

たまごアレルギー除去用献立表

2024年 12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2	月	ごはん	○	じゃがいもとあつあげのそぼろに ごぼうサラダ		
3	火	ココア あげパン	○	オムレツ ポテトスープ パックケチャップ		オムレツ
4	水	ごはん	○	かんこくふうすきやき きりぼしだいこんのツナあえ		
5	木	ごはん	○	やさしいため 肉だんこのあまずあんかけ ヨーグルト(中のみ)		
6	金	ごはん	○	マグロカツ ポテトサラダ ごもくスープ パックスソース		
9	月	ごはん	○	はっほうさい あげぎょうざ	ぱっほうさい	うずらたまご
10	火	こがた アップルパン	○	とくしまラーメン しめじベーコンサラダ		
11	水	ごはん	○	にこみハンバーグ コンソメスープ		
12	木	ごはん	○	さわらのしおやき ポイルやさい れんこんきんぴら みかん パックぼんず		
13	金	むぎいり そぼろごはん	○	けんちんじる	むぎいりそぼろ ごはん	いりたまご
16	月	ごはん	○	いわしのみぞれに そくせきづけ ひじきとだいずのもの		
17	火	チーズパン	○	ふゆやさいのこめこシチュー わふうサラダ		
18	水	ごはん	○	ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うずらたまご
19	木	むぎいり カレーライス	○	フルーツミックス		
20	金	ごはん のりつくだに	○	ちくわのにしよくあげ かぼちゃのみそしる		
23	月	むぎいり チキンライス	○	だいこんのポトフ クリスマスデザート		