

たまごアレルギー除去用献立表

2024年11月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 ちゅうかサラダ			
5	火	きりめつき まるパン	○ チキンカツ ポイルキャベツ ポテトスープ マイティソース			
6	水	ごはん	○ 肉じゃが ひじきサラダ ミニフィッシュ			
7	木	ごはん	○ さばのしょうがに ちくぜんに そくせきづけ			
8	金	むぎいり ビビンバ	○ 五目スープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご	
11	月	ごはん	○ マーボーれんこん 徳島産アジフライ ポイルやさい パックソース			
12	火	なるときんと き パン	○ チンゲンサイのこめこシチュー イタリアンサラダ			
13	水	ごはん たいあじつけのり	○ こまつなとこうやどうふのたまごとじ さつまいものこめこてんぷら	こまつなと こうやどうふの たまごとじ	たまご	
14	木	あわぎゅー まぜごはん	○ さつまじる ヨーグルト			
15	金	ごはん	○ ぶた肉とあつあげのみそに あわのしゃっきりごまあえ			
18	月	ごはん	○ ぶた肉とごぼうの煮物 かぼちゃひき肉フライ ポイルキャベツ パックソース			
19	火	ココアパン	○ さけのみそマヨネーズやき はくさいと肉だんごのスープ			
20	水	むぎいり ツナごはん	○ ぶたじる みかん			
21	木	ごはん	○ わふうハンバーグ ふしめんじる			
22	金	ごはん	○ とり肉とじゃがいものうまに さわらのすだちしょうゆかけ			
25	月	むぎいり きのこカレー	○ フルーツのみかんゼリーあえ			
26	火	こがた こくとうパン	○ スパゲティミートソース れんこんとツナのサラダ			
27	水	ごはん	○ さわらのみぞれあんかけ こまつなのみそしる ゆかりあえ			
28	木	ごはん	○ しゅうまい マーボー豆腐			
29	金	ごはん	○ おでんふうにこみ きびなごのフライ りんご	おでんふうにこみ	うずらたまご	