

# たまごアレルギー除去用献立表

2024年8, 9月号

| 日    | 曜 | こ ん だ て め い      |   | 卵除去献立                               | 除去食品                  | 除去できないもの |
|------|---|------------------|---|-------------------------------------|-----------------------|----------|
| 8/27 | 火 | こがた<br>チーズパン     | ○ | なすとひき肉のスパゲティ<br>イタリアンサラダ            |                       |          |
| 28   | 水 | ごはん              | ○ | さばのみそに<br>れんこんきんぴら<br>キャベツのカラフルあえ   |                       |          |
| 29   | 木 | むぎいり<br>ビビンバ     | ○ | キャベツと肉だんごのスープ                       | むぎいりビビンバ              | 短冊たまご    |
| 30   | 金 | ごはん              | ○ | かぼちゃひき肉フライ<br>やさしいため<br>ミニフィッシュ     |                       |          |
| 9/2  | 月 | むぎいり<br>そぼろごはん   | ○ | こまつなのみそしる<br>れいとうみかん                | むぎいりそぼろごはん            | 炒りたまご    |
| 3    | 火 | こがた<br>キャラメルパン   | ○ | やきそば<br>きびなごのフライ                    |                       |          |
| 4    | 水 | ごはん              | ○ | ぶた肉とあつあげのみそに<br>すだちずあえ              |                       |          |
| 5    | 木 | ごはん<br>のりつくだに    | ○ | さわらのみぞれあんかけ<br>ふしめんじる               |                       |          |
| 6    | 金 | ごはん              | ○ | わふうハンバーグ<br>ちくぜんに                   |                       |          |
| 9    | 月 | ごはん              | ○ | チャアシャン豆腐<br>ちゅうかサラダ                 |                       |          |
| 10   | 火 | きりめつき<br>まるパン    | ○ | セルフィッシュバーガー<br>トマトスープ<br>パックタルタルソース | トマトスープ                | たまご      |
| 11   | 水 | ごはん              | ○ | チンジャオオロス<br>しゅうまい                   |                       |          |
| 12   | 木 | むぎいり<br>なつやさいカレー | ○ | フルーツポンチ                             |                       |          |
| 13   | 金 | ごはん              | ○ | ちくわのにしよくあげ<br>とり肉とじゃがいものうまに         |                       |          |
| 17   | 火 | なるときんときパン        | ○ | ミートボールのこめこシチュー<br>ひじきサラダ            |                       |          |
| 18   | 水 | ごはん              | ○ | こまつなとこうやどうふのたまごとじ<br>れんこんのサラダ       | こまつなとこうやどうふの<br>たまごとじ | たまご      |
| 19   | 木 | むぎいり<br>わかめごはん   | ○ | 焼き魚<br>だいちりきんぴらごぼう<br>すだち           |                       |          |
| 20   | 金 | ごはん              | ○ | ささみカツ<br>さつまじる<br>ポイルキャベツ パックソース    |                       |          |
| 24   | 火 | こがた<br>ココアパン     | ○ | ひやしちゅうか<br>あげぎょうざ                   | ひやしちゅうか               | 短冊たまご    |
| 25   | 水 | ごはん              | ○ | 肉じゃが<br>すのもの<br>ぶどうゼリー              |                       |          |
| 26   | 木 | ごはん              | ○ | さかなのごまみそかけ<br>ちぐさあえ                 | ちぐさあえ                 | 短冊たまご    |
| 27   | 金 | むぎいり<br>ハヤシライス   | ○ | キャベツのマリネ                            |                       |          |
| 30   | 月 | ごはん              | ○ | カツオカツ<br>ポイルキャベツ ぶたじる<br>パックソース     |                       |          |