

# たまごアレルギー除去用献立表

2024年2月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	むぎいり カレーライス	○	★イタリアンサラダ		
2	金	ごはん	○	いわしのしょうがに ごもくまめ ゆかりあえ		
5	月	むぎいり わかめごはん	○	★わかどりのからあげ ★ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご
6	火	キャラメルパン	○	ポークビーンズ コールスローサラダ		
7	水	ごはん のりつくだに	○	ぶた肉のしょうがいため けんちんじる		
8	木	ごはん	○	ミンチカツ マーボーれんこん ポイルやさい パックソース		
9	金	ごはん	○	わふうハンバーグ チンゲンサイと卵のスープ ポイルブロッコリー	チンゲンサイと 卵のスープ	たまご
13	火	こがた ココアパン	○	★カレーうどん ひじきサラダ		
14	水	むぎいり チャーハン	○	わかめスープ ★豆乳プリンタルト	むぎいりチャーハン	いり卵
15	木	ごはん	○	ぶた肉とあつあげのみそに すだちずあえ		
16	金	ごはん	○	しろみぎかなのフライ やさしいため パックソース チーズ(中のみ)		
19	月	ごはん	○	さばのすだちしょうゆかけ くきわかめいりきんぴら しらぬい		
20	火	★きなこ あげパン	○	オムレツ ポテトスープ バックケチャップ		オムレツ
21	水	ごはん	○	チャアシャン豆腐 ちゅうかサラダ		
22	木	ごはん	○	とりつくね さつまじる ミニサラダ		
26	月	ごはん	○	かんこくふうすきやき あげぎょうざ		
27	火	こがた こくとうパン	○	★とくしまラーメン もやしのナムル		
28	水	ごはん	○	とり肉とじゃがいものうまに だいずとちりめんのあげに		
29	木	★むぎいり キムタクごはん	○	ごもくスープ ヨーグルト(中のみ)		