

たまごアレルギー除去用献立表

2024年3月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん	○ ささみカツ ポイルキャベツ ★ぶたじる マイティソース			
4	月	むぎいり カレーライス	○ フルーツポンチ			
5	火	こがたこくとうパン	○ やきそば わかさぎのフリッター			
6	水	ごはん	○ こまつなとこうやとうふのたまごとじ れんこんのサラダ	こまつなとこうやとうふの たまごとじ	たまご	
7	木	ごはん	○ ★とり肉のワインふうみ コンソメスープ お祝いクリームだいふく(中のみ)			
8	金	ごはん	○ さんまおかかに ぶた肉とごぼうのもの きゅうりのかおりづけ			
11	月	ごはん	○ かぼちゃひき肉フライ きりぼしだいこんとじゃがいもの もの			
12	火	こがたアップルパン	○ スープスパゲティ ツナサラダ			
13	水	ごはん	○ わふうハンバーグ みそしる お祝いクリームだいふく(幼小のみ) 型抜きレアチーズ(中のみ)			
14	木	ごはん	○ ホイコーロー ポイルしゅうまい			
15	金	ごはん	○ 魚のてりやきふう 肉じゃが			
18	月	ごはん	○ あつやきたまご ひじきとだいずのもの ミニサラダ			あつやきたまご
19	火	コッペパン いちごジャム	○ さわらのみそマヨネーズやき キャベツとにくだんごのスープ			
21	木	むぎいりそぼろごは ん	○ ふしめんみそしる きよみオレンジ	むぎいりそぼろごはん	いり卵	