

たまごアレルギー除去用献立表

2025年11月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
4	火	こがた キャラメルパン	○	スパゲティナポリタン れんこんとツナのサラダ		
5	水	ごはん	○	ちくわのにしよくあげ ぐだくさんみそしる		
6	木	むぎいり チャーハン	○	はるさめスープ	むぎいりチャーハン	炒り卵
7	金	ごはん	○	いわしのしょうがに そくせきづけ ぶたにくとごぼうのもの		
10	月	ごはん	○	マーボー豆腐 もやしのナムル		
11	火	こくとうパン	○	さわらのみそマヨネーズやき コンソメスープ		
12	水	むぎいり きのこカレー	○	フルーツのみかんゼリーあえ		
13	木	ごはん	○	おでんふうにくみ きびなごのフライ	おでんふうにくみ	うずらたまご
14	金	ごはん	○	ぶたにくとあつあげのみそに あわのしゃっきりごまあえ りんご		
17	月	ごはん	○	さばのみぞれあんかけ とくしまげんきみそしる		
18	火	なると きんときパン	○	チンゲンサイのこめシチュー イタリアンサラダ		
19	水	ごはん	○	わふうハンバーグ ふしめんじる		
20	木	ごはん	○	こまつなとうや豆腐のたま ごとじ さつまいものこめこてんぶら	こまつなとうや豆腐 の たまごとじ	たまご
21	金	ごはん	○	やさしいため にくだんごのあまずあんかけ		
25	火	こがた アップルパン	○	やきそば あげぎょうざ		
26	水	ごはん	○	にくじゃが ひじきサラダ ヨーグルト		
27	木	むぎいり ピビンバ	○	はくさいとにくだんごのスープ	むぎいりピビンバ	短冊たまご
28	金	ごはん	○	マグロカツ ポイルキャベツ だいずいりきんぴらごぼう バックソース		