

たまごアレルギー除去用献立表

2023年8.9月号

| 日 | 曜 | こ ん だ て め い | | 卵除去献立 | 除去食品 | 除去できないもの |
|----|---|-----------------------|---|--|------------|----------|
| 28 | 月 | あわぎゅー まぜごはん | ○ | ふしめんじる メロンクリームソーダゼリー① | | |
| 29 | 火 | こがた② キャラメルパン | ○ | やきそば③ きびなごのフライ④ | | |
| 30 | 水 | ごはん | ○ | チャアシャン豆腐 ちゅうかサラダ⑤ | | |
| 31 | 木 | むぎいり なつやさい カレー | ○ | レモンゼリー-いりフルーツミックス ⑥ | | |
| 1 | 金 | ごはん あじつけのり⑦ | ○ | さわらのすだちおろしソース かきたまじる | かきたま汁 | たまご |
| 4 | 月 | ごはん | ○ | やき肉ふうやさいいため だいずとちりめんのあげに | | |
| 5 | 火 | アップルパン⑧ | ○ | にこみハンバーグ⑨ コンソメスープ⑩ | | |
| 6 | 水 | ごはん | ○ | 肉じゃが すのもの ぶどうゼリー⑪ | | |
| 7 | 木 | ごはん | ○ | とり肉のレモンふうみ ばんさんすう | ばんさんすう | 短冊たまご |
| 8 | 金 | わかめごはん ⑫ | ○ | やきさかな すだち きんぴらごぼう 黒糖ビーンズ(中のみ) | | |
| 11 | 月 | むぎいり ハヤシライス | ○ | キャベツのマリネ⑬ | | |
| 12 | 火 | こがたこくとう パン | ○ | ジャージャーめん⑭ しゅうまい⑮ | | |
| 13 | 水 | ごはん | ○ | いわしフライ⑯ バックソース⑰ ポイルキャベツ ぶたじる | | |
| 14 | 木 | ごはん | ○ | とり肉とじゃがいものうまに⑱ ごまあえ おうとう | | |
| 15 | 金 | ごはん しそこんぶ⑲ | ○ | チンジャオロース あつやきたまご⑳ | | あつやきたまご |
| 19 | 火 | こがた なるときんとき パン㉑ | ○ | なすとひき肉のスパゲティ イタリアンサラダ㉒ | | |
| 20 | 水 | ごはん ふりかけ㉓ | ○ | さけのチーズフライ㉔ ひじきとだいずのもの | | |
| 21 | 木 | むぎいり ビビンバ | ○ | わかめスープ | ビビンバ | 短冊たまご |
| 22 | 金 | ごはん | ○ | ぶた肉とこんにゃくのみそに すだちずあえ | | |
| 25 | 月 | ごはん | ○ | すぶた もやしのナムル | 酢豚 | うずら卵 |
| 26 | 火 | コッペパン メープルジャム ㉕ | ○ | チンゲンサイのこめこシチュー ツナサラダ㉖ | | |
| 27 | 水 | ごはん | ○ | さばのみそに㉗ ぎゅう肉とごぼうのもの キャベツのカラフルあえ㉘ | | |
| 28 | 木 | ごはん | ○ | れんこんのはさみあげ㉙ ぶた肉のしょうがいため | | |
| 29 | 金 | むぎいり そぼろごはん | ○ | にくだんごスープ㉚ おつきみデザート㉛ | むぎいりそぼろごはん | 炒り卵 |