木)
参加費 500円
対象者 男性
会員登録者 20人(申込順)

申・問 保健センター
(☎692・8658)
「藍愛グループ」

健康づくり講習会



保健栄養推進員による講習会を次の
とおり行います。

日時 平成28年1月12日(火)
午前10時30分～午後1時

内場容所 福祉センター2階

申・問 参定員
申込締切

・食中毒の予防について
・調理実習(ごはん、鮭のソテー・甘
酒入り味噌ソース、赤じそ和え、れ
んこんのおろし汁)

申・問 参加費
申込準備費

無料
エプロン、三角巾、タオル

申・問 面積
申込方法
受付期間

『ばいばいメタボ!』教室 第3弾 食べ過ぎちゃダメ! 糖尿病を予防するための教室

日時 平成28年1月24日(日)
午前10時～11時30分

場所 保健センター 2階
講師 東徳島医療センター

チームMBT<85(メタボ撲滅隊)
(長瀬院長、薬剤師、管理栄養士、看護師、理学療法士、臨床検査技師)

内容

- ①糖尿病を予防するためのコツ
- ②血糖を上げやすい食べ方、上げにくい食べ方
- ③血糖を下げる効果的な運動とは?
- ※健康相談もあります。

参加費 無料

申込期限 平成28年1月20日(水)まで

申・問 保健センター (☎692・8658)

藍住町歴史文化講座

町域の歴史を中心テーマとして、連続講座を開催します。

第6回講座 「藍住町のまつり」

日時 平成28年1月21日(木)
午後7時30分～9時

場所 コミュニティセンター(研修室)
講師 正木博之氏
対象者 町民又は町内在勤者
(高校生以上)

日時 24日(木)、25日(金)
午後1時～4時
場所 コミュニティセンター
(役場4階)

日時 12月17日(木)、18日(金)
午後1時～4時
場所 コミュニティセンター
(役場4階)

日時 2月18日(木)
午後1時～4時
場所 コミュニティセンター
(役場4階)

日時 2月18日(木)
午後1時～4時
場所 コミュニティセンター
(役場4階)

申込方法 電話、Eメールで受け付けます。
申・問 教育委員会 (☎637・3120)
(徳島大学名誉教授)

対象者 現在職を探している又は将来職を探す予定で義務教育終了後、15歳～39歳までの方
協力 町・日本マイクロソフト(株)
申・問 あわ地域サポートステーション (☎637・7553)
※電話で申込みください。

パソコンの専門家が、わかりやすく丁寧に説明します。未来のドアを開けるきっかけ作りに参加しましょう。

「ワード」と「エクセル」、「ワインドウズ8入門」講座

あいつこ「海中探検隊」 ～海陽町竹ヶ島で ブルーマリン号に乗ろう～	
日 時	平成28年1月30日(土)
午前8時15分集合	午前8時30分バス出発 (午後4時ごろ帰着)
集合場所	総合施設駐車場
対象者	小学生のみ (3年生以下は大人同伴)
申込開始	12月16日(水)から
定員	40人(申込順) 1人500円(保険代)
参加費	※教育委員会に参加費を添えて申込みください。 ※当日天候が悪い場合は、愛媛県立総合科学博物館(新居浜市)へ行きます。
主催	藍住子育て環境づくり 「あいつこ」
問	教育委員会内「あいつこ」事務局 (☎637-3128)
放送大学4月生募集	

放送大学ホームページ <http://wwwwouj.ac.jp>
(☎602-0151)

町国民健康保険事業

～運動が健康にもたらす効果を学び、生活に運動を取り入れてみませんか～

●生活習慣病予防運動教室

日 時	内 容	場 所
1月 8日(金) 15日(金) 22日(金) 29日(金)	運動したくなる身体へ まずは土台となる足を作る 疲れない身体が運動継続の秘訣 身体の楽な使い方について 汗をかくのが目的！ 初めてさん用のエアロビクス さらに軽い身体へ 効果的な筋力トレーニングについて	保健センター 2階
2月 5日(金) 12日(金) 19日(金) 26日(金)	サーキットトレーニングで代謝アップ (筋トレ+有酸素運動) 身体の声が聞こえるようになります 生活でも運動意識(歩く、走る、跳ぶ) 怪我なく運動が続けられるために シューの選び方 今後に向けて 講義：運動の必要性について	

講 師：健康運動指導士

参加対象者：40歳～74歳の町民（継続して参加できる方）

※健康問題を改善するために運動習慣をつけたい方

※11月～12月の教室に参加された方は対象外です。

定 員：25人

服 装：運動しやすい服装と運動シューズ

参 加 料：無料

準 備 物：汗拭きタオル・水分補給の飲み物

●健康づくりのための男性運動教室

日 時	内 容	場 所
1月 8日(金) 22日(金)	効果的な身体の動かし方について 軽登山	保健センター 2階 大麻町周辺
2月 5日(金) 26日(金)	怪我なく運動が続けられるために シューの選び方	保健センター 2階
	スロートレーニング&スロージョギング	正法寺川周辺

講 師：健康運動指導士

参加対象者：40歳～74歳の男性町民（継続して参加できる方）

※健康問題を改善するために運動習慣をつけたい方

定 員：20人

服 装：運動しやすい服装と運動シューズ

参 加 料：無料

准 備 物：汗拭きタオル・水分補給の飲み物

申・問 あいづみスポーツクラブ (☎692-5000)

あいづみスポーツクラブからのお知らせ

大麻山登山教室

ほてつた頬をひんやりとした風が冷やしてくれます。ぜひ、ご参加ください。

日 時 12月19日(土)

午前10時出発

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費 スポーツクラブ会員 無料
会員以外 500円

(保険料)

※昼食・コップをご用意ください。
※集合場所まで行くことが困難な方は

集合時間の30分前に体育センターへ
お越しください。

藍住歩こう会 「ドイツ館・大麻比古神社へ」

約9.5km

年末恒例のコースです。来年のことを話しながら歩いてみませんか?

日 時 12月20日(日)

午前9時45分～午後1時
午前10時出発

集合場所 体育センター前

参加費 スポーツクラブ個人会員 無料
会員以外 300円(保険料)

※昼食をご用意ください。
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

申・問

あいづみスポーツクラブ



(☎ 692-5000)

スキー教室 in 恩原高原

白銀の世界を満喫しましょう!

日 時 平成28年1月30日(土)

午前5時30分

総合施設駐車場出発
(午後8時ごろ帰町)

岡山県恩原スキー場

内 容 所
◆初級スキー教室コース
インストラクターによる指導

◆フリーコース
自由に楽しめるコース

対 象 者 小学3年生以上の町民又は
町内在勤者

参 定 員 40人(申込順)
会員以外 1万円
(中学生まで8千円)

参 加 費
会員以外 1万2千円
(中学生まで1万円)
※ウェアレンタル料、リフト代、昼食
代は別途必要です。

申込開始 12月17日(木)から
会員以外 1万2千円
(中学生まで8千円)

自衛官(学生)受付案内

募集種目		資 格	受付期間	試 験 日	その他の
自衛官候補生	男 子	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします	1 試験会場： 海上自衛隊徳島教育航空基地 2 試験種目： 筆記試験、作文、口述試験、適性検査及び身体検査
高等工科学校生	一 般	15歳以上17歳未満(男子) (平成28年3月に中学校卒業 又は中等教育学校の前期課程修了見込含)	平成28年 1月8日(金)まで	1次：平成28年1月23日(土) 2次：平成28年2月4日(木)～ 2月7日(日)	1 試験会場(1次試験)： 海上自衛隊徳島教育航空基地 2 試験科目： (1次) 筆記試験、作文 (2次) 口述試験(個別面接)、 身体検査
賃費学生(技術)		大学の理学部、工学部の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終える年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	平成28年 1月8日(金)まで	平成28年1月30日(土)	1 試験会場： 海上自衛隊徳島教育航空基地 2 試験科目： 筆記試験、小論文、口述試験及び身体検査
予備自衛官補	一 般	18歳以上34歳未満	平成28年 1月8日(金) ～3月24日(木)	受付時にお知らせします	試験会場：海上自衛隊 徳島教育航空基地
	技 能	18歳以上53歳～55歳未満 (技術区分による)で国家免許資格等を有する者(衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設、放射線管理、法務)国家免許資格等の詳細については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。			試験会場：香川県善通寺市 (善通寺駐屯地)

問 自衛隊徳島地方協力本部鳴門地域事務所(☎ 685-5306) 鳴門市撫養町立岩字七枚57

自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>

第6回人権講座

~美しい生き方を探してみませんか~

藍住町の文化財44



町指定有形文化財「知妙庵の五輪塔」
(所在地..勝瑞字新田)

指定年月日 平成22年11月26日

付近は、戦国時代に三好氏の取立寺院

であった持明院の跡地といわれています。

後世には知妙庵と呼ばれる庵が建てら

れていたようで、その名が残っています。こ

こには西側の畠から出土したと記されて

いる五輪塔(写真右側)と宝篋印塔(写

真左側)が並んでいます。この五輪塔は、

香川県さぬき市の火山周辺で切り出さ

れた凝灰岩で作られたもので、製作年代

は室町時代前期まで遡ります。町内で

は最も古い五輪塔で、勝瑞が中世都市と

して繁栄する以前の本町を考える上で

貴重な資料となっています。

問	板野郡医師会(担当..山口)
主催	板野郡医師会
講師	木下英孝氏(上勝町診療所長)
演題	『人生のハッピーネットを迎るために （在宅看取りという選択）』
参加費	無料
※板野郡で統一した事前指定書の書式	発表もあります。

平成27年度在宅医療連携拠点事業 ～終末期医療講演会～

催し物・その他

申込方法	電話又は ファクシミリで申込みください。
対象者	町民又は町内在勤者
料金	無料
受講料	無料
内マ所	「男女共同参画」 町民シアター(役場4階)
申込期限	1月13日(水)まで
申込場所	教育委員会
申込時間	午後7時30分～9時

(☎692-8836)

【国の教育ローン】 (日本政策金融公庫)の案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額	学生・生徒1人当たり350万円以内
金利	年2.05% 固定金利
	母子家庭、父子家庭又は世帯収入200万(所得122万)以内の方は年1.65%(平成27年11月10日現在)
返済期間	15年以内(母子家庭の方等は18年以内)
使いみち	入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
返済方法	毎月元利均等返済 (ボーナス時増額返済也可)
保証	(公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証也可)

問 教育ローンコールセンター
(ナビダイヤル0570・008656)
(☎03・5321・8656)
ホームページ(「国の教育ローン」で検索)

心配ごと相談所カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 行政相談	5 一般相談	6	7	8	9
10	11	12	13	14 法律相談	15 税金相談	16
17	18 人権相談	19 一般相談	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28 法律相談	29	30

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1 行政相談	2 一般相談	3	4	5	6
7	8 人権相談	9	10	11	12	13
14	15 一般相談	16	17	18	19 税金相談	20
21	22	23	24	25 法律相談	26	27
28	29					

- ※法律相談については完全予約制となっています。※相談は無料・秘密厳守です。
- 場所 福祉センター(1階相談室)
- こども相談(月～金曜日 午前中)「富吉・東中富・奥野・徳命・西部・住吉・勝瑞」の各児童館
- 保健相談(毎週月曜日)…「保健センター」
- 介護相談(随時受付)…「地域包括支援センター」
- 時間 人権、行政、一般相談は午後1時30分～3時30分、その他は午後1時～3時
- 相談センター専用電話(☎692-6222)

相
談

平成28年1月・2月相談日のお知らせ

地域の子どもは、 地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日

午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

平成28年1月13日(水)

午前10時30分～11時

○休館日

毎週月曜日

図書整理日

祝日

年末年始

12月29日(火)

12月30日(水)

12月31日(木)

1月1日(金)

1月2日(土)

1月3日(日)

1月4日(月)

過している方に登録情報更新を順次行っています。該当される方には、住所氏名などを確認できるものの提示をお願いします。利用者カード登録が3年以上経過している方に登録情報更新を順次行っています。該当される方には、住所氏名などを確認できるものの提示をお願いしますので、ご協力をお願いします。

○お知らせ

12月29日(火)～平成28年1月4日(月)

藍の館イベント案内

問 藍の館 (☎ 692-6317)

正月開館

12月28日(月)
平成28年1月1日(金)まで

(体験は午後4時まで受付)
平成28年1月2日(土)
午前9時～午後5時

年末年始のお知らせ

第1日曜日 琵琶演奏体験
第2日曜日 横笛・尺八
第3日曜日 琴演奏体験学習
第4日曜日 梅若流民謡啄穂会
※各演奏・体験は午前10時～午後3時
(ぞめき演奏のみ午後2時まで)

持込み体験価格
1g15円・シルク1g30円
※家紋ほかご希望の柄がありましたら、ご注文承りますので、お申し付けください。

昔ながらの古い屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみませんか？染め物持込材の木綿・麻・シルクはよく染まります。(形状記憶・UVカットは不可)

◆ ◆ ◆ 役場業務年末年始のお知らせ ◆ ◆ ◆

	仕事納め	仕事始め
役場窓口業務 年末年始の戸籍に関する届出（出生・死亡等）は当直者が受け付けます。	12月28日（月）	1月4日（月）
自動交付機（住民票・印鑑証明）	12月28日（月） 午後10時まで	1月4日（月） 午前8時30分から
ごみ収集 ※粗大ごみの受付について、12月29日(火)と30日(水)の2日間は、いずれも正午までです。その他については「ごみ収集カレンダー」をご覧ください。	燃やせるごみ 南地区 12月28日(月) 北地区 12月29日(火) 廃プラスチック等 12月30日(水)	燃やせるごみ 南地区 1月4日(月) 北地区 1月5日(火) 廃プラスチック等 1月6日(水)
し尿の取扱	12月28日(月)	1月4日(月)
コミュニティセンター	12月27日(日)	1月6日(水)
町民体育館 体育センター	12月27日(日)	1月5日(火)
福祉センター	12月27日(日)	1月4日(月)
勤労青少年ホーム・藍翠苑 勤労女性センター	12月28日(月)	1月4日(月)
図書館	12月27日(日)	1月5日(火)
藍住町歴史館「藍の館」	12月27日(日)	1月2日(土)

あいづみ歌壇

山本枝里子 選

初体验アナログなる我めくるめくキーさざず走る車に出会った
カラオケに生くる男女の数あまた我也負けずにチャンチキおけさ

ぬばたまの夜の更けぬれば耳の精さわさわと戦ぎはじめる
絹ずれのなつかしきかな裾さばく音の弾みて嫁ぎゆく姪
はつぶゆのあなたに会いにゆくためにあかるい色の帽子をえらぶ

枯れ枝にか細きつるをからませてゆらゆらゆる鳥瓜の実
防寒具着込めるようなつぼみ付けうすき花弁をひらきゆく枇杷

もう少し登ってみようぴかぴかの世界がみえてくるかもしけぬ
山本枝里子 選

藤田 大前 順子
牧雄 永田 爽子
喜代子 愛

小原 喜代子
里山 麻子

岡田 千代
春本 寿美子

四宮 千代
博子

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんのが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話し、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
12月16日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
12月18日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
12月21日	月	午前9時30分～11時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
1月4日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ
1月5日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
1月15日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 室内スポーツ

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容:健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っています。

問 社会福祉協議会(☎692・9951)
地域包括支援センター(☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

11月

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
近藤 諒陽	(あさひ)	男	勇樹・姿子	富吉字穂実	
増原翠海	(みう)	女	佳明・香織	住吉字千鳥ヶ浜	
加宮寧	(ねい)	女	正行・眞澄	矢上字春日	
大川倭佑	(たすく)	男	紳也・佳奈	乙瀬字青木	
丸西悠	(ゆう)	男	秀合・愛	住吉字江端	
江橋紗愛	(さな)	女	誠司・綾香	住吉字神蔵	
澤裕愛	(ゆうき)	男	雅央・紋	徳命字元村	
桑彩愛	(さくら)	女	雄矢・あや	東中富字敷地傍示	
多富暁	(あきと)	男	亮平・茜	富吉字岸ノ下	
喜多美	(みつき)	女	祐也・絵里	勝瑞字成長	
吉吉	(かえで)	女	弘文・ひとみ	矢上字春日	
野秋	(ひな)	女	純平・浩子	徳命字元村	
吉功	(こうよう)	男	亮宏・翔子	徳命字小塚東	
福耀慶	(けい)	男	量裕・智恵美	住吉字江端	
堀慶里	(せんり)	男	晋樹・美代子	富吉字富吉	
福德	(しゅうど)	男	孝治・範子	奥野字原	
渡友	(ゆの)	女	俊明・玲奈	矢上字西	
松優	(りゅうせい)	男	志隆・未賀	住吉字若宮	
大成	(ゆうせい)	男	英司・亜希	勝瑞字成長	
谷穂	(ほのか)	女	一也・裕香	住吉字藤ノ木	
牛季	(みや)	女	正人・綾	住吉字藤ノ木	
内康	(みづき)	女	健司・繪美	東中富字北傍示	
別枝	(こうじろ)	男	英樹・美岐	勝瑞字成長	
	(なおき)	男	翔太・恵里奈	矢上字安任	

11月

おくやみ申し上げます

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
萱原茂	65	矢上字安任
森田鈴子	88	笠木字西野
吉田初子	89	乙瀬字井利口
井手義和	62	住吉字逆藤
河野シズコ	93	勝瑞字正喜地
岡本清子	79	笠木字中野
花岡キヌエ	90	東中富字東傍示
岡本貞子	85	東中富字貞享
藤木千枝子	82	勝瑞字西勝地

●誤表示のお詫び

8月号から11月号にかけて「こんにちは赤ちゃん」「おくやみ申し上げます」の月の表示が誤っていました。正しくは次のとおりです。

	誤	正
8月号	8月	7月
9月号	9月	8月
10月号	10月	9月
11月号	11月	10月

関係者の方にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。



初スマイルマーチェ開催

11月28日に、総合施設駐車場で第1回『スマイルマーチェ』を開催しました。当日は、心配していた雨も降らず、家族連れら約800人が訪れ、様々なイベントに参加したり、焼きそばやせんざいを食べたりして楽しんでいました。多くの町民の方に支えられたおかげで、目的としていた町内事業者と町民の皆さんとの交流も生まれ、大盛況でした。ありがとうございました。

スマイルマーチェ実行委員会

ご協力いただきました皆さん

- 服・絵本の提供 (町民の皆さん)
- 出店者の皆さん
- 抽選会等の景品提供 (萌芽園、ともえ農園、バイクショップヤマハシ、ココカラハッピー、就労支援センターハーモニー、西山廣告工房、あぐら、Colourful Smile)
- イベントブース (まちゼミ、読み聞かせ、きんこさん)
- チラシ作成者 (しんちゃんみなちゃん)
- ロゴ考案者 (ironowa designのこまさかん)



斎藤歯科医院

Saito dental clinic



月・火・木・金は夜8時30分まで診療を行っています。

[院長] 斎藤 昌司 [副院長] 歯周病専門医 斎藤 ますみ

診療時間	午前	午後	
月・火・木・金	9:30~1:30	3:30~8:30	住吉神社・P10台
水・土		2:30~6:00	コーナン・ミニストップ 県道29号 K's

[休診日] 日曜・祝日

TEL.088-678-4337

藍住町住吉藏209-1
(住吉団地入り口バス停横)



24時間365日受付 TEL 088-679-4373

〒771-1201 板野郡藍住町奥野字原69-3



医療法人
凌雲会

稻次整形外科病院

理事長 稲次 正敬/院長 湊省 ☎ 692-5757

★診療時間★ 午前9:00~12:00

午後2:00~6:00

※日・祝日は急患のみ

365日・24時間

院内託児施設あり 「ちびっこ園」

サービス付き高齢者向け住宅

メディション凌雲名東町/メディション凌雲万代町
【県庁近く】

入居者募集中！お問い合わせ ☎ 678-2402

診療科	月	火	水	木	金	土
リハビリ科	○	○	○	○	○	○
整形外科	○	○	○	○	○	○
内科	○	○	○	○	○	○
形成外科	AM	○	○	○	○	○
	PM	○	○	○	○	—
脳外科	AM	—	—	—	—	○
	PM	○	—	○	—	—
神経内科	AM	—	—	—	○	—

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科クリニック

診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45~12:30	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●

院長 棚本 洋文

（社）日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医

（社）日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

年末年始の診察日のお知らせ

12月29・30・31 1月1・2・3 休診させて頂きます。



増田クリニック

TEL:088-693-3020

藍住町役場東 500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	/	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。