

たまごアレルギー除去用献立表

2026年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ とりつくね やさしいため			
2	木	ごはん	○ こまつなとこうやどうふのたまごとじ すのもの	こまつなとこうやどうふの たまごとじ	液卵	
3	金	ごはん	○ さわらのすだちおろしソース そうめんじる			
6	月	むぎいり キムタクごはん	○ キャベツとにくだんごのスープ			
7	火	こがた なると きんときパン	○ ひやしうどん あげぎょうざ たなばたゼリー	ひやしうどん	短冊卵	
8	水	ごはん	○ さばのしょうがに だいずいりきんぴらごぼう			
9	木	ごはん	○ ぶたにくとあつあげのみそに きりぼしだいこんのツナあえ			
10	金	ごはん	○ とりにくのレモンふうみ わかめスープ			
13	月	ごはん	○ わふうハンバーグ ポテトスープ			
14	火	こがた こくとうパン	○ なすとひきにくのスパゲティ わふうサラダ			
15	水	ごはん おかかふりかけ	○ あつやきたまご じゃがいものいそに			あつやきたまご
16	木	ごはん	○ いわしのかばやきふう キャベツのカラフルあえ とうがんのみそしる			
17	金	むぎいり なつやさい カレー	○ レモンゼリーいりフルーツミックス			