

たまごアレルギー除去用献立表

2023年12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん	○ しろみざかなのフライ ポテトサラダ かきたまじる パックソース	かきたまじる	たまご	
4	月	ごはん しそこんぶ	○ やさいいため あつやきたまご			あつやきたまご
5	火	コッペパン	○ ふゆやさいのこめこシチュー ひじきサラダ いちごジャム			
6	水	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ だいずとちりめんのあげに	高野豆腐の たまごとじ	たまご	
7	木	ごはん	○ マーボー豆腐 もやしのナムル チーズ(中のみ)			
8	金	ごはん ふりかけ	○ さわらのみぞれあんかけ ちくぜんに			
11	月	むぎいり そばろごはん	○ こまつなのみそしる みかん	むぎいり そばろごはん	炒りたまご	
12	火	こがた キャラメルパン	○ やきうどん はるまき			
13	水	ごはん	○ さばのすだちしょうゆかけ れんこんきんぴら ポイルブロッコリー			
14	木	ごはん	○ とり肉とじゃがいものうまに わふうハンバーグ			
15	金	むぎいり わかめごはん	○ わかどりのあおりのあげ すましじる ゆめオレンジ			
18	月	ごはん	○ ゆずみそおでん きびなごのフライ	ゆずみそおでん	うずらたまご	
19	火	こがたこくとうパン	○ とくしまラーメン ちゅうかサラダ			
20	水	ごはん	○ ぶた肉のしょうがいため なめこじる ヨーグルト			
21	木	ごはん	○ はっぼうさい 肉だんごのあまずあんかけ	はっぼうさい	うずらたまご	
22	金	むぎいり 冬至の かぼちゃカレー	○ コールスローサラダ クリスマスデザート			