

たまごアレルギー除去用献立表

2024年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん	○ じゃがいもとあつあげのそぼろに さばのすだちしょうゆかけ			
4	火	こがた なると金時パン	○ ジャージャーめん あげぎょうざ			
5	水	ごはん	○ おやこに ひじきサラダ あおりんごゼリー	おやこに	液卵	
6	木	ごはん	○ わふうハンバーグ ふしめんみそしる			
7	金	ごはん	○ マグロカツ ごもくまめ ポイルキャベツ パックソース			
10	月	ごはん	○ あつやきたまご じゃがいものいそに そくせきづけ			あつやきたまご
11	火	こがた こくとうパン	○ カレーうどん あわのしやつきりごまあえ			
12	水	ごはん	○ さばのみぞれに だいずいりきんぴらごぼう きゅうりのかおりづけ			
13	木	むぎいり ビビンバ	○ キャベツと肉だんごのスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご	
14	金	ごはん ふりかけ	○ きびなごのフライ やきにくふうやさしいため			
17	月	ごはん	○ ささみカツ ぶたじる ポイルキャベツ マイティソース			
18	火	あいずみ にんじんパン	○ チンゲンサイのこめこシチュー コールスローサラダ			
19	水	ごはん	○ 徳島産ハモフライ マーボーれんこん ポイルやさい パックソース			
20	木	ごはん	○ ぶた肉とあつあげのみそに すだちずあえ			
21	金	むぎいり あわキュー まぜごはん	○ こまつなのみそしる みかんゼリー			
24	月	ごはん	○ れんこんきんぴら とりつくね ゆかりあえ			
25	火	コッペパン ブルーベリージャム	○ さけのみそマヨネーズやき トマトスープ 牛乳プリン	トマトスープ	液卵	
26	水	むぎいり カレーライス	○ ごぼうサラダ			
27	木	ごはん	○ チャアシャン豆腐 もやしのナムル			
28	金	ごはん	○ 肉じゃが だいずとちりめんのあげに			