

たまごアレルギー除去用献立表

2025年3月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	むぎいり カレーライス	○	いちごゼリー入りフルーツミックス		
4	火	こがた ココアパン	○	やきそば あげぎょうざ		
5	水	ごはん	○	ぶた肉とだいこんのみそに すのもの		
6	木	ごはん	○	とり肉のワインふうみ コンソメスープ おいawaiiクリームだいふく(中のみ)		
7	金	ごはん	○	さばのすだちしょうゆかけ ぶた肉とごぼうの煮物		
10	月	ごはん	○	かぼちゃひき肉フライ きりぼしだいこんとじゃがいものにももの		
11	火	こがた キャラメルパン	○	スープスパゲティ ツナサラダ		
12	水	ごはん	○	わふうハンバーグ みそしる おいawaiiクリームだいふく(幼小のみ)		
13	木	ごはん	○	肉じゃが だいずとちりめんのあげに		
14	金	ごはん	○	こまつなとこうやどうふのたまごとじ れんこんのサラダ	こまつなとこうや どうふのたまごとじ	たまご
17	月	ごはん	○	マーボーどうふ もやしのナムル		
18	火	あいずみ にんじんパン	○	カツオカツ ごもくスープ ボイルキャベツ パックスソース		
19	水	ごはん	○	さばの塩焼き きんぴらごぼう		
21	金	むぎいり チャーハン	○	キャベツと肉だんごのスープ	むぎいり チャーハン	炒りたまご