

たまごアレルギー除去用献立表

2026年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん	○ いわしのうめに そくせきづけ れんこんきんぴら			
2	火	こがた キャラメルパン	○ ジャーチャーめん きびなごのフライ			
3	水	ごはん	○ ぶたにくとこんにやくのみそに すだちずあえ			
4	木	ごはん	○ チャアシャンどうふ もやしのナムル			
5	金	むぎいり チャーハン	○ はるさめスープ	むぎいりチャーハン	炒り卵	
8	月	ごはん	○ ぶたにくのしょうがいため はるまき			
9	火	アップルパン	○ ポークビーンズ れんこんのサラダ			
10	水	ごはん	○ さばのみそに じゃがいもとあつあげのそぼ ろに			
11	木	むぎいり ハヤシライス	○ マスカットゼリー入りフルーツ ミックス			
12	金	ごはん	○ おやこに ツナサラダ	おやこに	液卵	
15	月	ごはん	○ ひじきとだいずのものにも 阿波のしゃっきりごまあえ ひゅうがなつゼリー			
16	火	あいずみ にんじんパン	○ チンゲンサイのこめこシ チュー コールスローサラダ			
17	水	ごはん	○ やきにくふうやさしいため れんこんひきにくフライ			
18	木	ごはん	○ さわらのしおやき すだちかおるキャロットラペ ぶたにくとごぼうのもの			
19	金	あわぎゅー まぜごはん	○ ふしめんみそしる			
22	月	ごはん	○ チンジャオロース にくだんごのあまずあんかけ			
23	火	こがた こくとうパン	○ カレーうどん イタリアンサラダ			
24	水	ごはん	○ マグロカツ ポイルキャベツ ごもくまめ パックソース			
25	木	むぎいり ピビンバ	○ ごもくスープ			
26	金	ごはん	○ にこみハンバーグ コンソメスープ			
29	月	ごはん	○ にくじゃが だいずとちりめんのあげに			
30	火	チーズパン	○ チリコンカン コーンサラダ			