

たまごアレルギー除去用献立表

2024年 10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	アップルパン	○	ポークビーンズ コールスローサラダ		
2	水	ごはん	○	わかどりのからあげ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご
3	木	ごはん	○	さばのみぞれに そくせきづけ ひじきとだいずのもの		
4	金	ごはん	○	にくだんごのあまずあんか け ぶたにくのしょうがいため		
7	月	ごはん	○	いわしフライ ポイルやさい パックスソース ぐだぐさんみそしる		
8	火	こがた キャラメルパン	○	スパゲティナポリタン ごぼうサラダ		
9	水	ごはん	○	じゃがいものいそに だいずとちりめんのあげに		
10	木	むぎいり キムタク ごはん	○	わかめスープ ブルーベリーゼリー		
11	金	ごはん	○	ホイコーロー あつやきたまご		あつやきたまご
15	火	こくとうパン	○	ポークシチュー コーンサラダ		
16	水	ごはん	○	じゃがいもとあつあげのそぼろ に ごまあえ りんご		
17	木	ごはん	○	にこみハンバーグ はるさめスープ		
18	金	むぎいり いもわかめ ごはん	○	さかなのてりやきふう なめこじる		
21	月	ごはん	○	すきやきふうにこみ きゅうりのしおこんぶサラダ		
22	火	きりめつき コッペパン	○	セルフホットドッグ (中のみスライスチーズ) パンフキンポタージュ		
23	水	ごはん	○	やき肉ふうやさいいため わかさぎのフリッター		
24	木	むぎいり こんさい ポークカレー	○	フルーツのぶどうゼリーあ え		
25	金	ごはん	○	とうふのちゅうかに れんこんひき肉フライ		
28	月	ごはん	○	さばのすだちじょうゆかけ ゆかりあえ きんぴらごぼう		
29	火	こがた コッペパン マーシャル ビーンズ	○	わかめうどん きりほしだいこんのツナあえ		
30	水	ごはん ふりかけ	○	おやこに こまつなのナムル ヨーグルト(中のみ)	親子煮	たまご
31	木	むぎいり かしわめし	○	かぼちゃコロッケ すましじる		