

# たまごアレルギー除去用献立表

2025年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ マーボーれんこん きりぼしだいこんのツナあえ			
2	木	ごはん	○ カツオカツ ポイルキャベツ さつまじる バックソース			
3	金	むぎいり こんさい ポークカレー	○ フルーツのぶどうゼリーあえ			
6	月	ごはん	○ さばのみぞれに ゆかりあえ だんごいりみそしる			
7	火	きりめつき コッペパン	○ セルフホットドッグ スライスチーズ パンブキンポタージュ			
8	水	むぎいり キムタク ごはん	○ ごもくスープ ブルーベリーゼリー			
9	木	ごはん おかか ふりかけ	○ じゃがいものそぼろに ごまあえ			
10	金	ごはん	○ わかどりのからあげ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊卵	
14	火	こがた こくとうパン	○ わかめうどん ツナサラダ			
15	水	ごはん	○ いわしのうめに きゅうりのかおりづけ ひじきのいために			
16	木	むぎいり ツナごはん	○ ぶたじる			
17	金	ごはん	○ じゃがいもとあつあげのそぼろ に だいずとちりめんのあげに			
20	月	むぎいり いもわかめ ごはん	○ さかなのてりやきふう なめこじる			
21	火	アップルパン	○ ポークシチュー コーンサラダ			
22	水	ごはん	○ すきやきふうにごみ きゅうりのしおこんぶサラダ			
23	木	ごはん	○ れんこんひきにくフライ とうふとえびのちゅうかに			
24	金	ごはん	○ ぶたにくとこんにゃくのみそに すだちずあえ			
27	月	ごはん	○ おやこに こまつなのナムル ヨーグルト	親子煮	液卵	
28	火	こがたココア パン	○ ビーフンのごもくいため しゅうまい			
29	水	ごはん	○ さわらのしおやき とりにくとじゃがいものうまに			
30	木	ごはん	○ チャアシャンどうふ ちゅうかサラダ			
31	金	むぎいり かしわめし	○ かぼちゃコロッケ けんちんじる			