

たまごアレルギー除去用献立表

2026年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	むぎいり ツナごはん	○ ぶたじる			
7	木	むぎいり えびピラフ	○ キャベツのポトフ			
8	金	ごはん	○ こまつなとこうやどうふのたま ごとじ れんこんとツナのサラダ	小松菜と高野豆腐の卵 とじ	液卵	
11	月	ごはん	○ いわしのしょうがに キャベツのカラフルあえ ちくぜんに			
12	火	あげパン	○ オムレツ キャベツとにくだんごのスープ パックケチャップ			オムレツ
13	水	ごはん	○ ホイコーロー あげぎょうざ			
14	木	ごはん	○ 和風ハンバーグ ポテトスープ			
15	金	ごはん	○ さばのしおやき きゅうりのかおりつけ とりにくとじゃがいものうまに			
18	月	むぎいりそぼろ ごはん	○ わかたけじる	麦入りそぼろごはん	炒り卵	
19	火	こがた アップルパン	○ わかめうどん ごぼうサラダ マスカットゼリー			
20	水	ごはん	○ やさいいため にくだんごのあまずあんかけ			
21	木	ごはん	○ カツオカツ ポイルキャベツ だいずいりきんぴらごぼう パックスソース			
22	金	ごはん	○ マーボーれんこん きりぼしだいこんのツナあえ			
25	月	ごはん	○ さかなのごまみそかけ すましじる			
26	火	ココアパン	○ ポークシチュー キャベツのマリネ			
27	水	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 酢の物			
28	木	むぎいり チキンカレー	○ フルーツミックス			
29	金	ごはん	○ わかどりのからあげ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	