

# たまごアレルギー除去用献立表

2017年11月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ 肉じゃが 阿波のしゃっきりごまあえ			
2	木	(中学校・南小) こめこパン (上記以外) あじつけパン	○ ポトフ おさかなナゲット			
6	月	ごはん	○ とり肉と じゃがいものうま煮 大豆とちりめんの揚げ煮			
7	火	小型 コッペパン チョコペースト	○ 徳島ラーメン コーンサラダ			
8	水	麦入り きのこカレー	○ フルーツミックス			
9	木	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン	○ さわらの みそマヨネーズ焼き キャベツのスープ	キャベツのスープ	たまご	
10	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 もやしのナムル			
13	月	麦入り シーチキン ごはん	○ 厚焼たまご 豚汁			厚焼きたまご
14	火	ごはん	○ さわらの塩焼き 白菜の付け合わせ バックぼん酢 じゃがいもの磯煮			
15	水	ごはん	○ 小松菜と 高野豆腐の卵とじ さつまいもの米粉天ぷら	小松菜と 高野豆腐の卵とじ	たまご	
16	木	小型 チーズパン	○ スパゲティミートソース コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスロー ドレッシング	
17	金	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
20	月	麦入り チャーハン	○ はるさめスープ ぶどうゼリー ピピピチーズ	麦入りチャーハン	いりたまご	
21	火	コッペパン いちごジャム	○ ミートボールの 米粉シチュー だいこんサラダ			
22	水	ごはん	○ 魚のごまみそかけ 即席漬け すまし汁			
24	金	麦入り ハヤシライス	○ ヘルシーサラダ みかん			
27	月	ごはん	○ 豚肉と大根のみそ煮 酢の物			
28	火	ごはん	○ 煮込みハンバーグ 大豆入りきんぴらごぼう			
29	水	ごはん のりつくだ煮	○ おでん風煮込み おひたし	おでん風煮込み	うずらたまご	
30	木	小型 黒糖パン	○ 焼きうどん 揚げしゅうまい			