

たまごアレルギー除去用献立表

2026年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8	木	★あわぎゅー まぜごはん	○ けんちんじる あおりんごゼリー			
9	金	ごはん	○ マーボー豆腐 もやしのナムル			
13	火	★あげパン	○ オムレツ ごもくスープ パックケチャップ			オムレツ
14	水	ごはん	○ じゃがいもとあつあげのそぼろ に れんこんのサラダ			
15	木	★むぎいり カレーライス	○ りんごゼリーいりフルーツミック ス			
16	金	ごはん	○ カツオカツ ポイルキャベツ ちくぜんに パックスソース			
19	月	ごはん	○ ぶたにくとだいこんのみそに ごまあえ ベビーチーズ			
20	火	こがた キャラメルパン	○ ★とくしまラーメン あげぎょうざ			
21	水	ごはん	○ さばのみそに そくせきづけ きんぴらごぼう			
22	木	ごはん	○ ホイコーロー なるときんときコロッケ フルーツミックス			
23	金	むぎいり ビビンバ	○ はくさいとにくだんごのスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご	
26	月	ごはん	○ さわらのすだちしょうゆかけ キャベツのカラフルあえ ごもくまめ			
27	火	こがたなると きんときパン	○ ★わかめうどん ごぼうサラダ みかん			
28	水	ごはん	○ ★とりにくのねぎソースあえ ならあえ			
29	木	ごはん	○ わふうハンバーグ ★ふしめんじる			
30	金	ちらしずし	○ さつまじる	ちらしずし	短冊たまご	