

たまごアレルギー除去用献立表

2024年 7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	むぎいり キムタク ごはん	○	ごもくスープ 黒糖ビーンズ(中のみ)		
2	火	こがた キャラメルパン	○	なすとひき肉のスパゲティ ツナサラダ		
3	水	ごはん ふりかけ	○	さばのしょうがに きゅうりのかおりづけ ひじきとだいずのもの		
4	木	ごはん	○	ホイコーロー しゅうまい		
5	金	ごはん	○	とり肉のワインふうみ そうめんじる たなばたゼリー		
8	月	ごはん	○	しろみぎかなのフライ ポイルキャベツ ぶた肉とごぼうのもの バックソース		
9	火	チーズパン	○	チリコンカン イタリアンサラダ		
10	水	むぎいり チャーハン	○	肉だんごスープ シークワサーゼリー ミニフィッシュ(中のみ)	むぎいりチャーハン	炒り卵
11	木	ごはん	○	ぶた肉のしょうがいため はるまき		
12	金	ごはん	○	にこみハンバーグ ポテトスープ		
16	火	こがた ココアパン	○	ひやしうどん かぼちゃコロッケ	ひやしうどん	短冊たまご
17	水	ごはん のりつくだに	○	とり肉とじゃがいものうま に きりぼしだいこんのツナあ え		
18	木	ごはん	○	いわしのかばやきふう そくせきづけ とうがんのみそしる		
19	金	むぎいり なつやさい カレー	○	レモンゼリーいりフルーツミック ス		