

たまごアレルギー除去用献立表

2025年2月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん	○ いわしのしょうがに ゆかりあえ ひじきとだいずのにももの			
4	火	こがた アップルパン	○ ★とくしまラーメン きりぼしだいこんのツナあえ			
5	水	ごはん	○ れんこんひき肉フライ とうふとえびのちゅうかに			
6	木	むぎいり そばろごはん	○ みそしる	むぎいりそばろごはん	いりたまご	
7	金	ごはん	○ なるときんときコロッケ ポイルキャベツ マーボーれんこん パックスソース			
10	月	ごはん	○ にこみハンバーグ レタススープ			
12	水	ごはん	○ ★わかどりのからあげ ひじきサラダ			
13	木	むぎいり ハヤシライス	○ フルーツのみかんゼリーあえ			
14	金	ごはん	○ おでんふうにこみ きびなごのフライ	おでんふうにこみ	うずらたまご	
17	月	ごはん	○ ホイコーロー しゅうまい 型抜きチーズ(小・中のみ)			
18	火	★ココアパン	○ ミートボールのこめこシチュー キャベツのマリネ			
19	水	ごはん	○ ぶた肉とこんにゃくのみそに あわのしゃっきりごまあえ			
20	木	★むぎいり キムタクごはん	○ ごもくスープ ヨーグルト			
21	金	ごはん	○ マグロカツ ポイルやさしい きんぴらごぼう パックスソース			
25	火	こがた こくとうパン	○ ★カレーうどん ★イタリアンサラダ			
26	水	ごはん ふりかけ	○ とり肉とじゃがいものうまに あつやきたまご			あつやきたまご
27	木	ごはん	○ さばのみぞれあんかけ ふしめんみそしる			
28	金	ごはん	○ チャアシャンどうふ こまつなのナムル			