

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	むぎいり キムタクごはん	○	五目スープ 冷凍みかん		
4	火	セルフ フィッシュ バーガー	○	トマトスープ パックタルタルソース (卵不使用)	トマトスープ	たまご
5	水	ごはん	○	にこみハンバーグ タイピーエン		
6	木	ごはん	○	さばのみぞれに じゃがいものいそに ゆかりあえ		
7	金	ごはん ふりかけ	○	とり肉のワインふうみ そうめんじる たなばたゼリー		
10	月	ごはん	○	さわらのすだちじょうゆかけ きんぴらごぼう そくせきづけ		
11	火	こがた こくとうパン	○	ひやしうどん ちくわのにしょくあげ	ひやしうどん	短冊たまご
12	水	ハヤシライス	○	ひじきサラダ		
13	木	ごはん	○	おやこに こまつなのナムル おうとう	おやこに	たまご
14	金	むぎいり かしわめし	○	大豆とごぼうのミンチカツ なめこじる パックソース		
18	火	こがた なると金時パン	○	スパゲティミートソース イタリアンサラダ		
19	水	ごはん	○	いわしのかばやきふう とうがのみそしる きゅうりのかおりづけ 黒糖ビーンズ(中のみ)		
20	木	むぎいり なつやさいカレー	○	フルーツポンチ		