

たまごアレルギー除去用献立表

2025年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2	月	むぎいり ツナごはん	○	ぶたじる ひゅうがなつゼリー		
3	火	こがた キャラメルパン	○	ジャージャーめん きびなごのフライ		
4	水	ごはん	○	おやこに ツナサラダ	おやこに	液卵
5	木	ごはん	○	にこみハンバーグ コンソメスープ		
6	金	ごはん	○	いわしのうめに そくせきづけ れんこんきんぴら		
9	月	ごはん	○	やきにくふうやさしいため れんこんひきにくフライ		
10	火	こくとうパン	○	ポークビーンズ れんこんとツナのサラダ		
11	水	ごはん	○	さかなのごまみそかけ かきたまじる	かきたまじる	液卵
12	木	むぎいり ハヤシライス	○	マスカットゼリーいりフルーツミック ス		
13	金	ごはん のりつくだに	○	ぶたにくとあつあげのみそに ごまあえ		
16	月	ごはん	○	チキンカツ ポイルやさしい ごもくスープ バックソース		
17	火	あいずみ にんじんパン	○	チンゲンサイのこめこシチュー コールスローサラダ		
18	水	ごはん	○	ひじきとだいずのもの わかめのすだちずあえ		
19	木	あわぎゅー まぜごはん	○	ふしめんみそしる		
20	金	ごはん	○	さばのしおやき きゅうりのかおりづけ ぶにくとごぼうのもの		
23	月	むぎいり チャーハン	○	わかめスープ	むぎいりチャーハン	炒り卵
24	火	こがた チーズパン	○	カレーうどん イタリアンサラダ		
25	水	ごはん	○	チャアシャンどうふ もやしのナムル		
26	木	ごはん	○	マグロカツ ポイルキャベツ じゃがいものいそに バックソース		
27	金	ごはん	○	チンジャオロース にくだんごのあまずあんかけ		
30	月	ごはん	○	にくじゃが だいずとちりめんのあげに		