

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	ごはん	○ さばのしょうがに ちくぜんに きゅうりのかおりづけ			
2	金	ごはん	○ あげぎょうざ ホイコーロー			
5	月	ごはん	○ ぶた肉とこんにやくのみそ煮 きりぼしだいこんのすのもの お茶めな大豆(中のみ)			
6	火	こがた キャラメルパン	○ カレーうどん かいそうサラダ			
7	水	むぎいり チャーハン	○ はるさめスープ とうにゅうプリンタルト	むぎいりチャーハン	炒り卵	
8	木	ごはん	○ カツオカツ ポイルキャベツ だいずいりきんぴらごぼう バックソース			
9	金	ごはん	○ わふうハンバーグ ぐだくさんみそしる			
12	月	むぎいり ピビンパ	○ わかめスープ	むぎいりピビンパ	短冊たまご	
13	火	コッペパン ブルーベリー ジャム	○ さけのみそマヨネーズやき ミネス トローネ			
14	水	ごはん	○ コロッケ バックソース ポイルキャベツ ひじきのいために			
15	木	ごはん	○ やき肉ふうやさしいため きゅうりのしおこんぶサラダ			
16	金	ごはん ふりかけ	○ じゃがいもとあつあげのそぼろに ごまあえ			
19	月	むぎいり あわぎゅー まぜごはん	○ ふしめんじる レモンのムース			
20	火	とくしまにんじん パン	○ カマスのフライ チンゲンサイのこめこシチュー バックソース			
21	水	ごはん	○ 肉じゃが しめじベーコンサラダ ミニフィッシュ			
22	木	ごはん あじつけのり	○ ぶた肉のしょうがいため あつやきたまご			あつやきたまご
23	金	ごはん	○ わかどりのからあげ わかめのすだちずあえ			
26	月	むぎいり カレーライス	○ うめふうみフルーツミックス			
27	火	こがた ココアパン	○ レーメン あげしゅうまい	レーメン	短冊たまご	
28	水	ごはん	○ とりつくね ごもくまめ ミニサラダ			
29	木	ごはん	○ さかなのてりやきふう みそ汁 アセロラゼリー			
30	金	ごはん	○ チャアシャンどうふ もやしのナムル			