

たまごアレルギー除去用献立表

2025年12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん	○ いわしかりかりフライ やきにくふうやさしいため			
2	火	ココアパン	○ オムレツ やさいゴロゴロコンソメスープ バックケチャップ	オムレツ		オムレツ
3	水	ごはん	○ さばのしおやき きゅうりのかおりづけ れんこんきんぴら			
4	木	ごはん	○ ささみカツ ポイルキャベツ ぶたじる バックソース			
5	金	むぎいり ハヤシライス	○ フルーツミックス			
8	月	ごはん	○ かんこくふうすきやき こまつなのナムル			
9	火	チーズパン	○ ポークシチュー キャベツのマリネ			
10	水	ごはん	○ いわしのみぞれに ゆかりあえ とりにくとじゃがいものうまに			
11	木	ごはん	○ はっぼうさい しゅうまい	八宝菜	うずら卵	
12	金	ごはん	○ ぶたにくとこんにやくのみそに ごまあえ			
15	月	ごはん	○ チンジャオロース にくだんごのあまずあんかけ			
16	火	こがた アップルパン	○ れんこんときのこのわふうスパ ゲティ ツナサラダ			
17	水	ごはん	○ さかなのごまみそかけ すましじる			
18	木	ごはん	○ にこみハンバーグ わかめスープ			
19	金	ごはん	○ ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うずら卵	
22	月	むぎいり チキンライス	○ かぼちゃひきにくフライ ミニサラダ ベビーチーズ(中のみ)			
23	火	こくとうパン	○ ふゆやさいのこめこシチュー わふうサラダ クリスマスデザート			