

# たまごアレルギー除去用献立表

2017年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2	月	ごはん	○ 鯖の野菜あんかけ すだち風味 切り干し大根と じゃがいもの炒め煮			
3	火	麦入り 阿波ギュー 混ぜごはん すだち	○ 秋のみそ汁 お月見デザート			
4	水	ごはん	○ 八宝菜 肉だんごの甘酢あんかけ	八宝菜	うずらたまご	
5	木	小型 チーズパン	○ 焼きそば 中華サラダ			
6	金	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め わかめスープ			
10	火	切目付き 丸パン	○ セルフハンバーガー チーズ(中のみ) コーンの米粉シチュー			
11	水	ごはん	○ 鯖のチーズフライ ポイル野菜 マイティソース けんちん汁			
12	木	(中学校・南小) 米粉パン (上記以外) 味付けパン	○ チリコンカン しめじベーコンサラダ			
13	金	麦入り 根菜カレー	○ フルーツヨーグルトあえ			
16	月	麦入り いもわかめ ごはん	○ 鯖のみぞれ煮 なめこ汁			
17	火	ごはん	○ 豆腐の中華煮 揚げぎょうざ			
18	水	ごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 れんこんとツナのサラダ みかん			
19	木	(中学校・南小) 味付けパン (上記以外) 米粉パン	○ とり肉のワイン風味 レタススープ			
20	金	ごはん	○ 和風ハンバーグ ひじきの煮物			
23	月	麦入り ビビンバ	○ きのこスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご	
24	火	ごはん	○ 鯖の塩焼き 昆布和え れんこんきんぴら			
25	水	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 いかと野菜のすだち酢あえ			
26	木	きなこ 揚げパン	○ トマトミートオムレツ 五目スープ			トマトミートオムレツ
27	金	麦入り えびピラフ	○ パンプキンポタージュ			
30	月	ごはん	○ 白身魚のフライ ポイル野菜 パックソース どさんこ汁			
31	火	小型 コッペパン ブルーベリージャム	○ スープスパゲティ イタリアンサラダ			