

# たまごアレルギー除去用献立表

2024年8, 9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8/27	火	こがた チーズパン	○	なすとひき肉のスパゲティ イタリアンサラダ		
28	水	ごはん	○	さばのみそに れんこんきんぴら キャベツのカラフルあえ		
29	木	むぎいり ビビンバ	○	キャベツと肉だんごのスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご
30	金	ごはん	○	かぼちゃひき肉フライ やさしいため ミニフィッシュ		
9/2	月	むぎいり そぼろごはん	○	こまつなのみそしる れいとうみかん	むぎいりそぼろごはん	炒りたまご
3	火	こがた キャラメルパン	○	やきそば きびなごのフライ		
4	水	ごはん	○	ぶた肉とあつあげのみそに すだちずあえ		
5	木	ごはん のりつくだに	○	さわらのみぞれあんかけ ふしめんじる		
6	金	ごはん	○	わふうハンバーグ ちくぜんに		
9	月	ごはん	○	チャアシャン豆腐 ちゅうかサラダ		
10	火	きりめつき まるパン	○	セルフィッシュバーガー トマトスープ パックタルタルソース	トマトスープ	たまご
11	水	ごはん	○	チンジャオオロス しゅうまい		
12	木	むぎいり なつやさいカレー	○	フルーツポンチ		
13	金	ごはん	○	ちくわのにしよくあげ とり肉とじゃがいものうまに		
17	火	なるときんときパン	○	ミートボールのこめこシチュー ひじきサラダ		
18	水	ごはん	○	こまつなとこうや豆腐のたまごとじ れんこんのサラダ	こまつなとこうや豆腐の たまごとじ	たまご
19	木	むぎいり わかめごはん	○	焼き魚 だいちりきんぴらごぼう すだち		
20	金	ごはん	○	ささみカツ さつまじる ポイルキャベツ パックソース		
24	火	こがた ココアパン	○	ひやしちゅうか あげぎょうざ	ひやしちゅうか	短冊たまご
25	水	ごはん	○	肉じゃが すのもの ぶどうゼリー		
26	木	ごはん	○	さかなのごまみそかけ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご
27	金	むぎいり ハヤシライス	○	キャベツのマリネ		
30	月	ごはん	○	カツオカツ ポイルキャベツ ぶたじる パックソース		