# たまごアレルギー除去用献立表

2025年5月号

| 日 | 曜 | こんだてめい | | | 卵除去献立 | 除去食品 | 除去できないもの |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 木 | ごはん | ○ | わかどりのからあげ<br>ばんさんすう | ばんさんすう | 短冊卵 | |
| 2 | 金 | むぎいり<br>えびピラフ | ○ | キャベツのポトフ | | | |
| 7 | 水 | ごはん | ○ | さかなのみぞれあんかけ<br>ぐだくさんみそしる | | | |
| 8 | 木 | ごはん | ○ | こまつなとこうやどうふのたまごとじ<br>れんこんのサラダ | 小松菜と高野豆腐の卵とじ | 液卵 | |
| 9 | 金 | ごはん | ○ | にくだんごのあまずあんかけ<br>やさいいため<br>ミニフィッシュ（中のみ） | | | |
| 12 | 月 | ごはん | ○ | いわしのしょうがに<br>ゆかりあえ<br>ちくぜんに<br>ベビーチーズ | | | |
| 13 | 火 | あげパン | ○ | オムレツ<br>キャベツとにくだんごのスープ<br>パックケチャップ | | | オムレツ |
| 14 | 水 | むぎいり<br>カレーライス | ○ | フルーツミックス | | | |
| 15 | 木 | ごはん | ○ | わふうハンバーグ<br>ふしめんじる | | | |
| 16 | 金 | ごはん | ○ | カツオカツ<br>ボイルキャベツ<br>だいずいりきんぴらごぼう<br>パックソース | | | |
| 19 | 月 | むぎいり<br>そぼろごはん | ○ | わかたけじる | 麦入りそぼろごはん | 炒り卵 | |
| 20 | 火 | こがた<br>アップルパン | ○ | わかめうどん<br>ごぼうサラダ<br>ヨーグルト | | | |
| 21 | 水 | ごはん | ○ | さわらのしおやき<br>とりにくとじゃがいものうまに | | | |
| 22 | 木 | ごはん | ○ | マーボーれんこん<br>きりぼしだいこんのツナあえ | | | |
| 23 | 金 | ごはん | ○ | ちくわのにしょくあげ<br>ごもくまめ | | | |
| 26 | 月 | ごはん | ○ | さばのみそに<br>じゃがいもとあつあげのそぼろに | | | |
| 27 | 火 | ココアパン | ○ | ポークシチュー<br>キャベツのマリネ | | | |
| 28 | 水 | ごはん | ○ | ホイコーロー<br>あげぎょうざ | | | |
| 29 | 木 | むぎいり<br>ビビンバ | ○ | はるさめスープ | 麦入りビビンバ | 炒り卵 | |
| 30 | 金 | ごはん | ○ | コロッケ<br>ボイルやさい<br>ひじきのいためにに<br>パックソース | | | |