

たまごアレルギー除去用献立表

2025年8・9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8/27	水	むぎいり なつやさいカ レー	○	フルーツミックス		
28	木	ごはん	○	マグロカツ ポイルキャベツ ぶたじる バックソース		
29	金	ごはん のりつくだに	○	チンジャオロース しゅうまい		
9/1	月	ごはん	○	さかなのてりやきふう ふしめんじる		
2	火	こがた チーズパン	○	スパゲティミートソース コールスローサラダ		
3	水	むぎいり ビビンバ	○	わかめスープ	むぎいりビビンバ	いりたまご
4	木	ごはん	○	きりぼしだいこんとじゃがいも のもの かぼちゃひきにくフライ ジョア(中のみ)		
5	金	ごはん	○	チャアシャン豆腐 もやしのナムル		
8	月	むぎいり たきこみごはん	○	いわしかりかりフライ すましじる		
9	火	アップルパン	○	ミートボールのこめこシチュー イタリアンサラダ		
10	水	ごはん	○	こまつなとこうや豆腐のたまご とじ ごぼうサラダ	こまつなとこうや豆腐の たまごとじ	液卵
11	木	ごはん	○	コロケ ポイルやさい ちくぜんに バックソース		
12	金	ごはん	○	さばのみそに そくせきづけ れんこんきんぴら		
16	火	きりめつき まるパン	○	セルフチキンカツバーガー トマトスープ マイティソース	トマトスープ	液卵
17	水	ごはん	○	にくじゃが れんこんとツナのサラダ		
18	木	むぎいり ハヤシライス	○	キャベツのマリネ		
19	金	わかめごはん	○	さばのしおやき きんぴらごぼう すだち		
22	月	ごはん	○	やきにくふうやさいいため にくだんごのあまずあんかけ		
24	水	ごはん	○	いわしのみぞれに きゅうりのかおりづけ じゃがいものいそに		
25	木	むぎいり そばろごはん	○	こまつなのみそしる	むぎいりそばろごはん	いりたまご
26	金	ごはん	○	ぶたにくとあつあげのみそに すのもの マスカットゼリー		
29	月	ごはん	○	にこみハンバーグ はるさめスープ		
30	火	こがた キャラメルパン	○	ひやしちゅうか あげぎょうぎ	ひやしちゅうか	短冊たまご