

# たまごアレルギー除去用献立表

2017年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん	○ さかなのごまみそかけ わかたけじる ゆかりあえ			
2	火	こがた アップルパン	○ カレーうどん かいそうサラダ			
8	月	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
9	火	むぎいり チャーハン	○ ごもくスープ パイン(小中)	麦入りチャーハン	いり卵	
10	水	ごはん	○ さばのみぞれに きんぴらごぼう			
11	木	あげパン	○ アスパラのこめこシチュー キャロットオムレツ			キャロットオムレツ
12	金	ごはん	○ じゃがいもと厚揚げのそぼろ にすだちずあえ ふりかけ			
15	月	ごはん	○ わふうハンバーグ ちくぜんに			
16	火	(中学校・南小) こめこパン (上記以外) あじつけパン	○ チリコンカン コールスローサラダ	コールスローサラダ	コールスロードレッシング	
17	水	ごはん	○ わかさぎのフリッター こまつなとこうやどうふのた まごとじ	小松菜と高野豆腐の卵とじ	卵	
18	木	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン	○ どうふのちゅうかに ターサイパオズ			
19	金	むぎいり チキンカレー	○ フルーツポンチ			
22	月	ごはん	○ あじフライ ポイルやさい パックソース どさんこじる			
23	火	ごはん	○ きりぼしだいこんとじゃがいも のにも あつやきたまご しそこんぶ			厚焼き卵
24	水	むぎいり ビビンバ	○ わかめスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご	
25	木	こがた コッペパン	○ スパゲティミートソース フレンチサラダ メープルジャム			

26	金	ごはん	○	とり肉とあつあげのみそに すのもの	鶏肉と厚揚げのみそ煮	うずら卵	
29	月	ごはん	○	チンジャオロース ポイルしゅうまい つぼづけ			
30	火	きりめつき コッペパン	○	セルフホットドッグ パンプキンポタージュ			
31	水	むぎいり シーチキン ごはん	○	ふしめんみそしる アセロラゼリー			