

# たまごアレルギー除去用献立表

2025年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	こがたなると きんときパン	○ なすとひきにくのスパゲティ ツナサラダ			
2	水	ごはん	○ わふうハンバーグ ポテトスープ			
3	木	ごはん	○ カツオカツ ポイルキャベツ ぐだくさんみそしる パックソース			
4	金	むぎいり キムタク ごはん	○ にくだんごスープ			
7	月	ごはん	○ とりにくのワインふうみ そうめんじる たなばたゼリー			
8	火	こくとうパン	○ チリコンカン こまつなのナムル			
9	水	ごはん	○ さばのすだちじょうゆかけ じゃがいもとあつあげのそぼろ に			
10	木	ごはん	○ ぶたにくのしょうが炒め はるまき			
11	金	むぎいり チキンライス	○ キャベツのポトフ れいとうみかん			
14	月	ごはん	○ マーボーれんこん きりぼしだいこんのツナあえ			
15	火	こがた ココアパン	○ ひやしうどん かぼちゃコロッケ	冷やしうどん	短冊たまご	
16	水	ごはん	○ いわしのしょうがに ゆかりあえ だいずいりきんぴらごぼう			
17	木	ごはん	○ やさいいため ささみカツ パックソース			
18	金	むぎいり なつやさい カレー	○ レモンゼリーいりフルーツ ミックス			