

たまごアレルギー除去用献立表

2026年4月号

| 日 | 曜 | こ ん だ て め い | | 卵除去献立 | 除去食品 | 除去できないもの |
|----|---|----------------|-------------------------------------------|-------|------|----------|
| 8 | 水 | ごはん | ○ にこみハンバーグ コンソメスープ | | | |
| 9 | 木 | ごはん | ○ マグロカツ ポイルキャベツ きんぴらごぼう パックソース | | | |
| 10 | 金 | ごはん | ○ チャアシャン豆腐 ごまあえ | | | |
| 13 | 月 | むぎいり チキンライス | ○ はるにんじんのポトフ とうにゅうプリン | | | |
| 14 | 火 | こがた にんじんパン | ○ とくしまラーメン しゅうまい | | | |
| 15 | 水 | ごはん | ○ いわしのみぞれに ゆかりあえ ぶたにくとごぼうのもの | | | |
| 16 | 木 | ごはん | ○ とりにくのねぎソースあえ はるさめスープ | | | |
| 17 | 金 | ごはん | ○ じゃがいもとあつあげのそぼろ に ひじきサラダ | | | |
| 20 | 月 | ごはん | ○ チキンカツ ポイルやさしい ごもくスープ パックソース | | | |
| 21 | 火 | こくとうパン | ○ あいずみキャロットポターージュ イタリアンサラダ | | | |
| 22 | 水 | ごはん | ○ さばのすだちじょうゆかけ ひじ きのいために ヨーグルト(中のみ) | | | |
| 23 | 木 | むぎいり カレーライス | ○ いちごゼリー-いりフルーツミッ クス | | | |
| 24 | 金 | ごはん | ○ マーボー豆腐 もやしのナムル | | | |
| 27 | 月 | ごはん | ○ にくじゃが だいずとちりめんのあげに | | | |
| 28 | 火 | こがた チーズパン | ○ スパゲティミートソース コールスローサラダ | | | |
| 30 | 木 | ごはん | ○ さかなのてりやきふう こまつなのみそしる | | | |

4月の献立には、
たまごを使用していないので、たまご除去対応食はありません。