

たまごアレルギー除去用献立表

2024年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
9	火	こがたコッペパン くろまめ きなこクリーム	○	★わかめうどん れんこんとツナのサラダ		
10	水	ごはん	○	いわしフライ ポイルキャベツ みそけんちん汁 パックソース		
11	木	ごはん	○	肉じゃが すのもの ★プリン		
12	金	★むぎいり ビビンバ	○	はるさめスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご
15	月	ごはん	○	★ちくわの二色あげ ぶた肉とごぼうのもの		
16	火	アップルパン	○	さわらのみそマヨネーズやき レタススープ		
17	水	ごはん	○	★にこみハンバーグ ポイルブロッコリー ★みそしる		
18	木	ごはん	○	しゅうまい やき肉風やさしいため		
19	金	むぎいり ほうれんそう カレー	○	★フルーツのみかんゼリーあえ		
22	月	ごはん	○	さばのみそに ひじきとだいずのもの そくせきづけ		
23	火	★あげパン	○	ツナマヨオムレツ こんさいのポトフ		ツナマヨオムレツ
24	水	★むぎいり あわぎゅー まぜごはん	○	★ふしめんみそしる みかん		
25	木	ごはん あじつけのり	○	★とり肉のねぎソースあえ ならあえ		
26	金	ごはん	○	ぶた肉とだいこんのみそに ごまあえ		
29	月	ちらしずし	○	徳島産ぼうぜのフライ すましじる パックソース	ちらしずし	短冊たまご
30	火	★なるときんとき パン	○	はなやさいのこめコシチュー だいこんサラダ		
31	水	ごはん	○	とうふのちゅうかに れんこんのはさみあげ		