

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年11月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ かぼちゃひき肉フライ やさしいため			
2	木	むぎいり ツナごはん	○ ぶたじる りんご			
6	月	ごはん	○ チャアシャンどうふ こまつなのナムル			
7	火	ココアパン	○ さけのみそマヨネーズやき はくさいと肉だんごのスープ			
8	水	ごはん	○ ちくわの二色あげ だいずいりきんぴらごぼう			
9	木	ごはん ひじきのり つくだに	○ おやこに ごまあえ いちごレアチーズ(中のみ)	おやこに	たまご	
10	金	ごはん	○ わかどりのからあげ わかめのすだちずあえ みかん			
13	月	ごはん あじつけのり	○ マーボーれんこん さつまいものこめこてんぷら			
14	火	あいずみ にんじんパン	○ だいこんのポトフ なるときんときオムレツ			なるときんときオムレツ
15	水	ビビンバ	○ わかめスープ	ビビンバ	短冊たまご	
16	木	ごはん	○ 徳島県産カマスフライ ポイルキャベツ とり肉とだいこんのみそに バックソース			
17	金	むぎいり たきこみごはん	○ ふしめんじる いわしのうめに 黒糖ビーンズ(中のみ)			
20	月	ごはん	○ にこみハンバーグ ちゅうかコーンスープ	ちゅうかコーンスープ	たまご	
21	火	きりめつき まるパン	○ セルフチキンカツバーガー ポテト スープ マイティソース			
22	水	ごはん	○ 肉じゃが しめじベーコンサラダ 牛乳プリン			
24	金	ごはん	○ 魚のごまみそかけ すましじる そくせきづけ			
27	月	ごはん	○ かんこく風すきやき あげぎょうざ			
28	火	こがた なるときんとき パン	○ スパゲティナポリタン れんこんのサラダ			
29	水	ごはん	○ さばのみぞれに ひじきとだいずのもの キャベツのカラフルあえ			
30	木	むぎいり こんさい ポークカレー	○ フルーツヨーグルトあえ			