

# たまごアレルギー除去用献立表

2017年12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	麦入り チキンライス	○	コーンポタージュ チーズ(中のみ)		
4	月	ごはん	○	さわらの塩焼き ひじきの炒め煮 みかん		
5	火	(中学校・南小) 米粉パン (上記以外) 味付けパン	○	白菜と肉団子のスープ かぼちゃひき肉フライ		
6	水	麦入り 法れん草カレー	○	ナタデココ入りフルーツミックス		
7	木	(中学校・南小) 味付けパン (上記以外) 米粉パン	○	豆腐とえびのチリソース煮 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご
8	金	ごはん	○	肉じゃが きびなごのカリカリフライ		
11	月	ごはん	○	和風ハンバーグ 厚揚げと大根の煮物		
12	火	ごはん	○	魚の照り焼き風 みそ汁 お浸し		
13	水	ごはん	○	親子煮 すだち酢あえ	親子煮	たまご
14	木	切目付き コッペパン	○	セルフホットドッグ (中ケチャップ&マスタード) 冬やさいのこめこシチュー		
15	金	ごはん	○	れんこんきんぴら 厚焼き卵 しそ昆布		厚焼きたまご
18	月	ごはん	○	ゆずみそおでん いわしの梅煮	ゆずみそおでん	うずら卵
19	火	小型コッペパン いちごジャム	○	スパゲティナポリタン ツナサラダ		
20	水	ごはん	○	マーボー豆腐 チンゲンサイのナムル		
21	木	小型黒糖パン	○	とり肉のワイン風味 春雨スープ クリスマスデザート		
22	金	麦入りレタス チャーハン	○	パンプキンポタージュ 福神漬け	麦入り レタスチャーハン	いりたまご