

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年4月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
10	月	ごはん	○ さばのみそに きんぴらごぼう キャベツのカラフルあえ			
11	火	こがた キャラメルパン	○ わかめうどん ツナサラダ かたぬきレアチーズ(中のみ)			
12	水	ごはん	○ チキンナゲット ひじきのいために マイティソース			
13	木	ごはん	○ わふうハンバーグ みそしる おいわいゼリー			
14	金	むぎいり カレーライス	○ フルーツポンチ			
17	月	ごはん のりつくだに	○ ぶた肉とあつあげのみそに すのもの			
18	火	こくとうパン	○ あいずみキャロットポタージュ コールスローサラダ			
19	水	ごはん	○ さかなのてりやき風 半田そうめんじる きゅうりのかおりづけ			
20	木	ごはん	○ マーボーどうふ ちゅうかサラダ かわちぼんかん			
21	金	ごはん	○ ささみカツ ポイルキャベツ ぶたじる パックスソース			
24	月	ごはん	○ あげぎょうざ ホイコーロー			
25	火	こがた コッペパン いちごジャム	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			
26	水	ごはん ふりかけ	○ とり肉のすだちふうみ わかめスープ			
27	木	ごはん	○ 肉じゃが ごまあえ プリン(たまごぬき)			
28	金	むぎいり たききみごはん	○ さわらのさいきょうやき すましじる こくとうビーンズ(中のみ)			