

たまごアレルギー除去用献立表

2024年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ パックソース コロッケ ポイルキャベツ ひじきのいために			
2	木	むぎいり そばろごはん	○ みそ汁 おうとう	むぎいりそばろごはん	炒り卵	
7	火	あげパン	○ オムレツ パquetteチャップ チンゲンサイのこめこシチュー			オムレツ
8	水	ごはん	○ さばのしおやき ポイルやさい パックぼんず きんぴらごぼう			
9	木	むぎいり ビビンバ	○ はるさめスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご	
10	金	ごはん しそこんぶ	○ じゃがいもとあつあげのそばろに ごまあえ			
13	月	ごはん	○ かぼちゃひき肉フライ やさしいため			
14	火	こがた コッペパン マーシャルビーンズ	○ わかめうどん きりぼしだいこんのツナあえ			
15	水	ごはん	○ とり肉と新じゃがのうまに わふうサラダ レモンのムース			
16	木	ごはん	○ さかなのごまみそかけ かきたまじる きゅうりのかおりづけ	かきたまじる	液卵	
17	金	ごはん	○ にこみハンバーグ コンソメスープ			
20	月	むぎいり たきこみごはん	○ いわしかりかりフライ わかたけじる お茶めな大豆(中のみ)			
21	火	キャラメルパン	○ ポークビーンズ キャベツのマリネ			
22	水	ごはん	○ チンジャオロース ポークしゅうまい			
23	木	ごはん あじつけのり	○ ちくわのにしよくあげ ぐだくさんみそする			
24	金	ごはん	○ こまつなとこうやとうふのたまごとじ わかめのすだちずあえ いちごレアチーズ(小中のみ)	こまつなとこうやとうふ のたまごとじ	液卵	
27	月	むぎいり チキンカレー	○ フルーツポンチ			
28	火	こがた アップルパン	○ とくしまラーメン ちゅうかサラダ			
29	水	ごはん	○ とりにくのレモンふうみ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
30	木	ごはん	○ さばのしょうがに ちくぜんに ゆかりあえ			
31	金	ごはん	○ れんこんひき肉フライ とうふとえびのちゅうかに			