

たまごアレルギー除去用献立表

2023年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん	○ あつあげのカレーそぼろにヘルシーサラダ			
2	火	こがたアップルパン	○ ビーフのごもくいためしゅうまい			
8	月	ごはん あじつけのり	○ ちくわのにしよくあげ だいたいりきんびらごぼう			
9	火	なるときんときパン	○ ポークビーンズ キャベツのマリネ			
10	水	ごはん	○ さわらのみぞれあんかけ わかたけじる ラムネゼリー			
11	木	ごはん	○ 肉だんごのあまずあんかけ こまつなとこうやどうふのたまごとじ	こまつなと こうやどうふのたまごとじ	たまご	
12	金	わかめごはん	○ やきにくふうやさしいため いわしかりかりフライ			
15	月	むぎいり ツナごはん	○ ふしめんみそじる ひゅうがなつゼリー			
16	火	あげパン	○ オムレツ コンソメスープ パッकेチャップ	オムレツ		オムレツ
17	水	ごはん	○ にこみハンバーグ きりぼしだいこんのツナあえ 黒糖ビーンズ(中のみ)			
18	木	そぼろごはん	○ なめこじる パイ	そぼろごはん	炒りたまご	
19	金	ごはん	○ 新じゃがとぶた肉のもの だいたいとちりめんのあげに			
22	月	ごはん ふりかけ	○ とり肉のねぎソースあえ みそじる			
23	火	こがた こくとうパン	○ とくしまラーメン ごぼうサラダ			
24	水	ごはん のりつくだに	○ さかなのごまみそかけ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
25	木	むぎいり チキンカレー	○ フルーツあんにな			
26	金	ごはん	○ ぶたじる かぼちゃひき肉フライ ミニサラダ			
29	月	むぎいり えびピラフ	○ ポトフ ヨーグルト(小・中のみ)			
30	火	きりめつき まるパン	○ セルフチキンカツバーガー クリーミービーンズスープ マイティソース			
31	水	ごはん	○ マーボーどうふ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	